

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada Driver Ojek Online di Kota Medan yang telah dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat hubungan yang signifikan antara umur dengan kelelahan kerja berdasarkan uji statistik Chi-Square diperoleh nilai ($p=0,007$) pada pekerja Driver Ojek Online Kota Medan.
2. Terdapat hubungan yang signifikan antara masa terjadinya kelelahan kerja berdasarkan uji statistik Chi-Square diperoleh nilai ($p=0,000$) pada pekerja Driver Ojek Online Kota Medan.
3. Terdapat pengaruh yang signifikan antara masa kerja dengan kelelahan kerja berdasarkan regresi logistik diperoleh variabel signifikan yaitu variabel masa kerja ($P Value = 0,006$) nilai koefisien B sebesar $-2,033$ dengan nilai Exp (B) sebesar $0,131$ ($95\% CI = 0,394 - 1,159$).

5.2 Saran

1. Bagi Driver Ojek Online agar dapat menyadari akan pentingnya selalu menjaga kesehatan dan keselamatan kerja dalam bekerja.
2. Bagi pengemudi ojek online agar dapat menyadari akan pentingnya beristirahat jika lelah untuk menghindari kelelahan kerja
3. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan perhitungan status gizi dari jenis makanan yang dikonsumsi pada saat sarapan oleh pengemudi ojek online sehingga didapatkan pembahasan yang lebih terinci dan tentang kelelahan kerja.

4. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian mengenai karakteristik pengemudi ojek online seperti lama kerja dan masa bekerja sehingga diketahui perbedaan tingkat kelelahan kerja berdasarkan karakteristik responden

