

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dijabarkan, maka kesimpulan dari hasil penelitian faktor dari kejadian *stunting* pada balita di Wilayah Kerja Puskesmas Labuhan Deli Kabupaten Deli Serdang adalah :

1. Persentase kejadian *stunting* di wilayah kerja puskesmas Labuhan Deli adalah anak usia 0-59 bulan yang mengalami *stunting* sebanyak 195 anak (5%). Sedangkan anak yang tidak *stunting* yaitu sebanyak 3.746 anak (95%).
2. Ada hubungan antara pemberian ASI eksklusif dengan kejadian *stunting* pada balita ($p = 0,000$) serta nilai OR = 0,232 (95% CI 0,137-0,329)
3. Ada hubungan antara tingkat pendidikan ibu dengan kejadian *stunting* pada balita ($p = 0,000$) serta nilai OR = 2.267 (95% CI 1.684-3.051)
4. Ada hubungan antara status ekonomi keluarga dengan kejadian *stunting* pada balita ($p = 0,023$) serta nilai OR = 1.494 (95% CI 1.071-2.082)
5. Ada hubungan antara pekerjaan orang tua dengan kejadian *stunting* pada balita ($p = 0,008$) serta nilai OR = 1.657 (95% CI 1.235-2.222)
6. Ada hubungan antara tinggi badan ibu dengan kejadian *stunting* pada balita ($p = 0,000$) serta nilai OR = 6.229 (95% CI 3.578-10.841)
7. Tidak ada hubungan antara berat badan lahir dengan kejadian *stunting* pada balita ($p = 0,054$) serta nilai OR = 1.451 (95% CI 1.063-1.980)
8. Tidak ada hubungan antara jenis kelamin dengan kejadian *stunting* pada balita ($p = 0,870$) serta nilai OR = 0.948 (95% CI 0.688-1.304)
9. Tidak ada hubungan antara usia balita dengan kejadian *stunting* pada balita ($p = 0,407$) serta nilai OR = 0.845 (95% CI 0.602-1.186)
10. Ada hubungan antara pelayanan kesehatan dengan kejadian *stunting*

pada balita ($p = 0,000$) serta nilai OR = 0.418 (95% CI 0.286-0.612)

11. Hasil wawancara menunjukkan bahwa faktor yang sangat mempengaruhi kejadian stunting yaitu pemberian ASI eksklusif, tingkat pendidikan ibu, status ekonomi keluarga dan pelayanan kesehatan.
12. Variabel yang paling berhubungan dan memiliki risiko paling besar dengan kejadian *stunting* pada balita di Wilayah Kerja Puskesmas Labuhan Deli Kabupaten Deli Serdang adalah tinggi badan ibu, sedangkan variabel yang memiliki risiko paling kecil adalah riwayat pemberian ASI eksklusif.

5.2 Saran

1. Bagi Dinas Kesehatan Deli Serdang

Diharapkan untuk lebih meningkatkan promosi kesehatan berupa penyuluhan terkait penyebab dan pencegahan stunting guna meningkatkan pengetahuan ibu mengenai stunting, serta pencegahan untuk menurunkan angka morbiditas yang berdampak akibat stunting.

2. Bagi Puskesmas Labuhan Deli

- 1) Memberikan edukasi, penyuluhan atau leaflet kepada ibu hamil dan ibu yang memiliki balita mengenai stunting secara menyeluruh.
- 2) Membina kader-kader posyandu/gizi untuk memberikan edukasi atau penyuluhan mengenai stunting, pola asuh, pengetahuan gizi serta pola asuh ibu serta melakukan pengukuran secara rutin pada kegiatan posyandu.

3. Bagi Masyarakat

- 1) Lebih melakukan upaya pencegahan stunting dimulai dari masih mengandung sampai dengan lahir dengan cara menjaga asupan gizi

yang baik, memberika ASI eksklusif, memberikan pola asuh yang baik dan memperhatikan tumbuh kembang anak.

- 2) Lebih aktif kembali untuk mencari tahu mengenai stnting terutama bagaimana penyebab dan pencegahan yang dapat dilakukan.

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat meneliti faktor risiko stunting dengan melihat skor kualitas dan kuantitas MP-ASI serta asupaan pangan menggunakan SQFFQ juga apakah sanitasi lingkungan mempengaruhi terjadinya stunting.

