

DAFTAR PUSTAKA

- Afriyati, V., & Saripah, I. (2023). *KONSELING KARIR DENGAN KEGIATAN MY COLLAGE UNTUK MENDESKRIPSIKAN CAREER TIME PERSPECTIVE MAHASISWA*. *10(1)*, 54–66. <https://doi.org/10.29407/nor.v10i1.18909>
- Aini, S. (2022). Efek Membaca Alquran Pada Pendidikan Mental. *Jurnal Pendidikan Dan Konseling*, *4(6)*.
- Akmala Ilma, V., & Muslimin, Z. I. (2020). *Self-Acceptance from Aqidah and Gender Perspectives*.
- Alawiyah, D., Khairul Rahmat, H., & Pernanda, S. (2020). Media Intelektual Muslim dan Bimbingan Rohani MENEMUKENALI KONSEP ETIKA DAN SIKAP KONSELOR PROFESIONAL DALAM BIMBINGAN DAN KONSELING. *Jurnal Mimbar*. <http://journal.iaimsinjai.ac.id/index.php/mimbar>
- Amalia, T., Annis Nauli, F., & Novayelinda. (2022). Hubungan Tingkat Literasi Kesehatan Mental Pada Masyarakat Dengan Perilaku Dalam Mencari Bantuan. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, *8(24)*, 318–327. <https://doi.org/10.5281/zenodo.7486552>
- Anditasari, P. (2023). Urgensi Literasi Kesehatan Mental Islam Pada Pendidikan Tinggi Keagamaan Islam (Covid 19). *Jurnal Khazanah Multidisiplin*, *4(1)*.
- Anggraini, F. D. P., Aprianti, A., Setyawati, V. A. V., & Hartanto, A. A. (2022). Pembelajaran Statistika Menggunakan Software SPSS untuk Uji Validitas dan Reliabilitas. *Jurnal Basicedu*, *6(4)*, 6491–6504. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v6i4.3206>
- Ariadi, P. (2013). Kesehatan Mental dalam Perspektif Islam. *Jurnal Syifa' MEDIKA*, *3(2)*.
- Arsyad, Nugroho, I. P., Hosana, A., Tarigan, Z., & Fikri, M. Z. (2020). PERAN LITERASI KESEHATAN MENTAL TERHADAP INTENSITAS PERILAKU PENCARIAN PERTOLONGAN DI KALANGAN ANAK JALANAN KOTA PALEMBANG. In *Jurnal Bimbingan dan Konseling Ar-Rahman* (Vol. 6, Issue 2). <http://ojs.uniska.ac.id/index.php/BKA>
- Aula, Y. N., & Nurhayati, F. (2020). HUBUNGAN LITERASI KESEHATAN DENGAN PERILAKU KESEHATAN SISWA SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI DI KOTA SURABAYA. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, *8(1)*, 139–144. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/issue/archive>

- Aulia, A., & Adiono, J. T. (2021). Calling dan cinta pekerjaan sebagai faktor yang mempengaruhi keterikatan kerja anggota Polri. *Jurnal Psikologi Terapan Dan Pendidikan*, 3(2), 56. <https://doi.org/10.26555/jptp.v3i2.21893>
- Ayuningtyas, D., Misnaniarti, M., & Rayhani, M. (2018a). ANALISIS SITUASI KESEHATAN MENTAL PADA MASYARAKAT DI INDONESIA DAN STRATEGI PENANGGULANGANNYA. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(1). <https://doi.org/10.26553/jikm.2018.9.1.1-10>
- Ayuningtyas, D., Misnaniarti, M., & Rayhani, M. (2018b). ANALISIS SITUASI KESEHATAN MENTAL PADA MASYARAKAT DI INDONESIA DAN STRATEGI PENANGGULANGANNYA. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(1). <https://doi.org/10.26553/jikm.2018.9.1.1-10>
- Aziz, Z. A., Ayu, D., Maysarah Bancin, F., Boangmanalu, W., Indah, S., Karo, K. B., Artika, R., Puspita, L., Tanjung, S., Agita Br Bangun, C., Limbong, F. W., Suropto, A., Manalu, B., Fitalia, S., Fadhilah Siregar, N., & Gendissyara, S. (2021). Gambaran Kesehatan Mental Mahasiswa di Masa Pandemi Covid-19. In *Jurnal Dunia Kesmas* (Vol. 10, Issue 1). Online. <http://ejournalmalahayati.ac.id/index.php/duniakesmas/index>
- Bánfai-Csonka, H., Bánfai, B., Jeges, S., & Betlehem, J. (2022). Understanding Health Literacy among University Health Science Students of Different Nationalities. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(18). <https://doi.org/10.3390/ijerph191811758>
- Baumann, E., Czerwinski, F., & Reifegerste, D. (2017). Gender-specific determinants and patterns of online health information seeking: Results from a representative German health survey. In *Journal of Medical Internet Research* (Vol. 19, Issue 4). JMIR Publications Inc. <https://doi.org/10.2196/jmir.6668>
- Budi, A. K. (2016). *PENDEKATAN PSYCHOTHERAPY ALQURAN DALAM*.
- Cahaya Rohim, D., & Rahmawati, S. (2020). PERAN LITERASI DALAM MENINGKATKAN MINAT BACA SISWA DI SEKOLAH DASAR. *Jurnal Review Pendidikan Dasar*, 6(3). <http://journal.unesa.ac.id/index.php/PD>
- Dewa, I., & Putri, A. S. (2023). PERAN LITERASI KESEHATAN MENTAL, LOKUS KONTROL, DAN GENDER TERHADAP SIKAP Mencari Bantuan Profesional Psikologi pada Mahasiswa. *Jurnal RAP (Riset Actual Psikologi)*, 13(2), 166–183. <https://doi.org/10.24036/rapun.v13i2.119029>
- Dewi, F. V., Adianta, A., & Parwati, M. (2022). Hubungan Antara Literasi Kesehatan Mental Depresi Dan Stigma Diri Dengan Sikap Mencari Bantuan Masalah Kesehatan Mental pada Mahasiswa Keperawatan. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(2), 2548–6144.

- Estherita, & Novianty, A. (2021). Literasi Kesehatan Mental Positif pada Remaja dan Dewasa Awal Positive Mental Health Literacy in Adolescent and Young Adult. *Jurnal Magister Psikologi UMA*, 13(2), 2502–4590. <https://doi.org/10.31289/analitika.v13i1.5053>
- Fahrianur, Monica, R., Wawan, K., Misnawati, Nurachmana, A., Veniaty, S., & Ramadhan, I. Y. (2023). Implementasi Literasi di Sekolah Dasar. *Journal of Student Research*, 1(1).
- Fairuz, K., Figarnia, A., & Dian, A. (2023). PENGARUH LITERASI KESEHATAN MENTAL TERHADAP INTENSI Mencari Bantuan Psikologis pada Dewasa. *JURNAL FUSION*, 3, 5. <https://doi.org/10.54543/fusion.v3i05.305>
- Fajrussalam, H., Hasanah, I. A., Asri, N. O. A., & Anaureta, N. A. (2022). Peran Agama Islam dalam Pengaruh Kesehatan Mental Mahasiswa. *Jurnal Studi Dan Penelitian Pendidikan Islam*, 5(1), 22. <https://doi.org/10.30659/jspi.v5i1.21041>
- Farisandy, E. D., Asihputri, A., & Pontoh, J. S. (2023). PENINGKATAN PENGETAHUAN DAN KESADARAN MASYARAKAT MENGENAI KESEHATAN MENTAL. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 5(1), 81–90.
- Fatahya & Fitri Ariyanti Abidin. (2022). Literasi Kesehatan Mental dan Status Kesehatan Mental Dewasa Awal Pengguna Media Sosial. *Jurnal HIGEIA*, 6(2). <https://doi.org/10.15294/higeia.v6i2.49871>
- Ferdiansa, G., & Neviyarni. (2020). Analisis Perilaku Agresif Siswa. *Jurnal Riset Tindakan Indonesia*, 5(2), 8–12.
- Firmansyah, D., Pasim Sukabumi, S., & Al Fath Sukabumi, S. (2022). Teknik Pengambilan Sampel Umum dalam Metodologi Penelitian: Literature Review. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Holistik (JIPH)*, 1(2), 85–114. <https://doi.org/10.55927>
- Fleary, S. A., Joseph, P. L., Gonçalves, C., Somogie, J., & Angeles, J. (2022). The Relationship Between Health Literacy and Mental Health Attitudes and Beliefs. *Health Literacy Research and Practice*, 6(4), e270–e279. <https://doi.org/10.3928/24748307-20221018-01>
- Gani, A., Kusumawaty, I., & Yunike. (2023). Literasi Kesehatan Mental di Institusi Kesehatan. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 5(1), 670–676.
- Gulliver, A., Griffiths, K. M., & Christensen, H. (2010). Perceived barriers and facilitators to mental health help-seeking in young people: A systematic review. *BMC Psychiatry*, 10. <https://doi.org/10.1186/1471-244X-10-113>
- Handayani, R., Wahyuni, E., & Karlina Marjo, H. (2021). GAMBARAN TINGKAT LITERASI KESEHATAN MENTAL PADA PESERTA DIDIK

- SEKOLAH MENENGAH PERTAMA. *Jurnal Ilmu Pendidikan Indonesia*, 9(2), 79–85. <http://ejournal.uncen.ac.id/index.php/JIPI>
- Handayani, T., Ayubi, D., & Anshari, D. (2020). Literasi Kesehatan Mental Orang Dewasa dan Penggunaan Pelayanan Kesehatan Mental. *Perilaku Dan Promosi Kesehatan: Indonesian Journal of Health Promotion and Behavior*, 2(1), 9. <https://doi.org/10.47034/ppk.v2i1.3905>
- Hasanah, M. (2020). *Membangun Kesehatan Mental Publik di Era Revolusi Industri 4.0 (Tinjauan Kesehatan Mental bagi Masyarakat dan Tenaga Kesehatan)*.
- Huang, Y., Li, S., Lin, B., Ma, S., Guo, J., & Wang, C. (2022). Early Detection of College Students' Psychological Problems Based on Decision Tree Model. *Frontiers in Psychology*, 13. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.946998>
- Husniati, R., Setiawan, C., Nurjanah, D. S., Psikoterapi, J. T., Ushuluddin, F., Gunung, S., & Bandung, D. (2023). Relevansi Taubat dengan Kesehatan Mental dalam Islam. *Jurnal Penelitian Ilmu Ushuluddin*, 3(1), 93–119. <https://doi.org/10.15575/jpiu.v3i1.19625>
- Indriyawati, Alfianto, A. G., & Sediawan, M. L. (2022). Pengembangan Instrumen Perilaku Mencari Bantuan Pada Generasi Z di Suku Madura. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 3(3), 82–88.
- Isni, K., & Laila, F. N. (2022). Pemberdayaan Remaja Guna Meningkatkan Minat Literasi Kesehatan Mental di Era Digital. *PengabdianMu: Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat*, 7(6), 759–766. <https://doi.org/10.33084/pengabdianmu.v7i6.2395>
- Istima, F., & Rahma, A. (2022). Nosipakabelo: Jurnal Bimbingan Konseling Konseling Interpersonal dalam Menumbuhkan Kesehatan Mental Korban Bullying. *Jurnal Bimbingan Konseling*, 3(2). https://ubaya.ac.id/2018/content/interview_detail/85/Bullying--Masalah-Sederhana-
- Izzati Septia, N., Kamal, N., & Kesehatan Banjarmasin, P. (2023). KESEHATAN MENTAL DAN KETENANGAN JIWA KAJIAN PSIKOLOGI AGAMA. *JOURNAL ISLAMIC STUDIES*, 1(2), 212–221.
- Kania Saraswatia, G., & Arifah, S. (2021). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Konsep Diri Remaja di SMPN 13 Yogyakarta Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Konsep Diri Remaja di SMPN 13 Yogyakarta. *Jurnal Kebidanan Indonesia*.
- Kartika Sari, M., Arik Susmiatin, E., Studi Sarjana Keperawatan, P., & Karya Husada Kediri, S. (2023). Deteksi Dini Kesehatan Mental Emosional pada Mahasiswa. *Jurnal STIKES Mataram*, 13(1), 10–17. <http://journal.stikesyarsimataram.ac.id/index.php/jik>

- Kartikasari, N., & Ariana, A. D. (2019). Hubungan Antara Literasi Kesehatan Mental, Stigma Diri Terhadap Intensi Mencari Bantuan Pada Dewasa Awal. *INSAN Jurnal Psikologi Dan Kesehatan Mental*, 4(2), 64. <https://doi.org/10.20473/jpkm.v4i22019.64-75>
- Khairina, I., Susmiati, Nelwati, & Rahman, D. (2022). Literasi Kesehatan Sebagai Upaya Peningkatan Perilaku Kesehatan Remaja. *Jurnal Akses Pengabdian Indonesia*, 7(1).
- Lestari, S., & Wahyudianto, M. (2022). Psikoedukasi Literasi Kesehatan Mental: Strategi Menjaga Kesehatan Mental di Kampung Wisata. *Jurnal PLAKAT*, 4(2).
- Magasi, N., & Stephani Raihana Hamdan. (2023). Pengaruh Literasi Kesehatan Mental pada Stigma Depresi. *Bandung Conference Series: Psychology Science*, 3(1). <https://doi.org/10.29313/bcps.v3i1.5325>
- Manumba, R., & Hamid, A. Y. S. (2020). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Pencarian Bantuan Pada Orang Dengan Gangguan Jiwa. *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 3(4), 391–402.
- Matla Ilpaj, S., & Nurwati, N. (2020). ANALISIS PENGARUH TINGKAT KEMATIAN AKIBAT COVID-19 TERHADAP KESEHATAN MENTAL MASYARAKAT DI INDONESIA. *Jurnal Pekerjaan Sosial*, 3(1), 16–28. <https://www.kompas.com/global/read/2020/03/12/001124570>
- Maya, N. (2021). Kontribusi Literasi Kesehatan Mental dan Persepsi Stigma Publik terhadap Sikap Mencari Bantuan Profesional Psikologi. *Gajah Mada Journal of Psychology (GamaJoP)*, 7(1), 22. <https://doi.org/10.22146/gamajop.58470>
- Novianty, A., & Rochman Hadjam, M. N. (2020). Literasi Kesehatan Mental dan Sikap Komunitas sebagai Prediktor Pencarian Pertolongan Formal. *Jurnal Psikologi*, 44(1), 50. <https://doi.org/10.22146/jpsi.22988>
- Nugroho, I. P., Kurniawan, M. W., Anggia, R. D., Safira, A., & Rezkyandar, M. (2020). GAMBARAN LITERASI KESEHATAN MENTAL ANAK JALANAN DITINJAU DARI TINGKAT PENDIDIKAN. *Prosiding National Simposium & Conference Ahlimedia*, 1(1), 1–7. <https://doi.org/10.47387/nasca.v1i1.1>
- Nurdiyanto, F. A., Wulandari, R. M., & Wodong, G. M. A. (2021). Attitudes toward Seeking Professional Psychological Help: Adaptation and Evaluation of ATSPPH-SF using the Rasch Model. *Jurnal Psikologi*, 48(3), 256. <https://doi.org/10.22146/jpsi.65541>
- Nurfadilah, N., Rahmadani, A., & Ulum, B. (2021). Profil Sikap Mencari Bantuan Layanan Psikologis pada Mahasiswa. *Aspirasi: Jurnal Masalah-Masalah Sosial*, 12(1), 15–30. <https://doi.org/10.46807/aspirasi.v12i1.2030>

- Nurhaeni, A., Marisa, D. E., & Oktiany, T. (2022). PENINGKATAN PENGETAHUAN TENTANG GANGGUAN KESEHATAN MENTAL PADA REMAJA. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan*, 01(01).
- Nurhayati, S. R. (2020). *SIKAP DAN INTENSI Mencari Bantuan Dalam Menghadapi Masalah*.
- Pakpahan, M. (2021). Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. In *Yayasan Kita Menulis*.
- Pujasari, A., Henry, S., & Ari, U. (2015). FAKTOR-FAKTOR INTERNAL KETIDAKPATUHAN PENGobatan HIPERTENSI DI PUSKESMAS KEDUNGMUNDU KOTA SEMARANG. *Jurnal Kesehatan Masyarakat UNDIP*, 3(3), 2356–3346. <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jkm>
- Putri, A. W., Wibhawa, B., & Gutama, A. S. (2020). KESEHATAN MENTAL MASYARAKAT INDONESIA (PENGETAHUAN, DAN KETERBUKAAN MASYARAKAT TERHADAP GANGGUAN KESEHATAN MENTAL). *Jurnal Riset & PKM*, 2(2), 147–300.
- Rakhmawati, I. (2013). *Membangun Profesionalisme Guru Konseling Sekolah Melalui Penyampaian Bahasa Yang Santun*.
- Rasyida, A. (2019). Faktor yang menjadi hambatan untuk mencari bantuan psikologis formal di kalangan mahasiswa. *Persona: Jurnal Psikologi Indonesia*, 8(2), 193–207. <https://doi.org/10.30996/persona.v8i2.2586>
- Rickwood, D., Thomas, K., & Bradford, S. (2012). *Help-seeking measures in mental health: a rapid review*. <http://www.saxinstitute.org.au>
- Ridlo, I. A. (2020). Pandemi COVID-19 dan Tantangan Kebijakan Kesehatan Mental di Indonesia. *Jurnal Psikologi Dan Kesehatan Mental*. <https://doi.org/10.20473/jpkm.v5i12020.155-164>
- Rina, N., Irvani Dewi, Y., & Hasneli, Y. N. (2021). *FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI SIKAP REMAJA TERHADAP SEKS PRANIKAH*.
- Rizke, M., Atika, A. & Ariana, D. (2022). Hubungan Literasi Kesehatan Mental dengan Intensi Mencari Bantuan pada Mahasiswa. *Jurnal Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental*. <http://ejournal.unair.ac.id/index.php/BRPKM>
- Salji, I., Dhia Fauziah, I., Putri, N. S., & Zuhri, N. Z. (2022). PENGARUH AGAMA ISLAM TERHADAP KESEHATAN MENTAL PENGANUTNYA. *Jurnal Keislaman Dan Ilmu Pendidikan*, 4(1), 47–57. <https://ejournal.stitpn.ac.id/index.php/islamika>
- Seedaket, S., Turnbull, N., & Phajan, T. (2020). Factors Associated with Health Literacy for Public Health Students. *JOURNAL OF CLINICAL AND DIAGNOSTIC RESEARCH*. <https://doi.org/10.7860/jcdr/2020/43557.13699>

- Shuen Peh, K., Wen-Huey Ong, A., & Tunku Abdul Rahman, U. (2018). *The Malay version of the Mental Health Knowledge Schedule: A preliminary study Psychology of Singlehood View project Psychometric Studies in Malaysia View project Low Sew Kim Chee-Seng Tan*. <https://www.researchgate.net/publication/324171817>
- Siregar, P. A. (2020). Diklat Dasar Promkes. In *Buku Ajar Promosi Kesehatan*.
- Siswanti, D. N., & Rifani, R. (2022a). “Membangun Negeri dengan Inovasi tiada Henti Melalui Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat” LP2M-Universitas Negeri Makassar.
- Siswanti, D. N., & Rifani, R. (2022b). “Membangun Negeri dengan Inovasi tiada Henti Melalui Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat” LP2M-Universitas Negeri Makassar.
- Sitanggang, B. F. (2022). Help-Seeking Intention dan Self-Efficacy dalam Mencari Bantuan Layanan Kesehatan Mental pada Mahasiswa. In *Jurnal Experientia* (Vol. 10, Issue 2).
- Syafitri, D. U., & Rahmah, L. (2021). Pelatihan Konselor Sebaya Daring Untuk Meningkatkan Literasi Kesehatan Mental Siswa di SMA Islam XY Semarang. *Gajah Mada Journal of Professional Psychology (GamaJPP)*, 7(1), 39. <https://doi.org/10.22146/gamajpp.62299>
- Syarifuddin. (2023). PERAN ZIKIR DALAM MEMBENTUK KESEHATAN MENTAL JAMAAH: STUDI KASUS JEMAAH SURAU ASRAFUL AMIN KECAMATAN STABAT. *Jurnal Pendidikan, Sejarah, Dan Ilmu-Ilmu Sosial*, 7(1). <https://doi.org/10.30743/mkd.v7i1.6629>
- Taherdoost, H. (2016). Validity and Reliability of the Research Instrument; How to Test the Validation of a Questionnaire/Survey in a Research. In *International Journal of Academic Research in Management (IJARM)* (Vol. 5, Issue 3). www.elvedit.com
- Tambunan, H., Begum Suroyo, R., & Safitri, M. E. (2021). ANALYSIS COMPETENCY OF D III MIDWIFE ALMUSLIM GRADUATES ON STAKEHOLDER SATISFACTION IN BIREUEN DISTRICT IN 2020. In *Journal of Healthcare Technology and Medicine* (Vol. 7, Issue 2).
- Tias, B., & Ananda, S. (2022). Tinjauan Literatur: Analisis Dampak Ketaatan Melaksanakan Shalat Bagi Seorang Muslim: Perspektif Psikologi. *Jurnal Pendidikan Islam*, 9(1), 8–14. <https://doi.org/10.32923/tarbawy.v9i1.2208>
- Tiro, M. A., & Sukarna. (2010). Pengembangan Instrumen Pengumpulan Data Penelitian. In *Buku Instrumen Pengumpulan Data Penelitian*. Andira Publisher Makassar.
- Tri Atmojo, J., Sayekti, S., Sunaryanti, H., Widiyanto Program Studi D-, A., & Mamba, S. (2022). PENGARUH KESEHATAN SPIRITUAL TERHADAP

KESEHATAN MENTAL MAHASISWA STIKES MAMBA 'UL ULUM SURAKARTA. *Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 12(3). <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM>

UNICEF. (2021). State of the world's children 2021 : on my mind promoting, protecting and caring for children's mental health. In *The State of The World's Children* (p. 259).

Wahyu Widiatoro, F., Shinta, A., Wahyu Relisa Ningrum, dan, Proklamasi, U., Mercu Buana Yogyakarta, U., Koresponden, P., & Relisa Ningrum, W. (2021). Literasi Kesehatan Mental Di Masa Pandemi Covid 19 Melalui Siaran Interaktif Radio. In *Buku Abstrak Seminar Nasional*.

World Health Organization. (2020). Guidelines on mental health promotive and preventive interventions for adolescents. In *Helping adolescents thrive* (p. 104).

Wulan, R. (2021). MODEL-MODEL TERAPI MENTAL DALAM ISLAM. *Jurnal Bimbingan Konseling Dan Dakwah Islam*, 18(01), 14–29. <https://doi.org/10.14421/hisbah.2021.181-02>

Yeshanew, B., Belete, A., & Necho, M. (2020). Help-seeking intention and associated factors towards mental illness among residents of Mertule Mariam town, East Gojam Zone, Amhara Region, Ethiopia: A mixed-method study. *Annals of General Psychiatry*, 19(1). <https://doi.org/10.1186/s12991-020-00261-y>

Yulianto, A., Psikologi, S., Humaniora, F., Bisnis, D., Pembangunan, U., Jalan, J., Raya, C., B7, B., Baru, S., & Tangerang, C. (2020). PENGUJIAN PSIKOMETRI SKALA GUTTMAN UNTUK MENGUKUR PERILAKU SEKSUAL PADA REMAJA BERPACARAN. *Jurnal Media Ilmiah Psikologi*, 18, 38.