

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LABUHAN DELI
KABUPATEN DELI SERDANG**

SKRIPSI



**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2023**

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS LABUHAN DELI
KABUPATEN DELI SERDANG**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M.)**



**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2023**

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN *STUNTING*
PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LABUHAN DELI
KABUPATEN DELI SERDANG**

DARA CHANIA AZIZI
0801182284

ABSTRAK

Latar belakang : Kejadian *stunting* (balita pendek) merupakan masalah gizi utama yang telah dihadapi Indonesia. Berdasarkan dari Pemantauan Status Gizi (PSG) selama tiga tahun terakhir ini, balita pendek memiliki prevalensi tertinggi dibandingkan dengan masalah gizi lainnya seperti gizi kurang, kurus, bahkan gemuk. Puskesmas Labuhan Deli termasuk salah satu dari lokasi yang terdapat kasus stunting di Kabupaten Deli Serdang dengan prevalensi kasus stunting sebesar 0.48% pada tahun 2020 dan meningkat pada tahun 2021 menjadi 1.46%.
Tujuan penelitian : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor apa saja yang berhubungan dengan kejadian stunting pada balita di wilayah kerja Puskesmas Labuhan Deli. **Metode penelitian :** Penelitian ini menggunakan metode penelitian campuran (*mixed method*) yaitu dengan menggabungkan dua bentuk penelitian yang telah ada sebelumnya yaitu penelitian kualitatif dan penelitian kuantitatif. Penelitian ini terdiri dari 152 sampel yang diambil dari ibu yang memiliki balita sebanyak 76 orang sebagai kelompok kasus dan sebanyak 76 orang sebagai kelompok kontrol. Teknik *sampling* yang digunakan dalam penelitian ini adalah *purposive sampling* dan perbandingan. **Hasil penelitian :** Menunjukkan bahwa adanya faktor yang mempengaruhi pada kejadian *stunting* pada balita yaitu pemberian asi eksklusif, tingkat pendidikan ibu, status ekonomi keluarga, pekerjaan orang tua, tinggi badan ibu, dan pelayanan kesehatan. Sedangkan faktor yang tidak mempengaruhi kejadian *stunting* pada balita yaitu berat badan lahir bayi, jenis kemalih, dan usia balita. Hasil wawancara menyatakan faktor yang sangat mempengaruhi kejadian *stunting* yaitu pemberian ASI eksklusif dan status ekonomi keluarga yang rendah. **Kesimpulan :** Masih banyaknya faktor yang menjadi penyebab terjadinya *stunting* di wilayah kerja puskesmas Labuhan Deli dan diharapkan puskesmas dapat mengatasi permasalahan tersebut sesuai dengan upaya-upaya inovasi Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang dan Peraturan Presiden Republik Indonesia No 72 tahun 2021.

Kata Kunci: Stunting, Puskesmas, Faktor-Faktor

**FACTORS RELATED TO THE INCIDENCE OF STUNTING IN TODDLERS
IN THE WORKING AREA OF LABUHAN DELI PUSKESMAS, DELI
SERDANG DISTRICT**

DARA CHANIA AZIZI
0801182284

ABSTRACT

Background: The incidence of stunting (short toddlers) is a major nutritional problem that has been faced by Indonesia. Based on the Monitoring of Nutritional Status (PSG) for the last three years, short toddlers have the highest prevalence compared to other nutritional problems such as undernutrition, underweight, and even obesity. The Labuhan Deli Health Center is one of the locations where there are cases of stunting in Deli Serdang Regency with a prevalence of stunting cases of 0.48% in 2020 and increasing in 2021 to 1.46%. **Research objectives:** This study aims to determine what factors are related to the incidence of stunting in toddlers in the Labuhan Deli Health Center work area. **Research method:** This research uses a mixed research method (mixed method), namely by combining two forms of research that have existed before, namely qualitative research and quantitative research. This study consisted of 152 samples taken from mothers who had toddlers as many as 76 people as a case group and as many as 76 people as a control group. The sampling technique used in this research is purposive sampling and comparison. **The results of the study:** Indicates that there are factors that influence the incidence of stunting in toddlers, namely exclusive breastfeeding, mother's education level, family economic status, parents' occupation, mother's height, and health services. Meanwhile, factors that do not influence the incidence of stunting in toddlers are the baby's birth weight, gender, and age of the toddler. The results of the interview stated that the factors that greatly influence the incidence of stunting are exclusive breastfeeding and low family economic status. **Conclusion:** There are still many factors that cause stunting in the working area of the Labuhan Deli Community Health Center and it is hoped that the Community Health Center can overcome this problem in accordance with the innovation efforts of the Deli Serdang District Health Service and Presidential Regulation of the Republic of Indonesia No. 72 of 2021.

Keywords: *Stunting, Health Center, Factors*

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Dara Chania Azizi
NIM : 0801182284
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Administrasi dan Kebijakan Kesehatan (AKK)
Tempat/Tgl.Lahir : Lubuk Pakam, 15 Mei 2000
Judul Skripsi : Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian *Stunting*
Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Labuhan Deli
Kabupaten Deli Serdang

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penelitian ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika di kemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, 03 Agustus 2023



Dara Chania Azizi
NIM. 0801182284

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Dara Chania Azizi

NIM : 0801182284

Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat

Peminatan : Administrasi Kebijakan Kesehatan

“FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LABUHAN DELI KABUPATEN DELI SERDANG”

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Pengaji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara (UINSU Medan)



Medan, 03 Agustus 2023

Menyetujui,

Pembimbing Skripsi

Zata Ismah, S.KM, M.KM
NIP. 199301182018012001

Pembimbing Integrasi Keislaman

Hery Sahputra, M.Th
NIP. 198706132019081001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul:

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN STUNTING PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LABUHAN DELI KABUPATEN DELI SERDANG

Yang Dipersiapkan dan Dipertahankan Oleh:

DARA CHANIA AZIZI
NIM. 0801182284

Telah Diuji Dan Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji Skripsi

Pada Tanggal 03 Agustus 2023 Dan
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI

Ketua Penguji



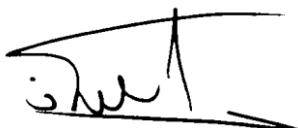
Nurhayati, S.Si.T, M.Si
NIP. 197205161993032004

Penguji I



Zata Ismah, S.KM, M.KM
NIP. 199301182018012001

Penguji II



Rapotan Hasibuan, S.KM, M.Kes
NIP. 199006062019031016

Penguji Integrasi Keislaman



Hery Sahputra M.Th
NIP. 198706132019081001

Medan, 03 Agustus 2023
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
Dekan



Prof. Dr. Mesiono, S.Ag.,M.Pd
NIP. 197107272007011031

RIWAYAT HIDUP PENULIS

DATA PRIBADI

Nama : Dara Chania Azizi
Tempat, Tanggal Lahir : Lubuk Pakam, 15 Mei 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Kewarganegaraan : Indonesia
Agama : Islam
Alamat Rumah : Dusun Pelak Desa Sekip Kecamatan Lubuk Pakam
Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara,
Indonesia
No. HP : 087796832993
Alamat Email : darachaniaazizi@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

TK (2005) : TK/RA MIS NURUL HASANAH
SD (2006-2012) : MIS NURUL HASANAH
SMP (2013-2015) : MTsN LUBUK PAKAM
SMA (2016-2018) : SMKN1 BERINGIN
STRATA 1 (2018-2023) : UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA

UTARA

PENGALAMAN MAGANG

2022 : DINAS KESEHATAN KABUPATEN DELI SERDANG

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah puji dan syukur senantiasa penulis ucapkan kepada Allah SWT atas segala nikmat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian ini dengan judul "**Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Stunting Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Labuhan Deli Kabupaten Deli Serdang**" sebagai tugas akhir untuk memenuhi persyaratan agar memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

Shalawat dan salam juga tak lupa penulis hadiahkan teruntuk *Rasulullah saw*, semoga kita termasuk ke dalam umat yang kelak mendapat syafaatnya. Sebanyak-banyaknya ucapan terima kasih, sedalam-dalamnya cinta dari hati, serta setinggi-tingginya penghargaan penulis berikan kepada kedua orang tua, **Ayahanda** dan **Ibunda** tercinta, **Bapak M. Arifin** dan **Ibu Sri Halimatussakdiyah Saragih** atas doa dan dukungan yang tidak pernah berhenti dengan cara yang luar biasa. Baarakallahu fiikum umma wa abati.

Penulis juga mengucapkan terima kasih paling tulus tak terhingga kepada pihak-pihak yang membantu proses penggeraan skripsi ini baik secara langsung maupun tidak langsung.

1. Ibu Prof. Dr. Nurhayati, M.Ag. selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.

2. Bapak Prof. Dr. Mesiono, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
3. Bapak Dr. Hasrat Efendi Samosir, MA selaku wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
4. Bapak Dr. Asnil Aidah Ritonga, MA selaku Wakil Dekan II Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
5. Bapak Dr. Irwansyah, M.H selaku Wakil Dekan III Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
6. Ibu Fitriani Pramita Gurning, S.KM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Ilmu kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
7. Ibu dr. Nofi Susanti, M. Kes selaku Sekretaris Prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
8. Ibu Zata Ismah, S.KM. M.KM selaku Dosen Pembimbing yang telah menyediakan banyak waktu, tenaga dan pikiran untuk membimbing dan memberikan arahan kepada saya dengan penuh kesabaran dalam penulisan skripsi ini.
9. Bapak Hery Sahputra, M.TH selaku Dosen Pembimbing Kajian Integrasi Keislaman yang telah membimbing dan memberikan arahan kajian integrasi pada skripsi ini.
10. Bapak Rapotan Hasibuan S.KM. M.KM selaku Penguji Seminar Proposal Dan Sidang Munaqasyah yang telah memberikan berbagai masukan yang dan arahan yang sangat berarti dalam penyusunan skripsi ini.

11. Ibu Nurhayati, S.Si.T, M.Si selaku Ketua Penguji Sidang Munaqasyah yang telah memberikan berbagai masukan dan arahan yang sangat berarti dalam penyusunan skripsi ini.
12. Ibu Zuhrina Aidha, S.Kep., M.Kes selaku Dosen Penasehat Akademik.
13. Kepada seluruh Dosen dan Staff Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.
14. Kepada Kepala Puskesmas dan seluruh Pegawai Puskesmas Labuhan Deli yang telah bersedia mendampingi proses pengumpulan sejak survei awal hingga penelitian. Penulis mengucapkan terima kasih atas arahan dan bimbingan serta kemudahan yang telah diberikan dalam proses administrasi dan turun lapangan.
15. Teruntuk diri sendiri saya ucapan terimakasih karena telah bertahan dan berjuang sejauh ini untuk memperoleh cita-cita yang diinginkan dan dengan niat membanggakan orang tua. Dengan terus bertahan dengan segala hal-hal pelik yang terjadi dalam hidupmu, rasa lelah yang menimbulkan keinginan untuk menyerah, semangat dan terus berjuang untuk masa depan yang lebih baik. Hal-hal baik menantimu di depan sana.
16. Kepada ayahanda Damis yang telah menyayangi dan selalu memberikan dukungan kepada saya.
17. Teristimewa Abang dan Kakak Kandung saya Ridho Muhammad dan Anggun Lestari yang telah memberikan doa dan dukungan kepada adik bungsunya ini.

18. Kepada Abang Ipar Dan Kakak Ipar saya Seftian Aulia, S.H dan Emi Lilis Sriyani Tanjung yang selalu memberikan semangat kepada saya.
19. Kepada 4 bocil kesayangan mamiw Alrida Lisya Syifa, Daffa Shabir Syah, Afifah Shahira Aulia, dan Aisyah Syahida Aulia yang telah mewarnai hari-hari mamiw dengan tingkah lucu dan menggemaskan kalian.
20. Teristimewa Seluruh keluarga Saragih dan Keluarga Tambunan yang sangat saya sayangi dan cintai yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu.
21. Teristimewa sahabat pertama saya di FKM UINSU Lia Montana, S.KM terima kasih atas setiap doa, dukungan, bantuan dan kisah yang berkesan yang menjadi sumber motivasi saya untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
22. Teristimewa manusia kesayangan aku Widya Ananda Clarisa, terimakasih telah bersama sampai akhir perkuliahan ini. Terimakasih sudah ikhlas direpotkan oleh saya. Terimakasih karena selalu berada di sampingku dan terimakasih untuk setiap hal yang kita lakukan sama-sama baik dari hal yang menyenangkan sampai hal yang menyedihkan.
23. Teristimewa 2 manusia baikku Cindy Rosilawati S.KM dan Ika Putri Salsabila, terimakasih sudah menjadi manusia baik yang pernah aku kenal. Terimakasih untuk doa, bantuan dan dukungannya sampai hari ini.
24. Teristimewa teman-teman baik ku Khairunisa S.KM, Ayu Rasta Kari Tarigan S.KM, Ernawati Nasution S.KM, Siti Maharani Siregar S.KM, Siti Farah Dita S.KM, Siti Zulkhairani S.KM, dan teman-teman yang lain yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu.

25. Kepada sahabat-sahabatku Artha Andika, Idawati Purba dan Putri Ayuni. saya mengucapkan terima kasih atas setiap semangat dan dukungan yang tidak pernah putus mulai dari masa awal kuliah hingga saat ini.
26. Seluruh teman-teman seperjuangan di kelas IKM-10 dan di peminatan Administrasi Kebijakan Kesehatan angkatan 2018, terimakasih kisah suka dan duka selama menempuh perkuliahan.
27. Seluruh teman-teman seperjuangan di KKN, PBL, dan LKP terimakasih atas perjuangan dan kebersamaannya.
28. Terimakasih kepada Canva Narendra sudah menjadi penyemangat saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
29. Teruntuk Mixue, Yes 248, dan K3 Mart terimakasih sudah menjadi tempat ternyaman untuk saya dalam mengerjakan skripsi ini.
30. Teruntuk Fabio Asher, Ghea Indrawari, Batas Senja, Tulus, Yura Yunita dan Guyonwaton terimakasih sudah menciptakan lagu-lagu hebat yang sudah menemani saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN
Semoga Allah SWT melimpahkan berkat dan rahmat-Nya bagi kita semua.

Maka dari itu penulis menyadari atas segala keterbatasan dan kekurangan, untuk itu saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini dengan penuh harapan, semoga skripsi ini bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, 03 Agustus 2023

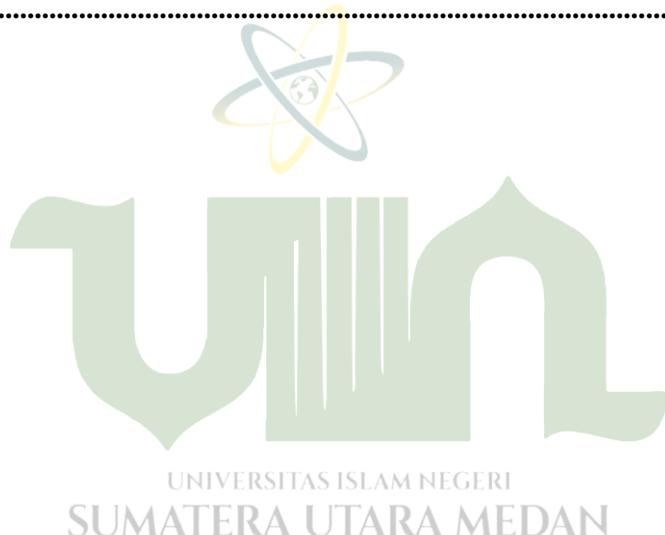
Dara Chania Azizi
NIM. 0801182284

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.3.1 Tujuan Umum	7
1.3.2 Tujuan Khusus.....	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
2.1 Stunting	9
2.1.1 Definisi <i>Stunting</i>	9
2.1.2 Patofisiologi <i>Stunting</i>	11
2.1.3 Epidemiologi <i>Stunting</i>	12
2.1.4 Prevalensi <i>Stunting</i>	13
2.1.5 Dampak <i>Stunting</i>	14
2.1.6 Upaya Pencegahan <i>Stunting</i>	16
2.1.7 Kebijakan Penanggulangan <i>Stunting</i>	18
2.1.8 Intervensi <i>Stunting</i>	20
2.2 Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian <i>Stunting</i>	21

2.2.1 Pemberian Asi Eksklusif	22
2.2.2 Tingkat Pendidikan Orang Tua.....	24
2.2.3 Status Ekonomi Keluarga	26
2.2.4 Pekerjaan Orang Tua	29
2.2.5 Tinggi Badan Ibu	31
2.2.6 Berat Badan Lahir.....	31
2.2.7 Jenis Kelamin	32
2.2.8 Usia Balita	33
2.2.9 Pelayanan Kesehatan	34
2.3 Kajian Integrasi Keislaman	45
2.4 Kerangka Teori	67
2.5 Kerangka Konsep.....	69
2.6 Hipotesis Penelitian	70
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	71
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	71
3.2 Waktu dan Tempat Penelitian	72
3.3 Populasi dan Sampel	72
3.3.1 Populasi	72
3.3.2 Sampel.....	73
3.4 Informan Penelitian.....	77
3.5 Instrumen Penelitian	77
3.6 Variabel Penelitian.....	77
3.6.1 Variabel Independen (Bebas)	77
3.6.2 Variabel Dependental (Terikat)	78
3.7 Definisi Operasional	78
3.8 Teknik Pengumpulan Data.....	80
3.8.1 Jenis Data.....	80
3.8.2 Prosedur pengumpulan data.....	81
3.8.3 Sumber Data	81
3.8.4 Pengolahan Data.....	82
3.8.5 Penyajian Data	83
3.9 Analisis Data.....	84
3.9.1 Analisis Univariat	84
3.9.2 Analisis Bivariat	84
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	85

4.1	Hasil Penelitian	85
4.1.1	Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	85
4.1.2	Gambaran Karakteristik Responden.....	87
4.1.3	Hasil Analisis Univariat	89
4.1.4	Hasil Analisis Bivariat.....	92
4.2	Pembahasan.....	104
4.2.1	Faktor – Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Stunting.....	104
4.2.2	Faktor – Faktor yang Tidak Berhubungan Dengan Kejadian Stunting...113	
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		121
5.1	Kesimpulan	121
5.2	Saran	122
DAFTAR PUSTAKA.....		124
LAMPIRAN.....		127



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka Teori	69
Gambar 2	Kerangka Konsep	70
Gambar 3	Desain Penelitian	72
Gambar 4	Penyuluhan Mengenai Stunting	155
Gambar 5	Pengisian Angket	155
Gambar 6	Pengukuran Lingkar Lengan	155
Gambar 7	Foto Bersama Kader	155



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Kategori Status Gizi Pada Berbagai Ukuran Antropometri	11
Tabel 2.2	Jadwal Pemberian lima Imunisasi Dasar	46
Tabel 3.1	Sampel Kasus dan Sampel Kontrol	75
Tabel 3.2	Definisi Operasional	80
Tabel 4.1	Karakteristik Responden	89
Tabel 4.2	Karakteristik Informan Penelitian.....	90
Tabel 4.3	Uji Univariat	91
Tabel 4.4	Uji Bivariat	94



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Penelitian	129
Lampiran 2	Surat Balasan Penelitian	130
Lampiran 3	Lembar Persetujuan Responden	131
Lampiran 4	Prevalensi Stunting	132
Lampiran 5	Angket Penelitian	133
Lampiran 6	Panduan Wawancara	135
Lampiran 7	Hasil Wawancara Mendalam	137
Lampiran 8	Output Hasil Analisis Data	139
Lampiran 9	Dokumentasi Penelitian	155

