

## **BAB III**

### **METODE PENELITIAN**

#### **3.1. Desain dan Jenis Penelitian**

Jenis penelitian ini merupakan survey deskriptif analitik kuantitatif dengan menggunakan desain penelitian *cross sectional*, karena penelitian ini dilakukan untuk mengukur variabel independen dan variabel dependen secara bersamaan. Tujuan dalam penelitian ini untuk mengetahui adanya hubungan personal hygiene dengan kejadian scabies pada santriwati di Pondok Pesantren Modern Ma'rifatul Hikmah Serdang Bedagai.

#### **3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian**

##### **3.2.1. Lokasi Penelitian**

Penelitian ini dilaksanakan di Pondok Pesantren Ma'rifatul Hikmah Serdang Bedagai.

##### **3.2.2. Waktu Penelitian**

Penelitian ini dilaksanakan mulai Januari-Juli 2023.

#### **3.3. Populasi dan Sampel**

##### **3.3.1 Populasi**

Populasi adalah keseluruhan subjek penelitian yang akan diteliti (Notoadmodjo, 2012). Populasi dalam penelitian ini adalah santriwati

SMP IT dengan jumlah 110 santriwati yang terdapat di Pesantren Ma'rifatul Hikmah Serdang Bedagai. Yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi adapun kriteria nya sebagai berikut :

a. Kriteria Inklusi

1. Santriwati yang tinggal di asrama pondok pesantren Ma'rifatul Hikmah Serdang Bedagai.
2. Santriwati yang bersedia menjadi responden dan mengisi kuesioner.
3. Terdaftar sebagai santri di pondok pesantren modern ma'rifatul hikmah serdang bedagai.
4. Pada saat peneliti melakukan penelitian seluruh sampel yang berjumlah 67 adalah termasuk kriteria inklusi.

b. Kriteria Eksklusi

1. Santriwati yang tidak hadir saat penelitian.
2. Memiliki keterbatasan fisik, mental, atau kognitif yang dapat mengganggu penelitian contohnya : buta, cacat mental, dan tuli.
3. Santriwati yang tidak bersedia menjadi responden dan mengisi kuesioner.
4. Tidak terdapat sampel atau nol sampel yang termasuk kriteria eksklusi pada saat meneliti.

### 3.3.2 Sampel

Sampel merupakan sebagian populasi dengan ciri-ciri nya yang diukur dan diteliti. metode pengambilan sampel yang digunakan adalah metode *simple random sampling*. Penentuan sampel akan dilakukan secara acak dari kelas I, II, dan, III SMP IT. Dalam penelitian ini populasinya 110 santriwati di Pondok Pesantren Modern Ma'rifatul Hikmah Serdang Bedagai. Jumlah sampel dalam penelitian ditentukan dengan pendekatan proporsi *sample Vincent Gasper*. Adapun rumusnya sebagai berikut :

$$n = \frac{N \cdot Z\alpha^2 \cdot P(1-P)}{N \cdot d^2 + Z\alpha^2 \cdot P(1-P)}$$

n : Jumlah Sampel

N : Jumlah Populasi

$Z\alpha$  : Nilai derajat kepercayaan 95% = 1,96

P : Proporsi dari populasi ditetapkan 0,5

$$n = \frac{110(1,96)^2 \cdot 0,5(1-0,5)}{110(0,1)^2 + (1,96)^2 \cdot 0,5(1-0,5)}$$

$$n = \frac{110(3,8416) \cdot 0,25}{1,1 + 3,8416(0,25)}$$

$$1,1 + 3,8416(0,25)$$

$$n = \frac{105,644}{1,954} \quad n = 54,06 = 54 \text{ (dibulatkan)}$$

$$n = 54 + 25\% \text{ (Drop Out)} = 67,5 = 67 \text{ (dibulatkan)}$$

Berdasarkan rumus diatas, di dapatkan sampel sebesar 67 santriwati tingkat SMP IT di Pondok Pesantren Modern Ma'rifatul Hikmah Serdang Bedagai.

### 3.3.3. Teknik Pengambilan Sampel

Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *probability sampling* yaitu pengambilan sampel secara simple random sampling. Pengambilan sampel secara acak dari kelas I, II, dan III SMP IT. Sampel yang diambil dari setiap kelas berdasarkan nomor absen yang keluar setelah dikumpulkan jadi satu dan diacak sebanyak total jumlah sampel dari setiap kelas.

**Tabel 3.1 Jumlah Sampel**

No	Kelas	Jumlah Santriwati	Jumlah Sampel
1	I	35	21
2	II	38	22
3	III	37	24
Jumlah		110	67

### 3.4. Variabel Penelitian

Menurut Sugiyono, Variabel penelitian merupakan sesuatu yang bentuknya beragam dan ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari sehingga didapatkan informasi mengenai penelitian tersebut, serta diambil kesimpulannya. Adapun variabel penelitian ini adalah sebagai berikut :

a) Variabel Independen/ Variabel Bebas

Variabel independen dalam penelitian ini adalah *personal hygiene* yaitu kebersihan kulit, kebersihan tangan, dan kuku, kebersihan genetalia, kebersihan tempat tidur dan sprei, dan penggunaan barang bersama (handuk, pakaian/pakaian dalam).

b) Variabel Dependen/Variabel Terikat

Variabel dependen dalam penelitian ini adalah kejadian *scabies* di Pondok Pesantren Modern Ma'rifatul Hikmah Serdang Bedagai.

### 3.5. Definisi Operasional

Tabel 3.2 Definisi Operasional

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Cara Ukur	Skala Ukur	Hasil Ukur
<b>Variabel Terikat</b>					
<i>Scabies</i>	Penyakit kulit infeksi atau yang dikenal sebagai kudis yang dialami oleh santriwati	Data rekam medis di UKS Pesantren dan kuesioner	Wawancara	Ordinal	0= <i>Scabies</i>  1= Tidak <i>scabies</i>
<b>Variabel Bebas</b>					
<i>Hygiene</i> kulit	Kebersihan kulit atau tubuh santri yang ditunjukkan dengan frekuensi mandi santri per hari, penggunaan sabun, dan kebiasaan menggunakan sabun bersama.	Kuesioner	Wawancara	Ordinal	1 = <i>Hygiene</i> baik, jika skor yang diperoleh responden 7-12  0 = <i>Hygiene</i> buruk, jika skor

						yang diperoleh 1-6
<i>Hygiene genetalia</i>	Perilaku dalam kebersihan dengan membersihkan mengganti dalam.	santriwati menjaga genetalia dan celana	Kuesioner	Wawancara	Ordinal	1 = <i>Hygiene</i> baik, jika skor yang diperoleh responden 7-12  0 = <i>Hygiene</i> buruk, jika skor yang diperoleh 1-6
<i>Hygiene pakaian</i>	Perilaku dalam mencuci tidak pakaian bersama.	santriwati mengganti pakaian memakai secara	Kuesioner	Wawancara	Ordinal	1 = <i>Hygiene</i> baik, jika skor yang diperoleh responden 7-12  0 = <i>Hygiene</i> buruk, jika skor yang diperoleh 1-6

<i>Hygiene</i> handuk	Perilaku santriwati dalam mencuci handuk dan menggantinya, dan tidak memakai secara bersama.	Kuesioner	Wawancara	Ordinal	1 = <i>Hygiene</i> baik, jika skor yang diperoleh responden 7-12
					0 = <i>Hygiene</i> buruk, jika skor yang diperoleh 1-6
<i>Hygiene</i> tempat tidur dan sprei	Perilaku berdasarkan frekuensi santriwati menjemur kasur, bantal, dan mengganti sprei dan juga sarung bantal.	Kuesioner	Wawancara	Ordinal	1 = <i>Hygiene</i> baik, jika skor yang diperoleh responden 7-12
					0 = <i>Hygiene</i> buruk, jika skor yang diperoleh
					1-6







UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

### **3.6. Teknik Pengambilan Data**

#### **3.5.1. Sumber Data**

Data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data primer dan data sekunder. Data primer berupa *personal hygiene* di Pondok Pesantren Ma'rifatul Hikmah Serdang Bedagai melalui metode wawancara dengan kuesioner yang hasilnya akan dianalisis. Untuk data sekunder merupakan data yang diambil secara tidak langsung seperti data yang telah di catat dan dimiliki pihak lain, dalam penelitian ini data sekunder peneliti diperoleh melalui data siswa di Pondok Peantren Ma'rifatul Hikmah.

#### **3.5.2. Instrumen Penelitian**

Instrument yang digunakan pada penelitian ini adalah kuesioner tertutup. Dalam penelitian ini menggunakan kuesioner dari penelitian terdahulu yang sudah diteliti uji validitas dan reabilitasnya (Saragih A,2021). Kuesioner yang digunakan dari penelitian Nilam Nur Sofiana (2017).

#### **1.5.3. Uji Validitas**

Validitas merupakan hasil data yang menunjukkan alat instrument penelitian dapat digunakan dalam suatu penelitian. Cara untuk mengukur validitas penelitian akan digunakan dengan mengkorelasikan setiap skor dari setiap pertanyaan dengan skor akhir, yang akan didapatkan dari setiap skor masing-masing pertanyaan.

#### **1.5.4. Uji Reabilitas**

Reabilitas adalah indeks yang menunjukkan sejauh mana instrument penelitian yang digunakan dapat dipercaya. Pengujian reabilitas dapat dilakukan jika instrument penelitian yang digunakan sudah uji validitas atau

sudah valid. Pada penelitian ini hasil uji reliabelitas nya pada *Cronbach' Alpha* (0,746), *r* hitung (0,6), *N* (6), maka hasil yang di dapat adalah valid.

### **3.6. Analisis Data**

#### **3.6.1. Analisis Univariat**

Analisa data berdasarkan distribusi variabel *personal hygiene* pondok pesantren Ma'rifatul Hikmah disajikan dalam bentuk tabel dan distribusi frekuensi.

#### **3.6.2. Analisis Bivariat**

Analisis bivariat digunakan untuk mengetahui hubungan antara masing-masing variabel bebas dan variabel terikat. Analisis ini dilakukan untuk mengetahui hubungan yang signifikan dari dua variabel, yaitu variabel dependen dan variabel independen (Hidayah,2021). Uji analisis yang digunakan adalah uji statistic *Chi Square* dengan tingkat kepercayaan 95% sehingga diketahui hubungan dari setiap variabel yang diteliti.