

## Apakah Hadits Shahih Sehat Ala Rasulullah... (4)

TAK pelak lagi, kita harus mengikuti Nabi SAW. Rasulullah SAW merupakan teladan terbaik dalam kehidupan masyarakat muslim.

Bukan hanya dalam kehidupan beribadahnya saja, namun juga dalam kesehariannya termasuk pola dan gaya hidup yang diterapkan.

Apalagi menurut sejarah, Rasulullah SAW terhitung hanya pernah sakit sebanyak 2 kali saja yaitu ketika diberi makanan beracun oleh orang Yahudi dan ketika menjelang wafatnya. Bahwa untuk menjaga kesehatan tubuh adalah salah satu hal penting untuk diperhatikan setiap muslim.

Dengan memiliki tubuh yang sehat maka akan membuatnya bisa melakukan berbagai aktivitas dengan baik, beribadah dengan khushyuk, mempunyai kesehatan jiwa dan pikiran yang stabil serta seimbang.

Yang berikut ini ada beberapa cara hidup sehat ala Rasulullah dalam kehidupan sehari-hari yang bisa kita contoh dengan mudah.

1. Menjaga pola makan: Rasulullah SAW selalu mengonsumsi makanan yang sehat, bergizi dan halal. Bahwa setiap pagi beliau akan berupaya untuk mengonsumsi 7 butir kurma 'Ajwa yang menurut sebuah hadis berkhasiat untuk menghindarkannya dari racun atau sihir.

Rasulullah SAW juga secara teratur minum segelas air putih yang sudah diberi madu sebagai sarapan yang menurut penelitian sangat bagus untuk mencegah resiko penyakit kardiovaskular.

Rasulullah SAW selalu makan secukupnya dan menghindari segala sesuatu yang berlebihan. Beliau akan makan ketika merasa lapar dan berhenti makan sebelum dirinya merasa kenyang.

Selain itu, beliau juga rutin berpuasa sunnah yang terbukti bisa membantu menstabilkan kadar hormon dalam tubuh, mengurangi resiko peradangan dan mencegah stress oksidatif dalam tubuh.

2. Jaga kebersihan: Rasulullah SAW sangat memperhatikan kebersihan tubuhnya sehingga kesehatannya pun terjaga dengan baik. Contohnya adalah selalu menyempurnakan wudhunya dan terbiasa mencuci tangan dengan benar hingga sela-sela jarinya sehingga bersih optimal. Hal tersebut menjadikan beliau selalu sehat dan tak pernah mengalami masalah pencernaan meski selalu makan dengan menggunakan tangan.

Selain menjaga kebersihan tangan, Rasulullah SAW juga selalu menjaga kebersihan mulut dan gigi dengan cara menyikatnya dengan kayu siwak serta berkumur setiap wudhu.

(Sumber: Hadits Shahih dan sumber lain/rep)



## Tafsir Alquran Aplikatif

# Pertanian Dan Peternakan Dalam Al-Qur'an

(QS. Al An'am: 141)

Oleh Prof Dr Faisar A. Arfa, MA

Guru Besar UINSU dan UMSU

Al-Qur'an sepertinya menggambarkan salah satu pekerjaan Allah adalah terkait dengan pertanian dan peternakan. Disebutkan dengan gamblang bahwa Dia lah Yang menciptakan segala sesuatu yang ada, baik tanam-tanaman, buah-buahan, dan ternak yang orang-orang musyrik berbuat sekehendak hatinya terhadap ternak-ternak mereka berdasarkan pendapat-pendapat mereka yang rusak. Mereka menjadikannya ke dalam beberapa bagian dan pengkategorian, lalu mereka menjadikan sebagian haram dan sebagian yang lainnya halal. Untuk itu Allah SWT berfirman: Dan Dialah yang menciptakan kebun-kebun yang berujung dan yang tidak berujung.

Makna mar'usatun ialah yang merambat dan arti lainnya mar'usatun artinya tanaman yang ditanam oleh manusia. Sedangkan gairu mar'usatun artinya tanaman-tanaman berbuah yang tumbuh dengan sendirinya di hutan-hutan dan bukit-bukit.

Ibnu Juraij mengatakan sehubungan dengan makna firman-Nya: yang serupa dan yang tidak serupa. Maksudnya, yang serupa bentuknya, tetapi tidak sama rasanya. Muhammad ibnu Ka'b mengatakan sehubungan dengan makna firman-Nya: Makanlah dari buahnya bila berbuah. Yaitu buah kurma dan buah agurnya.

Dan tunaikanlah haknya di hari memetik buahnya. Anas ibnu Malik mengatakan sehubungan dengan makna firman-Nya: dan tunaikanlah haknya di hari memetik buahnya. Yaitu zakat fardu dari Ibnu Abbas sehubungan dengan makna firman-Nya: dan tunaikanlah haknya di hari memetik buahnya.

Maksudnya, zakat fardu di hari dilakukan penakaran hasilnya dan setelah diketahui jumlah takarannya.

Pada mulanya apabila seorang lelaki menanam dan menghisap kan buah dari tanaman itu pada hari penilaiannya, maka ia tidak mengeluarkan sedekah barang sedikit pun dari hasil panennya itu. Maka Allah Swt. berfirman: dan tunaikanlah haknya di hari memetik buahnya. Demikian itu dilakukan setelah diketahui jumlah takarannya, dan

hak yang diberikan ialah sepersepuh dari hasil yang dipetik dari bulir-bulirnya.

Nabi SAW telah memerintahkan untuk menyedekahkan setangkai buah kurma dari tiap-tiap pohon yang menghasilkan sepuluh wasaq, kemudian digantungkan di masjid buat kaum fakir miskin Ulama lainnya mengatakan bahwa hal ini merupakan hak lainnya di luar zakat.

Asy'as meriwayatkan dari Muhammad ibnu Sirin dan Nafi', dari Ibnu Umar sehubungan dengan makna firman-Nya: dan tunaikanlah haknya di hari memetik hasilnya. Bahwa mereka biasa memberikan sesuatu dari hasilnya selain zakat.

Pemilih hendaknya memberikan sebagian yang mudah dari hasil panennya dalam jumlah yang tidak banyak diberikan kepada orang-orang yang hadir, tetapi pemberian itu bukan zakat. Mujahid mengatakan, "Apabila ada orang-orang miskin menghadiri panenmu, hendaklah engkau memberi sebagian kepada mereka."

Mujahid mengatakan bahwa di saat menanamnya memberi seenggam, dan di saat memennya memberi seenggam, kemudian membiarkan mereka (kaum fakir miskin) memunguti apa yang terjatuh dari apa yang diangkut.

Dan janganlah kalian berlebih-lebihan. Sesungguhnya Allah tidak menyukai orang-orang yang berlebih-lebihan. Menurut suatu pendapat, makna ayat ialah janganlah kalian berlebih-lebihan dalam memberi, lalu kalian memberi lebih dari kebiasaannya.

Abul Aliyah mengatakan bahwa pada mulanya mereka memberikan sebagian kecil dari hasil panen mereka di waktu penuniannya, kemudian mereka melakukan perlawanan dalam hal ini, akhirnya mereka berlebih-lebihan dalam memberi. Maka Allah SWT menurunkan firman-Nya: dan janganlah kalian berlebih-lebihan.

Ibnu Juraij mengatakan bahwa ayat ini diturunkan berkenaan dengan Sabit ibnu Qais ibnu Symas yang memetik hasil pohon kurmanya. Lalu saat itu ia mengatakan, "Tidak sekali-kali ada seseorang datang kepadaku hari

**Dan Dialah yang menjadikan kebun-kebun yang berjunjung dan yang tidak berjunjung, pohon kurma, tanam-tanaman yang bermacam-macam buah, dan delima yang serupa (bentuk dan warnanya), tetapi tidak sama (rasanya). Makanlah dari buahnya (yang bermacam-macam itu) bila dia berbuah, dan tunaikanlah haknya di hari memetik hasilnya (dengan disedekahkan kepada fakir miskin), dan janganlah kalian berlebih-lebihan. Sesungguhnya Allah tidak menyukai orang-orang yang berlebih-lebihan, dan di antara binatang ternak itu ada yang dijadikan untuk pengangkutan dan ada yang untuk disembelih. Makanlah dari rezeki yang telah diberikan Allah kepada kalian, dan janganlah kalian mengikuti langkah-langkah setan. Sesungguhnya setan itu musuh yang nyata bagi kalian**

(QS. Al An'am: 141-142)

ini, melainkan aku akan memberinya makan." Maka Sabit memberi makan sehari penuh hingga petang hari, hingga pada akhirnya ia tidak memperoleh hasil apa pun dari buah yang dipetik itu. Maka Allah SWT menurunkan firman-Nya: dan janganlah kalian berlebih-lebihan. Sesungguhnya Allah tidak menyukai orang-orang yang berlebih-lebihan.

Dan di antara binatang ternak itu ada yang dijadikan untuk pengangkutan dan ada yang untuk disembelih. (Al-An'am: 142) Allah menjadikan untuk kalian binatang ternak yang sebagian darinya dapat dijadikan sebagai kendaraan angkutan, ada pula yang dijadikan hewan potong. Menurut suatu pendapat, makna yang dimaksud dengan hamulah ialah unta yang dijadikan sebagai kendaraan angkutan; sedangkan al-farsy ialah unta yang masih muda.

Makanlah dari rezeki yang telah diberikan Allah kepada kalian (QS. Al-An'am: 142).

Yakni berupa buah-buahan, hasil-hasil tanaman, dan binatang ternak; semuanya diciptakan oleh Allah SWT dan dijadikan-Nya sebagai rezeki untuk kalian, dan janganlah kalian mengikuti langkah-langkah setan. Yaitu jalan yang dianjurkan oleh setan, sebagaimana yang ditempuh oleh orang-orang musyrik; mereka berani mengharuskan buah-buahan dan hasil tanam-tanaman yang direzekikan oleh Allah buat mereka sebagai buat-buatan mereka yang mereka nisbatkan kepada Allah SWT. Sesungguhnya setan itu bagi kalian.

Artinya, sesungguhnya setan itu, hai manusia, musuh yang nyata.

Al-Qur'an menggambarkan keterlibatan Allah dalam semua aspek kehidupan manusia termasuk urusan pertanian dan peternakan.

Al-Qur'an menjadikan dua lapangan kehidupan manusia ini sebagai media bagi manusia untuk mengenal Allah sang Maha pencipta yang menciptakan segala sesuatu kebutuhan manusia. Setelah manusia diciptakan, mereka dilahirkan di bumi maka menjadi tugas mereka untuk meneruskan kerja Allah ini dengan melakukan system pertanian dan peternakan yang pada awalnya dilakukan oleh alam termasuk di dalamnya hewan-hewan yang menyebarkan benih-benih tanaman tersebut menjadi sebuah pertanian yang lebih produktif untuk memenuhi kebutuhan hidup manusia yang dengan peternakan yang dikembangbiakkan manusia secara intensif.

Sebab itu Al-Qur'an menjelaskan Allah menggambarkan kerja Allah dalam urusan pertanian dan peternakan ini agar manusia merasa bangga sebagai penerus kerja Tuhan ini dan tidak merasa bahwa menjadi petani dan peternak adalah profesi yang tidak mulia, seperti yang tercermin dalam beberapa budaya bangsa yang feodal, Mereka tidak mau berimajinasi apa akibatnya apabila manusia tidak mau Bertani dan beternak.

Al-Qur'an berulang kali menyebut kerja Tuhan yang terkait dengan urusan pertanian dan peternakan karena itu kebutuhan manusia yang mampu mendorong pertumbuhan ekonomi yang dilakukan oleh para pedagang.

Tanpa petani dan peternak apa jadinya industri makanan dan minuman karena mereka kehilangan bahan baku industri mereka dan para pedagang akan kehilangan komoditas yang bisa diperdagangkan mereka. Umata yang cerdas akan paham ini.

# AL-AMANAH

Menjalin Ukhuwah, Menggugah Etos Kerja

Vol. 780

☎ 425 66777



Main Office : Komp. Kapten Muslim Business Point Blok E No. 17  
Telp. (061) 425 66777 - Medan  
Premium Office : Jl Brig. Katamso No. 1 Telp (061) 4511936 - Medan

## Gabungan RM Tembung Donasi Rp15 Juta Untuk Palestina



Gabungan remaja masjid yang ada di desa Tembung Kec. Percut Sei Tuan, Kab. Deli Serdang menyerahkan bantuan untuk korban Palestina Rp15.210.000 melalui Dompot Dhuafa Waspada, Senin (11/12).

Adapun kelima gabungan remaja masjid tersebut yakni IRMAS (Ikatan Remaja Masjid Al-Ikhlash), IRMADU (Ikatan Remaja Masjid Dusun Durian), IRMAM (Ikatan Remaja Masjid Al Mukhlisin Dusun X), IRMAI (Ikatan Remaja Musholla Al-Ikhwani) dan DPDDes BKPRMI Desa Tembung.

Dari kelima remaja masjid tersebut, masing-masing ketua turut hadir dalam serah terima. Hanif Tri Fauzan Ketua IRMAS

dan DPDDes BKPRMI Desa Tembung, Aldiansyah Fadillah Said Ketua IRMADU, Agung Prasetyo Ketua IRMAM dan Redi Suwanda Ketua IRMAI.

Mewakili kelimanya, Agung Prasetyo menyampaikan bahwa penggalangan donasi sebagai bentuk kepedulian kepada anak-anak di Palestina. "Kami melihat impian untuk hidup nyaman dan damai dari sorot mata anak-anak Palestina. Kami tidak tega saudara ingin membantu dalam bentuk pangan alhamdulillah Dompot Dhuafa hadirkan dapur umum untuk para pengungsi. Maka, kami berharap semoga kita bisa terus saling menguatkan untuk membantu saudara kita di Palestina," tukasnya.

Agung pun berharap melalui donasi mereka bisa meringankan beban. "Untuk donasi

yang telah disalurkan ini kami berharap semoga bisa meringankan mereka terkhusus bisa cukup bahan pangannya agar mereka bisa tetap makan. Semoga Allah juga selalu melindungi mereka," harapnya.

Pimpinan Cabang Dompot Dhuafa Waspada Sulaiman pun mengucapkan terima kasih kepada gabungan remaja masjid desa Tembung. "Terima kasih kami kepada adik-adik semua karena sudah peduli menolong saudara kita di Palestina. Kami berharap kebaikan ini dapat berlanjut. Jika nanti kedepan butuh kami sebagai mitra dengan senang hati kami siap," ucapnya.

Terkait bantuan ke Palestina, Sulaiman juga menyampaikan bahwa penyaluran bantuan akan terus disalurkan secara bertahap. "Sampai saat ini kami terus menyalurkan bantuan dari masyarakat Sumut yang luar biasa dermawan. Sebagaimana tadi dari adik-adik remaja masjid katakan ingin membantu dalam bentuk pangan alhamdulillah Dompot Dhuafa hadirkan dapur umum untuk para pengungsi. Maka, kami berharap semoga kita bisa terus saling menguatkan untuk membantu saudara kita di Palestina," tukasnya.

Imam menyatakan bahwa keseriusan pihak sekolah ingin membantu dalam bentuk pangan alhamdulillah Dompot Dhuafa hadirkan dapur umum untuk para pengungsi. Maka, kami berharap semoga kita bisa terus saling menguatkan untuk membantu saudara kita di Palestina," tukasnya.

Imam menyatakan bahwa keseriusan pihak sekolah ingin membantu dalam bentuk pangan alhamdulillah Dompot Dhuafa hadirkan dapur umum untuk para pengungsi. Maka, kami berharap semoga kita bisa terus saling menguatkan untuk membantu saudara kita di Palestina," tukasnya.



## Yayasan Pendidikan Al Fajar Sei Mencirim Salurkan Donasi Palestina

Yayasan Pendidikan Al Fajar Sei Mencirim menunjukkan kepedulian terhadap para korban di Palestina. Kepedulian ini dibuktikan dengan disalurkan donasi sebesar Rp5.140.000 melalui Dompot Dhuafa Waspada, Rabu (13/12).

Dalam kesempatan ini, secara simbolis penyerahan dilakukan oleh Kepala Madrasah Imam Prahari Rejeki, S. Kom kepada Muhammad Amri Rambe mewakili Dompot Dhuafa Waspada.

Imam menyatakan bahwa keseriusan pihak sekolah ingin membantu dalam bentuk pangan alhamdulillah Dompot Dhuafa hadirkan dapur umum untuk para pengungsi. Maka, kami berharap semoga kita bisa terus saling menguatkan untuk membantu saudara kita di Palestina," tukasnya.

Imam menyatakan bahwa keseriusan pihak sekolah ingin membantu dalam bentuk pangan alhamdulillah Dompot Dhuafa hadirkan dapur umum untuk para pengungsi. Maka, kami berharap semoga kita bisa terus saling menguatkan untuk membantu saudara kita di Palestina," tukasnya.

terhadap sesama itu sangat penting," ucapnya.

Sulaiman selaku Pimpinan Cabang Dompot Dhuafa Waspada pun memberikan apresiasi kepada Yayasan Pendidikan Al Fajar Sei Mencirim. "Bahwa memang memang rasa kepedulian harus kita ajarkan sedini mungkin. Mereka harus tahu rasanya peduli terhadap sesama terlebih kepada saudara kita di Palestina saat ini yang sedang kesulitan," ucap Sulaiman.

Sulaiman berharap bahwa tindakan yang diambil oleh Yayasan Pendidikan Al Fajar Sei Mencirim dapat menjadi inspirasi bagi pihak lain. "Semoga ini menjadi contoh, karena kita memerlukan kolaborasi lebih banyak lagi untuk bersama-sama membantu saudara-saudara kita di Palestina," tuturnya.

Hingga kini Dompot Dhuafa Waspada masih menyalurkan bantuan secara bertahap. Salah satu fokus utama Dompot Dhuafa menyalurkan bantuan berupa paket makanan siap saji dengan kapasitas 3.000 per harinya.

## PEMBERITAHUAN:

Lihat publikasi laporan donasi di halaman  
[www.ddwaspada.org/dompot-2023](http://www.ddwaspada.org/dompot-2023)

WE STAND FOR PALESTINIAN

Dihantam Rudal Ambulance Hadiah Rakyat Indonesia Rusak

WAKAF AMBULANCE PALESTINA

#WE STAND FOR PALESTINIAN

Ringankan derita mereka yang terdampak perang

mandiri 106.001.094.9819

BSI 300.300.3155

a.n. Yayasan Dompot Dhuafa Waspada

Tambahkan kode 022 diakhir donasi

www.ddwaspada.org

SUPPORT KAFALAH DAN OPERASIONAL DAI DI DAERAH MINORITAS

Bantu dengan Sedekah Terbaik Anda:

mandiri 106.001.094.9819

BSI 300.300.3155

a.n. Yayasan Dompot Dhuafa Waspada

Tambahkan kode 002 diakhir donasi anda

www.ddwaspada.org

Penyaluran donasi untuk Palestina sebesar Rp3.000.000 dari IKA SGI Sumut yang disalurkan melalui Dompot Dhuafa Waspada.

Penyaluran donasi untuk Palestina sebesar Rp5.989.000 dari HMJ-BSI FBS UNIMED yang disalurkan melalui Dompot Dhuafa Waspada.

## REKENING ZAKAT - INFAQ - SEDEKAH - WAKAF

ZAKAT	an. Dompot Dhuafa	INFAQ/SEDEKAH	an. Dompot Dhuafa
BSI	300.300.3144	BSI	300.300.3155
Bank Mandiri	106.0067006000	Bank Mandiri	106.0010949819
BCA	349.129.6681		

[f/ddwaspadasumut](https://www.facebook.com/ddwaspadasumut) [@ddwaspada](https://www.instagram.com/ddwaspada) [www.ddwaspada.org](http://www.ddwaspada.org)

KEMANUSIAAN	an. Dompot Dhuafa
BCA	349.129.6672
WAKAF	an. Dompot Dhuafa
CIMB Niaga Syariah	86.11111.00600
WAKAF	an. Peduli Ummat Waspada
Bank Sumut Syariah	611.01.04.000024.0

\*FORMAT KONFIRMASI DONASI  
Anda setelah transfer, melalui SMS.  
Ketik : Konfirmasi Jenis Donasi\_Nama Jumlah Donasi\_Jenis Bank. Contoh : Konfirmasi\_Infaq\_Manda\_100.000\_BSI  
Kirim ke 0812 6200 6967  
[www.ddwaspada.org](http://www.ddwaspada.org)