

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Sekolah Madrasah aliyah MPI Silo Bonto kecamatan Silau Laut kab. Asahan di ambil kesimpulan bawah hasil menunjukan pengaruh bimbingan kelompok terhadap pengendalian emosi melalui teknik open question siswa kelas X. dengan terbukti dari uji t yang memperoleh $t \text{ hitung} > t \text{ tabel}$ ($2,02272 > 1,672$) pada taraf signifikan $\alpha = 0,05$, sehingga H_a diterima dan H_o di tolak.

Bimbingan kelompok dapat di pergunakan untuk pengendalian emosi siswa di Madrasah Aliyah swasta MPI Silo bonto. Kelas eksperimen yang meningkat dapat peroleh dari *pres – test* dan *post test* dengan metode ceramah di kelas kontrol yang diberi.

B. Saran

Masuka yang diberikan di sekolah Madrasah Aliyah swasta MPI Silo bonto adalah :

1. Kepada siswa

Agar siswa lebih aktif lagi dalam mengikuti kegiatan yang dilakukan oleh guru bk baik itu bimbingan kelompok maupun kegiatan yang dilakukan oleh guru bk disekolah.

2. Kepada guru bk

Guru bk bisa menggunakan bimbingan kelompok sebagai pemecahan permasalahan yang ada di sekolah , baik itu masalah pengendalian emosi siswa maupun lain dengan teknik open question agar siswa dapat terbuka terhadap masalah nya.

3. Kepada para penelitia

Para peneliti yang akan datang dapat menggunkana bimbingan kelompok teknik open question sebagai layanan yang akan diberikan kepada yang teliti dan menggunakan materi yang lebih kreatif dan pembawaan yang lebih ramah kepada siswa.

