

**KONSEP DZIKIR DALAM ISLAM DAN MEDITASI DALAM BUDDHA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-Tugas Dan Memenuhi Syarat-Syarat  
Mencapai Gelar Sarjana Agama (S.Ag)**

**OLEH :**

**DEDE ASTICA**

**Nim : 0402173013**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN**

**STUDI AGAMA – AGAMA**

**FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI ISLAM**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN**

**2021**

## SURAT PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "*Konsep dzikir dalam Islam dan Meditasi dalam Buddha*" a.n Dede Astica, NIM 04.02.17.30.13, Program Studi Agama-Agama telah dimunaqasyahkan dalam sidang munaqasyah Sarjana (S1) Fakultas Ushuluddin dan Studi Islam UIN Sumatera Utara pada tanggal 13 Januari 2022.

Skripsi ini telah diterima untuk memenuhi syarat memperoleh gelar Sarjana (SI) pada Program Studi Agama-Agama.

Medan, 13 Januari 2022  
Panitia Sidang Munaqasyah Skripsi  
Program Sarjana (S1) Fakultas  
Ushuluddin dan Studi Islam  
UIN Sumatera Utara Medan

Ketua

Dr. Adenan, M.Ag  
NIP.196906151997031002

Sekretaris

Fitriani, M.Ag  
NIP. 199204022019032030

Anggota

1. Dr. Mardjan Idris Harahap, M.Ag  
NIP. 197707182005011008

2. Drs. Endang Ekowati, M.A  
NIP. 196901162000032002

3. Prof. Dr. H. Muzakkir, M.Ag  
NIP. 196901111991031004

4. Dr. Muhammad Ali Azhar Nasution, M.A  
NIP. 19740111 200312 1 006

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Islam  
UIN Sumatera Utara Medan

Prof. Dr. Amrofni Drajat, M.Ag  
NIP. 196502121994031001

**SURAT PERSETUJUAN**

Skripsi Berjudul:

**KONSEP DZIKIR DALAM ISLAM DAN MEDITASI DALAM BUDDHA**

Oleh:

**DEDE ASTICA**  
**NIM. 0402173013**

Dapat disetujui dan disahkan persyaratan untuk  
Memperoleh gelar Sarjana (S-1) pada program studi  
Studi Agama-Agama  
Fakultas Ushuluddin dan Studi Islam  
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

Medan, 18 Oktober 2021

Pembimbing I



Drs. Kamaluddin, MA  
NIP. 19590702 198603 1 006

Pembimbing II



Drs. Endang Ekowati, M.A  
NIP. 19690116 200003 2 002

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

NAMA : Dede Astica

NIM : 0402173013

PRODI : Studi Agama-Agama

JUDUL SKRIPSI : Konsep Dzikir dalam Islam dan Meditasi dalam Buddha

Menyatakan bahwa hasil penulisan skripsi yang telah saya buat ini merupakan hasil karya sendiri dan benar keasliannya. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan skripsi ini merupakan hasil plagiat atau jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi akademik berdasarkan aturan tata tertib di Fakultas Ushuluddin dan Studi Islam Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

Demikian, surat ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak ada paksaan.

Medan, 19 Oktober 2021

Penulis

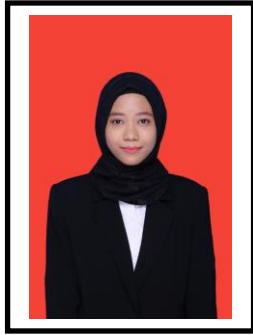


IBEAJX477784929

Dede Astica

0402173013

## ABSTRAK



Nama : Dede Astica  
NIM : 0401173013  
Fakultas : Ushuluddin dan Studi Islam  
Jurusan : Studi Agama-Agama  
Pembimbing : 1. Drs. Kamaluddin, MA  
2. Dra. Endang Ekowati, MA

Judul Skripsi : Konsep Dzikir dalam Islam dan Meditasi Dalam Buddha

Dalam skripsi ini membahas tentang bagaimana konsep dzikir dalam Islam dan meditasi dalam Buddha. Sehingga melalui penjelasan yang sangat panjang ini terdapat titik temu analisis perbandingan Antara dzikir dan meditasi dan persamaan serta perbedaan dzikir dalam Islam dan meditasi dalam Buddha. Sehingga di akhir penelitian dapat menarik kesimpulan dan mengetahui fungsi dan analisis lain dari konsep dzikir dalam Islam dan meditasi dalam Buddha.

Kedua konsep ini bertujuan untuk mencari titik temu menuju kedamaian batin melalui perspektif yang berbeda dan keyakinan yang berbeda tetapi menuju paham yang sama.

Pada skripsi ini metode yang penulis gunakan adalah jenis penelitian library research (kepastakaan). Artinya penulis menggunakan metode Teologi dan studi Comparative karena kajian penulis terkait dengan ibadah yang menjadikan konsep nya terikat dengan Ketuhanan.

Pada skripsi ini, Bab I merupakan pendahuluan, Bab II merupakan rujukan teori, Bab III rujukan teori, Bab IV analisis perbandingan, dan Bab V adalah kesimpulan.

**Kata Kunci : Dzikir dan Meditasi**

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

## KATA PENGANTAR



Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, Maha Pengasih dan Maha Penyayang, sebab dengan curahan nikmat-Nya lah semata penulisan tugas skripsi ini pun terselesaikan. Sholawat beserta salam, kepada Rasulullah Saw beserta keluarga, para sahabat, dan pengikut beliau sampai akhir zaman.

Skripsi ini dibuat sebagai sebagian syarat untuk mendapat gelar Sarjana Strata (S-1) Agama pada program Studi Agama-Agama Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Adapun judul penelitian skripsi ini adalah **“KONSEP DZIKIR DALAM ISLAM DAN MEDITASI DALAM BUDDHA”**. Secara garis besar skripsi ini membicarakan tentang bagaimana cara menenangkan jiwa dan batin pada perspektif Islam dan Buddha. Sebagai tulisan ilmiah penulis berusaha mencurahkan perhatian untuk menyusun penelitian ini dengan sebaik mungkin. Penulis berusaha menghimpun dari berbagai sumber yang ada pada kepustakaan yang mendukung data. Kesulitan yang penulis rasakan dalam penelitian ini adalah pengaturan waktu ditengah kesibukan menjadi mahasiswa serta keterbatasan pengetahuan penulis. Sebagai sebuah karya dan tugas yang ditulis oleh penulis masih dalam tahap belajar tentu saja masih banyak terdapat kekurangan. Akan tetapi inilah hasil usaha semaksimal penulis sebagai tahap belajar.

Selama penulisan skripsi ini, penulis mengalami beberapa hambatan sehingga penulis terkadang merasa pada titik jenuh. Namun dengan pertolongan Allah, tidak luput dari doa dan motivasi dari orang tua dan keluarga yang membuat penulis bangkit serta semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis tidak mampu menyelesaikannya sendiri tanpa bantuan dan partisipasi pihak lain. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terima kasih terutama kepada kedua orang tua penulis yaitu: **Ayahanda Juliadi dan Ibunda Suherni Sarmana**, orang tua yang sangat penulis banggakan dari kecil hingga saat ini tentunya dan merupakan dua orang yang sangat istimewa dalam hidup penulis. Kemudian dengan rendah hati penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. H. Amroeni Drajat, M.Ag. selaku Dekan FUSI, Dr. Syukri, M.A, selaku Wadek 1, Dr. Junaidi M.Si, selaku Wadek II, dan Prof. Dr. Muzakkir, M.A, selaku Wadek III
2. Bapak Drs. Kamaluddin, MA selaku dosen pembimbing I dan Ibu Dra. Endang Ekowati, MA selaku dosen pembimbing II sekaligus selaku sekretaris jurusan Prodi Studi Agama-Agama.
3. Bapak Dr. H. Indra Harahap, M.A selaku ketua prodi Studi Agama-Agama Agama-Agama,
4. Bapak Drs. Maraimbang, M.A selaku Penasehat Akademik penulis.
5. Bapak Agustianda Piliang, selaku dosen saya yang selalu memberi informasi kepada saya tentang Proses perkuliahan.
6. Segenap dosen di lingkungan perkuliahan jurusan Studi Agama – Agama dan dosen di fakultas Ushuluddin dan Studi Islam yang telah memberikan ilmu bermanfaat untuk saya.
7. Adik saya yang bernama Tiara dengan suka rela bersedia membantu saya dalam hal apapun termasuk penyelesaian skripsi.
8. Keluarga saya, kakek, nenek, uwek, ibuk, paklek dan yang lainnya yang senantiasa mendukung dan selalu menyemangati supaya penulis bisa menyelesaikan tulisan karya ilmiah program sarjana.

9. Rekan – Rekan penulis di asrama UMA yang tidak bisa di sebutkan satu persatu karena sudah membantu dan bersama – sama selama program penyelesaian.
10. Rekan kelas SAA\_17\_A yang bernama : Cyntia Maulani Siaahaan, Isya Intan Fauzi, Elfi Sukriah, Khofifah Indar Rahman, Diaz Khusnul Khatimah, Neysa Vania Nasution, Hasnah Hayati Lubis, Dahriani Siregar, Deska Afriani Chaniago, Findira Rindu Tri Sura, Kiki Hartati, Dewi Rupita Ningrum, Indah Puspita Nasution, Fadillah Fitriani, Agustien Syahputri, Zen Retno Reviani, Hendri Gunawan naipospos, Khairul Fajar, Edi Sipahutar, Khalili, Aldi Syahpuutra, dan Hari setiawan yang sudah bersama-sama sejak awal perkuliahan.
11. Kepada Saudari Nurul Husna Pratiwi teman kampung penulis yang sudah memberikan semangat motivasi serta ikut andil dalam memberikan tanggapan proses program sarjana ini.
12. Kepada saudari Rury Handayani, yang telah meringankan langkahnya untuk selalu memberi bantuan kepada penulis dalam menyelesaikan program sarjana sejak awal perkuliahan.

Segala pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih atas segala bantuan yang diberikan, semoga amal kebaikan tersebut, mendapat balasan yang lebih dari Allah SWT, Amin.

Penulis menyadari bahwa karya ini jauh dari harapan kesempurnaan. Namun karena itu pula, mengharapkan agar para pembaca dapat mengambil hikmah dan ilmu yang bermanfaat dari skripsi ini. Dengan demikian, perbaikan untuk kesempurnaan dapat dipersembahkan dengan lebih baik untuk generasi yang akan datang.

Akhir kata penulis banyak mengucapkan terimakasih semoga Allah SWT senantiasa membalas kebaikan kita dengan ganjaran pahala, dan melimpahkan Rahmat-Nya dan Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk semua. Amiiinnn



*Billahitaufik walhidayah*

*Wassalamualaikum Wr. Wb.*

Medan, 17 September 2021

Penulis

DEDE ASTICA

NIM 0402173013



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL

SURAT PERNYATAAN

SURAT PERSETUJUAN

SURAT PENGESAHAN

ABSTRAK .....i

KATA PENGANTAR .....ii

DAFTAR ISI.....vi

### BAB I PENDAHULUAN

a. Latar Belakang .....	1
b. Rumusan Masalah .....	13
c. Batasan Istilah .....	13
d. Tujuan dan Kegunaan .....	14
e. Metode Penelitian .....	15
f. Kajian Pustaka .....	16
g. Sistematika Pembahasan .....	21

### BAB II. DZIKIR DALAM ISLAM

a. Pengertian Dzikir.....	22
b. Fungsi dan Tujuan Dzikir .....	25
c. Pola Pelaksanaan Dzikir .....	30
d. Jenis – Jenis Dzikir .....	32

### BAB III. MEDITASI DALAM BUDDHA

a. Pengertian Meditasi .....	36
------------------------------	----

b. Fungsi dan Tujuan Meditasi.....	40
c. Pola Pelaksanaan Meditasi .....	44
d. Jenis – Jenis Meditasi .....	48

**BAB IV. ANALISIS PERBANDINGAN**

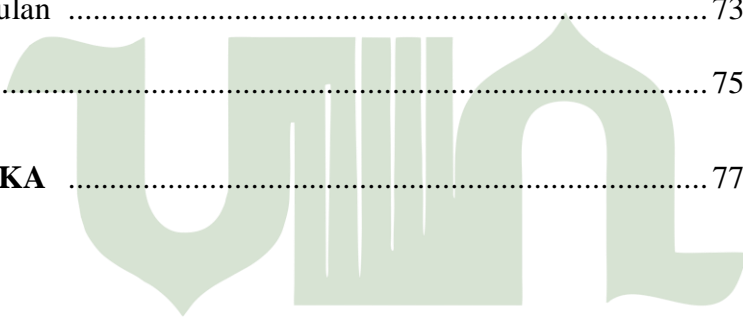
a. Dzikir dan Meditasi .....	54
b. Konsep Persamaan Dzikir dan Meditasi .....	59
c. Konsep Perbedaan Dzikir dan Meditasi .....	68
d. Analisis .....	70

**BAB V. PENUTUP**

a. Kesimpulan .....	73
b. Saran .....	75

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	77
-----------------------------	----

**LAMPIRAN**



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN