

**PROSES TAZKIYAH AN NAFS PADA THORIQOH QODIRIYYAH
NAQSYABANDIYYAH DI
KELURAHAN TERJUN KECAMATAN MEDAN MARELAN**

SKRIPSI

Di Ajukan Untuk Melengkapi dan Memenuhi Syarat-Syarat Mencapai Gelar
Sarjana Agama (S. Ag) Pada Program Aqidah Dan Filsafat Islam

Oleh :

ROHANA

NIM. 0401163024



**AQIDAH DAN FILSAFAT ISLAM
FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI ISLAM
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA
MEDAN
2021**

PERSETUJUAN

Skripsi Berjudul :

*“PROSES TAZKIYAH AN NAFS PADA THORIQOH QODIRIYAH
NAQSYABANDIYAH DI KELURAHAN TERJUN KECAMATAN MEDAN
MARELAN”*

Oleh :

ROHANA

0401163024

Dapat Di Setujui Dan Disahkan Sebagai Persyaratan Untuk
Diujikan Dalam Sidang Munaqasyah Untuk Memperoleh Gelar Sarjana (S1)
Pada Program Studi Aqidah Dan Filsafat Islam
Fakultas Ushuluddin Dan Studi Islam
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

Medan, 19 Agustus 2021

Pembimbing I

Pembimbing II



Dr. Hj. Hasnah Nasution, M.A.
NIP : 196906261995032003



Dra. Endang Ekowati, M.A.
NIP : 19690116200003200

SURAT PERNYATAAN

Kami pembimbing I dan II yang di tugaskan untuk membimbing skripsi dari mahasiswa :

Nama : Rohana

Nim : 0401163024

Jurusan : Aqidah dan Filsafat Islam

Judul Skripsi : Proses *Tazkiyah An Nafs* Pada Thoriqoh Qodiriyyah
Naqsyabandiyah di Kelurahan Terjun Kecamatan Medan Marelan

Berpendapat bahwa skripsi tersebut telah memenuhi syarat ilmiah berdasarkan ketentuan yang berlaku dan selanjutnya dapat di munaqasyahkan.

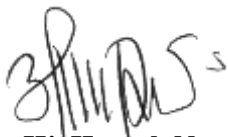
Medan, 19 Agustus 2021

Pembimbing I

UNIVERSITAS ISI

Pembimbing II RI

SUMATERA UTARA MEDAN



Dr. Hj. Hasnah Nasution, M.A.
NIP : 196906261995032003



Dra. Endang Ekowati, M.A.
NIP : 196901162000032002

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rohana
Nim : 0401163024
Jurusan : Aqidah dan Filsafat Islam
Fakultas : Ushuluddin dan Studi Islam
Tempat/Tgl Lahir : Medan, 21 Juni 1998
Pekerjaan : Mahasiswi UIN Sumatera Utara
Alamat : Jl. Baru Kelurahan Terjun Kecamatan Medan Marelan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi ini yang berjudul ***“PROSES TAZKIYAH AN NAFS PADA THORIQOH QODIRIYAH NAQSYABANDIYAH DI KELURAHAN TERJUN KECAMATAN MEDAN MARELAN”*** benar asli karya saya, kecuali kutipan-kutipan yang disebutkan sumbernya.

Apabila terdapat kesalahan dan kekeliruan di dalamnya, maka kesalahan dan kekeliruan tersebut sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya.

Dengan surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Medan, 19 Agustus 2021
Yang membuat pernyataan



Rohana
NIM. 04001163024

ABSTRAK



Nama : Rohana
Nim : 0401163024
Judul : Proses Tazkiyah An Nafs Pada Thoriqoh Qodiriyyah Naqsyabandiyyah di Kelurahan Terjun Kecamatan Medan Marelan
Ps 1 : Dr. Hj. Hasnah Nasution, MA.
Ps 2 : Dra. Endang Ekowati, MA.

Penelitian ini berjudul *Proses Tazkiyah An Nafs* Pada Thoriqoh Qodiriyyah Naqsyabandiyyah di Kelurahan Terjun Kecamatan Medan Marelan yang dilatarbelakangi oleh persoalan hati yang ada dalam kehidupan manusia modern sekarang ini. Dimana pada umumnya manusia lebih mengedepankan pemikiran akal tanpa memperhatikan potensi hati. Oleh sebab itu dibutuhkan nya ilmu tasawuf untuk dapat menyelesaikan masalah-masalah yang berkaitan dengan hati seperti mudah putus asa, ketidak tenangan dalam hidup, dan penyakit hati lainnya. Karena pada dasarnya kehidupan manusia itu harus hidup dengan benar, berakhlak mulia, serta merasakan indahnya hidup dalam beribadah. Dengan demikian melalui ilmu tasawuf, manusia bisa melakukan tahapan olah ruhani, pembersihan jiwa (*Tazkiyah an-Nafs*) dan hati lalu mengisinya dengan cahaya-cahaya ilahi. Salah satunya adalah Madrosah olah batin, olah rasa atau yang dikenal dengan Tarekat. Dan Tarekat yang menjadi tempat penelitian adalah Tarekat Qodiriyyah Naqsyabandiyyah yang berada di Kelurahan Terjun Kecamatan Medan Marelan. Peneliti merasa penting untuk mengetahui berbagai macam penyucian jiwa yang ada di dalam Tarekat atau Thoriqoh Qodiriyyah Naqsyabandiyyah tersebut dalam hal penyucian jiwa dengan metode tasawuf melalui bimbingan seorang guru.

Adapun tujuan penelitian ini untuk mengetahui kegiatan yang ada didalam Thoriqoh Qodiriyyah Naqsyabandiyyah, untuk mengetahui bagaimana

cara-cara penyucian jiwa, yang ada dalam ajaran Thoriqoh Qodiriyyah Naqsyabandiyyah, dan untuk mengetahui manfaatnya pada hati, yang dirasakan oleh orang yang mengerjakannya.

Metodologi yang digunakan untuk penelitian ini melalui penelitian lapangan, dengan menggunakan pendekatan kualitatif. Penyajian data dilakukan secara deskriptif melalui metode observasi, dan dokumentasi serta wawancara. Analisis data menggunakan cara mengumpulkan data, mereduksi data, dan menyajikan data.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dalam Thoriqoh Qodiriyyah Naqsyabandiyyah terdapat cara atau proses dalam menyucikan jiwa. Tahapan ini disebut dengan *Tazkiyah an-Nafs*, yaitu proses perkembangan jiwa manusia. Adapun tahapan tersebut adalah yang pertama *Takhalli*, yang termasuk dalam tahap *takhalli* di dalam Thoriqoh Qodiriyyah Naqsyabandiyyah di Kelurahan Terjun Kecamatan Medan Marelan adalah *talqin* dan *bai'at*, dan *Riyadhoh*. Kedua *Tahalli*, Beberapa kegiatan amaliah Thoriqoh Qodiriyyah Naqsyabandiyyah di Kelurahan Terjun yang termasuk dalam proses *Tahalli* adalah *Dzikir*, *Manaqiban* dan *Khotaman*. Ketiga *Tajalli*, yang merupakan hasil dari *Takhalli* dan *Tahalli*, yaitu *Mahabbah*, *Ma'rifat* dan *Hakikat*.

Kata Kunci : *Proses, Tazkiyah an-nafs, dan Thoriqoh Qodiriyyah Naqsyabandiyyah.*

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatulloohi Wabarakatuh

Segala puji dan syukur penulis haturkan kepada Allah swt yang Maha Bijaksana atas segala limpahan Rahmat, Hidayah, dan kasih sayang-NYA yang tidak sehingga banyaknya. Sholawat berangkai salam semoga tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad saw beserta keluarga, sahabat, dan pengikutnya sampai pada akhir zaman.

Alhamdulillah dengan taufiq dan hidayah Allah swt, maka penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul "**PROSES TAZKIYAH AN NAFS PADA THORIQOH QODIRIYAH NAQSYABANDIYAH DI KELURAHAN TERJUN KECAMATAN MEDAN MARELAN**" sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) Program Studi Aqidah dan Filsafat Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Islam Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik dan lancar tanpa adanya pengarahan, dukungan, dan bantuan psikis maupun materi dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Untuk itu pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Kedua orang tua, Ayah Hamdan, dan Ibu Wati Andriani, yang selalu memberi dukungan dan kasih sayangnya serta keridhoannya sehingga bisa seperti ini.
2. Saudara sekandung, adik-adik, M. Afan Effendi, Habibi dan M. Albi al-Hafis. Yang selalu memberi semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Andong Khairani, Nenek tersayang.
4. Bapak Prof. Dr. Syahrin Harahap, M. Ag selaku rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
5. Bapak Amroeni Drajat, M. Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Islam.
6. Bapak Dr. Adenan, M. Ag selaku ketua prodi jurusan Aqidah dan Filsafat Islam. Dan Bapak Ismet Sari, M. Ag selaku sekretaris Prodi Aqidah dan Filsafat Islam dan Bang Faisal S. Fil. I selaku staf prodi.
7. Ibu Dr. Hj. Hasnah Nasution, M.A selaku pembimbing I yang telah membimbing skripsi penulis dengan sabar, sehingga penulisan ini dapat berjalan dengan baik.
8. Ibu Dra. Endang Ekowati, M.A selaku II yang telah membimbing serta memberi motivasi agar cepat terselesaikan skripsi ini.
9. Seluruh Bapak/Ibu,dosen Fakultas Ushuluddin Dan Studi Islam yang membantu agar skripsi ini terselesaikan dengan cepat.
10. Alm. Ibu Khadijah yang sebelumnya selalu menyemangati untuk menyelesaikan skripsi ini.

11. Bapak K. H. Muhammad Sholeh Al-Medani yang telah memberikan materi serta penjelasan yang berkaitan dengan Thoriqoh Qodiriyyah Naqsyabandiyyah untuk penyelesaian skripsi.
12. Kepada seluruh Ikhwan dan Akhwat Thoriqoh Qodiriyyah Naqsyabandiyyah Kelurahan Terjun Kecamatan Medan Marelan yang telah membantu memberikan referensi untuk penulisan skripsi.
13. Kepada teman Alumni MAS PAB 2 HELVETIA, Asman, Dina Wijayanti, Tiara Jerni, Nurkholiza, yang selalu mendukung dan memberi motivasi dalam pengerjaan skripsi ini.
14. Kepada teman seperjuangan Ainul Huda, Fauziah Luthfiah dan Devi Tamara, Masnah yang selalu memberi dukungan agar skripsi dapat diselesaikan dengan cepat.
15. Teman satu bimbingan Hamid Muzakki dan Shinta Wulandari yang selalu memberi semangat dalam bimbingan skripsi ini
16. Kepada seluruh teman seperjuangan stambuk 2016, khususnya Prodi AFL.
17. Serta seluruh Keluarga dan Sahabat yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Akhirnya penulis pun menyadari dengan wawasan keilmuan yang masih sedikit, referensi dan rujukan-rujukan lain yang belum terbaca, menjadikan penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Namun penulis telah berupaya menyelesaikan skripsi ini dengan semaksimal mungkin sesuai kemampuan penulis sebagai manusia. Oleh karena itu penulis meminta kritik dan saran yang membangun dari pembaca sebagai beban perbaikan penulisan ini.

Dengan kerendahan hati yang penulis miliki, penulis ingin menyampaikan harapan yang begitu besar semoga skripsi ini bermanfaat bagi para pembaca. Kepada Allah swt penulis memohon doa semoga jasa baik kalian berikan menjadi amal sholeh dan mendapat balasan yang lebih baik dari Allah swt.

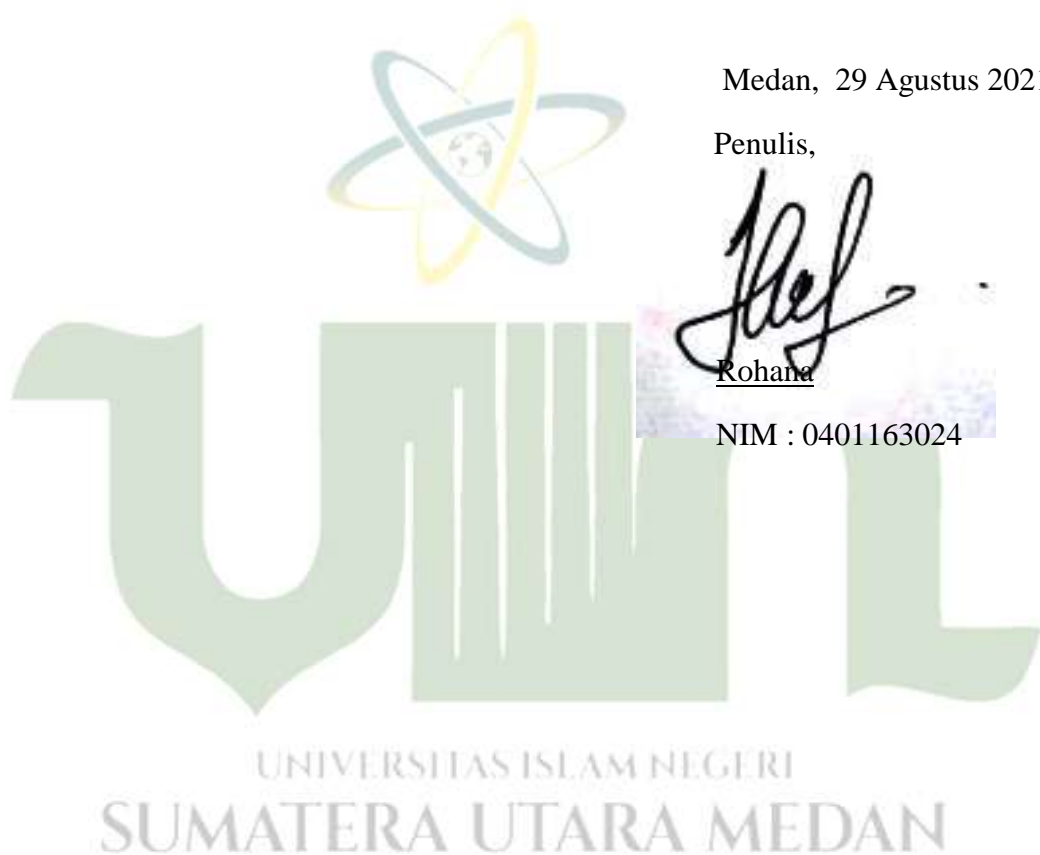
Medan, 29 Agustus 2021

Penulis,



Rohana

NIM : 0401163024



DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	viii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Batasan Istilah	5
D. Tujuan dan Kegunaan Penelitian	7
E. Kajian Terdahulu.....	7
F. Metode Penelitian.....	9
G. Sistematika Pembahasan	14
BAB II GAMBARAN UMUM LOKASI PENELITIAN	
A. Geografi.....	16
B. Demografi.....	17
C. Agama	19
D. Mata Pencaharian	20

**BAB III SELAYANG PANDANG THORIQOH QODIRIYAH
NAQSYABANDIYYAH**

A. Sejarah Thoriqoh Qodiriyyah Naqsyabandiyyah22

B. Tujuan Berdirinya Thoriqoh Qodiriyyah Naqsyabandiyyah..... 32

C. Ajaran Thoriqoh Qodiriyyah Naqsyabandiyyah 35

**BAB VI PROSES TAZKIYAH AN NAFS PADA THORIQOH
QODIRIYYAH NAQSYABANDIYYAH DI KELURAHAN TERJUN
KECAMATAN MEDAN MARELAN 47**

A. Takhalli 47

B. Tahalli 54

C. Tajalli 65

D. Analisis Data Hasil Penelitian..... 73

BAB V PENUTUP 78

A. Kesimpulan 78

B. Saran..... 79

DAFTAR PUSTAKA 83

LAMPIRAN..... 84



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Jumlah Penduduk Link XV	18
Tabel 2.2 Jenis Kelamin Link XV	19
Tabel 2.3 Kelompok Agama Link XV	20
Tabel 2.4 Kepengurusan MTQN Korwil Sumatera Utara	32
Tabel 2.5 Jadwal Manaqib Mingguan TQN	62
Tabel 2.6 Jadwal Manaqib Bulanan	62

