



**PENGARUH LAYANAN KONSELING KELOMPOK TERHADAP  
SOLUSI MENGATASI PERILAKU AGRESIF SISWA  
DI SMA MUHAMMADIYAH 1 MEDAN**

**SKRIPSI**

*Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-tugas Dan Memenuhi Syarat-syarat  
Untuk Mencapai Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)  
Dalam fakultas Ilmu Tarbiyah Dan Keguruan*

**Oleh:**

**INDA AYU PRATIWI**  
**NIM. 0303172104**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM  
FAKULTAS ILMU TARBIYAH DAN KEGURUAN**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**

**SUMATERA UTARA**

**MEDAN**

**2021**



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

**PENGARUH LAYANAN KONSELING KELOMPOK TERHADAP  
SOLUSI MENGATASI PERILAKU AGRESIF SISWA  
DI SMA MUHAMMADIYAH 1 MEDAN**

**SKRIPSI**

*Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-tugas Dan Memenuhi Syarat-syarat*

*Untuk Mencapai Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)*

*Dalam fakultas Ilmu Tarbiyah Dan Keguruan*

**Oleh:**

**INDA AYU PRATIWI**  
**NIM. 0303172104**

**PEMBIMBING**

**Pembimbing I**

**Prof. Dr. Saiful Akhyar Lubis, M.A**  
**NIP. 195511051985031001**

**Pembimbing II**

**Dr. Afrahul Fadhila Daulai, M.A**  
**NIP. 196812141993032001**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM  
SUMATERA UTARA MEDAN  
FAKULTAS ILMU TARBIYAH DAN KEGURUAN**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**

**SUMATERA UTARA**

**MEDAN**

**2021**

**SURAT PENGESAHAN**

Skripsi ini yang berjudul "PENGARUH LAYANAN KONSELING KELOMPOK TERHADAP SOLUSI MENGATASI PERILAKU AGRESIF SISWA DI SMA MUHAMMADIYAH 1 MEDAN " yang disusun oleh Siti Fatimah yang telah dimunaqasyahkan dalam Sidang Munaqasyah Sarjana Strata Satu (S-1) Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN SU Medan pada tanggal:

**17 November 2021 M**  
**12 Rabiul Akhir 1443 H**

Skripsi telah diterima sebagai persyaratan untuk memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) dalam Ilmu Tarbiyah dan Keguruan pada Jurusan Bimbingan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN Sumatera Utara Medan.

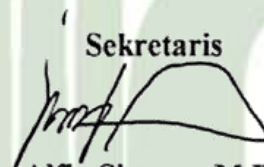
**Panitia Sidang Munaqasyah Skripsi**  
**Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN-SU Medan**

**Ketua**



**Dr. Nurussakirah Daulay, M.Psi**  
**NIP. 198212092009122002**

**Sekretaris**



**Alfin Siregar, M.Pd.I**  
**NIP. 198607162015031002**

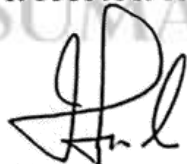
**Anggota Penguji**



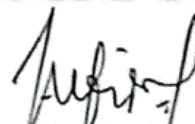
**1. Prof. Dr. Saiful Akhvar Lubis, M.A**  
**NIP. 195511051985031001**



**2. Dr. Afrahul Fadhila Daulai, M.A**  
**NIP. 1968121419930332001**



**3. Dr. Hj. Ira Suryani, M.Si**  
**NIP. 196707131995032001**



**4. Dr. Nefi Darmayanti, M.Si**  
**NIP. 196311092000122001**

**Mengetahui**  
**Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN SU Medan**



**A. Mardianto, M.Pd**  
**NIP. 196712121994031004**

Nomor : Istimewa Medan, Oktober 2021  
Lampiran : - Kepada Yth :  
Perihal : Skripsi Bapak Dekan Fakultas Ilmu  
: A.n Inda Ayu Pratiwi Tarbiyah dan Keguruan  
UIN Sumatera Utara  
Di Medan

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Setelah membaca, meneliti, dan memberi saran-saran perbaikan seperlunya terhadap skripsi mahasiswa A.n Inda Ayu Pratiwi yang berjudul :

**“Pengaruh Layanan Konseling Terhadap Solusi Mengatasi Perilaku Agresif Siswa di SMA Muhammadiyah 1 Medan”**. Maka kami berpendapat bahwa skripsi ini sudah dapat diterima dan disetujui untuk dapat diajukan dalam sidang Munaqasyah skripsi pada Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN Sumatera Utara Medan.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian saudara kami ucapkan terimakasih. *Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*.

#### PEMBIMBING SKRIPSI

**Pembimbing I**



**Prof. Saiful Akhvar Lubis, M.A**  
NIP : 195511051985031001

**Pembimbing II**



**Dr. Afrahul Fadhila Daulai, M.A**  
NIP : 196812141993032001

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Inda Ayu Pratiwi

Nim 0303172104

TTL : Sentang, 09 Februari 1999

Program Studi : Bimbingan Konseling Pendidikan Islam

Alamat : Jl.Manggis, Kel.Kedai Ledang Kec.Kisaran Timur Kab.Asahan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul **“Pengaruh Layanan Konseling Kelompok Terhadap Solusi Mengatasi Perilaku Agresif Siswa Di SMA Muhammadiyah 1 Medan”**. Benar-benar karya asli saya, kecuali kutipan-kutipan yang disebutkan sumbernya. Apabila terdapat kesalahan dan kekeliruan di dalamnya, maka sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Medan, 26 Oktober 2021

Yang Membuat Pernyataan



**Inda Ayu Pratiwi**

**NIM: 0303172104**

## ABSTRAK



Nama : Inda Ayu Pratiwi  
Nim 0303172104  
Judul :Pengaruh Layanan Konseling Kelompok Terhadap Solusi Mengatasi Perilaku Agresif Siswa di SMA Muhammadiyah 1 Medan.  
Pembimbing I : Prof.Saiful Akhyar Lubis,M.A

---

*Kata Kunci : Konseling Kelompok, Perilaku Agresif Siswa kelas XII*

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui perilaku Agresif siswa sebelum dan sesudah diberikan layanan konseling kelompok dan apakah ada pengaruh layanan konseling kelompok terhadap solusi mengatasi perilaku agresif siswa kelas XII Muhammadiyah 1 Medan Tahun Pelajaran 2020/2021.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode eksperimen *One group Pre-test and Post-test*. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *Purposive Sampling*. Metode pengumpulan data yang digunakan berupa angket, wawancara, observasi dan dokumentasi. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan Uji *Paired Sample T-test*.

Berdasarkan Hasil Analisis data dengan taraf signifikan 5% menggunakan *SPSS 20*, diperoleh nilai Sig (2-tailed) pada pretest dan posttest sebesar  $0,000 < 0,05$  sehingga dapat disimpulkan bahwa : 1) Terdapat pengaruh layanan konseling kelompok terhadap solusi mengatasi perilaku agresif siswa kelas XII di SMA Muhammadiyah 1 Medan. 2) Terdapat perbedaan yang signifikan antara Hasil Pre-test dengan Hasil Post-test.

**Pembimbing I**

**Prof.Saiful Akhyar Lubis,M.A**

**NIP : 195511051985031001**

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Puji dan syukur di persembahkan kahadirat Allah SWT yang senantiasa menganugrahkan Nikmat, Taufik dan Hidayah-Nya hanya karena rahmat dan ridhonya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Sholawat dan salam dipersembahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang membawa Risalah Islam sebagai pedoman untuk meraih hidup di dunia dan akhirat nanti.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis mendapatkan pengalaman yang tak terlupakan karena mengalami hambatan serta bimbingan dan dukungan dari beberapa pihak, namun dengan mengalami kesukaran atau hambatan-hambatan penulis tetap bersyukur karena hal ini merupakan sejarah perjalanan yang merupakan hadiah telah dilimpahkan Allah SWT terhadap penulis. Bimbingan dan dukungan yang penulis terima menjadi suatu motivasi tersendiri guna menyelesaikan syarat untuk memperoleh gelar strata satu (S1) pada jurusan Bimbingan Konseling Islam (BKI) Fakultas Ilmu Tarbiyah Dan Keguruan (FITK) Universitas Islam Negeri Sumatera Utara (UIN-SU) Medan.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menyadari skripsi ini masih memiliki kekurangan dan kelemahan di poin-poin tertentu. Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini tidak akan selesai jika tanpa bimbingan dan bantuan dari dosen pembimbing, keluarga, teman-teman seperjuangan dan orang tercinta.

Dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang membimbing, membantu dan memotivasi dalam hal penyusunan dan penulisan skripsi ini terutama kepada yang terhormat:

1. Bapak Prof. Dr. H. Syahrin Harahap, MA. sebagai rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. Bapak Dr. Mardianto, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
3. Ibunda Dr. Nursakinah Daulay, M.Psi sebagai ketua jurusan Bimbingan Konseling Islam.
4. Bapak Prof. Dr. Saiful Akhyar lubis, M.A selaku dosen pembimbing skripsi I saya yang telah banyak meluangkan waktu, membimbing dan memotivasi saya selama mengerjakan skripsi ini.
5. Ibunda Dr. Afrahul Fadhila Daulai, MA selaku dosen pembimbing skripsi II saya selama mengerjakan skripsi ini.
6. Bapak/Ibu Dosen FITK, Para staf dan pegawai FITK UINSU yang telah membimbing dan mengarahkan saya selama mengikuti studi di Fakultas Tarbiyah.
7. Kepala Sekolah SMA Muhammadiyah 1 Medan yakni Bapak Abdullah Ihsan,S.Pd
8. Bapak Muhardi,S.Psi,M.Pd selaku guru Bimbingan Konseling yang telah banyak membantu dalam penelitian, serta Bapak/Ibu guru serta siswa/i yang telah banyak membantu peneliti dalam pengumpulan data dalam penelitian ini.



9. Teristimewa untuk Ayahanda Tarman dan Ibunda Sumarni serta adik-adik saya yang memberikan do'a, motivasi dan dukungan baik secara moril maupun materil untuk dapat menyelesaikan skripsi. Serta keluarga besar yang selalu memberi dukungan dan doa kepada penulis.
10. Sahabat till Jannah anggota Selebor yakni Diva Yusra Nst, Ulfa Khairia Rahmi, Fina Nailul, dan Yunda Fauziah yang senantiasa memberi semangat serta motivasi kepada saya sehingga skripsi ini selesai.
11. Kepada teman-teman sekost saya yakni Dian, Diva, Citra yang senantiasa memberi dukungan kepada saya agar semangat mengerjakan Skripsi.
12. Dan Juga sangat berterimakasih kepada teman seperjuangan saya Dea Anggreini, Siti Fatimah dan Syawaliah yang sama-sama berjuang dalam mengurus segala hal persyaratan menuju Sidang Munaqasyah.
13. Terimakasih kepada Diri Sendiri karena telah berhasil melawan rasa malas, rasa lelah dan selalu semangat dalam menyusun skripsi.
14. Teman-teman seperjuangan serta Mahasiswa/I BKI stambuk 2017 khususnya BKI-2 yang memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis.
15. Dan semua pihak-pihak terkait yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Terimakasih atas segala motivasi yang kalian berikan, semoga Allah Swt membalas kebaikan kalian.

Peneliti menyadari masih memiliki banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Oleh sebab itu kritik dan saran saya harapkan. Akhir kata penulis berharap bahwa skripsi ini dapat bermanfaat semoga Allah memberikan petunjuk kepada kita semua.



Medan, 26 Oktober 2021

Penulis

**INDA AYU PRATIWI**  
**NIM. 0303172104**



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

## DAFTAR ISI

**SURAT ISTIMEWA**

**SURAT KEASLIAN SKRIPSI**

**ABSTRAK ..... i**

**KATA PENGANTAR.....ii**

**DAFTAR ISI..... vi**

**BAB I : PENDAHULUAN..... 1**

A. Latar Belakang Masalah..... 1

B. Rumusan Masalah. .... 4

C. Tujuan Penelitian. .... 4

D. Manfaat Penelitian. .... 5

**BAB II : LANDASAN TEORI..... 6**

A. KONSELING KELOMPOK..... 6

1. Pengertian Konseling Kelompok. .... 6

2. Tujuan Konseling Kelompok. .... 7

3. Asas-Asas Konseling Kelompok..... 8

4. Komponen Layanan Konseling Kelompok..... 10

5. Tahap Pelaksanaan Konseling Kelompok..... 11

B. PERILAKU AGRESIF ..... 14

1. Pengertian Agresif..... 14

2. Teori Agresif ..... 17

3. Karakteristik Perilaku Agresif..... 18

4. Bentuk – Bentuk Perilaku Agresif. .... 20

5. Faktor Penyebab Perilaku Agresif. .... 22

6. Dampak Perilaku Agresif..... 25

7. Solusi Mengatasi Perilaku Agresif..... 26

C. Penelitian Yang Relevan. .... 28

D. Variabel Penelitian.....	29
E. Kerangka Berpikir.....	29
F. Hipotesis Penelitian.....	30
<b>BAB III : METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
A. Jenis Penelitian.....	31
B. Lokasi Penelitian.....	32
C. Populasi dan Sampel.....	34
D. Defenisi Operasional.....	35
E. Instrumen Pengumpulan Data.....	36
F. Teknik Analisis Data.....	40
<b>BAB IV : HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>42</b>
A. Temuan Umum Penelitian.....	42
B. Deskripsi Data.....	48
C. Pengujian Hipotesis.....	56
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	59
<b>BAB V : PENUTUP .....</b>	<b>61</b>
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	62
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>63</b>

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

## DAFTAR TABEL

3.1 Rancangan Penelitian.....	33
3.2 Jumlah Populasi Penelitian.....	34
3.3 Defenisi Operasional.....	35
3.4 Pemberian Skor Angket Skala Likert.....	38
3.5 Kriteria Perilaku Agresif.....	38
3.6 Kisi-Kisi Instrumen.....	39
4.1 Profil Sekolah SMA Muhammadiyah 1 Medan.....	42
4.2 Tenaga Kependidikan SMA Muhammadiyah 1 Medan.....	45
4.3 Jumlah Seluruh Siswa SMA Muhammadiyah 1 Medan.....	45
4.4 Keadaan Sarana dan Prasarana SMA Muhammadiyah 1 Medan.....	47
4.5 Distribusi Frekuensi Data Pre-test.....	49
4.6 Kategori Penilaian Hasil Pre-test.....	50
4.7 Distribusi Frekuensi Data Post-test.....	51
4.8 Kategori Penilaian Hasil Post-test.....	53
4.9 Skor Perbandingan Pretest dan Posttest.....	54
4.10 Hasil Uji Normalitas Data.....	56
4.11 Hasil Uji Paired Sample Statistic.....	57
4.12 Hasil Uji Paired Sample T-test.....	58

## DAFTAR GAMBAR

2.1 Kerangka Berpikir .....	30
3.1 Pola One Group Pretest dan Posttest.....	31
4.1 Diagram Data Pretest .....	50
4.2 Diagram Data Posttest.....	52
4.3 Diagram Perbedaan Perilaku Agresif Pretest dan Posttest.....	55
4.4 Diagram Rata-rata Peningkatan Pretest dan Posttest .....	59

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Penelitian .....	63
Lampiran 2 Hasil Jawaban Pretest dan Posttest.....	67
Lampiran 3 RPL Konseling Kelompok.....	68
Lampiran 4 Hasil Uji Normalitas Data .....	69
Lampiran 5 Hasil Uji Hipotesis.....	70
Lampiran 6 Dokumentasi.....	72
Lampiran 7 Biodata.....	73
Lampiran 8 Surat Izin Melakukan Penelitian.....	85
Lampiran 9 Surat Keterangan Telah Selesai Melakukan Penelitian.....	86