

LAMPIRAN PEDOMAN WAWANCARA

Pedoman Wawancara Untuk Pembimbing Agama

Nama : Sontang, S.Ag

Status : Pembimbing Agama

1. Ada berapa pembimbing agama di Rumah Sakit Jiwa Mahoni Medan?
2. Sudah berapa lama terapi islam ini ada di Rumah Sakit Jiwa Mahoni Medan?
3. Dalam waktu sebulan, berapa kali pertemuan pasien dengan pembimbing agama?
4. Bagaimana pandangan pembimbing agama tentang depresi pada pasien di Rumah Sakit Jiwa Mahoni Medan?
5. Apa saja faktor yang menyebabkan penderita depresi di Rumah Sakit Jiwa Mahoni Medan?
6. Sepengetahuan/sepengalaman bapak, jenis depresi yang dialami oleh pasien di Rumah Sakit Jiwa Mahoni Medan?
7. Dari pasien-pasien yang telah ditangani oleh bapak, faktor depresi apa sajakah yang dialami?
8. Metode apa yang bapak gunakan saat melakukan bimbingan agama pada pasien depresi?
9. Bagaimana kendala pembimbing selama memberikan terapi islam pada pasien depresi?
10. Berapa lama waktu yang digunakan sekali pertemuan?
11. Apa saja materi yang disampaikan oleh pembimbing agama kepada pasien?
12. Adakah metode yang bapak ciptakan sendiri untuk menangani pasien di Rumah Sakit Jiwa Mahoni Medan?
13. Bagaimana mengetahui terapi islam yang diberikan ini efektif atau tidak bagi pasien?
14. Dari beberapa metode yang telah diberikan, metode apa yang sudah efektif bagi pasien?

15. Apa harapan pembimbing agama ketika memulai atau selesai memberikan bimbingan kepada pasien?



LAMPIRAN PEDOMAN WAWANCARA

Pedoman Wawancara Untuk Keluarga Pasien

Nama : Andre, Ririn Yulia, Safna

Status : Keluarga Pasien

1. Apakah bapak/ibu sudah mengetahui adanya terapi islam di Rumah Sakit Jiwa Mahoni Medan?
2. Sudah berapa lama pasien di rawat di Rumah Sakit Jiwa Mahoni Medan?
3. Menurut bapak/ibu bagaimana depresi yang dialami oleh pasien?
4. Menurut bapak/ibu Sejauh mana tingkat depresi yang dialami oleh pasien?
5. Menurut bapak/ibu pernah tidak melihat pasien diberikan terapi islam oleh pembimbing?
6. Metode apa yang diterapkan pembimbing kepada keluarga pasien?
7. Menurut bapak/ibu terapi islam dalam memotivasi kesembuhan pasien, sudah sejauh mana dampaknya pada pasien?
8. Apakah ada perubahan yang dialami pasien selama menjalankan terapi islam tersebut?
9. Adakah masukan/saran yang perlu diberikan kepada pembimbing agama untuk meningkatkan pelayanan pembimbing agama pada pasien depresi?

Rangkuman Hasil Wawancara

Tabel 1.2

No	PERTANYAAN	JAWABAN	KESIMPULAN
1.	Ada berapa pembimbing agama di Rumah Sakit Jiwa Mahoni Medan?	Ada 1 (satu)	Hanya ada 1 (satu)
2.	Sudah berapa lama terapi islam ini ada di Rumah Sakit Jiwa Mahoni Medan?	Sudah cukup lama	Sudah sejak RSJ berdiri
3.	Dalam waktu sebulan berapa kali pertemuan pasien dengan pembimbing agama?	1 kali dalam seminggu	1 kali dalam seminggu
4.	Bagaimana pandangan pembimbing agama tentang depresi pada pasien di Rumah Sakit Jiwa Mahoni Medan?	Menurut saya, pasien depresi ini perlu diberikan penanganan yang diharapkan dapat memberikan kesembuhan dan pasien dapat pulih	Adanya penanganan yang diharapkan memberikan kesembuhan pada pasien
5.	Apa saja faktor yang menyebabkan penderita depresi di Rumah Sakit Jiwa Mahoni Medan?	Cenderung kepada faktor keluarga, faktor ekonomi, faktor pekerjaan dan penyalahgunaan narkoba	Beberapa faktor yang sering terjadi ialah faktor keluarga, faktor ekonomi, faktor pekerjaan dan penyalahgunaan narkoba
6.	Sepengetahun/sepengalaman bapak, jenis depresi yang dialami oleh pasien di	Depresi berat dan sedang. Akan tetapi saat ini kebanyakan yang sedang	Kategori depresi yang sering dialami pasien ialah depresi berat dan sedang

	Rumah Sakit Jiwa Mahoni Medan?		
7.	Dari pasien-pasien yang telah ditangani oleh bapak, faktor depresi apa sajakah yang dialami?	Faktor keluarga, faktor ekonomi, faktor pekerjaan dan penyalahgunaan narkoba dan lain-lain	Faktor yang terjadi ialah Faktor keluarga, faktor ekonomi, faktor pekerjaan dan penyalahgunaan narkoba
8.	Metode apa yang bapak gunakan saat melakukan bimbingan agama pada pasien depresi?	Metode dzikir, ceramah, dan doa bersama. Semua dilakukan untuk memberikan semangat dan penguatan iman kepada pasien	Metode yang sering dilakukan ceramah, dzikir, doa bersama
9.	Bagaimana kendala pembimbing selama memberikan terapi islam pada pasien depresi?	Kadang pasien tidak menerima dengan baik arahan ataupun bimbingan dari saya. Ini terjadi ketika depresi yang dihadapi pada fase sedang. Pasien belum bisa menenangkan diri, masih dihantui oleh kejadian-kejadian atau hal-hal yang membuatnya sakit	Ketika pasien dalam keadaan sakit, beberapa pasien tidak menerima masukan atau bimbingan yang diberikan
10.	Berapa lama waktu yang digunakan sekali pertemuan?	1 jam setengah	1 jam setengah

11.	Apa saja materi yang disampaikan oleh pembimbing agama kepada pasien?	Tentang ketuhanan, penguatan iman, keikhlasan, kesabaran, lalu nasihat-nasihat yang diberikan untuk menenangkan pasien	Materi yang disampaikan ialah Tentang ketuhanan, penguatan iman, keikhlasan, kesabaran, lalu nasihat-nasihat yang diberikan untuk menenangkan pasien
12.	Adakah metode yang bapak ciptakan sendiri untuk menangani pasien di Rumah Sakit Jiwa Mahoni Medan?	Tidak ada	Tidak ada
13.	Bagaimana mengetahui terapi islam yang diberikan ini efektif atau tidak bagi pasien?	Melihat dari perkembangan yang dialami oleh pasien yang sudah diterapi. Dari awal sampai beberapa waktu kedepan melihat perubahan pada dirinya	Terlihat dari awal mula masuk sampai sekarang perubahannya banyak yang meningkat
14.	Dari beberapa metode yang telah diberikan, metode apa yang sudah efektif bagi pasien?	Metode ceramah dan doa	Metode ceramah dan doa
15.	Apa harapan pembimbing agama ketika memulai atau selesai memberikan bimbingan kepada pasien?	Harapan saya dapat membantu menenangkan pasien untuk dapat pulih dari	Pasien dapat tenang dan dapat segera pulih dan menjalankan

		masa yang pernah dialaminya dan dapat beraktivitas kembali	aktivitas seperti biasanya
--	--	--	----------------------------

No	PERTANYAAN	JAWABAN	KESIMPULAN
1.	Apakah bapak/ibu sudah mengetahui adanya terapi islam di Rumah Sakit Jiwa Mahoni Medan?	Andre : Sudah Ririn : Sudah Safna : Sudah	Beberapa orang mengatakan sudah mengetahui adanya terapi islam
2.	Sudah berapa lama pasien di rawat di Rumah Sakit Jiwa Mahoni Medan?	Andre : Lebih dari 1 tahun Ririn : 8 bulan Safna : 5 bulan	Dalam hal ini masa pemulihan atau masa masuknya berbeda-beda setiap pasiennya
3.	Menurut bapak / ibu bagaimana depresi yang dialami oleh pasien?	Andre : marah-marah, halusinasi, mudah tersinggung akibat tidak bisa menggunakan narkoba (sabu) lagi. Ririn : ia dikeluarkan dari kerjanya sehingga tidak bisa memenuhi kehidupan keluarganya. Ia juga ditinggal istrinya yang sudah meninggal. Akibatnya ia	Hal yang dialami setiap pasien berbeda akan tetapi marah adalah hal yang selalu terjadi jika keadaanya lagi tak baik saja

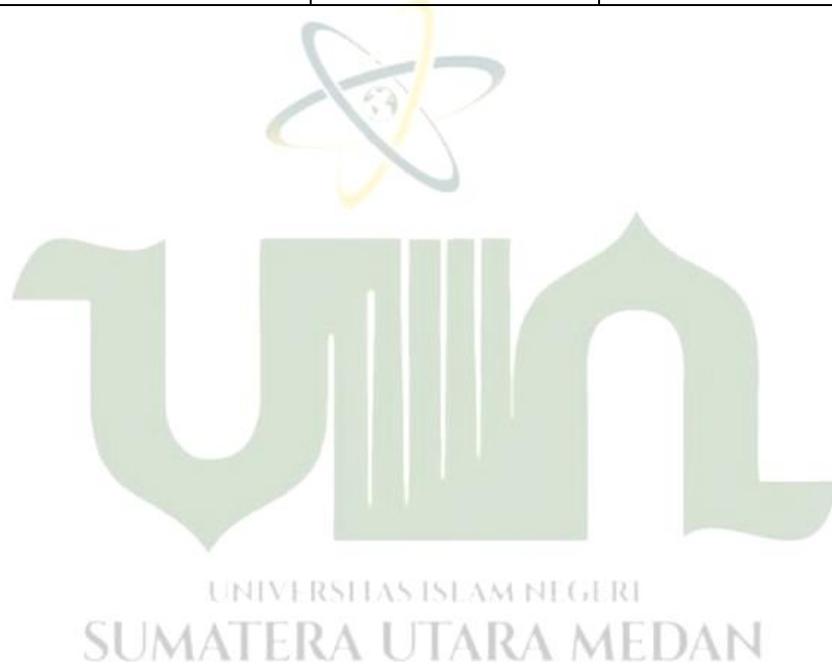
		<p>merasa dirinya stress, lalu ia marah-marrah dan sering emosi berlebihan sampai tidak terkontrol lagi.</p> <p>Safna : ia merasa tidak pernah dihargai pendapatnya dari pihak keluarga maupun di dunia kerja. Sehingga ia merasa dimana pun ia berada tidak berharga lagi, karena itu ia mengurung diri dan tidak mau bekerja lagi, tetapi ia selalu marah-marrah jika disuruh mencari kerja lagi sampai menyakitkan dirinya sendiri.</p>	
4.	Menurut bapak/ibu Se jauh mana tingkat depresi yang dialami oleh pasien?	Andre : pihak rumah sakit memberitahu depresi tingkat berat.	Tingkatan depresi yang terjadi rata-rata sedang walau ada yang berat

		Ririn : kata pihak rumah sakit depresi tingkat sedang. Safna : depresi tingkat sedang.	
5.	Menurut bapak/ibu pernah tidak melihat pasien diberikan terapi islam oleh pembimbing?	Andre : tidak, soalnya saya berkunjung tidak dihari adanya bimbingan. Ririn : saya pernah melihat sebentar. Safna : tidak pernah.	Beberapa keluarga tidak pernah melihat secara langsung akan tetapi masih ada keluarga yang dapat melihat langsung
6.	Metode apa yang diterapkan pembimbing kepada keluarga pasien?	Andre : ia bercerita dengan metode ceramah Ririn : katanya sering menggunakan metode doa bersama dan dzikir membuat hatinya tenang. Safna : metode ceramah dan berdoa	Metode yang diterapkan ialah ceramah, dzikir dan doa
7.	Menurut bapak/ibu terapi islam dalam memotivasi kesembuhan pasien, sudah sejauh mana dampaknya pada pasien?	Andre : dampaknya sangat banyak ya, salah satunya ia tidak mudah marah lagi, ya mungkin karena tidak	Dampak dari adanya terapi islam ini membuat pasien tidak sering merasa sakit lagi

		<p>menggunakan sabu-sabu lagi.</p> <p>Ririn : ya menurut saya dampaknya si ia perlahan menerima keadaan yang terjadi pada dirinya. Lebih menerima si saat ini.</p> <p>Safna : menurut saya dampaknya sudah terlihat pelan-pelan.</p>	
8.	Apakah ada perubahan yang dialami pasien selama menjalankan terapi islam tersebut?	<p>Andre : ada seperti yang saya bilang misalnya tidak mudah marah lagi jika saya bertanya.</p> <p>Ia lebih mendekatin diri kepada Allah dan menyesal sudah menggunakan sabu-sabu itu, ditambah dengan ceramah pembimbing yang membuatnya yakin untuk menjauhkan hal tersebut.</p> <p>Ririn : perubahannya ia menerima keadaan</p>	Perubahan yang dialami pasien semakin meningkat setiap harinya

		<p>tentang kekasihnya yang telah tiada, kalau soal pekerjaan mungkin setelah ia benar-benar sehat ia bisa dapat pekerjaan yang ia inginkan. Saat ini lebih banyak perubahannya dari awal masuk, adanya metode dzikir ia lebih berserah diri kepada Allah.</p> <p>Safna : sudah terlihat perubahannya ia tidak marah lagi dan ya pastinya tidak mengurung diri karena sudah bisa bersosialisasi dengan orang sekitar.</p>	
9.	Adakah masukan/saran yang perlu diberikan kepada pembimbing agama untuk meningkatkan pelayanan pembimbing agama pada pasien depresi?	<p>Andre : ya sarannya semoga adanya tambahan metode yang diberikan kepada pasien.</p> <p>Ririn : menurut saya sarannya lebih banyak lagi</p>	Semua saran yang diberikan mengarahkan kepada jadwal sampai materi yang diberikan harus selalu berkembang

		<p>kegiatan bimbingan ini.</p> <p>Safna : semoga kedepannya lebih banyak materi yang dapat lebih memotivasi pasien walau sejauh ini sudah baik.</p>	
--	--	---	--



DAFTAR PUSTAKA

- Afrizal. *Metode Penelitian Kualitatif*. Jakarta: Raja Grafindo Persada, 2014.
- Agung, Gumelar Pamungkas. "Gangguan Produksi dan Komprehensif Ujaran Pada Penderita Depresi", *Jurnal Prosiding Senasaba* 3, no 2 (2019): 381-189.
- Al- Yamani Abdullah. *Sabar*. Jakarta : Qisthi Press, 2008.
- Azizi, Abdul. *Sosiopragmatik Politik*. Banda Aceh : Syiah Kuala University Press, 2022.
- Az-Zahrani, Musfir Said. *Konseling Terapi*. Jakarta : Gema Insani Press. 2005.
- Dirgayunita, Aries. "Depresi : Ciri, Penyebab Dan Penangannya." *Journal An-Nafs* 1, no. 1 (2016): 1-14.
- Duha, Timotius. *Motivasi Untuk Kinerja*. Yogyakarta: Deepublish, 2020.
- Fadhallah. *Wawancara*. Jakarta: UNJ Press, 2020.
- Feronica, Monica Bomasa. *Kepemimpinan dan Efektivitas Kerja*. Jawa Tengah : Pena Persada, 2022.
- Hawar, Dadang. *Panduan Psikoterapi Agama (Islam)*. Jakarta : Nalai Penerbit FKUI. 2010.
- Herijulianti, Eliza. *Pendidikan Kedokteran Gigi*. Jakarta : EGC, 2001.
- Hidayat, Nurul. *Metodologi Penelitian Dakwah*. Jakarta: UIN Jakarta. 2006.
- Isnawati Ruslia. *Skizofrenia Akibat Putus Cinta*. Surabaya : Jakad Media Publishing. 2020.
- Lahmuddin. *Konseling Dan Terapi Islam*. Medan: Perdana Publishing, 2016.
- Lailatus, Farra Sa'Idah. *Expressive Writing Therapy Terhadap Kecenderungan Depresi Pada Tahun Pertama*. Skripsi, Surabaya : UIN Sunan Ampel Surabaya, 2018.
- Lumongga, Namora. *Depresi*. Jakarta : Kencana, 2009.
- Moleong, Lexy J. *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: Rosdakarya, 2010.
- Nawawi, Handari. *Metode Penelitian Bidang Sosial*. Yogyakarta: Universitas Gajah Mada, 2007.

- Prastika, Netty, and Maria Agnes Roosmi Pratiwi. *Sembuh Dari Depresi*. Perumahan Pondok Maritim Indah Baru Blok U08: Brilian Angkasa Jaya, 2021.
- Purnama, Oktavianti Sari. *Peranan Bimbingan Rohani Islam Dalam Mengurangi Masalah Depresi Remaja Di Lembaga Pembinaan Khusus Anak Klas II Bandar Lampung*. Skripsi, Lampung : Raden Intan Lampung, 2018.
- Rahman, Abn. *Tasawuf Akhlaki Ilmu Tasawuf yang Berkonsentrasi dalam Perbaikan Akhlak*. Jakarta : IKAPI, 2021.
- Razak, Ahmad, Mustafa Kamal Mokhtar, and Wan Sharazad Wan Sulaiman. "Terapi Sprirual Islami Suatu Model Penanggulangan Gangguan Depresi." *Jurnal Dakwah Tabligh* 14, no. 1 (2013): 141-151.
- Retnaningsih, Dwi. "*Keperawatan Paliatif*". Jawa Tengah : Nasya Expanding Management.2021
- Restiani, Aura Nida. *Terapi Mahabbah Dan Hiposis Syar'i (Healing and Blessing)*. Depok: Guepedia, 2020.
- Riahni, Vita. *Strategi Pembelajaran Dan Motivasi Belajar*. Jawa Barat : Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia, 2022.
- Rosyadi, Imron and Muhammad Muinudinillah. *Usul Fikih Hukum Ekonomi Syariah*. Surakarta : Muhammadiyah University Press, 2020.
- Rusdiana, A. *Kesiapan Manajemen Akreditasi Institusi Peguruan Tinggi*. Bandung : Syiah Kuala University Press, 2002.
- S, Margono. *Metodologi Penelitian Pendidikan Komponen MKDK*. Jakarta: Rineka Cipta, 2007.
- Santono, Agus. *Terapi Islam*. Surabaya: IAIN Sunan Ampel Pers, 2013.
- Saroso, Samiaji. *Analisis Data Penelitian Kualitatif*. Yogyakarta: Kanius, 2021.
- Setiawan Daniel, Madhakomala. *Determinan Efektivitas Kemampuan Militer*. Jawa Barat : Ananu Abumata, 2020.
- Shaleh, Abdul Rahman. *Psikologi Suatu Pengantar Dalam Perspektif Islam*. Jakarta: Kencana, 2009.
- Shintya, Widyanti Anggraeni. *Bimbingan Konseling Islam Dengan Terapi Realitas Pada Seorang Pria Depresi Akibat Gagal Menikah Di Desa Bakalan Wringin Pitu Balongbendo Sidoarjo*. Skripsi, Surabaya : UIN Sunan Ampel Surabaya, 2019.
- Strauss, Anselim, and Juliet Corbin. *Dasar-Dasar Penelitian Kualitatif*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar, 2003.
- Suharto, Kamus Umum Bahasa Indonesia , Surabaya : Indah, 1995.

- Sukatin, Andri Astuti, Zulqarnain, Fitri Nasution, Nur'aini, and Zilawati. *Psikologi Manajemen*. Yogyakarta: Budi Utama, 2021.
- Sulistiauwaty, *Metode Terapi Islam Dalam Merawat Pasien Gangguan Kejiwaan di Rumah Sakit Jiwa Ibnu Sina Makasar*, Skripsi, Makasar : UIN ALAUDDIN Makassar, 2019.
- Supraman, Sri Andi, Supriyadi. *Dinamika Psikologi Pendidikan Islam*. Jawa Timur : Wade Group, 2020.
- Sutisna, Endang Sulaiman, *Manajemen Kesehatan*, Yogyakarta : Gadjah Mada University Press, 2021.
- Sya'ban, Ali. *Teknik Analisis Data Penelitian Aplikasi Program SPS Dan Teknik Menghitung*. Jakarta: Uhamka, 2005.
- Syaiful, Moh Bahri. *Pengaruh Kepemimpinan, Lingkungan Kerja, Budaya Organisasi dan Motivasi Terhadap Kepuasan Kerja Yang Berimplikasi Terhadap Kinerja Dosen*. Surabaya : Jakad Publishing, 2018.
- Syaikh Asy and Ibrahim Haqqy. *Tidak Ada Yang Tidak Mungkin*. Jakarta : Akbarmedia, 2013.
- Tim (P3B), *Departemen Pendidikan dan Kebudayaan, Kamus Besar Bahasa Indonesia*, Jakarta : Balai Pustaka, 1995.
- Three, Nopa Sartini. *Dzikir Sebagai Psikoterapi Islam Dalam Mengatasi Kecemasan Menurut Dadang Hawari*. Skripsi, Bengkulu : IAIN Bengkulu, 2021.
- Trianto. *Pengantar Penelitian Pendidikan Bagi Pengembangan Profesi Pendidikan & Kependidikan*. Jakarta: Kencana, 2010.
- Trimulyaningsing, Nita. Efektivitas Psikoterapi Islam Untuk Meningkatkan Kesehatan Mental : Sebuah Studi Meta Analisis. *Jurnal Psikologi Islam*, 6. no 1 (2019) : 43-56.
- Virucha, Geta Meivila. *Hubungan Tingkat Depresi Dengan Tipe Kepribadian Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Palembang*. Skripsi. Palembang : UMP. 2015.
- W A, Gerungan. *Psikologi Sosial*. Bandung: Refika Aditama, 2004.
- Wahyuni. *Upaya-Upaya Konselor Dalam Membina Pasien Depresi Di Rumah Sakit Khusus Di Daerah (RSKD) Provinsi Sulawesi Selatan*. Skripsi, Makasar : UIN Alauddin Makasar, 2017.
- Widiyawati, Wiwik. *Keperawatan Jiwa*. Malang: Literasi Nusantara, 2020.
- Zaini, Mad. *Asuhan Keperawatan Jiwa Masalah Psikososial Di Pelayanan Klinis Dan Komunitas*. Yogyakarta: Budi Utama, 2019.

Zamri, Muh. Efektivitas Program Bimbingan Islam Dalam Rehabilitasi Psien Penyalahgunaan Narkoba Di Rutan Kelas IIB Sidenreng Rappang. Skripsi. Parepare : IAIN Parepare. 2019.



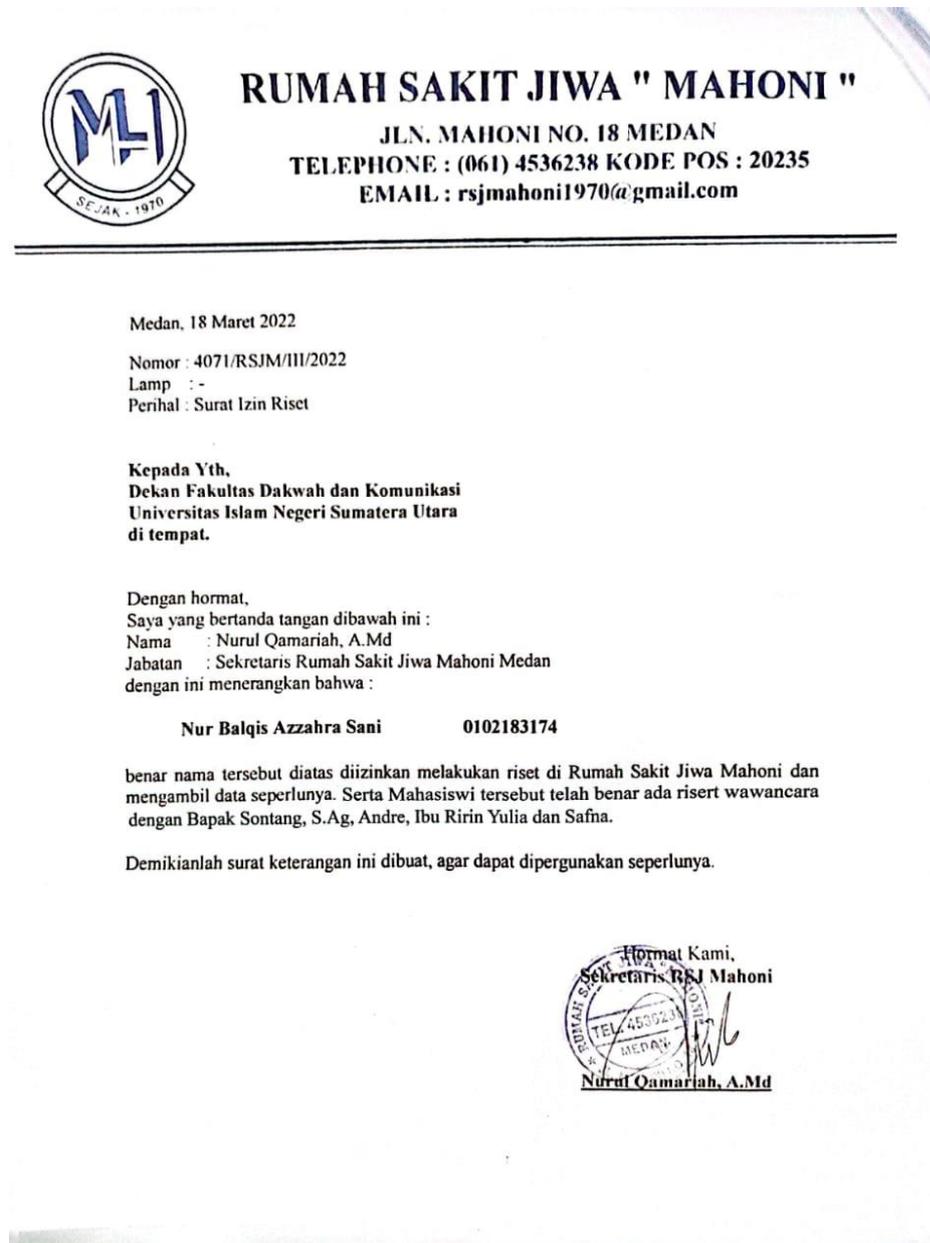
LAMPIRAN

1. Surat Izin Riset

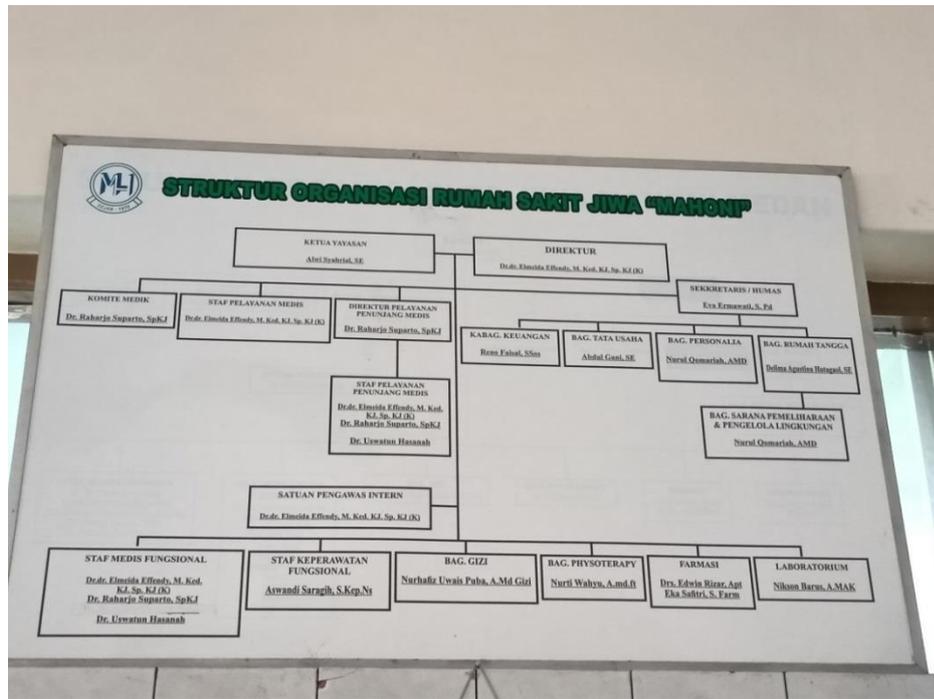
Gambar 1.1

	KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI Jl. William Iskandar Pasar V Medan Estate 20371 Telp. (061) 6615683-6622925 Fax. 6615683
Nomor : B-1019/DK/DK.V.1/TL.00/02/2022	24 Februari 2022
Lampiran : -	
Hal : Izin Riset	
Yth. Bapak/Ibu Kepala Rumah Sakit Jiwa Mahoni Medan	
<i>Assalamualaikum Wr. Wb.</i>	
Dengan Hormat, diberitahukan bahwa untuk mencapai gelar Sarjana Strata Satu (S1) bagi Mahasiswa Fakultas Dakwah dan Komunikasi adalah menyusun Skripsi (Karya Ilmiah), kami tugaskan mahasiswa:	
Nama	: Nur Balqis Azzahra Sani
NIM	: 0102183174
Tempat/Tanggal Lahir	: Medan, 10 Mei 2000
Program Studi	: Bimbingan Penyuluhan Islam
Semester	: VIII (Delapan)
Alamat	: JLN HELVETIA RAYA NO 67 Kelurahan HELVETIA TENGAH Kecamatan MEDAN HELVETIA
untuk hal dimaksud kami mohon memberikan Izin dan bantuannya terhadap pelaksanaan Riset di Jl. Mahoni No 18., Gaharu, Kcc. Medan Timur, guna memperoleh informasi/keterangan dan data-data yang berhubungan dengan Skripsi (Karya Ilmiah) yang berjudul:	
<i>Implementasi Terapi Islam Dalam Memotivasi Kesembuhan Penderita Depresi Di Rumah Sakit Jiwa Mahoni Medan</i>	
Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.	
	Medan, 24 Februari 2022 a.n. DEKAN Wakil Dekan I
	
	<i>Digitally Signed</i> Dr. Rubino, MA NIP. 197312291999031001
Tembusan: - Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan	
<small>Info: Silahkan scan QRCode diatas dan klik link yang muncul, untuk mengetahui keaslian surat</small>	

2. Surat Balasan Izin Riset



3. Dokumentasi
Gambar 1.2





DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. DATA PRIBADI

Nama : Nur Balqis Azzahra Sani
 Tempat Tanggal Lahir : Medan 10 Mei 2000
 Fakultas : Dakwah dan Komunikasi
 Jurusan : Bimbingan Penyuluhan Islam
 NIM : 0102183174
 Agama : Islam
 Alamat : Jln Tani Asli Gg Rasmi Blk F No 412
 WhatsApp/Seluler : 0877-7417-1318
 Email : balqisazzahraa10@gmail.com

B. DATA ORANG TUA

Nama Ayah : Ridwan Sani, S.Pt
 Nama Ibu : Sri Hariati, S.Pt, S.Pd AUD
 Pekerjaan Ayah : Wiraswasta
 Pekerjaan Ibu : Guru
 Alamat Rumah : Jln Tani Asli Gg Rasmi Blk F No 412

C. JENJANG PENDIDIKAN

Nama Sekolah	Tempat	Tahun
SD Muhammadiyah 31 Medan	Medan	2006-2012
SMP Negeri 18 Medan	Medan	2012-2015
SMA Negeri 4 Medan	Medan	2015-2018
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara	Medan	2018-2023