

**EFEKTIVITAS TERAPI ISLAM DALAM MEMOTIVASI
KESEMBUHAN PENDERITA DEPRESI
DI RUMAH SAKIT JIWA MAHONI
MEDAN**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Melengkapi Salah Satu Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)

Oleh :

NUR BALQIS AZZAHRA SANI

NIM: 0102183174



**BIMBINGAN PENYULUHAN ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN**

2023

**EFEKTIVITAS TERAPI ISLAM DALAM MEMOTIVASI
KESEMBUHAN PENDERITA DEPRESI
DI RUMAH SAKIT JIWA MAHONI
MEDAN**

SKRIPSI

OLEH:

NUR BALQIS AZZAHRA SANI

NIM: 0102183174

Dapat Disetujui dan Disahkan Untuk Diujikan Pada Sidang Munaqasyah
Skripsi Guna Memperoleh Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) Pada Prodi Bimbingan
Penyuluhan Islam Fakultas Dakwah Dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan

Pembimbing I



**Dr. Zainun, MA
NIDN.2015067002**

Pembimbing II



**Muhammad Putra Dinata Saragi, M.Pd
NIDN.0127069101**

**BIMBINGAN PENYULUHAN ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN**

2023

Nomor : Istimewa

Medan, 21 November 2022

Lamp : -

Kepada Yth: Dekan Fakultas

Dakwah dan Komunikasi UIN SU

Hal : Skripsi

Di-Medan

A.n, Nur Balqis Azzahra Sani

Assalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Setelah membaca, meneliti dan memberikan saran-saran seperlunya untuk perbaikan dan kesempurnaan skripsi mahasiswa Nur Balqis Azzahra Sani yang berjudul "Evektivitas Terapi Islam Dalam Memotivasi Kesembuhan Penderita Depresi Di Rumah Sakit Jiwa Mahoni Medan". Maka kami berpendapat bahwa skripsi ini sudah dapat diterima untuk melengkapi syarat-syarat memperoleh gelar sarjana sosial pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan.

Mudah-mudahan dalam waktu dekat, kiranya saudari tersebut dapat dipanggil untuk mempertanggung jawakan skripsinya dalam Sidang Munaqasyah Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan.

Demikianlah untuk dimaklumi dan atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Pembimbing I



Dr. Zainun, MA
NIDN.2015067002

Pembimbing II



Muhammad Putra Dinata Saragi, M.Pd
NIDN.0127069101



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI**

Jalan Williem Iskandar Pasar V Medan Estate 20371 Telepon 6615683-6622925 Faximile 6615683
Situs: www.fdk.uinsu.ac.id, Email: fdk@uinsu.ac.id

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul: Efektivitas Terapi Islam Dalam Memotivasi Kesembuhan Penderita Depresi Di Rumah Sakit Jiwa Mahoni Medan An. Nur Balqis Azzahra Sani NIM 0102183174, Program Studi Bimbingan Penyuluhan Islam telah diujikan dalam Sidang Munaqasyah Skripsi Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan pada tanggal 24 Februari 2023, dan diterima sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, 09 Maret 2023

Panitia Sidang Munaqasyah Skripsi
Fakultas Dakwah dan Komunikasi
UIN Sumatera Utara Medan

Ketua

Dr. Zainun, MA
NIDN: 2015067002

Sekretaris

Dr. Hj. Nurhanifah, M.A
NIDN: 2022077501

Anggota Penguji

- 1. Dr. Farhan Indra, MA**
NIDN: 2028086501
- 2. Dr. H. Muniruddin, MAg**
NIDN: 2001126401
- 3. Dr. Zainun, MA**
NIDN: 2015067002
- 4. Muhammad Putra Dinata Saragi, M.Pd**
NIDN: 0127069101

1.....
2.....
3.....
4.....

Mengetahui
Dekan

Prof. Dr. Lahmuddin, M. Ed
NIDN: 2011046201



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI**

Jalan Williem Iskandar Pasar V Medan Estate 20371 Telepon 6615683-6622925 Faximile 6615683
Situs: www.fdk.uinsu.ac.id, Email: fdk@uinsu.ac.id

SURAT PENANDATANGANAN PENJILIDAN SKRIPSI

Setelah memperhatikan dengan seksama skripsi saudara An. Nur Balqis Azzahra Sani :

Nama : Nur Balqis Azzahra Sani

NIM : 0102183174

**Judul : Efektivitas Terapi Islam Dalam Memotivasi Kesembuhan Penderita
Depresi Di Rumah Sakit Jiwa Mahoni Medan**

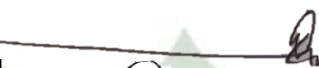
Anggota Penguji :

**1. Dr. Farhan Indra, MA
NIDN: 2028086501**

**2. Dr. H. Muniruddin, MAg
NIDN: 2001126401**

**3. Dr. Zainun, MA
NIDN: 2015067002**

**4. Muhammad Putra Dinata Saragi, M.Pd
NIDN: 0127069101**

1.....

2.....

3.....

4.....

Dengan ini dinyatakan dapat ditanda tangani Dosen penguji dan dijilid.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Medan, 09 Maret 2023
Ketua Jurusan BPI



Dr. Zainun, MA
NIDN: 2015067002

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

NAMA : Nur Balqis Azzahra Sani

NIM : 0102183174

Program Studi : Bimbingan Penyuluhan Islam

Judul Skripsi : Efektivitas Terapi Islam Dalam Memotivasi Kesembuhan
Penderita Depresi Di Rumah Sakit Jiwa Mahoni Medan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya serahkan ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dari ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil plagiasi, maka gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas batal saya terima.

Medan, 15 Februari 2023

Yang Membuat Pernyataan



Nur Balqis Azzahra Sani

NIM: 0102183174

ABSTRAK

Nama : Nur Balqis Azzahra Sani

NIM : 0102183174

Fak/Program Studi : Dakwah dan Komunikasi / Bimbingan Penyuluhan Islam

Pembimbing I : Dr. Zainun, MA

Pembimbing II : Muhammad Putra Dinata Saragi, M.Pd

Judul Skripsi : Efektivitas Terapi Islam Dalam Memotivasi Kesembuhan Penderita Depresi Di Rumah Sakit Jiwa Mahoni Medan

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana efektivitas terapi islam dalam memotivasi kesembuhan penderita depresi yang dilakukan oleh Rumah Sakit Jiwa Mahoni Medan, untuk mengetahui faktor apa saja yang mempengaruhi pasien depresi dan untuk mengetahui bagaimana metode yang digunakan terapi islam dalam memotivasi kesembuhan penderita depresi.

Jenis penelitian ini adalah Kualitatif-Deskriptif dengan menggunakan metode pendekatan kualitatif. Adapun teknik pengumpulan data pada penelitian ini yaitu dengan menggunakan observasi, wawancara dan dokumentasi. Jumlah informan dalam penelitian ini ada 4 yaitu 1 pembimbing agama dan 3 keluarga pasien.

Hasil penelitian menunjukkan, bahwa terapi islam yang diterapkan untuk memotivasi kesembuhan penderita depresi yang dilaksanakan di Rumah Sakit Jiwa Mahoni medan yaitu : 1) faktor terjadinya depresi yakni faktor keluarga, pekerjaan, ekonomi serta penggunaan obat-obatan, 2) metode terapi yang digunakan ialah ceramah, dzikir dan doa bersama, dan 3) sejauh ini efektivitas terapi islam yang digunakan pembimbing dapat dikatakan berhasil terlihat dari perubahan dari awal mula masuk hingga saat ini sudah lebih membaik, sudah banyak pasien yang mengikuti terapi ini dapat termotivasi untuk sembuh.

Kata Kunci : Faktor Depresi, Metode Terapi Islam

KATA PENGANTAR



Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Allah Swt, karena berkat rahmat dan karunia-Nya, penulisan diskripsi ini dapat diselesaikan sebagaimana yang diharapkan. Selawat dan salam penulis sampaikan kepada junjungan Nabi Muhammad Saw yang telah memberi petunjuk jalan kebenaran.

Skripsi ini berjudul “Efektivitas Terapi Islam Dalam Memotivasi Kesembuhan Penderita Depresi Di Rumah Sakit Jiwa Mahoni Medan”. Diajukan sebagai tugas akhir dan sekaligus pernyataan untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) program studi Bimbingan Penyuluhan Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.

Dalam penyelesaian skripsi ini, penulis sangat menyadari banyak kendala yang dihadapim namun berkat kerja yang maksimal dan bantuan serta doa dari berbagai pihak, akhirnya skripsi ini dapat juga diselesaikan. Dengan selesainya penulisan skripsi ini, penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang tulus dan mendalam pertama sekali kepada kedua orang tua tercinta, ayahanda Ridwan Sani, S.Pt dan ibunda Sri Hariati, S.Pt, S.Pd AUD yang telah membesarkan dan mendidik penulis, semoga ini menjadi amal kebaikan yang terus mengalir pahalanya bagi mereka. Juga kepada kakak Nur Aliya Mawaddah Sani, S.Sos dan adik M Baihaqi Nur Sani, yang turut membantu baik moril maupun materil. Mudah-mudahan Allah membalaskan kebaikan mereka dengan berlipat ganda dan dimudahkan segala urusannya.

Begitu juga kepada semua pihak, baik perorangan maupun lembaga yang ikut berjasa dalam proses penyelesaian studi saya ini. Oleh karena itu, ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof.Dr. Abu Rokhmad, M.Ag ,selaku Plt. Rektor UIN Sumatera Utara yang telah menerima penulis untuk menimba ilmu di Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. Bapak Prof.Dr. Lahmuddin Lubus, M.Ed ,selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk belajar dan menggali ilmu sekaligus menyelesaikan pendidikan di Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan.
3. Bapak Dr. Zainun, MA ,selaku pembimbing I yang telah banyak memberikan kontribusi kepada penulis dalam rangka penyelesaian skripsi ini, beruoa masukan, arahan dan sebagainya. Mudah-mudahan segala masukan yang telah diberikan menjadi amal dan dapat bermanfaat dalam rangka pengembangan wawasan keilmuan khususnya ilmu kesehatan mental.
4. Bapak Muhammad Putra Dinata Saragi, M.Pd ,selaku pembimbing II yang telah banyak memotivasi dan membimbing penulis dalam proses penyelesaian studi dan skripsi ini. Mudah-mudahan hal tersebut menjadi amal jariyah dan diberi pahala oleh Allah dengan berlipat ganda.
5. Bapak Sontang, S.Ag dan Ibu Nurul sebagai informan penelitian ini, yang telah meluangkan waktu untuk memberikan data dan informasi sehingga penelitian ini dapat diselesaikan, mudah-mudahan hal tersebut menjadi amal kebajikan dan diberi pahala oleh Allah dengan berlipat ganda.
6. Bapak Dr. Zainun, MA dan ibu Dr. Hj Nurhanifah, MA, selaku ketua dan sekretaris Program Studi Bimbingan Penyuluhan Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan, yang telah membantu dan memberikan pelayanan di Prodi, dalam proses penyelesaian studi ini.
7. Seluruh dosen Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan yang telah mencurahkan ilmunya sehingga penulis mendapat bekal dalam menyelesaikan skripsi ini.

8. Seluruh staf dan pegawai di lingkungan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan yang telah banyak membantu dan memberikan pelayanan administrasi kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan studi di Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan.
9. Bapak Dr. Soiman, MA selaku pembimbing akademik yang telah membimbing penulis selama masa perkuliahan.
10. Rekan-rekan seperjuangan terkhusus BPI-E 2018 dan kekeh sepuasnya yang telah banyak memberikan motivasi dan masukan kepada penulis dalam proses penyelesaian skripsi. Mudah-mudahan Allah memberikan kemudahan terhadap segala urusan mereka di dunia ini.
11. Seluruh Keluarga Besar Sani dan Keluarga Besar Bukhori terima kasih dukungan dan doa yang tidak pernah terputus untuk penulis. Semoga Allah dapat membalas segala kebaikan yang telah diberikan.
12. Teristimewa kepada sahabat Amirah Sanniyah Muhammad, Aldira Dana Salsabila, Nadita Ramadanti, Shabita Putri Amd SI, Siti Nuhaliza Lubis S.Sos yang telah menjadi sumber motivasi dan inspirasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
13. Terimakasih kepada Cendol Alfina, Alda, Kamel, Rere, Nurul, dan Rizka yang telah memberikan semangat dalam penulisan ini.
14. Seluruh pihak-pihak yang terlibat dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak bisa penulis sebut satu-persatu. Semoga Allah Swt dapat membalas kebaikan yang telah diberikan.
15. Teruntuk diri saya sendiri terima kasih telah menyelesaikan skripsi ini dengan penuh air mata dan bahagia. Terima kasih sudah bertahan dan kuat sampai di titik penyelesaian skripsi ini.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih terdapat kekurangan, karena itu penulis sangat mengharapkan masukan dan kontribusi yang konstruktif demi kesempurnaannya.

Medan, 21 November 2023



Nur Balqis Azzahra Sani

NIM:0102183174



DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Fokus Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	6
F. Batasan Istilah	6
G. Kegunaan Penelitian.....	7
H. Sistematika Pembahasan.....	8
BAB II KAJIAN TEORETIS	
A. Efektivitas	10
1. Pengertian Efektivitas	10
2. Ukuran Efektivitas	11
3. Kriteria Efektivitas	11
B. Terapi Islam	12
1. Pengertian Terapi Islam	12
2. Tujuan dan Fungsi Terapi Islam	14
C. Motivasi	15
1. Pengertian Motivasi	15

2. Jenis-Jenis Motivasi	16
3. Faktor Yang Mempengaruhi Motivasi Sembuh.....	18
4. Fungsi Motivasi Sembuh	19
D. Depresi	20
1. Pengertian Depresi	20
2. Faktor Penyebab Depresi	21
3. Gejala-Gejala Depresi	23
4. Ciri-ciri Penderita Depresi	27
5. Cara Merawat dan Pencegahan Penderita	27
E. Penelitian Terdahulu Yang Relevan	29

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Pendekatan Penelitian.....	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian	32
C. Informan Penelitian.....	32
D. Sumber Data.....	34
E. Teknik Pengumpulan Data.....	35
F. Teknik Analisis Data.....	37
G. Teknik Keabsahan Data	38

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN¹

A. Temuan Umum.....	40
Profil Rumah Sakit Jiwa Mahoni Medan	40
1. Sejarah Rumah Sakit Jiwa Mahoni Medan	40
2. Letak Geografis dan Demografis Rumah Sakit Jiwa Mahoni.....	41
3. Kedudukan Rumah Sakit Jiwa Mahoni Medan.....	41
4. Tugas Rumah Sakit Jiwa Mahoni Medan	42
5. Fungsi Rumah Sakit Jiwa Mahoni Medan	42
6. Perkembangan Rumah Sakit Jiwa Mahoni Medan	42
7.Motto, Visi dan Misi	43
B. Temuan Khusus.....	44
Hasil Penelitian	44

1. Faktor Depresi.....	44
2. Metode Terapi Islam	48
3. Efektivitas Terapi Islam	51
C. Pembahasan	52
1. Faktor Depresi.....	55
2. Metode Terapi Islam	61
3. Efektivitas Terapi Islam	67
 BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	71
B. Saran	72
DAFTAR PUSTAKA	83
Lampiran-lampiran	73



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Data Informan Hal	33
Tabel 1.2 Rangkuman Hasil Wawancara Hal	76



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Surat Izin Riset Hal	88
Gambar 1.2 Surat Balasan Hal	89
Gambar 1.3 Dokumentasi	90

