

**METODE BIMBINGAN PENYULUHAN DALAM
PENINGKATAN PENGETAHUAN PENCEGAHAN *STUNTING*
TERHADAP CALON PENGANTIN DI DINAS
PENGENDALIAN PENDUDUK DAN KELUARGA
BERENCANA KABUPATEN ASAHAN**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-Tugas Dan Memenuhi Syarat-syarat Untuk
Mencapai Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)

OLEH:

PUTRI CHAIRUNNISA LUBIS

NIM: 0102181038



**PROGRAM STUDI BIMBINGAN PENYULUHAN ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA
MEDAN**

2022

**METODE BIMBINGAN PENYULUHAN DALAM
PENINGKATAN PENGETAHUAN PENCEGAHAN *STUNTING*
TERHADAP CALON PENGANTIN DI DINAS
PENGENDALIAN PENDUDUK DAN KELUARGA
BERENCANA KABUPATEN ASAHAN**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Melengkapi Tugas Dan Memenuhi Syarat Untuk Mencapai Gelar
Sarjana Sosial (S.Sos)

OLEH

PUTRI CHAIRUNNISA LUBIS

NIM: 0102181038

Pembimbing I

Dra. Misrah, MA

Nip. 196406131992032002

Pembimbing II

H. Maulana Andi Surya, LC.,MA

Nip. 197503252008011011

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN PENYULUHAN ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA
MEDAN**

2022



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

Jalan Williem Iskandar Pasar V Medan Estate 20371 Telepon 6615683-6622925 Faximile 6615683
Situs: www.fdk.uinsu.ac.id, Email: fdk@uinsu.ac.id

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul: Metode Bimbingan Penyuluhan Dalam Peningkatan Pengetahuan Pencegahan *Stunting* Terhadap Calon Pengantin di Dinas Pengendalian Penduduk Dan Keluarga Berencana Kabupaten Asahan, An Putri Chairunnisa Lubis, NIM 0102181038, Program Studi Bimbingan Penyuluhan Islam telah diujikan dalam Sidang Munaqasyah Skripsi program Sarjana Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan pada tanggal 31 Oktober 2022, dan diterima sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, 21 Desember 2022
Panitia Sidang Munaqasyah Skripsi
Fakultas Dakwah dan Komunikasi
UIN Sumatera Utara Medan

Ketua

Sekretaris

Dr. Zainun, MA

NIDN: 2015067002

Dr. H. Nurhanifah, MA

NIDN: 2022077501

Anggota Penguji

1. Dr. Annaisaburi, M.Ag
NIDN: 2002016501
2. Dr. Irma Yusriani Simamora, MA
NIDN: 2004127501
3. Dra. Misrah, MA
NIDN: 2013066401
4. H. Maulana Andi Surya, LC, MA
NIDN: 2025037503

1.

2.

3.

4.



Mengotahui
Dekan

Prof. Dr. Lahmuddin, M. Ed
NIDN: 2011046201



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERISUMATERA UTARA
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI**

Jalan William Iskandar Pasar V Medan Estate 20371
Telepon (061) 6615683-6622925 Faksimil (061) 6615683
www.fdk.uinsu.ac.id

SURAT PENANDATANGANAN PENJILIDAN SKRIPSI

Setelah memperhatikan dengan seksama skripsi an. Saudara :

Nama : Putri Chairunnisa Lubis
NIM. : 0102181038
Judul : "Metode Bimbingan Penyuluhan Dalam Peningkatan Pengetahuan Pencegahan *Stunting* Terhadap Calon Pengantin di Dinas Pengendalian Penduduk Dan Keluarga Berencana Kabupaten Asahan. "

Anggota Penguji

1. **Dr. Annaisaburi, M.Ag**
NIDN. 2002016501
2. **Dr. Irma Yusriani Simamora, MA**
NIDN. 2004127501
3. **Dra. Misrah, MA**
NIDN. 2013066401
4. **H. Maulana Andi Surya, LC, MA**
NIDN. 2025037503


.....


.....

.....

.....

Dengan ini dinyatakan dapat ditandatangani Dosen Penguji dan dijilid.

Medan, 05 Juli 2022
An. Dekan
Ketua Jurusan BPI


Dr. Zainun, M.A
NIDN. 2015067002

Nomor : Istimewa

Medan, September 2022

Lamp :-

Kepada Yth:

Hal : Skripsi
Dakwah dan

Bapak Dekan Fakultas

A.n Putri Chairunnisa Lubis

Komunikasi UINSU

Di-

Medan

Assalamualaikum Wr.Wb

Setelah membaca, meneliti dan memberikan saran-saran sepenuhnya untuk perbaikan dan kesempurnaan skripsi mahasiswa Putri Chairunnisa Lubis yang berjudul "Metode Bimbingan Penyuluhan Dalam Peningkatan Pengetahuan Pencegahan *Stunting* Terhadap Calon Pengantin Di Dinas Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana Kabupaten Asahan". Maka kami berpendapat bahwa skripsi ini sudah dapat diterima untuk melengkapi syarat-syarat memperoleh gelar sarjana sosial pada fakultas dakwah dan komunikasi Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.

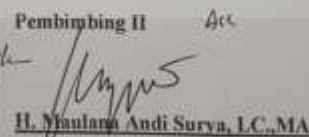
Mudah-mudahan dalam waktu dekat, kiranya saudara tersebut dapat dipanggil untuk bertanggung jawabkan skripsinya dalam sidang munaqasyah Fakultas Dakwah dan Komunikasi Uin Sumatera Utara Medan. Demikianlah untuk dimaklumi dan atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Pembimbing I

Pembimbing II


Dra. Misrah, MA


H. Maulana Andi Surya, LC., MA

Nip. 196406131992032002

Nip. 197503252008011011

ABSTRAK

Nama : Putri Chairunnisa Lubis
NIM : 0102181038
Fakultas/Jurusan : Dakwah dan Komunikasi
Pembimbing I : Dra. Misrah, MA
Pembimbing II : H. Maulana Andi Surya, LC.,MA
Judul Skripsi : Metode Bimbingan Penyuluhan Dalam Peningkatan Pengetahuan Pencegahan *stunting* Terhadap Calon Pengantin di Dinas Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana Kabupaten Asahan.

Penelitian ini bertujuan untuk (1) Mengetahui pelaksanaan bimbingan penyuluhan dalam peningkatan pengetahuan pencegahan *stunting* terhadap calon pengantin, (2) Mengetahui dampak dilaksanakannya bimbingan penyuluhan dalam peningkatan pengetahuan pencegahan *stunting* pada calon pengantin. (3) Mengetahui faktor penghambat dalam melakukan bimbingan penyuluhan peningkatan pengetahuan pencegahan *stunting* pada calon pengantin.

Dalam penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif dengan pendekatan kualitatif. Pengumpulan data penelitian dengan wawancara, observasi, dan dokumentasi yang diperoleh langsung dari sasaran penelitian maupun catatan dari sumber yang terkait penelitian.

Hasil penelitian ini mengungkapkan bahwa pelaksanaan bimbingan penyuluhan pencegahan *stunting* terhadap calon pengantin di dinas pengendalian penduduk dan keluarga berencana Kabupaten Asahan kurang maksimal, karena luas nya wilayah Kabupaten Asahan sehingga belum semua calon pengantin mendapatkan pelayanan penyuluhan tersebut, di dalam kegiatan bimbingan penyuluhan *stunting* belum ada dilakukan survei terkait efek pemberian bimbingan penyuluhan kepada calon pengantin sehingga tidak ada pembaharuan dalam penyampaian dari penyuluhan selanjutnya di lapangan. Dampak dilaksanakannya program ini memiliki dampak yang positif yaitu untuk kedepannya bisa terhindar dari *stunting*, Selain dari pada pemberian materi, calon pengantin juga diberi vitamin penambah darah untuk mencegah *stunting*. Hambatannya masih banyak yang belum mengetahui apa itu *stunting*, kemudian masih banyaknya calon pengantin yang belum terdaftar sehingga bimbingan penyuluhan *stunting* kurang maksimal, dengan adanya program elsimil sangat berguna untuk pendaftaran calon pengantin tetapi disamping itu banyak calon pengantin yang belum mengetahui penggunaan aplikasi tersebut.

Kata Kunci : Bimbingan, *Stunting*, Calon Pengantin

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ*

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillahirabbil Alamin, Segala puji hanya milik Allah SWT yang selalu melimpahkan rahmat, taufik dan hidayahnya kepada kita semua, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini, Shalawat dan salam semoga selalu tercurah kepada junjungan alam Nabi Muhammad SAW, yang telah membawa ajaran yang baik lagi sempurna bagi manusia, dimana beliau adalah yang menjadi contoh yang memang patut diteladani untuk dijadikan suri tauladan yang baik bagi umat manusia.

Terima Kasih penulis ucapkan kepada orang tua tersayang dan terkasih, Ayah yang sangat hebat yaitu Abdul Muis Lubis, dan Ibunda tercinta dan tersayang yaitu Mastum yang selalu memberikan doa di setiap shalatnya dan selalu memberikan semangat yang sangat luar biasa kepada anaknya agar selalu bersemangat dan pantang menyerah, yang telah mendidik dan membesarkan dengan penuh kasih sayang, yang selalu menasehati dan memberi perhatian. Selalu ada di saat sedih, putus asa, dan selalu mendengarkan keluh kesah serta memberikan motivasi kepada anaknya untuk tetap berjuang dan bangkit kembali. Memberikan semangat dan telah berjuang mencari nafkah untuk membiayai sekolah penulis sehingga dapat menyelesaikan pendidikan S1 sampai sekarang ini. Terimakasih juga kepada saudara kandung yaitu Ahmad Roby Lubis, Ilham Ramadhan Lubis yang telah memberikan semangat dan menguatkan penulis ketika penulis dalam keterpurukan selama proses perkuliahan.

Penulisan skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan program sarjana (S.1) dan memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) dengan judul “Metode Bimbingan Penyuluhan Dalam Peningkatan Pengetahuan Pencegahan *Stunting* Kepada Calon Pengantin Di Dinas Pengendalian Penduduk Dan Keluarga Berencana Kabupaten Asahan” pada jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

Penulis menyadari bahwa masih terbatasnya ilmu pengetahuan serta pengalaman yang penulis kuasai hal ini menyebabkan banyak hambatan ataupun rintangan. Namun Alhamdulillah atas izin dan pertolongan Allah SWT dan bimbingan Bapak/Ibu dosen pembimbing serta dan partisipasi dari berbagai pihak yang turut memberikan bantuan, untuk itu penulis menyampaikan ucapan terima kasih sedalam-dalamnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Abu Rokhmad, M.Ag, selaku Rektor Plt UIN Sumatera Utara, Bapak Prof Dr. Hasan Asari, MA selaku Wakil Rektor I UIN Sumatera Utara, Ibu Hasnah Nasution, MA. Selaku Wakil Rektor II UIN Sumatera Utara. Bapak Dr. Nispul Khoiri, M.Ag. selaku Wakil Rektor III UIN Sumatera Utara, Bapak Dr. Marimbang, MA. Selaku Wakil Rektor IV UIN Sumatera Utara .
2. Bapak Prof. Dr. H. Lahmuddin Lubis, M.Ed, sebagai dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan, Bapak Dr. Rubino, MA selaku wakil dekan I UIN Sumatera Utara, Bapak Dr. Syawaluddin Nasution, M.Ag selaku wakil dekan II UIN Sumatera Utara Medan, serta Bapak Muaz Tanjung selaku wakil dekan III UIN Sumatera Utara Medan.
3. Bapak Dr. Zainun, MA sebagai ketua jurusan bimbingan penyuluhan Islam, dan Ibu Dr. Hj. Nurhanifah, MA sebagai sekretaris jurusan bimbingan penyuluhan Islam, serta Kakak Nuzulatunnasyifa, SE selaku staf jurusan Bimbingan Penyuluhan Islam.
4. Ibu Dra. Misrah, MA sebagai dosen pembimbing skripsi I beserta Bapak H. Maulana Andi Surya, LC.,MA sebagai dosen pembimbing skripsi II yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi.

5. Bapak Dr.Zainun, MA selaku dosen pembimbing akademik penulis selama penulis belajar di UIN Sumatera Utara Medan.
6. Kepada pihak Dinas Pengendalian Penduduk, Keluarga Berencana, Pemberdayaan Perempuan dan Perlindungan Anak Kabupaten Asahan beserta staf yang telah bersedia diwawancarai oleh penulis.
7. Bapak dan Ibu Dosen yang telah mendidik penulis selama menjalani pendidikan di Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan.
8. Teman-teman senasib dan seperjuangan prodi bimbingan penyuluhan Islam-A Stambuk 2018 yang turut memberikan dukungan dan motivasi dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi.
9. Kepada sahabat tercinta, terkasih dan tersayang sobat WSC Apriyanti Purba, Nurmainah Tambunan, Siti Khodijah Nasution, Rahma Solin yang senantiasa memberikan dukungan, memotivasi dan menjadi pendengar yang baik selama penulis memiliki kendala selama proses perkuliahan berlangsung.
10. Apriyanti Purba my best partner, best friend, and everything, sekaligus kawan satu kos yang selalu memotivasi dan memberikan semangat ketika penulis down fisik dan mental. Terimakasih selalu menjadi pendengar dan pendukung terbaik selama di perantauan. Jangan lupakan persahabatan kita ini, sukses untuk kita berdua.
11. Sahabat dari zaman MTS,MAN Sri Ayu Khairunnisa yang sudah mau direpotkan untuk menemani proses penelitian selama di kampung halaman. Terimakasih sudah jadi sahabat yang baik.
12. Seluruh pihak yang turut berkontribusi dalam penyusunan skripsi ini yang namanya tidak disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih banyak kekurangan dan kelemahan, hal ini karena disebabkan keterbatasan pengetahuan dan pengalaman yang penulis miliki. Oleh karena itu kritik dan saran serta bimbingan sangat di harapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini melahirkan karya tulis yang memiliki manfaat terutama bagi penulis serta bagi para pembaca pada umumnya.

Medan, 30 September 2022

Penulis



DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Batasan Istilah	Error! Bookmark not defined.
D. Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
E. Manfaat Penelitian	10
F. Sistematika Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
BAB II LANDASAN TEORITIK.....	Error! Bookmark not defined.
A. Bimbingan Penyuluhan	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian Bimbingan Penyuluhan	Error! Bookmark not defined.
2. Tujuan Bimbingan Penyuluhan.....	Error! Bookmark not defined.
3. Metode Bimbingan Penyuluhan.....	Error! Bookmark not defined.
B. <i>Stunting</i>	Error! Bookmark not defined.
1. Pengertian <i>Stunting</i>	Error! Bookmark not defined.
2. Ciri-Ciri Anak Mengalami <i>Stunting</i>	19
3. Faktor-Faktor Penyebab <i>Stunting</i>	Error! Bookmark not defined.
4. Dampak <i>Stunting</i>	Error! Bookmark not defined.
5. Pencegahan dan Penanggulangan <i>Stunting</i>	Error! Bookmark not defined.
defined.	

C. Strategi Mengatasi Gizi Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
D. Penelitian Terdahulu	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN	36
A Jenis Dan Sifat Penelitian.....	36
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	36
C. Informan Penelitian	37
D. Sumber Data.....	37
E. Teknik Pengumpulan Data	38
F. Teknik Analisis Data.....	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Gambaran Umum Dinas Pengendalian Penduduk, Keluarga Berencana, Pemberdayaan Perempuan Dan Perlindungan Anak Kabupaten Asahan	42
B. Pelaksanaan Bimbingan Penyuluhan Dalam Peningkatan Pengerahuan Pencegahan <i>Stunting</i> pada calon pengantin	54
C. Dampak Dilaksanakannya Bimbingan Penyuluhan Dalam Peningkatan Pengetahuan Pencegahan <i>Stunting</i> Terhadap Calon Pengantin	57
D. Faktor Penghambat Dan Melakukan Bimbingan Penyuluhan Peningkatan Pengetahuan <i>Stunting</i> Pada Calon Pengantin	58
E. Pembahasan	60
BAB V PENUTUP.....	68
A. Kesimpulan	68
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN.....	7

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1. Data Rekapitulasi Keluarga Beresiko <i>Stunting</i>	6
Tabel 3.1. Data Informan Penelitian	37
Tabel 4.1. Data Struktur Organisasi	44
Tabel 4.2. Kepangkatan Dan Tingkat Pendidikan Pegawai	49
Tabel 4.3. Sarana dan Prasarana Dinas Pengendalian Penduduk	50

