

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Hafiz, Abdul ‘ A Aziz’ Abdur’ra’uf. 2002, *Mushaf Al Qur’ Terjemahan*, Depok, Depertemen Agama Ri
- Aqib, Zainal.2015.*Konselingkesehatanmental*,Bandung:Yramawidya
- Aditama, Juniika, Achmad. 2010, *Strategi Layanan Bimbingan Dan Konseling*, Bandung, Refika Aditama ,
- Coky Z, Aditya. 2015.*Berbagaiterapijituatasimosisehari-Hari*,Jakarta: Fashbooks
- Daulay, Nursakinah. 2014, *Pengantar Psikologi*, Jakarta, Prenanda Media Grup
- Daulay, Nurussakinah. 2014,*Pengantar Psikologi Dan Pandangan Al Qur’an Tentang Psikologi*,Jakarta, Kencana
- Djaali, H. 2013. *Psikologi Pendidikan*, Jakarta: BumiAksara
- Firda, Yahdini, 2015, *Pengendalian Emosi*, Jurnal Seitifika Islamica, Vol 2 No 1
- Gregory J.Feist, Danjess, Fist. 2010, *Psikologi Kepribadian*,Jakarta, Salembah Humanika
- Hayat, Nur, Lutfia, 2017,*Hubungan Antara Pengendalian Emosi Dengan Penyesuaian Diri Terhadap Lingkungan Pada Remaja Penyandang Tuna Daska Paska Kecelekaan Dibalai Besar Rehabilitas Sosial Bina Daska*,Skripsi Bimbingan Konseling,Jakarta,Kencana.
- Hartinah, Siti. 2009, *Konsep Dasar Bimbingan Kelompok*, Bandung, Reika Aditama
- Hikmawati, Feni. 2011, *Bimbingan Konseling*, Jakarta, Raja Grafindo
- Luddin, M, Bakar,Abdul. 2012, *Konseling Individu Dan Kelompok*, Bandung, Citra Pustaka Media Perintis
- Masganti, Sit. 2012, *Perkembangan Peserta Didik*, Perdana Publish, Medan
- Mulawarman. 2019,*Psikologi Konseling (Sebuah Pegantar Bagi Konselor Pendidikan)*,Prenadamedia,Jakarta
- Muri, Yusuf. 2014,*Metode Penelitian(Kuantitatif,Kualitatif&Penelitiangabungan)*, Kencana

- Prayitno. 2017, *Konseling Profesional Yang Berhasil*, Raja Grafindo Persada, Jakarta
- Priatmoko, dwi, Slamet. 2010 *Upaya Meningkatkan Pengendalian Emosi Melalui Bimbingan Kelompok Pada Remaja Dipanti Asuhan Yayasan Al Hidayah Desa Desel Sadeng Kec. Gunung Pati Semarang Tahun 2010*. Skripsi
- Purwanti Sri. 2013, *Model Bimbingan Kelompok Dengan Teknik Fun Game Untuk Mengurangi Kecemasan Berbicara Didepan Kelas*, Semarang Jurnal Bimbingan Konseling Vol 1 No 2,
- S, Arikunto. 2016, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, Rineka Cipt , Jakarta
- Sugiyono 2018, *Metode Penelitian Kuantitatif*, Alfabet
- Sudjana. 2010, *Metode Statistik*, Pt Parsito, Bandung
- Novebryanti, Risky. 2017 *skripsi Program Pasca Sarjana Negeri Makasar Pendidikan Bimbingan Konseling Islam, Pengembangan Modul Teknik Dasar Konseling Mahasiswa Jurusan Pastoral Konseling Di Stank Tana Toraja*,
- Tarmizi. 2018, *Bimbingan Dan Konseling Islam*, Perdana Publishing, Medan
- Undang-Undang, Sisdiknas, *Sistem Pendidikan Nasional*, Uu Ri
- Wilcox, Lynn. 218, *Psikologi Kepribadian*, Ircisod, Yogyakarta
- W.S.Winkel. 1997, *Bimbingan Dan Konseling Di Institusi Pendidikan*, Grasindo, Jakarta

LAMPIRAN-LAMPIRAN



Lampiran I

INSRUMEN PENELITIAN

Pengaruh Bimbingan Kelompok Terhadap Pengendalian Emosi Melalui Teknik *Open Question* Siswa Kelas X Madrasah Aliyah swasta MPI Silo Bonto Kecamatan Silau Laut Kabupaten Asahan



**Disusun Oleh :
Siti Rohana**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM
FAKULTAS ILMU TERBIYAH DAN KEGURUAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2020**

Petunjuk Umum Pengisian Instrumen

A. Pendahuluan

Instrumen ini terdiri dari bagian yakni : **Pengendalian Emosi**. Selanjutnya, instrumen ini terdiri atas butir-butir pernyataan dan pilihan jawaban. Saudara/I diminta untuk memilih pernyataan dalam instrumen ini dengan memberikan tanda centang (√) pada salah satu kolom pilihan jawaban yang telah tersedia.

Pilihan yang diminta adalah yang dianggap sesuai dengan kenyataan saudara/I rasakan. Saudara/I diminta hanya memberikan **satu tanda centang** (√) pada kolom jawaban untuk setiap pernyataan. Isilah semua identitas saudara/I pada **Bagian B (Identitas Pribadi)**.

B. Identitas

Nama lengkap :

Jenis kelamin :

Jurusan/semester :

A. Petunjuk Pengisian Angket

Dibawah ini terdapat sejumlah pertanyaan tentang situasi yang mungkin sesuai atau tidak sesuai dengan perasaan empati anda. Pilihlah jawaban dengan cara memberi tanda (√) pada salah satu pilihan jawaban, SL, SR, KD, JR dan TP. yang tersedia pada kolom tabel. Semua pilihan jawaban adalah benar, karena itu pilihan sesuai dengan pilihan anda. Kami sangat menghargai kejujurana anda dalam melakukan pengisian jawaban. Atas perhatian kami ucapkan terima kasih.

Keterangan :

SL : Selalu

SR : Sering

KD : Kadang

JR : jarang

TP : Tidak pernah

Contoh :

NO	Pernyataan	Jawaban				
		SL	SR	KD	JR	TP
1	Ketika saya marah, emosi merasa tidak terkenadali	√				

Penjelasan

Dari contoh diatas jika anda memilih jawaban SL berarti pertanyaan tersebut benar-benar sangat sesuai dengan kondisi diri anda pada saat itu, yaitu ketika anda marah, anda tidak dapat mengendalikan emosi anda.

Nama :

Kelas :

No	Pernyataan	Jawaban				
		SL	SR	KD	JR	TP
1	Sesulit apapun PR yang diberikan oleh bapak/ ibu guru saya akan tetap mengerjainya sempu saya					
2	Sebanyak apapun tugas yang diberikan bapak/ibu guru dirumah saya akan tetap berusaha menghadapinya dengan sabar					
3	Saya akan tetap semangat mengerjakan tugas dari sekolah, walau pin ada tugas yang menanti dirumah belum selesai					
4	Seandainya nilai ulangan saya buruk saya akan tetap semangat dalam belajar.					
5	Saya yakini setiap orang yang berbuat jahat pasti ada balasannya.					
6	Saya selalu yakin setiap ulangan jawaban saya selalu benar.					
7	Saya yakin, bahwa perbuatan mencotek saat ulangan merupakan suatu perbuatan yang tidak baik					

8	Saya akan mudah mengeluh saat badan saya terasa lelah setelah melaksanakan kegiatan yang disekolah.					
9	Saya akan merasa bosan, apabila banyak tugas yang diberikan oleh bapak dan ibu guru					
10	Saya tidak akan menyelesaikan perkerjaan rumah. Apabila saya di marahai orang tua karna nilai ulangan saya jelek.					
11	Saya tidak bersemangat saat mengikuti pelajaran apabila saya merasa tidak enak badan.					
12	Saya mempunyai keyakinan bahwa setiap orang akan mampu untuk hidup sendiri tanpa bantu orang lain					
13	Seandainya ada teman yang tidak ikut dalam mengerjakan tugas kelompok saya akan bisa memaafkan kesalahan tersebut asalkan jangan diulangi.					
14	Saya akan selalu bersabar apabila orang tua saya memerintah saya untuk melakukan segala hal karna itu merupakan kewajiban saya					
15	Seandainya saya diberikan uang saku lebih oleh orang tua saya dan saya akan menabung nya untuk keperluan mendesak.					
16	Saya akan terima apabila orang tua saya tidak mampu memberikan saya buku pelajaran					
17	Seandainya ada teman yang tidak suka terhadap perilaku saya, saya akan tetap sopan dan baik terhadapnya.					
18	Saya tidak masuk sekolah seandainya mendapat kendala dalam perjalanan menuju sekolah					
19	saya akan marah, seandainya ada teman saya mengejek saya dengan kekurangan yang saya miliki.					
20	Saya akan merasa panik apabila bapak/ibu guru mengadakan ulangan mendadak					
21	Saya akan marah apabila ada teman yang menghina/ mengolok-ngolok saya					
22	Saya selalu membedakan-teman saat bergaul					
23	Saya tidak merasa kecewa seandainya saya					

	mendapatkan nilai jelek saat ulangan					
24	Saya akan bersabar apabila tiba-tiba listrik padam saat pembelajaran dimulai					
25	Seandainya saya terpilih menjadi ketua kelas saya akan mengutamakan kepentingan kelas di bandingkan kepentingan pribadi saya.					
26	Seandainya nilai ujian semester ini mendapatkan rengking, mungkin orang tua saya bangga terhadap saya					
27	Saya merasa jengekel apabila ada seseorang yang meminta bantuan kepda saya dengan keadaan saya yg sedang sibuk.					
28	Seandainya saya menerima bantuan dari sekolah, uangnya akan saya pergunakan untuk membeli barang yang saya inginkan.					
29	Mengerjakan tugas sekolah sendiri tanpa bantuan dari orang lain merupakan tantangan untuk diri saya sendiri.					
30	Saya tidak merasa malu saat saya sekolah dengan berjalan kaki.					
31	Saya akan diam apabila orang tua saya menegur saat saya pulang terlambat dari sekolah.					
32	Saya merasa senang apa bila mendapatkan tempat duduk yang paling depan.					
33	Saya akan malu atau canggung saat saya berteman atau dekat dengan lawan jenis					
34	Saya lebih baik membolos daripada pada saya terlambat kesekolah dan diberika hukuman.					
35	Saya akan merasa kasihan apabila melihat pengemis yang tinggal di emperen toko.					
36	Saya akan diam dan tidak berani membantah perkata orang tua apa bila orang tua sedang memberikan nasehat kepada saya					
37	Saya merasa biasa saja saat melihat orang yang sedang sakit.					
38	Saat seseorang sedang mengungkapkan pendapat di depan kelompok saya akan mendengarkannya.					
39	Saya lebih suka memanggil nama teman saya saat bertemu dirumah					
40	Saya harus percaya diri saat saya ditunjuk menjadi memimpin upacara					
41	Saya akan tetap bersabar apabila saya mendapatkan hukuman untuk membersihkan toilet.					

42	Saya kurang telaten saat saya di suruh mengurus orang tua yang sedang sakit.					
----	--	--	--	--	--	--

Lampiran II
Validitas instrument

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	30	100.0

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha ^a	N of Items
-1.853	20

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item_1	61.37	10.102	-.250	-1.582 ^a
item_2	60.93	9.030	-.093	-1.893 ^a
item_3	61.20	10.993	-.368	-1.359 ^a
item_4	62.23	10.461	-.324	-1.385 ^a
item_5	60.90	11.128	-.380	-1.306 ^a
item_6	61.30	12.217	-.482	-1.070 ^a
item_7	61.97	8.516	-.078	-2.009 ^a
item_8	61.60	9.559	-.166	-1.740 ^a
item_9	61.33	9.540	-.236	-1.622 ^a
item_10	61.73	10.409	-.299	-1.468 ^a
item_11	61.60	9.007	-.079	-1.911 ^a
item_12	61.33	8.506	-.048	-2.042 ^a
item_13	61.97	9.413	-.170	-1.748 ^a
item_14	61.03	10.792	-.344	-1.414 ^a
item_15	61.70	11.666	-.448	-1.218 ^a
item_16	61.93	9.926	-.223	-1.634 ^a
item_17	61.27	8.961	-.106	-1.891 ^a
item_18	61.13	7.292	.154	-2.565 ^a
item_19	61.20	9.407	-.179	-1.735 ^a
item_20	61.57	10.875	-.363	-1.419 ^a

Lampiran III
Angket yang diuji validitas

INISIAL SISWA	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	skor total	
AD	2	2	3	4	1	3	3	4	5	2	5	3	5	5	3	2	5	3	4	1	5	3	4	5	5	3	5	3	3	5	2	5	5	5	5	2	5	3	1	1	4	1	140
AP	3	3	3	4	3	1	2	2	4	3	4	4	4	3	3	3	3	2	3	2	4	2	3	4	5	2	3	4	5	2	4	2	5	5	5	1	4	4	2	4	3	4	131
AN	4	3	2	5	2	1	1	2	5	5	3	3	3	4	1	3	5	4	3	4	5	2	1	1	3	2	5	1	1	3	2	5	5	3	2	3	3	4	1	3	4	122	
AD	1	4	4	2	2	3	4	4	5	3	5	5	4	4	5	3	1	3	2	5	5	4	3	5	4	3	4	3	1	1	3	1	5	4	2	3	3	1	2	5	2	133	
AH	4	2	3	4	2	3	5	5	5	4	5	4	5	3	4	3	3	2	4	2	5	3	1	5	5	3	1	2	1	3	1	5	3	5	4	1	4	3	2	3	1	133	
ASS	3	2	5	3	3	3	4	1	4	3	1	5	5	3	5	2	5	1	1	5	5	4	5	1	3	5	1	1	5	1	1	3	5	4	2	5	3	2	2	2	5	129	
BW	3	3	5	5	3	1	1	2	3	2	3	4	4	3	5	3	4	4	1	3	4	2	4	5	5	1	3	5	1	3	4	1	4	1	2	1	4	5	4	1	5	127	
CK	2	4	3	2	4	4	4	2	5	4	3	3	2	1	2	4	4	5	2	4	5	5	2	1	4	5	2	5	2	5	1	3	4	4	4	3	4	1	2	3	1	130	
DR	1	2	4	5	3	5	5	1	1	3	5	5	1	4	1	1	3	5	3	1	5	3	1	1	3	5	3	3	2	5	1	3	1	4	1	3	4	3	1	5	2	118	
DAS	1	3	4	4	1	5	3	2	5	4	5	1	5	3	4	1	4	1	1	1	5	3	2	2	5	3	5	2	5	2	3	5	3	5	1	5	3	2	1	5	1	126	
DP	1	4	1	3	2	4	1	1	3	1	4	5	4	1	5	4	5	1	2	1	5	4	2	1	3	4	2	1	5	2	1	2	1	5	5	5	5	3	5	5	5	1	120
FRM	4	2	3	4	3	3	4	1	2	2	2	5	3	2	1	3	5	3	1	2	5	2	3	4	3	1	1	5	1	5	1	1	3	1	3	5	4	3	2	3	1	112	
IR	3	3	3	4	2	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	4	3	2	2	2	4	4	3	4	5	3	3	3	4	1	3	2	4	4	1	4	4	2	4	3	4	131	
JS	1	3	4	5	2	5	3	5	1	4	2	2	4	2	1	2	5	4	1	4	5	2	3	2	3	2	5	2	1	3	2	3	5	5	3	4	3	1	1	3	1	119	
MFZ	4	3	3	2	3	3	1	3	4	3	5	2	3	3	4	3	5	5	3	5	5	3	3	5	5	1	3	5	1	1	3	1	5	5	1	1	3	3	3	3	5	2	131
MS	3	2	5	3	3	5	5	3	5	1	1	3	5	5	5	5	4	3	4	2	5	4	3	5	3	4	5	5	5	3	3	4	5	5	1	5	5	3	5	4	3	157	
MR	3	4	5	4	3	2	1	3	1	5	1	5	3	1	5	3	2	4	1	3	1	1	5	3	4	3	2	5	4	1	1	4	3	2	1	2	3	2	3	4	4	117	
MAR	4	3	5	5	3	5	4	5	3	4	5	3	5	3	2	1	5	5	4	4	5	5	5	4	4	3	5	5	1	3	2	2	5	5	4	1	4	1	3	5	1	151	
MKR	5	3	5	5	3	5	3	3	5	3	1	3	5	4	5	4	5	3	3	3	5	3	5	5	3	5	5	3	4	3	4	5	5	5	2	5	3	3	3	5	3	160	
MG	3	5	5	5	5	3	5	3	5	4	3	3	5	5	5	2	5	4	5	3	4	3	2	5	4	5	5	5	4	1	5	3	5	1	5	4	4	2	3	3	1	157	

MW	2	3	5	4	3	2	4	1	2	3	5	2	4	2	1	4	4	4	1	1	5	5	3	3	4	5	2	5	3	1	1	2	3	5	3	2	4	4	3	2	1	123
MRA	2	5	4	3	5	1	3	2	2	4	3	3	5	4	2	1	1	4	1	3	5	2	5	2	4	5	5	1	1	3	1	4	5	2	4	3	1	4	1	3	1	120
MSD	2	2	3	4	1	3	3	4	5	2	5	3	5	5	3	1	5	3	4	1	5	3	2	5	5	3	5	3	3	1	2	5	5	5	2	5	3	1	1	4	1	133
NSM	5	3	3	3	5	1	4	4	4	4	1	5	5	4	5	4	4	4	4	4	4	5	5	5	4	4	4	5	5	1	4	3	2	4	2	4	5	2	5	4	2	155
RS	2	2	3	4	3	4	2	2	2	2	3	3	4	2	4	3	2	2	4	2	4	3	4	4	5	3	3	2	4	2	2	3	4	2	2	4	3	3	3	3	4	122
RA	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	4	3	4	3	4	2	3	2	2	2	3	4	3	4	5	2	2	3	4	2	3	3	4	1	2	4	4	2	4	3	4	128
RFS	5	3	3	3	3	3	2	3	3	3	1	3	3	3	4	3	5	3	4	5	1	5	4	3	5	5	3	5	3	5	1	5	1	1	1	5	4	2	3	3	4	134
RI	5	5	4	2	3	1	4	4	3	3	5	4	5	5	5	4	5	4	4	1	5	3	3	4	5	4	5	4	5	1	4	3	5	4	1	5	5	1	5	1	3	152
SJ	3	2	3	4	5	3	4	5	3	3	3	4	4	4	2	2	2	2	3	3	3	4	1	1	2	2	3	3	2	2	2	1	1	1	1	2	2	2	4	4	4	111
SHN	3	4	3	5	5	5	2	2	2	3	3	3	4	4	4	2	2	3	3	3	1	1	1	2	3	4	5	2	2	2	3	3	1	1	2	2	2	2	3	4	5	116



LAMPIRAN IV
Data angket kelas kontrol pest-test

NAMA SISWA	1	2	4	8	9	10	13	14	15	17	19	21	22	24	27	28	32	33	34	38	Column1
ZAHRA SUCI DAYANTI	5	2	3	3	4	5	3	5	5	2	3	1	5	4	3	5	2	5	5	3	79
AYU JUNI SYAHFITRI	5	3	3	2	2	4	4	4	3	3	2	4	4	3	2	3	4	2	5	4	79
MAYA AFRIDA MAHARANI	1	4	2	4	2	5	3	3	4	3	4	4	5	3	2	5	3	5	5	3	79
SA'BA SYAH PUTRA SIREGAR	3	1	4	4	4	5	5	4	4	3	3	5	5	3	3	4	3	1	5	3	79
M. NASIR	3	4	3	5	5	5	4	5	3	3	2	2	5	1	3	1	1	5	3	4	79
NABILA PUTRI	3	3	5	4	1	4	5	5	3	2	1	5	5	5	5	1	4	3	5	3	79
SAYANG	4	3	5	1	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	5	3	4	1	4	4	79
BELLA AULIA SANDI SITORUS	2	2	3	4	5	5	3	2	4	4	5	4	5	2	5	4	1	3	4	4	79
EVI SULISTYA	5	1	4	5	1	2	5	4	4	2	5	4	5	2	5	3	3	3	4	4	79
NURWULAN	3	1	4	3	2	5	3	5	3	3	5	3	5	2	3	5	3	5	4	3	79
SELVI AULIA	5	1	5	4	5	3	5	4	4	4	1	5	5	2	4	2	5	2	5	3	79
NILA NIRWANA	3	4	3	4	1	4	5	3	2	3	5	2	5	3	5	5	1	5	3	4	79
RIKI WAHYUDI	5	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	2	4	3	3	5	3	2	4	4	79

SARI NADI AISAH	3	4	4	3	5	1	2	4	2	3	4	4	5	4	2	5	2	5	5	3	79
MUHAMMAD HAFIS	5	4	3	1	3	4	2	3	5	3	5	5	5	3	1	3	3	4	5	3	79
RISKI RAHMADANI	1	3	5	5	3	5	3	5	5	5	3	2	5	3	4	5	3	4	5	5	79
RANI SYAHFITRI LUBIS	2	3	5	1	3	4	5	5	4	3	5	3	5	5	3	2	3	4	3	3	79
MUHAMMAD WAHYUDI	1	4	5	4	5	3	3	5	3	1	5	4	5	5	3	5	2	2	5	4	79
SYARUL FAHMI HARAHAP	2	5	5	3	3	5	3	5	4	4	3	3	5	5	5	5	4	5	5	3	82
MIRNA ANJELI	4	3	5	5	3	5	3	5	5	2	4	3	4	2	5	5	5	3	5	4	80
ADE RIKO PARIS FEBRIAN	5	2	5	4	1	2	4	4	2	4	4	4	5	3	5	2	5	3	3	4	79
BAHRIS	4	2	4	3	3	2	3	5	4	1	4	3	5	5	5	5	1	4	5	4	79
IGUN RAMADHANI	5	2	3	3	4	5	3	5	5	1	3	1	5	2	3	5	2	5	5	3	79
NURKARIM	3	5	3	4	4	4	5	5	4	4	4	4	4	5	4	4	4	3	2	5	81
SRI ASTUTI	1	3	4	2	4	2	3	4	3	4	2	5	4	4	5	3	2	5	4	3	79
SURIADI	5	4	3	4	3	4	3	4	3	2	4	3	3	3	2	3	5	3	5	4	79
WAHYU FEBRIANSYAH	2	5	3	2	3	3	3	3	3	3	3	5	4	5	5	5	1	5	3	4	79
ZULKARNAIN NAFIHMI	3	5	4	4	4	3	4	5	5	4	4	1	5	3	4	5	4	3	5	5	80
MUHAMMAD NASIR	4	4	4	2	2	3	3	3	4	5	5	2	2	3	3	1	3	4	5	5	79
KHOIRI ZAMANI	3	4	4	1	3	3	3	4	4	5	5	2	2	3	5	5	3	3	4	4	79

Lampiran V
Data angket kelas kontrol post- tes

NAMA SISWA	1	2	4	8	9	10	13	14	15	17	19	21	22	24	27	28	32	33	34	38	Column1
ZAHRA SUCI DAYANTI	5	2	3	3	4	5	3	5	5	2	3	3	5	4	3	5	2	5	5	3	83
AYU JUNI SYAHFITRI	5	3	3	2	2	4	4	4	3	3	2	4	4	3	2	3	4	2	5	4	81
MAYA AFRIDA MAHARANI	1	4	2	4	2	5	3	3	4	3	4	4	5	3	2	5	3	5	5	3	84
SA'BA SYAH PUTRA SIREGAR	3	1	4	4	4	5	5	4	4	3	3	5	5	3	3	4	3	1	5	3	81
M. NASIR	3	4	3	5	5	5	4	5	3	3	2	2	5	1	3	1	1	5	3	4	82
NABILA PUTRI	3	3	5	4	2	4	5	5	3	2	1	5	5	5	5	1	4	3	5	3	82
SAYANG	4	3	5	2	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	5	3	4	1	4	4	84
BELLA AULIA SANDI SITORUS	2	2	3	4	5	5	3	2	4	4	5	4	5	2	5	4	1	3	4	4	83
EVI SULISTYA	5	1	4	5	1	2	5	4	4	2	5	4	5	2	5	3	3	3	4	4	81
NURWULAN	3	1	4	3	2	5	3	5	3	3	5	3	5	2	3	5	3	5	4	3	85
SELVI AULIA	5	1	5	4	5	3	5	4	4	4	1	5	5	2	4	2	5	2	5	3	81
NILA NIRWANA	3	4	3	4	1	4	5	3	2	3	5	2	5	3	5	5	1	5	3	4	81
RIKI WAHYUDI	5	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	2	4	3	3	5	3	2	4	4	82
SARI NADI AISAH	3	4	4	3	5	1	2	4	2	3	4	4	5	4	2	5	2	5	5	3	79
MUHAMMAD HAFIS	5	4	3	1	3	4	2	3	5	3	5	5	5	3	1	3	3	4	5	3	82
RISKI RAHMADANI	1	3	5	5	3	5	3	5	5	5	3	2	5	3	4	5	3	4	5	5	87
RANI SYAHFITRI LUBIS	2	3	5	1	3	4	5	5	4	3	5	3	5	5	3	2	3	4	3	3	85

MUHAMMAD WAHYUDI	1	4	5	4	5	3	3	5	3	1	5	4	5	5	3	5	2	2	5	4	80
SYARUL FAHMI HARAHAAP	2	5	5	3	3	5	3	5	4	4	3	3	5	5	5	5	4	5	5	3	87
MIRNA ANJELI	4	3	5	5	3	5	3	5	5	2	4	3	4	2	5	5	5	3	5	4	83
ADE RIKO PARIS FEBRIAN	5	2	5	4	1	2	4	4	2	4	4	4	5	3	5	2	5	3	3	4	79
BAHRIS	4	2	4	3	3	2	3	5	4	1	4	3	5	5	5	5	1	4	5	4	81
IGUN RAMADHANI	5	2	3	3	4	5	3	5	5	1	3	1	5	2	3	5	2	5	5	3	80
NURKARIM	3	5	3	4	4	4	5	5	4	4	4	4	4	5	4	4	4	3	2	5	87
SRI ASTUTI	1	3	4	2	4	2	3	4	3	4	2	5	4	4	5	3	2	5	4	3	80
SURIADI	5	4	3	4	3	4	3	4	3	2	4	3	3	3	2	3	5	3	5	4	80
WAHYU FEBRIANSYAH	2	5	3	2	3	3	3	3	3	3	3	5	4	5	5	5	1	5	3	4	81
ZULKARNAIN NAFIHMI	3	5	4	4	4	3	4	5	5	4	4	1	5	3	4	5	4	3	5	5	84
MUHAMMAD NASIR	4	4	4	2	2	3	3	3	4	5	5	2	2	3	3	1	3	4	5	5	80
KHOIRI ZAMANI	3	4	4	1	3	3	3	4	4	5	5	2	2	3	5	5	3	3	4	4	84



Lampiran VI
Angket keles eksperimen prest-tes

BELLA AULIA SANDI SITORUS	5	5	5	3	3	5	3	5	4	4	3	3	5	5	5	5	3	5	5	3	80
EVI SULISTYA	5	4	5	4	5	3	3	5	3	1	5	4	5	5	3	5	4	2	5	4	80
NURWULAN	1	4	5	3	3	3	5	3	4	3	4	3	5	5	3	2	5	2	3	4	80
SELVI AULIA	3	4	4	3	2	5	3	5	3	5	1	4	5	2	3	5	3	5	3	3	79
NILA NIRWANA	3	2	4	3	2	2	3	5	4	1	4	3	5	5	5	5	5	4	5	5	78
RIKI WAHYUDI	3	2	3	3	4	5	3	5	5	1	3	1	5	4	3	5	4	5	5	3	79
SARI NADI AISAH	4	3	5	5	3	5	3	5	5	4	4	3	4	2	5	5	1	3	5	4	78
MUHAMMAD HAFIS	5	5	3	2	4	2	3	4	2	3	5	2	4	4	3	4	4	3	4	5	78
RISKI RAHMADANI	5	5	3	2	3	4	3	4	3	3	4	4	5	3	3	5	4	1	5	2	78
RANI SYAHFITRI LUBIS	5	3	5	4	3	4	3	4	3	4	3	2	4	3	4	2	3	5	4	2	78
EVI KUMALA DEWI	5	5	4	4	4	2	4	5	5	4	4	1	5	3	4	5	2	3	5	1	79
BELA SYAHPUTRI	3	3	4	2	2	4	5	4	3	3	4	4	4	3	2	3	4	4	5	4	79
PUTRI OSAVANI	5	4	2	1	2	5	3	3	4	3	4	4	5	1	2	5	4	5	5	3	78
NURLAILA DAMANIK	3	1	4	4	4	5	5	4	4	3	3	5	5	3	3	4	3	5	5	3	77
ARIL ANHAR HARAHAP	5	4	3	5	5	5	4	5	3	3	2	2	5	1	3	1	5	5	3	4	78
DEWI FADILAH	1	3	5	4	1	4	5	5	3	2	1	5	5	5	5	1	5	3	5	3	78
ARDI RAHMAN SYAH	4	3	5	4	4	3	5	4	3	5	4	3	2	4	3	3	2	1	4	5	80
ILHAM ARITONGA	1	2	3	4	2	5	3	2	4	4	5	4	5	2	5	3	5	3	5	4	78
SRI JUWATI SARI	5	3	4	5	2	3	5	1	4	1	5	2	5	3	5	3	4	3	4	4	79
RIKI ANDIKA	4	1	5	5	3	5	2	4	2	2	4	4	5	3	2	5	4	3	5	3	77

HILDA WULAN AMELIA	5	4	3	1	3	4	2	3	3	3	5	5	5	3	3	5	3	4	5	3	78
DHEA ANGGUN SAFITRI	4	5	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4	4	5	4	4	2	4	4	1	79
NOVIANA SAFITRI	5	3	5	5	3	5	3	5	5	5	3	2	5	3	4	5	3	4	5	5	80
YOGA WARDANA HARAHAP	3	5	2	3	3	4	5	4	4	4	4	3	5	3	4	4	3	2	3	4	78
MUHTAROM	5	2	5	4	3	5	2	4	2	4	4	4	5	3	5	2	5	3	3	4	78
M.HERI HASBULLAH	3	4	5	5	3	3	4	4	3	4	2	2	4	3	4	3	3	4	4	5	77
ZURA RAMADHANY	5	4	3	4	1	3	5	3	2	5	3	2	5	3	2	4	5	4	3	4	78
M. IKHSANI	3	3	4	5	5	5	1	4	1	3	5	3	5	3	2	2	3	5	1	3	79
ERIFADLI	3	4	5	3	2	4	5	3	5	3	2	4	2	1	4	4	4	2	5	4	80
ADELINA	3	4	3	2	4	2	5	4	3	5	4	4	2	3	4	2	3	3	4	2	79



Lampiran VII
Angket keles eksperimen prest-tes

BELLA AULIA SANDI SITORUS	5	5	5	3	3	5	3	5	4	4	3	3	5	5	5	5	3	5	5	3	81
EVI SULISTYA	5	4	5	4	5	3	3	5	3	1	5	4	5	5	3	5	4	2	5	4	82
NURWULAN	1	4	5	3	3	3	5	3	4	3	4	3	5	5	3	2	5	2	3	4	88
SELVI AULIA	3	4	4	3	2	5	3	5	3	5	1	4	5	2	3	5	3	5	3	3	84
NILA NIRWANA	3	2	4	3	2	2	3	5	4	1	4	3	5	5	5	5	4	5	5	5	84
RIKI WAHYUDI	3	2	3	3	4	5	3	5	5	1	3	1	5	4	3	5	4	5	5	3	88
SARI NADI AISAH	4	3	5	5	3	5	3	5	5	4	4	3	4	2	5	5	1	3	5	4	81
MUHAMMAD HAFIS	5	5	3	2	4	2	3	4	2	3	5	2	4	4	3	4	4	3	4	5	84
RISKI RAHMADANI	5	5	3	2	3	4	3	4	3	3	4	4	5	3	3	5	4	1	5	2	81
RANI SYAHFITRI LUBIS	5	3	5	4	3	4	3	4	3	4	3	2	4	3	4	2	3	5	4	2	82
EVI KUMALA DEWI	5	5	4	4	4	2	4	5	5	4	4	1	5	3	4	5	2	3	5	1	81
BELA SYAHPUTRI	3	3	4	2	2	4	5	4	3	3	4	4	4	3	2	3	4	4	5	4	81
PUTRI OSAVANI	5	4	2	1	2	5	3	3	4	3	4	4	5	1	2	5	4	5	5	3	82
NURLAILA DAMANIK	3	1	4	4	4	5	5	4	4	3	3	5	5	3	3	4	3	5	5	3	82
ARIL ANHAR HARAHAP	5	4	3	5	5	5	4	5	3	3	2	2	5	1	3	1	5	5	3	4	82
DEWI FADILAH	1	3	5	4	1	4	5	5	3	2	1	5	5	5	5	1	5	3	5	3	82
ARDI RAHMAN SYAH	4	3	5	4	4	3	5	4	3	5	4	3	2	4	3	3	2	1	4	5	84
ILHAM ARITONGA	1	2	3	4	2	5	3	2	4	4	5	4	5	2	5	3	5	3	5	4	81
SRI JUWATI SARI	5	3	4	5	2	3	5	1	4	1	5	2	5	3	5	3	4	3	4	4	84
RIKI ANDIKA	4	1	5	5	3	5	2	4	2	2	4	4	5	3	2	5	4	3	5	3	84
HILDA WULAN AMELIA	5	4	3	1	3	4	2	3	3	3	5	5	5	3	3	5	3	4	5	3	84

DHEA ANGGUN SAFITRI	4	5	4	4	4	4	5	5	4	4	4	4	4	5	4	4	2	4	4	1	83
NOVIANA SAFITRI	5	3	5	5	3	5	3	5	5	5	3	2	5	3	4	5	3	4	5	5	83
YOGA WARDANA HARAHAP	3	5	2	3	3	4	5	4	4	4	4	3	5	3	4	4	3	2	3	4	83
MUHTAROM	5	2	5	4	3	5	2	4	2	4	4	4	5	3	5	2	5	3	3	4	84
M.HERI HASBULLAH	3	4	5	5	3	3	4	4	3	4	2	2	4	3	4	3	3	4	4	5	83
ZURA RAMADHANY	5	4	3	4	1	3	5	3	2	5	3	2	5	3	2	4	5	4	3	4	82
M. IKHSANI	3	3	4	5	5	5	1	4	1	3	5	3	5	3	2	2	3	5	1	3	85
ERIFADLI	3	4	5	3	2	4	5	3	5	3	2	4	2	1	4	4	4	2	5	4	88
ADELINA	3	4	3	2	4	2	5	4	3	5	4	4	2	3	4	2	3	3	4	2	83



Daftar Riwayat Hidup

A. Data Pribadi

Nama : Siti Rohana
Tempat Tanggal Lahir : Silo lama, 24 Januari 1997
Alamat : Dusun 1, Desa Silo Lama Kecamatan. Silau
Laut Kabupaten. Asahan
Agama : Islam
Status Pekerjaan : Mahasiswi
Status Perkawinan : Belum Kawin
Golongan Darah : -
Email : sitirohana5931@gmail.com

B. Pendidikan

SD : SD NEGERI 013863 SILO BONTO
SMP : SMP NEGERI 2 SILAU LAUT
SMA/MA/SMK : SMA NEGERI 1 AIR JOMAN





**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN
FAKULTAS ILMU TARBIYAH DAN KEGURUAN
Jl. Willem Iskandar Pasar V Medan Estate 20371
Telp. (061) 6615683-6622925 Fax. 6615683**

nomor : B-14879/ITK/ITK.V.3/PP.00.9/11/2020

17 November 2020

lampiran : -

asal : Izin Riset

kepada : Bapak/Ibu Kepala Kepala MAS MPI

salamualaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat, diberitahukan bahwa untuk mencapai gelar Sarjana Strata Satu (S1) bagi Mahasiswa Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan adalah menyusun Skripsi (Karya Ilmiah), kami tugaskan mahasiswa:

Nama : Siti Rohana
NIM : 0303162107
Tempat/Tanggal Lahir : Silo Lama, 24 Januari 1997
Program Studi : Bimbingan Konseling Pendidikan Islam
Semester : IX (Sembilan)
Alamat : jalan benteng hilir desa bandar khalifah Kecamatan Percut syetuan

Untuk hal dimaksud kami mohon memberikan izin dan bantuannya terhadap pelaksanaan Riset di MAS MPI jl. Protokol dsn IX Desa Silo Bonto, guna memperoleh informasi/keterangan dan data-data yang berhubungan dengan Skripsi yang berjudul:

Pengaruh bimbingan kelompok terhadap pengendalian emosi melalui teknik open quesen siswa X MAS MPI Silo Bonton kec. Silau Laut Kab. Asahan

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 17 November 2020
a.n. DEKAN
Ketua Program Studi Bimbingan dan
Konseling Islam



Digitally Signed

Dr. Ira Suryani, M. Si
NIP. 196707131995032001



**YAYASAN MADRASAH PENDIDIKAN ISLAM MPI SILO BONTO
MADRASAH ALIYAH MPI SILO BONTO**

KEC. SILAU LAUT KAB. ASAHAN
JALAN PROTOKOL DUSUN IX DESA SILO BONTO
TELEPON : (0623) 7001562 Email : mpisilobonto@yahoo.co.id

SURAT KETERANGAN RISET

Nomor : 382 /SKR/MAS/MPI-SB/2020

Yang beranda tanda tangan di bawah ini

Nama : **SUPRIDAH LUBIS, S.Pd.I**
Jabatan : Ka. MAS MPI Silo Bonto

Yang ini menerangkan bahwa :

Nama : Siti Rohana
N I M : 0303162107
Tempat/Tgl. Lahir : 24 Januari 1997
Program Studi : strata satu (S1)
Semester : XI (Sembilan)
Alamat : Jalan benteng hilir desa Bandar khalifah kec. Percut syetuan
Judul Penelitian : Pengaruh Bimbingan Kelompok Terhadap Pengendalian Emosi Melalui Teknik *Open question* siswa Kelas X MA swasta MPI silo Bonto Kec. Silau Laut Kab. Asahan.
di MAS MPI Silo Bonto Kecamatan Silau Laut Kabupaten Asahan
(Studi Kasus : MAS MPI Silo Bonto)

Telah melaksanakan kegiatan Penelitian di **MA Swasta MPI Silo Bonto** Kecamatan Silau Laut Kabupaten Asahan dari tanggal 17 November 2020.

Demikian surat keterangan ini di perbuat dengan sebenarnya untuk dapat diperlukan seperlunya.

Silo Bonto, 27 November 2020

Ka. MAS MPI Silo Bonto



SUPRIDAH LUBIS, S.Pd.I