

**PERILAKU DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA MELALUI SADARI PADA
SISWI DI SMA NEGERI 3 KISARAN 2021**

SKRIPSI



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

OLEH :

ALFINA

NIM : 0801171010

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2021**

**PERILAKU DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA MELALUI SADARI PADA
SISWI DI SMA NEGERI 3 KISARAN 2021**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM)**

Oleh :

ALFINA

NIM : 0801171010

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2021**

**PERILAKU DETEKSI DINI KANKER PAYUDARA MELALUI SADARI PADA
SISWI DI SMA NEGERI 3 KISARAN 2021**

ALFINA

NIM.0801171010

ABSTRAK

Lebih dari 580.000 kasus kanker payudara di negara berkembang setiap tahun, 64% di antaranya meninggal karena penyakit tersebut. Diperkirakan 10 dari setiap 100.000 orang menderita kanker payudara dan 70% pasien dikendalikan pada stadium akhir. Faktor penyebabnya adalah korban tidak lagi mengenali sebagian besar kanker payudara dan malas serta malu untuk mengekspos payudaranya. Siswa yang melihat-lihat di gym umumnya sudah memiliki pemahaman tentang SADARI, sehingga mereka lebih cenderung mengadopsi sikap yang efektif untuk meninjau perilaku mereka. Tujuan penelitian ini adalah untuk memperjelas hubungan antara keahlian dan sikap remaja putri terhadap deteksi dini sebagian besar kanker payudara dengan SADARI (Pemeriksaan Payudara Sendiri) di SMA Negeri Tiga Kisaran. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain cross sectional dengan pola penelitian beberapa siswa SMA Negeri Tiga Kisaran.

Metode pengambilan sampel menggunakan metode simple random sampling dan dilaksanakan dengan alat penelitian kuesioner untuk mencatat pengetahuan, sikap dan perilaku remaja putri tentang deteksi dini kanker payudara dari SADARI. Analisis data menggunakan uji chi-kuadrat pada taraf = 0,05.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar remaja putri memiliki pengetahuan yang kurang dan sebagian besar remaja putri memiliki sikap yang kurang baik terhadap deteksi dini kanker payudara melalui SADARI. Wanita yang menjalani SADARI deteksi dini kanker payudara di SMA Negeri 3 Kisaran.

Kata Kunci : Pengetahuan, Sikap, Perilaku, SADARI

**EARLY DETECTION BEHAVIOR OF BREAST CANCER THROUGH
AWARENESS IN STUDENTS IN STATE HIGH SCHOOL 3 KISARAN 2021**

ALFINA

NIM. 0801171010



ABSTRACT

Breast cancer cases in developing countries have reached more than 580,000 cases each year 64% of the cases die from the disease. An estimated 10 out of 100,000 Indonesians have breast cancer and 70% of patients check themselves at an advanced stage. The causative factor is that sufferers lack understanding about breast cancer and the feeling of laziness and shame in exposing the breasts. Students who pursue education in the field of health in general have gained knowledge about SADAR so tend to form a positive attitude reflected in their behavior.

The purpose of this study is to find out the relationship of knowledge levels and attitudes of young women about early detection of breast cancer through SADAR (Self-Examination) in Sma Negeri 3 Range. The type of research used is quantitative research with sectional cross design, the sample is some state high school students range of 75 people. The sampling technique used is simple random sampling is done by means of data collection instruments in the form of questionnaires to assess the knowledge of attitudes and bullying of young women about early detection of breast cancer through SADAR. The data was analyzed with a chi-square test at a level of $\alpha = 0.05$.

The results showed that most young women had less categorical knowledge, and most young women had a less well-behaved attitude toward early detection of breast cancer through BEING aware. Based on the results of the study, it can be concluded that there is a significant relationship between the knowledge of attitudes and behaviors of adolescent girls about early detection of breast cancer through SADAR in Sma Negeri 3 Range.

Keywords: Knowledge, Attitude, Behavior, BE AWARE

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Alfina
Nim : 0801171010
Peminatan : Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku
Program Studi : Ilmu Kesehatan masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
TempaHt/Tanggal Lahir : Medan 16 Desember 1999
Judul Skripsi : Perilaku Deteksi Dini Kanker Payudara Melalui Sadari Pada Siswi Di Sma Negeri 3 Kisaran 2021

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi merupakan hasil karya asli yang diajukan untuk memenuhi salah satu program persyaratan memperoleh gelar Sastra 1 Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penelitian ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika dikemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, 12 Desember 2021



NIM. 0801171010

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Alfina
Nim : 0801171010
Peminatan : Pendidikan Kesehatan dan Ilmu Perilaku
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas : Kesehatan Masyarakat
Judul Skripsi : Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Tentang Deteksi
Dini kanker Payudara Melalui Sadari Pada Siwsi di SMA
Negeri 3 Kisaran

Menyetujui,
Pembimbing Skripsi

UNIVERSITAS
SUMATERA

NEGERI
A MEDAN

Reni Agustina Harahap, SST, M.Kes
NIP. 1100000124

Pembimbing Integrasi Keislaman

Dr. Jufriz Naldo, MA
NIP. 198606262015031007

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul :

Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Tentang Deteksi Dini Kanker payudara Melalui Sadari Pada Siswi di SMA Negeri 3 Kisaran

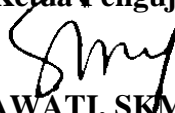
Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh :

ALFINA
NIM. 0801171010

Telah diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi Pada Tanggal
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI

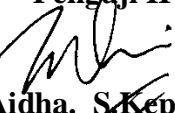
Ketua Penguji


SUSILAWATI, SKM, M.Kes
NIP.197311131998032004

Penguji I


Reni Agustina Harahap, SST, M.Kes
NIP. 1100000124

Penguji-II


Zuhrina Aidha, S.Kep, M.Kes
NIP.1100000084

Penguji Integrasi


Dr. Jufri Naldo, MA
NIP.198606262015031007

Medan, 12 Desember 2021
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

Dekan,


Prof. Dr. Syafaruddin, M.Pd
NIP. 196207161990031004



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Alfina
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat/Tanggal Lahir : Medan, 16 Desember 1999
Kewarganegaraan : Indonesia
Agama : Islam
Alamat : Jl. Baru lingkungan XV kelurahan
Terjun kecamatan Medan Marelan

Kode Pos : 20250
Nomer Telepon : 089604453556
Status : Belum Menikah
Email : Alfinaramadhani1999@gmail.com

Latar Belakang Pendidikan

SD : SD Negeri 066429 Marelan
SMP : MTS Fastabiqul Khairat Marelan
SMA : SMA PGRI 12 Medan
Universitas : Universitas Islam Negeri Sumatera
Utara

Data Orang Tua

Nama Ayah : Anwar
Nama Ibu : Muharni Meri
Alamat Orang Tua : Jl. Baru Lingkungan XV Kelurahan
Terjun Kecamatan Medan Marelan

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Segala puji bagi ALLAH SWT yang mana telah menganugerahkan nikmat dan rahmatNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi tentang **“Perilaku Deteksi Dini Kanker Payudara Melalui SADARI Pada Siswi di SMA Negeri 3 Kisaran”**. Dan tidak lupa juga Shalawat dan salam kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW sebagai *uswatun hasanah* dalam kehidupan sehari-hari.

Adapun maksud dari penulisan skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat untuk disetujui sebagai langkah awal penyusunan skripsi yang ditujukan dalam rangka meraih gelar Strata Satu (S1) jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat di Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

Dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis dengan senang hati menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Syahrin Harahap, MA selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
2. Bapak Prof. Dr. Syafaruddin, M.Pd selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
3. Bapak Dr.Mhd Furqan, S.Si, M.Comp.Sc selaku wakil dekan satu Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.

4. Bapak Dr. Watni Marpaung, M.A selaku wakil dekan dua Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan
5. Bapak Dr.Salamuddin, M.A selaku wakil dekan tiga Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
6. Ibu Susilawati, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
7. Ibu Reni Agustina, SST, M.Kes selaku Dosen pembimbing skripsi yang telah berkenan meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan dan pengarahan kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Bapak Dr. Jufri Naldo, M.A selaku Dosen pembimbing akademi dan juga dosen pembimbing integrasi keislaman yang telah berkenan meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan dan pengarahan kepada saya selama ini.
9. Ibu Zata Ismah, S.KM, M.KM dan Ibu Susilawati, SKM, M.Kes selaku Dosen Penguji saya yang telah banyak memberikan saran dan kritikan demi kesempurnaan skripsi yang saya buat ini.
10. Ibu Zuhria Aida S.Kep, M.Kes selaku kepala peminatan PKIP dan dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
11. Kepada seluruh Dosen dan staff Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara atas dukungannya kepada penulis.

12. Seluruh siswi serta guru dan staf di SMA Negeri 3 Kisaran yang bersedia menjadi responden dan telah meluangkan waktunya dalam pengisian kuesioner.
13. Orang tua tercinta Bapak/Abah saya Anwar dan Ibu/Emak saya Muharni Meri yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan baik secara moril dan materil selama saya menempuh perkuliahan saya dan juga selama penulisan skripsi ini.
14. Teman-teman seperjuangan Ilmu Kesehatan Masyarakat 2017 terima kasih atas kebersamaan kalian semua selama kurang lebih 4 tahun yang telah banyak memberikan masukan dari arti kebersamaan kepada saya.
15. Teman-teman angkatan IKM C 2017, yang telah mengisi waktu kuliah selama lebu kurang 2 tahun dan selalu baik dan memberikan semangat dalam penulisan.
16. Kepada Abang saya tersayang, Muhammad Alfi anwar yang telah mensupport saya baik dari segi mental maupun finansial dan untuk sepupu saya kak Ika, yang telah mengisi hari dan membangkitkan semangat saya untuk penulisan skripsi ini.
17. Kepada keluarga besar KKN 06 UINSU yang khususnya Teman-teman yang telah memberi semangat kepada Rezky Amelia, Novriyal Ilham Tiza Paquita yang telah memberikan dukungan , hiburan, serta pertukar pendapat untuk menyusun skripsi ini.
18. Teman-teman Peminatan PKIP yang telah mengisi waktu kuliah dan selalu baik dan memberikan semangat dalam penulisan.

19. Teman-teman Siap Kemana Aja yaitu Fadilatul Aisyah Pulungan, Frisca Nathasya, Yusni Afifah simanullang.
20. Seluruh pihak-pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas do'a dan motivasinya. Semoga Allah selalu melimpahkan rahmat dan rezekiNya kepada kita semua. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, maka saran dan kritik yang konstruktif dari semua pihak sangat diharapkan demi penyempurnaan selanjutnya. Akhirnya hanya kepada Allah SWT kita kembalikan semua urusan dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, khususnya bagi penulis dan pembaca umum.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Medan, 12 Desember 2021



ALFINA

NIM. 080117101

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABTRACT	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4. Manfaat Penelitian	7
1.4.1 Bagi Peneliti	7
1.4.2 Bagi Peneliti Selanjutnya	7
1.4.3 Bagi Siswi SMA Negeri 3 Kisaran	7
1.4.4 Bagi Program Studi Kesehatan Masyarakat	8
1.4.5 Bagi Masyarakat	8
BAB II LANDASAN TEORITIS	9
2.1. Pengetahuan	9
2.1.1 Pengertian	9
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi	9
2.1.3 Tahapan	11

2.1.4 Pengukuran Tingkat Pengetahuan	12
2.2. Sikap	13
2.2.1 Pengertian	13
2.2.2 Faktor yang Mempengaruhi.....	14
2.2.3 Sikap dalam Ilmu Kesehatan	14
2.2.4 Tahapan.....	14
2.2.5 Pengukuran	16
2.3. Remaja	17
2.4. Kanker Payudara.....	18
2.4.1 Pengertian	18
2.4.2 Faktor Resiko.....	19
2.4.3 Manifestasi Klinis	20
2.4.4 Pencegahan dan Skrining.....	21
2.5. Pemeriksaan Payudara Sendiri (SADARI)	22
2.5.1 Pengertian	22
2.5.2 Faktor yang Mempengaruhi.....	23
2.5.3 Cara Melakukan.....	24
2.6. Kajian Integrasi Keislaman	25
2.7. Kerangka Teori.....	31
2.8. Kerangka Konsep	32
2.9. Hipotesa Penelitian.....	32
BAB III METODE PENELITIAN.....	33
3.1. Jenis dan Desain Penelitian.....	33
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	33
3.2.1 Lokasi Penelitian	33
3.2.2 Waktu Penelitian.....	33
3.3. Populasi dan Sampel.....	33
3.3.1 Populasi.....	33
3.3.2 Sampel Penelitian	35
3.4. Teknik Pengambilan Sampel	36
3.5. Variabel Penelitian.....	36

3.5.1 Variabel Dependen	36
3.5.2 Variabel Independen	36
3.6. Defenisi Operasional.....	37
3.7. Aspek Pengukuran	38
3.8. Insrument Penelitian	38
3.9. Uji Validitas dan Reliabilitas	39
3.9.1 Uji Validitas.....	39
3.9.2 Uji Realibilitas	41
3.10. Teknik Pengumpulan Data.....	42
3.10.1 Jenis Data.....	42
3.10.2 Alat dan Instrumen Penelitian	43
3.10.3 Prosedur Pengumpulan Data.....	43
3.11. Analisis Data.....	43
3.11.1 Analisis Univariat	43
3.10.2 Analisis Bivariat	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
4.1. Hasil Penelitian	45
4.1.1 Deskripsi Lokasi Penelitian	45
4.1.2 Karakteristik Responden.....	46
4.1.3 Pengetahuan Remaja Putri	48
4.1.4 Sikap Remaja Putri	48
4.1.5 Perilaku Remaja Putri	49
4.1.6 Hubungan Pengetahuan Terhadap Perilaku SADARI	49
4.1.7 Hubungan Sikap Terhadap Perilaku SADARI	50
4.2. Pembahasan	51
4.2.1 Hubungan Pengetahuan Terhadap Perilaku SADARI.....	51
4.2.2 Hubungan Sikap Terhadap Perilaku SADARI	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
5.1. Kesimpulan	56
5.2. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	59

LAMPIRAN	61
----------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	31
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	32



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Populasi Penelitian	34
Tabel 3.2 Definisi Operasional	38
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Kuesioner Pemakaian Pengetahuan.....	39
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Kuesioner Sikap.....	40
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Kuesioner Perilaku	41
Tabel 3.6 Hasil Uji Reabilitas Kuesioner	42
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan usia	46
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Riwayat Keluarga Menderita Ca.....	47
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Riwayat Responden Menderita Ca.....	47
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan	48
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Sikap	48
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Perilaku SADARI	49
Tabel 4.7 Hubungan Pengetahuan Terhadap Perilaku SADARI.....	49
Tabel 4.8 Hubungan Sikap Terhadap Perilaku SADARI	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : <i>Informed Consent</i> Penjelasan Penelitian.....	61
Lampiran 2 : <i>Informend Consent</i> Persetujuan Responden	62
Lampiran 3 : Kuesioner Penelitian	63
Lampiran 4 : Surat izin Riset Dari Kampus	70
Lampiran 5 : Surat Izin Riset Dari Cabang Dinas Pendidikan Kota Kisaran...	71
Lampiran 6 : Surat Balasan Riset Dari SMA NEGERI 3 Kisaran	72
Lampiran 7 : Hasil Uji validitas dan Reablitas.....	73
Lampiran 8 : Uji Univariat	75
Lampiran 9 : Uji Bivariat	77
Lampiran 10 : Dokumentasi Penelitian	80

