

**HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA TERHADAP STRES KERJA  
PADA PEKERJA BENGKEL DINAMO DAN LAS DI  
JL. F.L.TOBING, PUSAT PASAR,  
KOTA MEDAN**

**SKRIPSI**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN**

**Oleh:**

**Muhammad Iqbal Dalimunthe**

**NIM: 0801193409**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN  
PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2024**

**HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA TERHADAP STRES KERJA  
PADA PEKERJA BENGKEL DINAMO DAN LAS DI  
JL. F.L.TOBING, PUSAT PASAR,  
KOTA MEDAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu  
Syarat Untuk Meraih Gelar  
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)**



**Oleh:**

**Muhammad Iqbal Dalimunthe**

**NIM: 0801193409**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN  
PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2024**

**HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA TERHADAP STRES KERJA  
PADA EKERJA BENGKEL DINAMO DAN LAS DI  
JL. F.L.TOBING, PUSAT PASAR, KOTA MEDAN**

**MUHAMMAD JOBAL DALIMUNTHE**

**NIM: 0801193409**

**ABSTRAK**

Stres kerja merupakan masalah yang sering dialami oleh pekerja, terutama saat terdapat ketidaksesuaian antara tuntutan pekerjaan dan kemampuan individu. Beban kerja yang berlebihan dapat menjadi salah satu faktor penyebab terjadinya stres kerja. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara beban kerja dan stres kerja pada karyawan di Bengkel Dinamo dan Las di Kelurahan Pusat Pasar. Penelitian ini menggunakan desain cross-sectional dengan pendekatan kuantitatif. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang dibagikan kepada 36 karyawan di Bengkel Dinamo dan Las di Kelurahan Pusat Pasar. Analisis data dilakukan dengan menggunakan uji korelasi Spearman-rho. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan positif dan signifikan antara beban kerja dan stres kerja, dengan nilai PR (Prevalence Ratio) sebesar 0,878 (95% CI: 0,605-1,342) dan signifikansi (p) sebesar 0,000. Sebagian besar responden (52,8%) mengalami beban kerja yang berat, sedangkan 69,4% mengalami stres kerja yang rendah. Terdapat hubungan positif antara beban kerja dan stres kerja pada karyawan di Bengkel Dinamo dan Las di Kelurahan Pusat Pasar. Semakin tinggi beban kerja, maka semakin tinggi pula tingkat stres kerja yang dialami oleh karyawan.

**Kata Kunci: Beban Kerja, Stres Kerja, Bengkel Dinamo dan Las, Kelurahan Pusat Pasar, Korelasi.**



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

**HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA TERHADAP STRES KERJA  
PADA EKERJA BENGKEL DINAMO DAN LAS DI  
JL. F.L.TOBING, PUSAT PASAR, KOTA MEDAN**

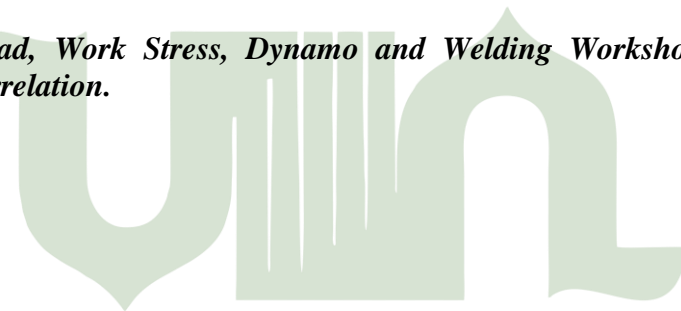
**MUHAMMAD JOBAL DALIMUNTHE**

**NIM: 0801193409**

**ABSTRACT**

*Job stress is a problem that is often experienced by workers, especially when there is a mismatch between job demands and individual abilities. Excessive workload can be one of the factors causing work stress. This study aims to analyze the relationship between workload and work stress in employees at the Dynamo and Welding Workshop in Pusat Pasar Village. This study used a cross-sectional design with a quantitative approach. Data were collected through questionnaires distributed to 36 employees at the Dinamo and Welding Workshop in Kelurahan Pusat Pasar. Data analysis was performed using the Spearman-rho correlation test. The results showed a positive and significant relationship between workload and work stress, with a PR (Prevalence Ratio) value of 0.878 (95% CI: 0.605-1.342) and a significance (p) of 0.000. Most respondents (52.8%) experienced heavy workload, while 69.4% experienced low work stress. There is a positive relationship between workload and work stress among employees at Dinamo and Welding Workshop in Pasar Center Village. The higher the workload, the higher the level of work stress experienced by employees.*

**Keywords: Workload, Work Stress, Dynamo and Welding Workshop, Pasar Center Village, Correlation.**



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Muhammad Iqbal Dalimunthe  
Nim : 0801193409  
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Peminatan : Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)  
Tempat, Tanggal Lahir : Medan, 19 Agustus 2001  
Judul Skripsi : Hubungan Antara Beban Kerja  
Terhadap Stres Kerja Pada Pekerja  
Bengkel Dinamo Dan Las Di  
Jl. F.L.Tobing, Pusat Pasar, Kota Medan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi Ini Merupakan Hasil Karya Ilmiah Asli Saya, Yang Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Dalam Memperoleh Gelar Strata 1 (S1) Di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat (FKM) Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
2. Semua Sumber Yang Saya Gunakan Dalam Penulisan Ini Telah Saya Cantumkan Sesuai Dengan Ketentuan Yang Berlaku Di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat (FKM) Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
3. Jika Di Kemudian Hari Terbukti Bahwa Hasil Karya Ini Bukan Hasil Karya Ilmiah Asli Saya Sendiri Atau Merupakan Hasil Jiplakan Dari Karya Orang Lain, Maka Saya Bersedia Menerima Sanksi Yang Berlaku Di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat (FKM) Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.

Medan, 06 Maret 2024

UNIVERSITAS ISLAM  
SUMATERA UTARA



Muhammad Iqbal Dalimunthe  
NIM. 0801193409

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Judul Skripsi : Hubungan antara Beban Kerja Terhadap Stres Kerja  
Pada Pekerja Bengkel Dinamo dan Las di Jl. F.L.Tobing  
Pusat Pasar, Kota Medan

Nama : Muhammad Iqbal Dalimunthe

Nim : 0801193409

Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat

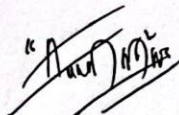
Peminatan : Keselamatan dan Kesehatan Kerja

Medan, 6 Maret 2024

**Menyetujui**

Pembimbing Skripsi

Pembimbing Integrasi Keislaman



**Nurhayati S.Si.T, M.Si**  
NIP. 197205161993032004



**Dr. Salamuddin M.A**  
NIP. .197407192007011014

**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi dengan Judul:

**Hubungan antara Beban Kerja Terhadap Stres Kerja pada Pekerja Bengkel  
Dinamo dan Las di Jl. F.L.Tobing, Pusat Pasar, Kota Medan**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh :

**MUHAMMAD IQBAL DALIMUNTHE**

**NIM: 0801193409**

Telah Diuji dan Dipertahankan di Hadapan Tim Penguji Skripsi

Pada tanggal 6 Maret 2024 dan

Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

**TIM PENGUJI**

**Ketua Penguj**



**Reni Agustina Harahap, SST, M.Kes**

**NIP.110000024**

**Penguji I**



**Nurhayati S, Si.T, M.Si**

**NIP.197205161993032004**

**Penguji II**



**Putra Apriadi Siregar S.K.M, M.Kes**

**NIP. 198904162019031014**

**Penguji Integrasi**



**Dr. Salamuddin M.A**

**NIP.197407192007011014**

Medan, 6 Maret 2024

Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat

Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Islam Negeri Sumatra Utara

**Dekan**



**Prof. Dr. Mesiono, M.Pd**

**NIP. 197107272007011031**

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### *CURICULUM VITAE*

#### **Identitas Pribadi**

Nama : Muhammad Iqbal Dalimunthe  
Tempat, Tanggal Lahir : Medan, 19 Agustus 2001  
Jenis Kelamin : Laki-Laki  
Status : Belum Menikah  
Agama : Islam  
Kewarganegaraan : WNI  
Alamat : Jl. Kawat VII NO.51  
Alamat E-Mail : mhdiqbaldalimunthe@gmail.com  
No. Telepon : 0877-6235-7041

#### **Pendidikan Formal**

2007-2013 : SD Swasta Budi Mulia  
2013-2016 : SMP Swasta Pertiwi Medan  
2016-2019 : SMA Swasta Islam Al-Ulum Terpadu Medan  
2019-2023 : S1 Universitas Islam Negeri Sumatera Utara (UINSU) Medan,  
Fakultas Kesehatan Masyarakat, Program Studi Ilmu Kesehatan  
Masyarakat, Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)

#### **RIWAYAT ORGANISASI**

2020-2021 : Departemen PTKP HMI FKM UIN-SU  
2021-2022 : Wakil Bendahara Umum PTKP FKM UIN-SU  
Anggota Divisi Sosial Mahasiswa Dewan Eksekutif  
Mahasiswa (DEMA-F) FKM UIN-SU  
HMI FKM UIN-SU  
2022-2023 : Ketua Umum Dewan Eksekutif Mahasiswa Fakultas  
(DEMA-F) FKM UIN-SU

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN



## KATA PENGANTAR

**Bismillahirrohmanirrohim**

**Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh**

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang. Bersyukur kepada *Allah Subhanahu Wa Ta'ala* karena atas berkat dan rahmat nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi dengan judul **“HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DENGAN STRES KERJAPADA BENGKEL DINAMO DAN LAS DI KELURUHAN PUSAT**

**PASAR”**. *Shalawat* dan salam juga tidak lupa penulis hadiahkan teruntuk baginda *Rasulullah shallallahu ,,alaihi wasallam*, semoga kita termasuk ke dalam umat yang kelak mendapat syafaatnya.

Skripsi ini ditulis dalam rangka untuk memenuhi salah satu syarat dalam mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM) pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Dalam penulisan proposal skripsi ini, penulis mendapatkan bantuan, dorongan dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Nurhayati, M.Ag, selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. Bapak Prof.Dr. Mesiono, S.Ag, M.Pd, selaku Dekan Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
3. Bapak Dr. Hasrat Efendi Somosir, MA, selaku Wakil Dekan I Program Studi

Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

4. Ibu Dr. Asnil Aidah Ritonga, MA, selaku Wakil Dekan 2 Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
5. Bapak Dr. Irwansyah, M.H, selaku Wakil Dekan 3 Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
6. Bapak Rapotan Hasibuan, S.K.M, M. Kes , selaku Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
7. Ibu Nurhayati Saragih, S. Si. T, M, Si selaku dosen pembimbing skripsi yang telah banyak memberi perhatian, bimbingan dan dukungan dalam penyusunan proposal skripsi ini.
8. Bapak Dr. Salamuddin, M. A selaku dosen pembimbing kajian integritas keislaman yang telah memberi bimbingan arahan serta masukan dalam kajian integrasi keislaman pada proposal skripsi ini.
9. Pengurus Dewan Eksekutif Mahasiswa Periode 2022-2023 yang selalu memberikan tenaga dan waktu untuk selalu kebersamai hingga akhir.
10. Teman-teman IKM 7 angkatan 2019 yang selalu memberikan saya bimbingan dan arahan di dalam perkuliahan saya.
11. Teman- teman seperjuangan saya Putri Amanda Riski, S.K.M, Indah Purnama Kaloko, Mutia azhari,S.K.M, Tasya dwi hardiyani, S.K.M, Marcella Permata Sari yang selalu memberikan bimbingan dan arahan

dalam menyelesaikan skripsi saya.

12. Dan yang paling utama kepada kedua orang tua penulis Alm.
13. Drs.H.Syamsuddin Dalimunthe dan Suyanti Anggraini yang selalu menyayangi saya.
14. Teman baik Rizka Adinda Saragih yang selalu kebersamai saya sampai selesai

Kiranya Allah SWT akan membalas semua kebaikan dan bantuan yang telah penulis terima selama ini. Penulis menyadari atas segala kekurangan, untuk itu saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini dengan penuh harapan, semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

*Wassalamu"alaikum warahmatullahi wabarakatuh*

Penulis



Muhammad Iqbal Dalimunthe

NIM: 0801193409

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>v</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	<b>6</b>
2.1 Stres Kerja .....	6
2.1.1 Pengertian Stres kerja .....	6
2.1.2 Faktor-Faktor Penyebab Stres Kerja.....	7
2.1.3 Jenis-Jenis Stres.....	10
2.1.4 Sumber Stres .....	11
2.1.5 Manajemen Stres .....	13
2.1.6 Dampak dan Akibat Stres Kerja .....	14
2.2 Beban Kerja .....	16
2.2.1 Pengertian Beban Kerja .....	16
2.2.2 Faktor-faktor yang mempengaruhi Beban Kerja.....	17
2.2.3 Dampak Beban Kerja.....	18
2.2.4 Indikator Beban Kerja.....	19
2.3 Integrasi Keislaman.....	19
2.3.1 Konsep Beban Kerja dan Stres Kerja Dalam Islam.....	19
2.4 Kerangka Teori .....	23
2.5 Kerangka Konsep.....	24
2.6 Hipotesa Penelitian.....	24
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>25</b>
3.1 Jenis dan Desain Penelitian .....	25
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	25
3.3 Populasi dan Sampel .....	25
3.3.1 Populasi.....	25
3.3.2 Sampel .....	25

3.4 Teknik Pengambilan Sampel .....	25
3.5 Variabel Penelitian .....	26
3.5.1 Variabel Bebas ( <i>Independent Variable</i> ) .....	26
3.5.2 Variabel Terikat ( <i>Dependent Variable</i> ) .....	26
3.6 Definisi Operasional.....	27
3.7 Aspek Pengukuran .....	31
3.8 Uji Validitas dan Uji Reliabilitas .....	31
3.8.1 Uji Validitas .....	31
3.8.2 Uji Reliabilitas.....	32
3.9 Teknik Pengumpulan Data.....	33
3.9.1 Jenis Data.....	33
3.9.2 Alat atau Instrumen Penelitian .....	33
3.9.3 Prosedur Pengumpulan Data.....	34
3.10 Analisis Data.....	34
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>32</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	32
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	32
4.1.2 Karakteristik Responden.....	35
4.1.3 Gambaran Beban Kerja.....	36
4.1.4 Gambaran Stres Kerja.....	38
4.1.5 Analisis Bivariat .....	39
4.2 Pembahasan .....	39
4.2.1 Beban Kerja.....	39
4.2.2 Stres Kerja.....	41
4.2.3 Hubungan Beban Kerja dan Stress Kerja .....	43
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>46</b>
5.1 Kesimpulan.....	46
5.2 Saran.....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>48</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>49</b>



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN