

**HUBUNGAN LINGKUNGAN FISIK RUMAH DENGAN KEJADIAN
INFEKSI SALURAN PERNAFASAN AKUT (ISPA) PADA
LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
MARIKE KECAMATAN KUTAMBARU
KABUPATEN LANGKAT**

SKRIPSI



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

Oleh :

WINDA DAMAI YANTI

NIM : 0801183411

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UIN SUMATERA UTARA**

MEDAN

2023

**HUBUNGAN LINGKUNGAN FISIK RUMAH DENGAN KEJADIAN
INFEKSI SALURAN PERNAFASAN AKUT (ISPA) PADA
LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
MARIKE KECAMATAN KUTAMBARU
KABUPATEN LANGKAT**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat

Untuk Memperoleh Gelar

Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM)

OLEH:

WINDA DAMAI YANTI

NIM: 0801183411

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UIN SUMATERA UTARA
MEDAN
2023**

**HUBUNGAN LINGKUNGAN FISIK RUMAH DENGAN KEJADIAN
INFEKSI SALURAN PERNAFASAN AKUT (ISPA) PADA
LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
MARIKE KECAMATAN KUTAMBARU
KABUPATEN LANGKAT**

**WINDA DAMAI YANTI
NIM : 0801183411**

ABSTRAK

Infeksi saluran pernafasan akut (ISPA) adalah infeksi saluran pernafasan akut yang menyerang tenggorokan, hidung dan paru-paru yang berlangsung kurang lebih 14 hari. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan lingkungan fisik rumah dengan kejadian ISPA pada lansia di wilayah kerja puskesmas Marike kecamatan Kutambaru. Penelitian ini menggunakan metode *Cross Sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah masyarakat khususnya lansia yang ada di wilayah kerja Puskesmas Marike Kecamatan Kutambaru. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 66 responden yang di peroleh menggunakan teknik *random sampling*. Instrument yang digunakan adalah kuosioner dan lembar observasi/pengukuran. Analisis data menggunakan uji chi square dengan derajat kemaknaan ($\alpha = 0,5$). Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan antara jendela/ventilasi dengan kejadian ISPA (*Pvalue* sebesar 0.027), ada hubungan antara kebiasaan merokok dengan ISPA (*Pvalue* sebesar 0.006), sedangkan pada plafon/langit-langit tidak ada hubungan dengan dengan ISPA (*Pvalue* 0,271), pada kondisi lantai tidak ada hubungan dengan ISPA (*Pvalue* sebesar 0.197). diharapkan kepada masyarakat untuk memperhatikan kondisi jendela/ventilasi apakah berfungsi dengan baik agar kelembapan udara dalam ruangan tetap terjaga dan mengurangi kebiasaan merokok di dalam rumah.

Kata kunci : Lingkungan fisik rumah, Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA), Lansia

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE PHYSICAL ENVIRONMENT
OF THE HOME AND THE INCIDENCE OF ACUTE RESPIRATORY
INFECTION (ARI) IN ELDERLY IN PUSKESMAS
WORK AREA MARIKE, KUTAMBARU DISTRICT
LANGKAT DISTRICT**

WINDA DAMAI YANTI

NIM : 0801183411

ABSTRACT

Acute respiratory infection (ARI) is an acute respiratory infection that attacks the throat, nose and lungs which lasts approximately 14 days. This study aims to determine the relationship between the physical home environment and the incidence of ARI in the elderly in the working area of the Marike Health Center, Kutambaru District. This study uses the Cross Sectional method. The population in this study is the community, especially the elderly in the working area of the Marike Health Center, Kutambaru District. The sample in this study were 66 respondents who were obtained using a random sampling technique. The instruments used were questionnaires and observation/measurement sheets. Data analysis used the chi square test with a degree of significance ($\alpha = 0.5$). The results showed that there was a relationship between windows/ventilation and the incidence of ARI (Pvalue of 0.027), there was a relationship between smoking habits and ARI (Pvalue of 0.006), while on the ceiling/ceiling there was no relationship with ARI (Pvalue 0.271), on floor conditions there is no relationship with ISPA (Pvalue of 0.197). It is expected that the public will pay attention to the condition of the windows/ventilation whether they function properly so that the humidity in the room is maintained and reduces smoking habits in the house.

Keywords: Physical home environment, Acute Respiratory Infection (ARI), Elderly

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Winda Damai Yanti
NIM : 0801183411
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Kesehatan Lingkungan
Tempat/Tanggal Lahir :Tj. Keliling, 13 Mei 2000
Judul Skripsi : Hubungan lingkungan fisik rumah dengan kejadian Infeksi Saluran Pernafasan akut (ISPA) pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Marike Kecamatan Kutambaru Kabupaten Langkat

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan;
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, FKM UIN Sumatera Utara Medan;
3. Jika di kemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, 14 september 2023


Winda Damai Yanti

NIM. 0801183411

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Winda Damai Yanti

NIM : 0801183411

Judul Skripsi : Hubungan lingkungan fisik rumah dengan kejadian Infeksi Saluran Pernafasan akut (ISPA) pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Marike Kecamatan Kutamaru Kabupaten Langkat

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan (UINSU Medan).

Medan, September 2023

Disetujui,

Dosen Pembimbing I



Meutia Nanda, S.KM., M.Kes
NIB. 1100000082

Dosen Pembimbing Integrasi Keislaman



Dr. Watni Marpaung, M.A
NIP. 198205152009121007

SU

N

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul

HUBUNGAN LINGKUNGAN FISIK RUMAH DENGAN KEJADIAN INFEKSI SALURAN PERNAFASAN AKUT (ISPA) PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS MARIKE KECAMATAN KUTAMBARU KABUPATEN LANGKAT

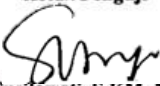
Yang Dipersiapkan dan Dipertahankan Oleh :

Winda Damai Yanti
NIM: 0801183411


Telah Diuji dan Dipertahankan di Hadapan Tim Penguji Skripsi
Pada Tanggal 20 Juni 2023 dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI

Ketua Penguji


Dr. Susilawati, S.KM., M.Kes
NIP. 197311131998032004

Penguji I


Meutia Nanda, S.KM., M.Kes
NIB. 1100000082

Penguji II


Tri Bayu Purnama, S.KM., M.Med., Sci.
NIP. 199210142019031011

Penguji Integrasi Keislaman


Dr. Watni Marpaung, M.A
NIP. 198205152009121007

Medan, 20 Juni 2023
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara


Dekan
Prof. Dr. Mésiono, S.Ag, M.Pd
NIP. 19710727200711031

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Nama : Winda Damai Yanti
Tempat/Tgl. Lahir : Tj. Keliling/13 Mei
2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun V Amal Tani
Agama : Islam
Golongan Darah : O
Contact Person : 0801183411
Alamat Email : windadamai91@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

2006-2012 : SD Negeri 053955 Paya Salit
2012-2015 : SMP Negeri 5 Selesai
2015-2018 : SMA Negeri 1 Salopian
2018-2023 : Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, kesehatan, dan kesempatan kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi yang berjudul “Hubungan Lingkungan Fisik Rumah Dan Perilaku Penghuni Dengan Penyakit Infeksi Saluran Pernafasan (ISPA) pada Lansia Di Wilayah Puskesmas Marike” dengan tepat waktu. Shalawat berangkaikan salam kepada Nabi besar kita Muhammad SAW. Semoga kita mendapat syafaatnya di Yaumul Akhir kelak. Aamiin Aamiin Ya Rabbal Alamin.

Penulis menyadari dalam penyusunan Skripsi ini tentunya tidak terlepas dari berbagai dukungan, bimbingan, dan arahan dari berbagai pihak.

Untuk itu dalam kesempatan kali ini, maka perkenankanlah penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr Nurhayati, M. Ag. selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan beserta jajaran.
2. Bapak Prof. Dr. Mesiono M.Pd. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan beserta jajaran.
3. Ibu Susilawati, SKM., M.Kes. selaku Kepala Program Studi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan beserta jajaran.

4. Ibu Meutia Nanda, SKM, M.Kes, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah memberikan dukungan, waktu beserta saran kepada penulis dalam penyelesaian skripsi.
5. Bapak Tri Bayu Purnama, S.KM., M.Med., Sci selaku dosen penguji pada seminar proposal dan sidang munaqasyah saya.
6. Bapak Watni Marpaung, M.A, selaku dosen pembimbing kajian integrasi yang selalu memberi bimbingan dan arahan sehingga penulis mampu menyelesaikan skripsi hingga selesai dengan baik dan tepat waktu.
7. Ibu Fitriani Pramita Gurning, SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing akademik yang telah mendidik dari awal masuk perkuliahan.
8. Seluruh Dosen dan Staf Administrasi di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan yang telah berpartisipasi sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan tepat waktu.
9. Kepala Puskesmas Marike Kabupaten Langkat yang telah membantu memberikan informasi terkait penelitian.
10. Kepala Desa Marike Kabupaten Langkat yang telah memberikan izin penelitian di desa tersebut.
11. Terkhusus untuk kedua orang tua tercinta, Ayah Wardi Suwardi yang telah bekerja keras mencari nafkah serta memberikan semangat kepada penulis dan Ibunda tercinta ibu samsiani yang selalu memberikan dukungan, doa dan nasihat kepada penulis.
12. Teman-teman peminatan Kesehatan Lingkungan 2018 yang tidak dapat disebutkan namanya satu persatu.

13. Sahabat yang telah menemani saya dari awal perkuliahan membantu dan mendukung jalannya skripsi ini hingga selesai yaitu Aqila Marhamah, Abdah Hanifah, Aprilia, Dhia Nabila, Sharfina, Bella S, Rani D.

14. Teman-teman di luar kampus saya yang telah turut andil dalam mensupport saya yaitu Khairatun Hasanah, Arjuna bangun, Andika Yudhatama dan Ria riki Wardana.

Penulis menyadari skripsi ini masih memiliki berbagai kesalahan dan kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun guna kesempurnaan skripsi ini. Sehingga, skripsi ini dapat dijadikan acuan tindak lanjut penelitian selanjutnya dan bermanfaat bagi semua orang, Aamiin Ya Allah. Terimakasih.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
Medan, Juni 2023
SUMATERA UTARA MEDAN

Winda Damai Yanti

NIM. 0801183411

DAFTAR ISI

ABSTRAK.	ii
ABSTRACK.	iii
LEMBAR KEASLIAN SKRIPSI.	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.	v
HALAMAN PENGESAHAN.	vi
RIWAYAT HIDUP PENULIS.	vii
KATA PENGANTAR.	viii
DAFTAR ISI.	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan khusus.....	5
1.4 Manfaat.....	6
BAB II LANDASAN TEORITIS	8
2.1 Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA)	8
2.1.1. Definisi ISPA.....	8
2.1.2. Etiologi ISPA.....	9
2.1.3. Klasifikasi Infeksi Saluran Pernapasan Akut (ISPA)	9
2.1.4. Jenis ISPA.....	10
2.1.5. Tanda dan Gejala ISPA.....	14
2.1.6. Tatalaksana ISPA.....	16
2.2 Lansia	19

2.3	Faktor Lingkungan Fisik Rumah.....	21
2.1.1	Kebiasaan Membuka Jendela.....	23
2.1.2	Kebiasaan Merokok	23
2.1.3	Penggunaan Obat Nyamuk Bakar.....	24
2.1.4	Penggunaan Bahan Bakar Masak	24
2.1.5	Perilaku Batuk.....	24
2.1.6	Kesehatan lingkungan Rumah Menurut Al-Qur'an Dan Hadits	25
2.1.7	Konsep ISPA Dalam Islam.....	29
2.1.8	Maqashid Al-Syariah	29
	Kerangka Teori.....	32
2.2.	Kerangka Konsep	33
BAB III	METODE PENELITIAN	36
3.1	Jenis dan Desain Penelitian	36
3.2	Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	36
3.3	Populasi dan Sampel	36
3.3.1	Populasi.....	36
3.3.2	Sampel	37
3.3.3	Teknik Pengambilan Sampel	38
3.4	Variabel Penelitian	39
3.4.1	Variabel Independen	39
3.4.2	Variabel Dependen Terikat	39
3.5	Definisi Operasional Variabel	39
3.6	Aspek Pengukuran.....	41
3.7	Uji Validitas Dan Reabilitas.....	42
3.7.1	Uji validitas.....	42
3.8	Teknik Pengumpulan Data	44
3.8.2	Jenis Data.....	44
3.8.3	Alat atau Instrumen Penelitian	44
3.8.4	Prosedur Pengumpulan Data.....	45
3.8.5	Analisa Univariat.....	45
3.8.6	Analisa Bivariat	46
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	47

4.1 Hasil dan pembahasan	47
4.2 Pembahasan	57
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	65
5.1 Kesimpulan.....	65
5.2 Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	
DAFTAR TABEL.....	



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Teori Simpul Kejadian Penyakit.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian	Error! Bookmark not defined.



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 2 Hasil Uji Validitas	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 3 Uji Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Usia Responden	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi kondisi plafon/langit-langit rumah ..	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi kondisi lantai rumah ...	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Jendela atau ventilasi rumah	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 7 Distribusi Frekuensi kebiasaan merokok responden...	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 8 Distribusi Frekuensi responden yang menderita ISPA	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 9 Plafon/ langit-langit.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 10 Kondisi lantai.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 11 Jendela/ventilasi	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 12 Kebiasaan merokok.....	Error! Bookmark not defined.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN