

**BENTUK-BENTUK KECEMASAN JIWA NARAPIDANA WANITA
(PADA KASUS METAMFETAMINA) DI LEMBAGA
PEMASYARAKATAN PEREMPUAN KELAS IIA
TANJUNG GUSTA MEDAN
TAHUN 2022**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Melengkaapi Tugas-Tugas Dan Memenuhi Syarat-Syarat Untuk
Mencapai Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)



Program Studi: Bimbingan Penyuluhan Islam



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

SUMATERA UTARA MEDAN

PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN PENYULUHAN ISLAM

FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA

MEDAN

2022

**BENTUK-BENTUK KECEMASAN JIWA NARAPIDANA WANITA
(PADA KASUS METAMFETAMINA) DI LEMBAGA
PEMASYARAKATAN PEREMPUAN KELAS IIA
TANJUNG GUSTA MEDAN
TAHUN 2022**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Melengkaapi Tugas-Tugas Dan Memenuhi Syarat-Syarat Untuk
Mencapai Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)

Oleh:

Rafika Nasution
Nim: 0102182085

Program Studi: Bimbingan Penyuluhan Islam

Pembimbing I



Dr. Sahrul, M.Ag
NIP.196605011993031005

Pembimbing II



Annisa Arrumaisyah Daulay, M.Pd
NIP.199109302019032019

16/9
2022
Lanjut PS1.

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN PENYULUHAN ISLAM
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2022**

Nomor : Istimewa
Lamp : -
Hal : Skripsi
A.n Rafika Nasution

14 Agustus 2022
Kepada Yth:
Bapak Dekan Fakultas Dakwah Dan
Komunikasi
Di-
Medan

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Setelah membaca, meneliti dan membahas saran-saran seperlunya untuk memperbaiki dan kesempurnaan skripsi Mahasiswa An. Rafika Nasution yang berjudul “ Bentuk-Bentuk Kecemasan Jiwa Narapidana Wanita (Pada Kasus Metamfetamina) Di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas IIA Tanjung Gusta Medan Tahun 2022”. Maka kami berpendapat bahwa skripsi ini sudah dapat diterima untuk melengkapi syarat-syarat mencapai Gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah Dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan.

Mudah-mudahan dalam waktu dekat, saudara tersebut dapat dipanggil untuk mempertanggung jawabkan skripsinya dalam Sidang Munaqosyah Fakultas Dakwah Dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan.

Demikian untuk dimaklumi dan atas perhatiannya diucapkan terima kasih.
Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

PEMBIMBING I



Dr. Sahrul, M.Ag
NIP.196605011993031005

PEMBIMBING II



Annisa Arrumaisyah Daulay, M.Pd
NIP.199109302019032019



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
Jalan William Iskandar Pasar V Medan Estate 20371
Telepon (061) 6615683-6622925 Faksimil (061) 6615683
www.fdk.uinsu.ac.id

PENGESAHAN


Skripsi yang berjudul: **Bentuk-Bentuk Kecemasan Jiwa Narapidana Wanita (Pada Kasus Metamfetamina) Di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas IIA Tanjung Gusta Medan Tahun 2022**, A.n Rafika Nasution telah dimunaqsyahkan dalam sidang Munaqsyah pada tanggal 31 Oktober 2022, dan diterima sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S. Sos) pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.

Panitia Sidang Munaqasyah
Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN SU Medan

Ketua Jurusan


Dr. Zainun, MA
NIDN. 2015067002

Sekretaris



Dr. Nurhanifah, MA
NIDN. 2022077501

Anggota Penguji

1. Dr. Zulkarnain Abdurrahman, LC, MA
NIDN. 2020087403
2. Winda Kustiawan, MA
NIDN. 2027108302
3. Dr. Sahrul, MA
NIDN. 2001056601
4. Annisa Arrumaisyah Daulay, M.Pd Kons
NIDN. 2030099101

1. 
2. 
3. 
4. 

Mengetahui
DEKAN FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UIN SUMATERA UTARA


Prof. Dr. Lahmuddin, M. Ed
NIDN. 2011046201



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERISUMATERA UTARA
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
Jalan William Iskandar Pasar V Medan Estate 20371
Telepon (061) 6615683-6622925 Faksimil (061) 6615683
www.fdk.uinsu.ac.id

SURAT PENANDATANGANAN PENJILIDAN SKRIPSI

Setelah memperhatikan dengan seksama skripsi an. Saudara :

Nama : Rafika Nasution
NIM : 0102182085
Jurusan : Bimbingan Penyuluhan Islam
Judul : Bentuk-Bentuk Kecemasan Jiwa Narapidana Wanita (Pada Kasus Metamfetamina) Di Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas IIA Tanjung Gusta Medan Tahun 2022

Anggota Penguji

1. Dr. Zulkarnain Abdurrahman, LC, MA
.....
NIDN. 2020087403

2. Winda Kustiawan, MA
NIDN. 2027108302

3. Dr. Sahrul, M.Ag
NIDN. 2001056601

4. Annisa Arrumaisyah Daulay, M.Pd Kons
NIDN. 2030099101

1.....

2.....

3.....

4.....

Dengan ini dinyatakan dapat ditandatangani Dosen Penguji dan dijilid.

Medan, 9 Januari 2023
An. Dekan
Ketua Jurusan BPI



Dr. Zainun, MA
NIDN. 2015067002

SURAT PERNYATAAN

Saya Yang Bertanda Tangan Dibawah Ini:


Nama : Rafika Nasution
Nim : 0102182085
Fakultas : Dakwah Dan Komunikasi
Program Studi : Bimbingan Penyuluhan Islām
Judul Skripsi : Bentuk-Bentuk Kecemasan Jiwa Narapidana Wanita (Pada Kasus Metamfetamina) Di Lembaga Pemasarakatan Perempuan Kelas IIA Tanjung Gusta Medan Tahun 2022

Menyatakan dengan sebenarnya yang saya serahkan ini benar-benar karya asli saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila ditemukan hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil plagiasi, maka gelar dan ijazah yang diberikan oleh universitas batal diterima.

Medan, 14 Agustus 2022

Yang Memberi Pernyataan




Rafika Nasution

ABSTRAK

Nama : Rafika Nasution
Nim : 0102182085
Fakultas/Jurusan : Dakwah Dan Komunikasi/
Bimbingan Penyuluhan Islam
Pembimbing I : Dr. Sahrul, M.Ag
Pembimbing II : Annisa Arrumaisyah Daulay, M.Pd
Judul Skripsi : Bentuk-Bentuk Kecemasan Jiwa Narapidana
Wanita (Pada Kasus Metamfetamina) Di
Lembaga Pemasarakatan Perempuan Kelas
IIA Tanjung Gusta Medan Tahun 2022

Di dalam lapas terdapat narapidana wanita yang mempunyai kasus yang berbeda-beda di antaranya pengguna kasus narkoba (Metamfetamina). Narapidana wanita yang ditahan dilapas memiliki masa penahanan dengan waktu tertentu yang dapat mempengaruhi kondisi psikologis yaitu kecemasan jiwa. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui (1) Bentuk-bentuk kecemasan jiwa narapidana wanita (Pada Kasus Metamfetamina) di Lembaga Pemasarakatan Perempuan Kelas IIA Tanjung Gusta Medan (2) Cara mengatasi kecemasan yang dialami narapidana selama berada di Lembaga Pemasarakatan Perempuan Kelas IIA Tanjung Gusta Medan.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan menggunakan pendekatan kualitatif. Subjek pada penelitian adalah warga binaan dengan kasus pengguna narkoba (Metamfetamina) dengan jumlah responden sepuluh orang. Teknik pengumpulan data yang melalui observasi, wawancara dan dokumentasi. Penelitian ini menggunakan analisa reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil penelitian diketahui lima orang mengalami kecemasan ringan di sebabkan oleh adanya jadwal kunjungan tamu sehingga menyebabkan adanya rasa takut, gelisah, dan khawatir ketika bertemu dengan orang yang di jumpai. Kecemasan sedang terdapat tiga orang di sebabkan oleh lamanya masa penahanan yang di jalani. Dan dua orang mengalami kecemasan berat yaitu di alami oleh narapidana dengan status ibu rumah tangga, karena tidak terpenuhinya status istri dan ibu di keluarganya. Mengatasi kecemasan pada warga binaan ialah dengan memperbanyak beribadah, kunjungan keluarga, dan melakukan aktivitas yang disediakan oleh pihak lapas seperti menjahit, salon dan kegiatan lainnya.

Kata Kunci: Kecemasan Jiwa, Narapidana Wanita

DAFTAR ISI

| | |
|--|------------|
| ABSTRAK | iii |
| KATA PENGANTAR..... | iv |
| DAFTAR SINGKATAN..... | v |
| DAFTAR ISI..... | vii |
| DAFTAR TABLE | ix |
| DAFTAR GAMBAR..... | |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A. Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 7 |
| C. Tujuan Penelitian | 7 |
| D. Batasan Istilah | 7 |
| E. Manfaat Penelitian | 8 |
| F. Sistematika Pembahasan | 8 |
| BAB II KERANGKA TEORI..... | 10 |
| A. Teori kecemasan jiwa..... | 10 |
| B. Kecemasan: Pengertian, Bentuk, Dan Gejala | 10 |
| C. Faktor Penyebab Kecemasan | 13 |
| D. Cara Mengatasi Kecemasan | 14 |
| E. Karakteristik Kecemasan | 15 |
| F. Narapidana: Pengertian, Pembagian, Dan Tujuan | 19 |
| G. Hak-Hak Narapidana..... | 20 |
| H. Lembaga pemasyarakatan..... | 21 |
| I. Kajian Relevan..... | 23 |
| BAB III METODOLOGI PENELITIAN | 25 |
| A. Jenis Peneltian..... | 25 |
| B. Lokasi Peneltian | 25 |
| C. Informan Penelitian..... | 25 |
| D. Sumber Data Penelitian | 26 |
| E. Teknik Pengumpulan Data..... | 27 |
| F. Teknik Analisa Data..... | 29 |

| | |
|---|-----------|
| BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN..... | 31 |
| A. Temuan Umum Penelitian..... | 31 |
| 1. Profil Lembaga Pemasyarakatan Perempuan Kelas II A Tanjung Gusta Medan | 31 |
| 2. Sarana dan prasarana | 33 |
| 3. Bidang kepegawaian..... | 33 |
| B. Temuan Khusus Penelitian | 36 |
| 1. Bentuk-bentuk kecemasan narapidana Lapas Perempuan Kelas IIA Tanjung Gusta Medan | 36 |
| 2. Karakteristik responden | 44 |
| 3. Mengatasi Kecemasan narapidana Wanita di Lembaga Pemasyarakatan Kelas IIA Wanita Tanjung Gusta Medan..... | 50 |
| BAB V PENUTUP..... | 53 |
| A. Kesimpulan | 53 |
| B. Saran..... | 54 |
| DAFTAR PUSTAKA | 55 |
| LAMPIRAN..... | 58 |



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 2.1 Kecemasan Data Penelitian Lain | 4 |
| Tabel 2.2 Respon Fisiologis Kecemasan | 17 |
| Tabel 2.2 Respon Kognitif Kecemasan..... | 18 |
| Tabel 2.3 Repon Perilaku Kecemasan | 18 |
| Tabel 3.1 Informan Penelitian..... | 26 |
| Tabel 3.2 Pedoman Wawancara..... | 27 |
| Tabel 4.4 Informan Berdasrkan Umur | 39 |
| Tabel 4.5 Informan Berdasrkan Pendidikan..... | 40 |
| Tabel 4.6 Informan Berdasrkan Status Pernikahan..... | 41 |



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--|----|
| Gambar 4.1 Struktur Lapas Perempuan Kelas IIA Tanjung Gusta Medan..... | 39 |
| Gambar 2 Wawancara Informan Penelitian | 66 |
| Gambar 3 Wawancara Kasi Bimb. Napi/Anak Didik | 66 |
| Gambar 4 Wawancara Dengan Kaur. Umum | 67 |
| Gambar 5 Staff Lapas..... | 68 |
| Gambar 6 Halaman Dalam Lapas | 68 |
| Gambar 7 Taman Lapas | 69 |
| Gambar 8 Ruang Berkunjung | 69 |
| Gambar 9 Ruang Bengkel Kerja | 70 |
| Gambar 10 Hasil Kerajinan Warga Binaan..... | 71 |
| Gambar 11 Gereja | 71 |
| Gambar 12 Biara | 72 |
| Gambar 13 Masjid..... | 72 |
| Gambar 14 Halaman Depan Kamar Lapas..... | 73 |
| Gambar 15 Halaman Depan Lapas | 73 |