

**FAKTOR RISIKO KEJADIAN HIPERTENSI
PADA MASYARAKAT PERBATASAN PESISIR
DI KECAMATAN PEMATANG JAYA
TAHUN 2024**

SKRIPSI



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Oleh:

ICARESTIKA WALUYANI
NIM: 0801201022

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2024**

**FAKTOR RISIKO KEJADIAN HIPERTENSI
PADA MASYARAKAT PERBATASAN PESISIR
DI KECAMATAN PEMATANG JAYA
TAHUN 2024**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Oleh:

ICARESTIKA WALUYANI
NIM: 0801201022

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2024**

**FAKTOR RISIKO KEJADIAN HIPERTENSI
PADA MASYARAKAT PERBATASAN PESISIR
DI KECAMATAN PEMATANG JAYA
TAHUN 2024**

ICARESTIKA WALUYANI

NIM: 0801201022

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu penyakit tidak menular yang masih menjadi masalah kesehatan di Indonesia di mana prevalensinya meningkat setiap tahun. Hipertensi tidak hanya ditemukan di wilayah perkotaan, tetapi juga menjadi masalah teratas dan banyak di temukan di wilayah perbatasan pesisir. Metode penelitian ini menggunakan jenis penelitian observasional analitik dengan desain studi case control menggunakan 108 sampel di mana case sebanyak 54 dan control sebanyak 54. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner dan wawancara dibantu dengan alat pengukuran timbangan badan, microtoist, dan tensimeter. Analisis penelitian ini menggunakan univariat, bivariat, dan multivariat. Analisis bivariat menggunakan Chi-square dan analisis multivariat menggunakan regresi logistik. Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa faktor risiko usia, hereditas, obesitas, status merokok, konsumsi natrium, stres, dan kualitas tidur berpengaruh secara signifikan terhadap kejadian hipertensi. Faktor risiko jenis kelamin dan aktifitas fisik tidak berpengaruh secara signifikan terhadap kejadian hipertensi. Faktor risiko variabel independen yang paling berpengaruh terhadap kejadian hipertensi adalah usia ≥ 45 tahun. Kesimpulan penelitian ini faktor yang paling berpengaruh adalah usia di mana faktor tidak dapat diubah yang mengharuskan peran dari petugas kesehatan meningkatkan edukasi mengenai gaya hidup, protokol skrining, menjalankan mitra kerja sama dengan dukungan sosial setempat seperti orang yang dituakan sehingga program dari pemerintah dan puskesmas bisa terorganisir.

Kata Kunci: Hipertensi, Perbatasan Pesisir, Faktor Risiko

**RISK FACTORS FOR HYPERTENSION
IN COASTAL BORDER SOCIETY
IN PEMATANG JAYA SUB-DISTRICT
YEAR 2024**

ICARESTIKA WALUYANI
NIM: 0801201022

ABSTRACT

In Indonesia, where its prevalence is rising annually, hypertension is one of the non-communicable diseases that continues to be a health concern. Not only is hypertension prevalent in urban regions, but it's also a major issue, with many cases occurring along coastal borders. With 108 samples—54 cases and 54 controls—this research approach combines analytical observational research and a case-control study design. Tensimeters, microtoists, and measurement scales are used in conjunction with questionnaires and interviews in this research tool. Multivariate, bivariate, and univariate analysis were used in this study. Chi-square was utilized in bivariate analysis, and logistic regression was applied in multivariate analysis. The incidence of hypertension was found to be significantly influenced by the risk factors of age, heredity, obesity, smoking status, sodium consumption, stress, and sleep quality. The likelihood of developing hypertension was not substantially impacted by the risk factors of gender and physical activity. The age group over 45 years old is the independent variable risk factor that most affects the occurrence of hypertension. Based on the study's findings, health workers should focus on screening protocols, lifestyle education, and forming partnerships with local social support networks, such as elders, to facilitate the organization of government and health center programs. The study also found that age is the most influential factor, which cannot be changed.

Keywords: Hypertension, Coastal Borderlands, Risk Factors

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Icarestika Waluyani
NIM : 0801201022
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Epidemiologi
Tempat/Tanggal Lahir : Tanjung Morawa, 27 Juli 2001
Judul Skripsi : Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Perbatasan Pesisir di Kecamatan Pematang Jaya Tahun 2024

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli saya yang digunakan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Srata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan FKM UIN Sumatera Utara Medan
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan FKM UIN Sumatera Utara Medan
3. Jika di kemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan FKM UIN Sumatera Utara Medan

Medan, 24 Juni 2024



Icarestika Waluyani
0801201022

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Icarestika Waluyani
NIM : 0801201022

**FAKTOR RISIKO KEJADIAN HIPERTENSI PADA MASYARAKAT
PERBATASAN PESISIR DI KECAMATAN PEMATANG JAYA****TAHUN 2024**

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah disetujui, diperiksa, dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan (UINSU Medan)

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI Sumatera Utara Medan, 24 Juni 2024
SUMATERA UTARA MEDAN

Disetujui,

Dosen Pembimbing

dr. Nofi Susanti, M.Kes
NIP. 198311292019032002

Dosen Pembimbing Integrasi

Dr. Asnil Aidah Ritonga, M.A
NIP. 197010241996032002

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul:

**FAKTOR RISIKO KEJADIAN HIPERTENSI PADA MASYARAKAT
PERBATASAN PESISIR DI KECAMATAN PEMATANG JAYA
TAHUN 2024**

Yang Disiapkan dan Dipertahankan Oleh:

Icarestika Waluyani

0801201022

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi

Pada Tanggal 24 Juni 2024

Dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI

Ketua Penguji



Zata Ismah, S.K.M, M.K.M

NIP. 199301182018012001

Penguji I



dr. Nofi Susanti, M.Kes
NIP. 198311292019032002

Penguji II



Dr. Tri Niswati Utami, M.Kes
NIP. 197211082023212007

Penguji Integrasi



Dr. Asnil Aidah Ritonga, M.A
NIP. 197010241996032002

Medan, 24 Juni 2024

Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Suamtera Utara



Prof. Dr. Medono, M.Pd
NIP. 197107272007011031

RIWAYAT HIDUP PENULIS

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Nama : Icarestika Waluyani
Tempat/Tanggal Lahir : Tanjung Morawa/ 27 Juli 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat Tempat Tinggal : Jln. Tirta Deli, Gg Edelweis, Kecamatan
Tanjung Morawa, Kabupaten Deli Serdang
Golongan Darah : B
Nomor Handphone : 0897-4811-659
Email : icarestikawaluyani@gmail.com

LATAR BELAKANG PENDIDIKAN

2008 – 2014 : SDN Kiri Hulu I 101896
2014 – 2017 : SMP N 1 Tanjung Morawa
2017 – 2020 : SMA N 1 Tanjung Morawa
2020 – 2024 : Peminatan Epidemiologi, Ilmu Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara, Medan

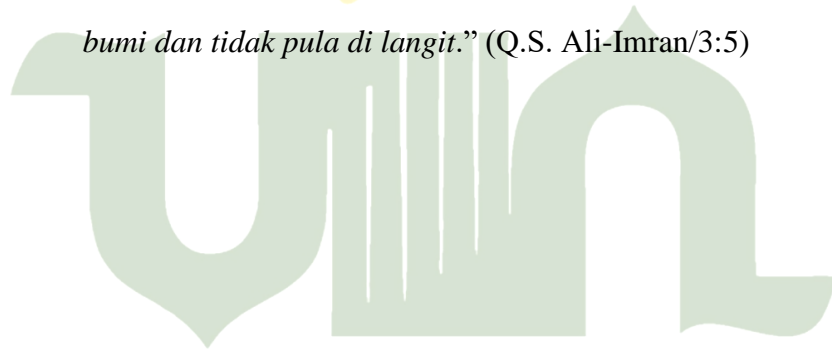
RIWAYAT ORGANISASI

2020 – 2021 : Bendahara Bidang Penelitian Forum Mahasiswa Berpestasi FKM UINSU
2021 – 2022 : Sekretaris Bidang Minat Bakat Forum Mahasiswa Berpestasi FKM UINSU
2022 – 2023 : 1. Anggota Infokom HERSA UINSU
2. Volunter Generasi Muda UNICEF Kesmen

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

إِنَّ اللَّهَ لَا يَخْفَىٰ عَلَيْهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ ﴿٥﴾

Artinya: “*Sesungguhnya bagi Allah tidak ada sesuatu pun yang tersembunyi di bumi dan tidak pula di langit.*” (Q.S. Ali-Imran/3:5)



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Penulis mempersembahkan kepada:

- *Ayah dan alm. Ibu tersayang
- *Abang tersayang
- *Seluruh teman dan rekan seperjuangan
- *Seluruh sahabat
- *Almamater, UIN Sumatera Utara

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji syukur senantiasa penulis panjatkan kepada Allah *subhanahu wa ta'ala*, Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat serta berkah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Perbatasan Pesisir di Kecamatan Pematang Jaya Tahun 2024**”. Salawat dan salam dengan tulus dihantarkan kepada Nabi Muhammad *shallallahu'alaihi wa sallam*. Rasul yang membawa kebenaran dan dunia dengan penuh keilmuan yang terang benderang.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Oleh karena itu, pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, penulis ingin menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu **Prof. Dr. Nurhayati, M.Ag** selaku Rektor UIN Sumatera Utara
2. Bapak **Prof. Dr. Mesiono. S.Ag.M.Pd** selaku Dekan FKM UIN Sumatera Utara
3. Bapak **Dr. Hasrat Efendi Samosir, M.A**, selaku Wakil Dekan I Bidang Akademik Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara
4. Ibu **Dr. Asnil Aidah Ritonga, M.A**, selaku Wakil Dekan II Bidang Keuangan dan Perlengkapan Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara
5. Bapak **Dr. Irwansyah, M.H**, selaku Wakil Dekan III Bidang Kemahasiswaan Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara

6. Bapak **Rapotan Hasibuan, S.K.M, M.Kes** selaku Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara
7. Ibu **Fitriani Pramita Gurning, S.K.M, M..Kes** selaku Sekretaris Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara
8. Ibu **dr. Nofi Susanti, M.Kes** selaku Dosen Pembimbing umum kesehatan yang telah banyak meluangkan waktu dan tenaganya untuk mengarahkan penulisan skripsi ini menjadi baik. Motivasi, semangat, dan dukungan yang diberikan menjadikan proses pembuatan skripsi ini dipermudah.
9. Ibu **Dr. Asnil Aidah Ritonga, M.A,** selaku Dosen Pembimbing Integrasi Keislaman yang telah memberi arahan dan bimbingan serta mengenalkan pengambilan hadis dan ayat Al-Quran secara benar pada skripsi ini sehingga setiap kajian keagamaan yang ditulis menjadi luar biasa.
10. Ibu **Dr. Tri Niswati, M.Kes** selaku Penguji Umum Sidang Sempro dan Penguji II yang telah banyak memberikan saran dan masukan untuk penelitian skripsi saya sehingga penulis dapat memperbaiki dan menyempurnakan skripsi ini menjadi lebih baik.
11. Ibu **Zata Ismah, S.K.M, M.K.M** selaku Ketua Penguji yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama proses Sidang Munaqasyah sehingga skripsi ini dapat menjadi lebih baik.
12. Para **dosen dan staff** di Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara yang sudah memberikan pembelajaran, bimbingan, serta motivasi sejak masuk ke dalam bangku perkuliahan

13. Yang terkasih kedua orangtua saya, Bapak **Susanto Setiadi** yang telah menjaga serta mengusahakan pendidikan saya sampai sejauh ini dengan waktu dan tenaganya yang tidak pernah lelah dalam merangkul saya. Yang tercinta Ibu **Alm. Wati** yang telah menasihati dan mendorong saya untuk mengeyam bangku perkuliahan sehingga penulis memiliki motivasi untuk melanjutkan ke bangku perkuliahan. Serta abang saya **Imam Sumantri** yang penulis sayangi karena terus memotivasi menyelesaikan skripsi ini.
14. Sahabat Honda yang selalu mendampingi dan menyediakan tempat untuk penulis singgah dan berkeluh kesah (**Adinda Febry, Annisya Ulfa, dan Nuranisa Fadillah**) yang selalu menerima kondisi penulis dan keadaan saat penulis membutuhkan tempat mengadu.
15. Ibu-ibu dari Sahabat Honda yang selalu mencintai dan memperhatikan kesehatan penulis. Peran ibu yang tidak saya dapatkan selama 5 tahun kebelakang digantikan oleh **Ibu Lina, Ibu Yusnida, dan Ibu Aisyah**. Dorongan serta semangat dari mereka membuat saya semakin bersemangat untuk menjadi anak yang lebih kuat menyelesaikan skripsi ini. Tidak lupa juga, ayah dari Sahabat Honda **Wak Amar, Om Efendi, dan Om Anto** yang selalu memberikan sedikit rezekinya serta mempersilahkan anak-anak mereka kebersamaian saya.
16. Om **Heriyono** yang selalu ada dan hadir meluangkan waktunya untuk mau direpotkan membantu dan memperbaiki laptop penulis yang sudah tidak lagi berfungsi dengan baik. Namun, selalu punya cara agar penulis dapat merampungkan skripsi ini dengan secepat mungkin.
17. Teman Kos Sejahtera (**Yana Lestari, Sylvia Azura, dan Nabila Isma**)

yang selalu menjadi tempat pulang selanjutnya saat kepala penulis terasa riuh dan penuh oleh masalah-masalah yang ada. Teman yang tidak sekadar teman, tetapi selalu ada dan merangkul serta menyanyangi penulis di setiap perjalanan menuju proses selesainya skripsi ini.

18. Teman seperjuangan di Epidemiologi (**Yana Lestari, Saskia, Tantry, Erpiani, Rizky, Hesty**) yang telah banyak mengajari, menemani, dan bersama-sama untuk memberikan semangat kepada penulis sehingga skripsi ini bisa berjalan dengan baik dan diberikan kemudahan.
19. **Mas**, orang yang pada detik-detik terakhir perjuangan memberikan warna dan semangat baru sehingga penulis dengan kesadaran penuh hormon oksitosin, dopamin, endorfin, dan serotonin membuat penulis dapat memberikan hasil terbaik. Orang yang penulis sayangi selama 7 tahun ini sehingga menjadi pribadi yang lebih baik.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Medan, 24 Juni 2024

Penulis

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
RIWAYAT HIDUP PENULIS	vii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xix
DAFTAR LAMPIRAN	xx
BAB I: PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Bagi Peneliti	9
1.4.2 Bagi Pemerintah	9
BAB II: LANDASAN TEORI	10
2.1 Konsep Hipertensi	10
2.1.1 Definisi Hipertensi	10
2.1.2 Klasifikasi Hipertensi	11
2.1.3 Gejala Hipertensi	12
2.1.4 Cara Pengukuran Hipertensi	13
2.1.5 Diagnosa Hipertensi	16
2.1.6 Patofisiologis Hipertensi	17
2.2 Faktor Risiko Hipertensi	18
2.2.1 Faktor Risiko Tidak Dapat Dimodifikasi	18
2.2.2 Faktor yang Dapat Dimodifikasi	22
2.3 Kajian Integrasi	33

2.4 Kerangka Teori	40
2.5. Kerangka Konsep.....	41
2.6. Hipotesis Penelitian	42
BAB III: METODE PENELITIAN	44
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	44
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	45
3.3 Populasi dan Sampel	45
3.3.1 Populasi Penelitian.....	45
3.3.2 Sampel Penelitian	45
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel	47
3.4 Variabel Penelitian	49
3.5 Definisi Operasional.....	49
3.6 Aspek Pengukuran.....	54
3.6.1. Status Gizi.....	54
3.6.2. Status Merokok.....	54
3.6.3. Konsumsi Natrium.....	55
3.6.4. Stres	55
3.6.5. Kualitas Tidur	56
3.6.6. Aktifitas Fisik.....	56
3.7. Teknik Pengumpulan Data	57
3.7.1. Jenis Data.....	57
3.7.2. Alat atau Instrumen Penelitian.....	58
3.7.3. Prosedur Pengumpulan Data.....	59
3.8. Teknik Pengolahan Data	60
3.9 Analisis Data	60
3.9.1. Analisis Univariat	60
3.9.2. Analisis Bivariat	61
3.9.3. Analisis Multivariat	61
BAB IV: HASIL DAN PEMBAHASAN	63
4.1 Hasil Penelitian.....	63
4.1.1. Deskripsi Lokasi Penelitian	60
4.1.2. Analisa Univariat	65
4.1.2.1 Distribusi Usia Responden.....	65
4.1.2.2 Distribusi Jenis Kelamin	66
4.1.2.3 Distribusi Jenis Pekerjaan	66

4.1.2.4 Distribusi IMT Responden.....	67
4.1.2.5 Distribusi Tekanan Darah Responden.....	68
4.1.3 Distribusi Faktor Risiko Kejadian Hipertensi di Kecamatan Pematang Jaya	69
4.1.3.1 Distribusi Faktor Risiko Terhadap Hipertensi di Kecamatan Pematang Jaya	71
4.1.4 Analisis Bivariat.....	74
4.1.4.1 Pengaruh Faktor Risiko Kejadian Hipertensi di Kecamatan Pematang Jaya	74
4.1.5 Analisis Multivariat Faktor Risiko Kejadian Hipertensi di Kecamatan Pematang Jaya	79
4.2 Pembahasan	84
4.2.1 Faktor Risiko Usia Terhadap Kejadian Hipertensi Masyarakat Perbatasan Pesisir di Kecamatan Pematang Jaya	84
4.2.2 Faktor Risiko Jenis Kelamin Terhadap Kejadian Hipertensi Masyarakat Perbatasan Pesisir di Kecamatan Pematang Jaya	88
4.2.3 Faktor Risiko Hereditas Terhadap Kejadian Hipertensi Masyarakat Perbatasan Pesisir di Kecamatan Pematang Jaya	91
4.2.4 Faktor Risiko IMT Terhadap Kejadian Hipertensi Masyarakat Perbatasan Pesisir di Kecamatan Pematang Jaya	94
4.2.5 Faktor Risiko Status Merokok Terhadap Kejadian Hipertensi Masyarakat Perbatasan Pesisir di Kecamatan Pematang Jaya.....	98
4.2.6 Faktor Risiko Konsumsi Natrium Terhadap Kejadian Hipertensi Masyarakat Perbatasan Pesisir di Kecamatan Pematang Jaya.....	102
4.2.7 Faktor Risiko Stres Terhadap Kejadian Hipertensi Masyarakat Perbatasan Pesisir di Kecamatan Pematang Jaya	105
4.2.8 Faktor Risiko Kualitas Tidur Terhadap Kejadian Hipertensi Masyarakat Perbatasan Pesisir di Kecamatan Pematang Jaya	109
4.2.9 Faktor Risiko Aktifitas Fisik Terhadap Kejadian Hipertensi Masyarakat Perbatasan Pesisir di Kecamatan Pematang Jaya	111
4.2.10 Fakor Risiko Independent Terhadap Kejadian Hipertensi.....	114
4.3 Kajian Integrasi Keislaman.....	114

4.3.1 Modifikasi Gaya Hidup Sehat Menurut Al-Quran dan Hadist	114
4.3.1.1 Mengkonsumsi Sayuran, Buah, dan Daging	115
4.3.1.2 Adab Makan Rasulullah <i>Shallallahu'alaihi wa Sallam</i>	117
4.3.1.3 Berhenti Merokok.....	124
4.3.2 Manajemen Stres dan Kualitas Tidur Menurut Kitabullah dan Kitabussunnah	126
4.3.2.1 Dzikir.....	127
4.3.2.2 Sabar dan Sholat.....	128
4.3.2.3 Membaca dan Mendengarkan Bacaan Al-Quran	130
4.4 Keterbatasan Penelitian	132
BAB V: PENUTUP	133
5.1 Kesimpulan.....	133
5.2 Saran	134
5.2.1.Bagi Peneliti Selanjutnya.....	134
5.2.2.Bagi Pemerintah.....	135
DAFTAR PUSTAKA	136
LAMPIRAN.....	154

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC VII > 15 Tahun.....	11
Tabel 2. 2 Sfigmomanometer Berdasarkan Jenisnya	13
Tabel 2. 3 Klasifikasi Status Gizi Menurut WHO	23
Tabel 3. 1 Karakteristik Inklusi dan Eksklusi	46
Tabel 3. 2 Teknik Pengambilan Sampel Case dan Control.....	47
Tabel 3. 3 Minimal Sampel Setiap Variabel	48
Tabel 3. 4 Definisi Operasional	50
Tabel 3. 5 Sumber Data.....	58
Tabel 4. 1 Distribusi Usia Responden.....	65
Tabel 4. 2 Distribusi Usia Responden Berdasarkan Kategori Usia	65
Tabel 4. 3 Distribusi Jenis Kelamin Responden	66
Tabel 4. 4 Distribusi Jenis Pekerjaan	66
Tabel 4. 5 Distribusi IMT Responden.....	67
Tabel 4. 6 Distribusi Kategori Status Gizi Responden	67
Tabel 4. 7 Distribusi Systole dan Diastole Skala Numerik.....	68
Tabel 4. 8 Distribusi Tekanan Darah Skala Numerik Berdasarkan Kelompok Case dan Control.....	68
Tabel 4. 9 Distribusi Faktor Risiko Kejadian Hipertensi.....	69
Tabel 4. 10 Hubungan Antara Usia dengan Kejadian Hipertensi	74
Tabel 4. 11 Hubungan Antara Jenis Kelamin dengan Kejadian Hipertensi.....	75
Tabel 4. 12 Hubungan Antara Hereditas dengan Kejadian Hipertensi	75
Tabel 4. 13 Hubungan Antara Obesitas dengan Kejadian Hipertensi.....	76
Tabel 4. 14 Hubungan Antara Status Merokok dengan Kejadian Hipertensi	76
Tabel 4. 15 Hubungan Antara Konsumsi Natrium dengan Kejadian Hipertensi	77
Tabel 4. 16 Hubungan Antara Stres dengan Kejadian Hipertensi	77
Tabel 4. 17 Hubungan Antara Kualitas Tidur dengan Kejadian Hipertensi	78
Tabel 4. 18 Hubungan Antara Aktifitas Fisik dengan Kejadian Hipertensi	78
Tabel 4. 19 Seleksi Kandidat Faktor Risiko Pada Analisis Multivariat.....	79
Tabel 4. 20 Permodelan Awal Multivariat.....	79
Tabel 4. 21 Permodelan Tanpa Variabel Kualitas Tidur.....	80

Tabel 4. 22 Perubahan OR Setelah Variabel Kualitas Tidur Dikeluarkan.....	80
Tabel 4. 23 Variabel Kualitas Tidur Dimasukkan Kembali.....	81
Tabel 4. 24 Permodelan Tanpa Variabel Konsumsi Natrium.....	81
Tabel 4. 25 Perubahan OR Setelah Variabel Konsumsi Natrium Dikeluarkan	82
Tabel 4. 26 Permodelan Akhir Regresi Logistik.....	82
Tabel 4. 27 Probabilitas Faktor Risiko Kejadian Hipertensi.....	83



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Modifikasi Kerangka Teori AHA (Dorans et al., 2018; Unger et al., 2020)	40
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep	41
Gambar 3. 1 Skema Desain Case Control.....	44
Gambar 3. 2 Rumus Indeks Aktifitas Fisik Setiap Indikator	57
Gambar 3. 3 Rumus Indkes Aktifitas Fisik Total	57



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kabupaten Langkat	154
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Puskesmas PematangJaya	155
Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Kecamatan Pematang Jaya.....	156
Lampiran 4 Dokumentasi	157
Lampiran 5 Output SPSS	158
Lampiran 6 Informed Consent dan Kuesioner	174



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN