

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa :

1. Faktor yang menjadi Kendala Mahasiswa dalam Menghafal Alquran beraneka ragam mulai dari Faktor Eksternal dan Faktor Internal, Faktor Eksternalnya yaitu Pengaruh lingkungan, tempat menghafal yang tidak kondusif, tidak dapat mengatur waktu, pengaruh gadget, pengaruh tv, pengaruh teman, belum terbiasa menghafal karena faktor latar belakang sekolah yang tidak ada kegiatan menghafal dan berbasis umum, Faktor situasi dan kondisi. Faktor Internalnya yaitu Gangguan pada Psikologis yaitu termasuk seperti (Mudah untuk berputus Asa, Rasa Malas, Tidak sabar ketika hafalan tidak kunjung hafal, Mudah ngantuk, Mudah Bosan, Malas dan jarang Murojaah dan menambah Hafal Baru, Susah membedakan ayat-ayat yang memiliki kesamaan atau kemiripan, Mudah lupa ayat, Godaan saat keimanan sedang menurun, Tidak bisa Fokus, Rasa Capek, adanya tekanan ketika menghafal Alquran), Tidak memahami Ilmu Tajwid dan Makhorijul Huruf, Kurangnya Motivasi, Kurangnya Kemampuan pada daya ingat atau tingkat kecerdasan, Faktor usia.
2. Solusi yang dilakukan Mahasiswa dalam mengatasi Kendala dalam menghafal Alquran dengan Memilih teman yang memiliki tujuan yang sama dalam menghafal Alquran, Berada di lingkungan para penghafal Alquran, Mengingat Motivasi untuk menghafal Alquran, Mengingat sirah-sirah nabi agar semangat dalam menghafal Alquran, Memaksakan diri untuk rajin Murojaah, Menganggap kegiatan menghafal Alquran sebagai kewajiban, Mengulang hafalan dengan membaca dalam bacaan sholat, Mencari

tempat yang kondusif untuk menghafal, Memilih waktu yang mendukung untuk menghafal, Mengatur waktu antara tugas yang lain dengan menghafal Alquran, Memperbaiki Niat dalam menghafal hanya karena Allah, Menghafal dengan Ikhlas dan tanpa paksaan atau merasa tertekan, Melawan godaan-godaan saat keimanan sedang menurun, Istiqomah dan terus Semangat dalam menghafal Alquran, Berdoa untuk dimudahkan dalam menghafal Alquran, Melawan rasa Malas untuk menghafal Alquran, Mengurangi waktu dari Gadget, Menenangkan diri terlebih dahulu, Senantiasa Berkhusnuzon ke Allah, Lebih sering bersama Alquran, Menyibukkan diri dengan hal-hal yang bermanfaat, Menyiapkan semua tugas-tugas yang lain dahulu lalu menghafal Alquran, Mengingat orang tua agar semangat lagi dalam menghafal Alquran, Senantiasa Usaha dan lebih giat lagi dalam menghafalkan Alquran, Sering-sering Membaca dan Belajar Ilmu Tajwid, Membuat target hafalan perhari dan langsung setor ke guru, Mendengarkan Murottal, Membuat Jadwal kegiatan dalam sehari, Bersabar dan terus berusaha dalam menghafal Alquran.

3. Solusi yang dapat dilakukan untuk mengatasi kendala dalam menghafal Alquran yaitu :
Apabila masih melakukan kuliah online, maka solusi yang dapat dilakukan yaitu dengan mencari lingkungan penghafal Alquran, atau mencari guru tahfiz untuk mentasmi'kan hafalan, Kampus menyediakan fasilitas yang mendukung dalam menghafal Alquran yaitu seperti menyediakan ruangan khusus untuk menghafal Alquran dengan ruangan yang sejuk dan nyaman, Fakultas menunjuk dosen pendamping yang merupakan seorang Tahfiz dan mampu memberikan motivasi yang bersifat eksternal bagi mahasiswa dengan bersifat terjadwal, Mengarahkan kesadaran diri untuk secara ikhlas

menghafal Alquran, Membuat jadwal aktivitas sehari-hari agar bisa membagi waktu untuk menghafal Alquran

B. Saran

Menghafal Alquran membutuhkan kesungguhan dan keseriusan, Menghafal Alquran bukan hal yang mudah, tanpa kesungguhan dan keseriusan maka menghafal Alquran tidak akan maksimal, dan menghafal Alquran juga harus memiliki waktu yang khusus agar fokusnya untuk menghafal saja, oleh karena itu peneliti ingin memberi saran-saran dan masukan yaitu :

Buat Mahasiswa sebagai subjek dalam penelitian ini, Bersungguh-sungguh dan seriuslah dalam menghafal, luangkan waktu untuk menghafal Alquran, senantiasa berkhushnuzon, dan jangan pantang menyerah untuk menghafal Alquran walau terasa sulit tetap lah semangat dan terus mencoba untuk menghafal, jangan mudah putus asa, berdoa agar Allah memberi kemudahan dalam menghafal, jangan sampai merasa tertekan, berusaha semampumu namun bukan berarti tidak mau berusaha, sabar dan istiqomah, apa lagi yang latar belakang sekolahnya yang tidak pernah menghafal Alquran atau tidak terbiasa menghafal, teruslah belajar dan cari teman dan lingkungan para penghafal, dalam penelitian ini dengan adanya kendala dalam menghafal Alquran maka peneliti berharap Mahasiswa lebih meningkatkan lagi dalam menghafal Alquran, Memahami serta menerapkan Alquran dalam kehidupan agar kelak menjadi Ahlul Quran dan memiliki akhlak Qurani.