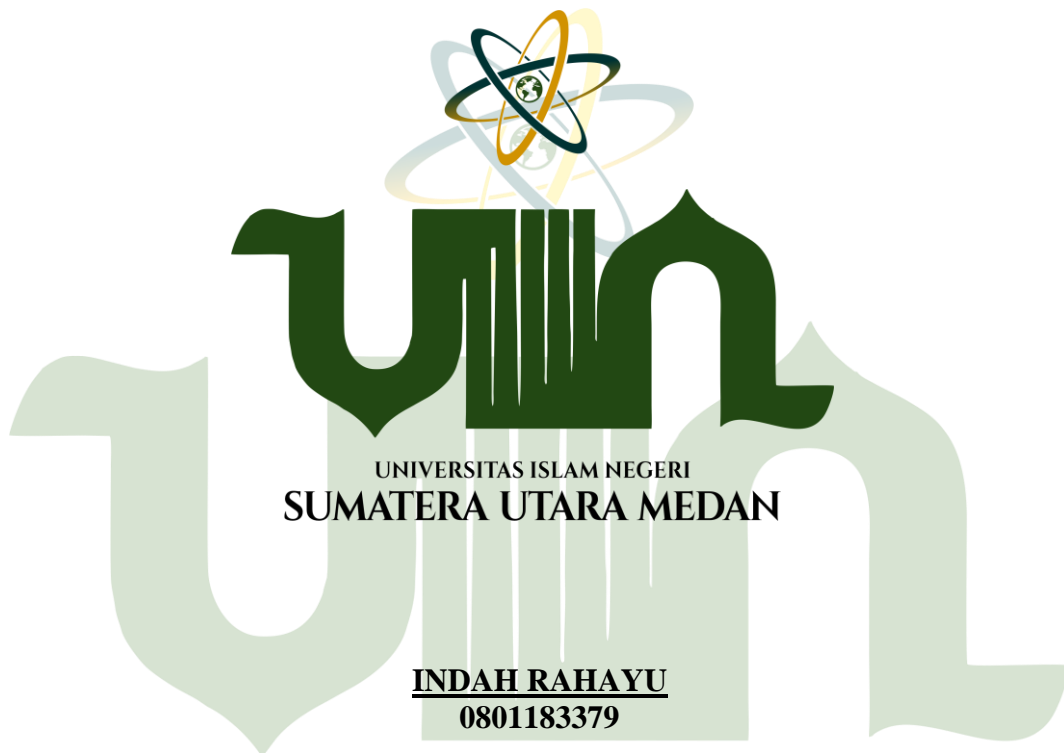


**ANALISIS PELAKSANAAN PROGRAM USAHA KESEHATAN  
SEKOLAH (UKS) DI SD NEGERI 105325 DALU SEPULUH A  
KABUPATEN DELI SERDANG**

**SKRIPSI**

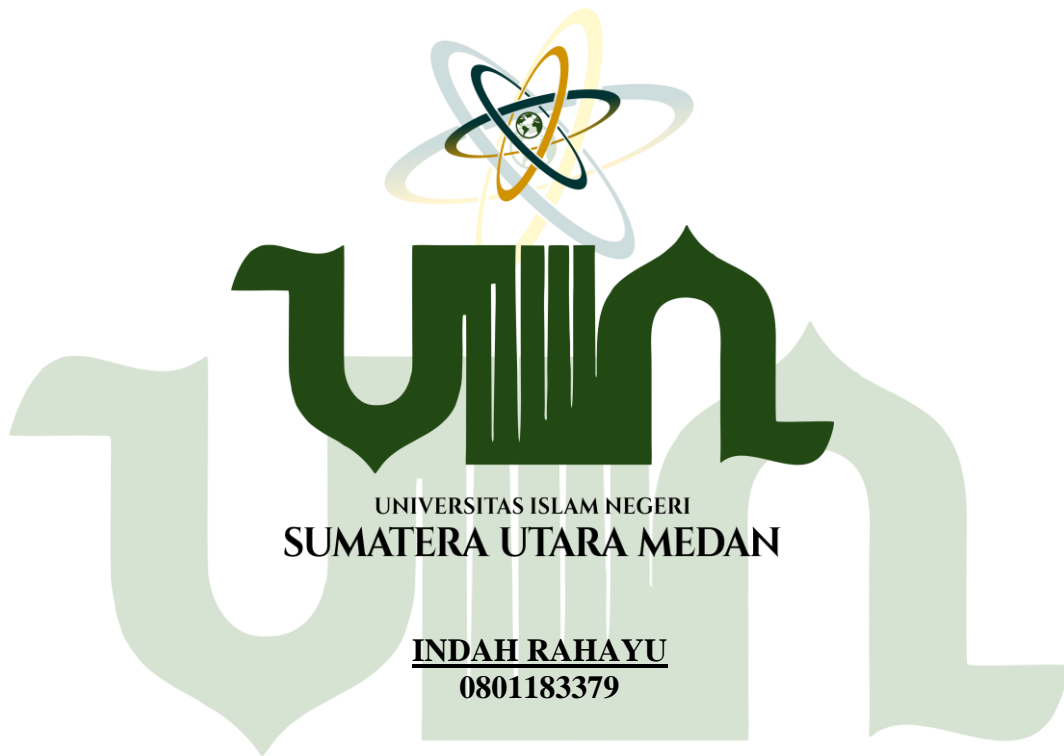


**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2023**

**ANALISIS PELAKSANAAN PROGRAM USAHA KESEHATAN  
SEKOLAH (UKS) DI SD NEGERI 105325 DALU SEPULUH A  
KABUPATEN DELI SERDANG**

**SKRIPSI**



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2023**

**ANALISIS PELAKSANAAN PROGRAM USAHA KESEHATAN  
SEKOLAH (UKS) DI SD NEGERI 105325 DALU SEPULUH A  
KABUPATEN DELI SERDANG**

**INDAH RAHAYU**  
**NIM : 0801183379**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pelaksanaan program UKS di SDN 105325 Dalu Sepuluh A Kabupaten Deli Serdang. Banyaknya kelas yang ada di sekolah tersebut berjumlah 8 ruangan dan 259 siswa serta 1 ruangan UKS. Berkaitan dengan hal itu, peneliti ingin mengetahui program-program UKS, peran puskesmas, peran sekolah serta peran kader penelitian ini merupakan penelitian kualitatif. Subyek dalam penelitian ini adalah Pemegang program UKS di puskesmas Dalu Sepuluh, Pembina UKS di sekolah serta kader disekolah. Adapun instrumen penelitian ini menggunakan notes, kamera dan daftar pertanyaan sebagai pedoman wawancara secara mendalam terhadap informan. Teknik pengumpulan data yang digunakan dengan cara wawancara, observasi dan dokumentasi. Prosedur pengumpulan data dengan cara pengumpulan data primer kepada informan dan pengambilan data sekunder. Uji keabsahan data dalam penelitian kualitatif dengan antara lain dilakukan dengan uji kredibilitas atau kepercayaan terhadap data hasil penelitian yang dilakukan dengan pengamatan, peningkatan ketekunan dalam penelitian, diskusi dengan teman sejawat, analisis kasus negatif dan member check. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pelaksanaan program UKS di SDN 105325 Dalu Sepuluh A dapat dikatakan berhasil dan berjalan sesuai dengan peraturan bersama (SKB) 4 Menteri tentang UKS antara Kemendikbud, Menkes, Menag dan Mendagri Mendagri No. 6/X/PB/2014, No. 73 tahun 2014, No. 41 Tahun 2014 dan Np. 81 Tahun 2014 tentang Pembinaan dan Pengembangan UKS di Sekolah/Masrasah. Akan tetapi masih ada beberapa pada peran puskesmas, peran sekolah dan kader yang masih belum tercapai.

**Kata kunci** : Usaha Kesehatan Sekolah (UKS), peran pelaksanaan Program UKS

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

**ANALYSIS OF THE IMPLEMENTATION OF THE SCHOOL HEALTH  
BUSINESS PROGRAM (UKS) AT SD NEGERI 105325 DALU SEPULUH A  
DELI SERDANG REGENCY**

**INDAH RAHAYU**

**NIM : 0801183379**

**ABSTRACT**

*This study aims to analyze the implementation of the UKS program at SDN 105325 Dalu Sepuluh A, Deli Serdang Regency. The number of classes in the school is 8 rooms and 259 students and 1 UKS room. In this regard, researchers want to know uks programs, the role of puskesmas, the role of schools and the role of cadres this research is qualitative research. The subjects in this study were uks program holders at the Dalu Sepuluh health center, UKS coaches in schools and cadres in schools. The research instrument uses notes, cameras and question lists as guidelines for in-depth interviews with informants. Data collection techniques are used by means of interviews, observations and documentation. Data collection procedures by means of primary data collection to informants and secondary data collection. Test the validity of data in qualitative research, among others, carried out by testing credibility or trust in the data of research results carried out by observation, increasing perseverance in research, discussions with colleagues, analysis of negative cases and member checks. The results of the research show that the implementation of the UKS program at SDN 105325 Dalu Sepuluh A can be said to be successful and runs in accordance with the 4 Ministerial Joint Regulation (SKB) on UKS between the Ministry of Education and Culture, Minister of Health, Minister of Trade and Minister of Home Affairs No. 6/X/PB/2014, No. 73 of 2014, No. 41 of 2014 and Np. 81 of 2014 concerning Uks Coaching and Development in Schools/Masrasah.. However, there are still some shortcomings in the role of puskesmas, the role of schools and cadres that have not yet been achieved.*

**Keywords: School Health Business (UKS), the role of implementing the UKS Program**

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Indah Rahayu  
NIM : 0801183379  
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Peminatan : Administrasi dan Kebijakan Kesehatan  
Tempat/Tgl.Lahir : Rantau Prapat/17 Juli 2000  
Judul Skripsi : Analisis Pelaksanaan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) di SD  
Negeri 105325 Dalu Sepuluh A Kabupaten Deli Serdang

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Stara 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara.
2. Semua sumber yang digunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai ketentuan yang berlaku di di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara.
3. Jika dikemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan jiplakan karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara.

Medan, 15 Februari 2023

Penulis,  


**INDAH RAHAYU**  
**NIM : 0801183379**

## LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Indah Rahayu

NIM : 0801183379

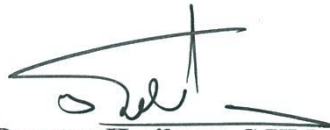
### **ANALISIS PELAKSANAAN PROGRAM USAHA KESEHATAN SEKOLAH (UKS) DI SD NEGERI 105325 DALU SEPULUH A KABUPATEN DELI SERDANG**

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah disetujui, diperiksa dan di pertahankan di hadapan Tim penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

Medan, 15 Februari 2023

Disetujui,

**Dosen Pembimbing**



**Rapotan Hasibuan, S.KM., M.Kes**  
NIP. 199006062019031016

**Pembimbing Integrasi**



**Hery Sahputra, M.TH**  
NIP. 198706132019081001

**HALAMAN PENGESAHAN**

**ANALISIS PELAKSANAAN USAHA KESEHATAN SEKOLAH (UKS) DI  
SD Negeri 105325 DALU SEPULUH A KABUPATEN DELI SERDANG**  
yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh :

**INDAH RAHAYU**  
**NIM : 0801183379**

Telah di uji dan di pertahankan di hadapan Tim penguji skripsi pada tanggal 15  
Februari 2023 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk

**TIM PENGUJI**  
**Ketua Penguji**

**Delfriana Ayu A, SST., M.Kes**  
**NIP.1100000083**

**Penguji I**

**Rapotan Hasibuan, S.KM., M.Kes**  
**NIP. 199006062019031016**

**Penguji II**

**Tri Bayu Purnama, SKM,M.Med.Sci**  
**NIP.199210142019031011**

**Penguji Integrasi**

**Hery Sahputra, M.TH**  
**NIP. 198706132019081001**

Medan, 15 Februari 2023

Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

**Wakil Dekan**

**Bidang Akademik dan Kelembagaan**



**Dr. Mhd. Furqan, S.Si, M.Comp.Sc**  
**NIP. 198008062006041003**

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

### 1. IDENTITAS PRIBADI

Nama : Indah Rahayu  
Tempat/Tgl.Lahir : Rantau Prapat, 17 Juli 2000  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat rumah : Rantau prapat, Kec.Bilah Barat, Kab.Labuhan Batu  
Contact Oerson : 0822-7412-4467  
Alamat E-mail : [indahrahayu212134@gmail.com](mailto:indahrahayu212134@gmail.com)

### 2. IDENTITAS ORANG TUA

Nama Ayah : Sutarno  
Pekerjaan : Wiraswasta  
Nama Ibu : Suriani  
Pekerjaan : Ibu rumah tangga

### 3. RIWAYAT PENDIDIKAN

2007-2013 : SD Negeri 112145 Janji  
2013-2016 : MTS Al-Azis  
2016-2018 : SMA Negeri 1 Rantau Utara  
2018-2022 : Peminatan Administrasi dan Kebijakan Kesehatan,  
Ilmu kesehatan Masyarakat, Fakultas kesehatan  
Masyarakat, UINSU.

### 4. PENGALAMAN MAGANG

2022 : UPT Puskesmas Teladan, Provinsi Sumatera Utara



## KATA PENGANTAR



*Assalamu'alaikum wr,wb.*

Dengan mengucapkan segala puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah Subahanu wa Ta'ala, yang karena berkat rahmat, taufik dan hidayah-Nya penyusunan skripsi dengan judul “**Analisis Pelaksanaan Program Usaha Kesehatan Sekolah (UKS) Di SD Negeri 105325 Dalu Sepuluh A Kab.Deli Serdang**”. Sebagai syarat menyelesaikan pendidikan S1 jurusan ilmu kesehatan masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

Perjalanan yang panjang telah penulis lalui dalam penyusunan dan penulisan penelitian proposal ini. Sedikit banyaknya saran, motivasi dan do'a yang diberikan kepada penulis, berkat Rahmat-nyalah sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Maka dari itu, dengan kerendahan hati, di kesempatan ini patutlah kiranya penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Kepada Yth. Bapak Prof. Dr. Abu Rokhmad, M.Ag Selaku Plt Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. Kepada Yth. Bapak Prof. Dr. H. Mesiono, M.pd Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
3. Kepada Yth. Bapak Dr. Mhd Furqan, S.Si, M.Comp. SC Selaku Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

4. Kepada Yth Bapak Dr. Watni Marpaung, M.A selaku wakil dekan II Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
5. Kepada Yth. Bapak Dr.Salamuddin, M.A selaku wakil dekan III Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
6. Kepada ibu Susilawati, SKM, M.Kes selaku ketua prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
7. Kepada ibu dr. Nofi Susanti, M.Kes selaku sekretaris prodi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan
8. Kepada Yth Bapak Rapotan Hasibuan, SKM.,M.Kes Selaku Dosen Pembimbing skripsi yang sudah berkenan meluangkan waktunya demi memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.
9. Kepada Yth. Bapak Hery Sahputra, M.TH selaku dosen pembimbing integrasi yang sudah berkenan meluangkan waktunya demi memberikan bimbingan dan arahan selama penyusunan skripsi ini.
10. Kepada Yth. Ibu Delfriana Ayu A, SST,M.Kes selaku ketua penguji dalam sidang munaqasyah yang telah memberikan arahan, bimbingan dan saran dalam penulisan skripsi saya.
11. Kepada Yth. Bapak Tri Bayu Purnama, SKM,M.Med,Sei Selaku dosen penguji II yang bersedia meluangkan waktu pada sidang munaqasyah saya serta menggantikan bapak Putra Apriadi Siregar, SKM,M.Kes.
12. Seluruh Bapak dan Ibu dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat UINSU yang sudah berkenan memberikan pengetahuan yang sangat-sangat bermanfaat selama masa perkuliahan.

13. Kepada kedua orang tua yang telah membatu saya secara moral dan material, yang tidak pernah menyerah untuk men-support dan mengajari saya mulai dari ayunan hingga saat ini yaitu Bapak Sutarno (Ayahanda) dan Ibu Suriani (Ibunda) tercinta, yang selama ini mendidik saya dengan penuh cinta dan kasih sayang, mudah-mudahan setiap pengorbananmu akan menjadi butiran mutiara berupa pahalamu menuju surga Allah SWT.
14. Kepada kepala puskesmas, Ibu TU dan semua staf pegawai UPT Puskesmas Dalu Sepuluh A yang telah bersedia meluangkan waktunya dalam memberikan arahan dan do'a dalam meraih cita-cita.
15. Terimakasih Pula kepada sahabat saya Millenia fitri Ariyanto dan Aprillia Rienny yang sudah menyemangati dan saling merangkul satu sama lain.

Penulis menyadari bahwa penelitian yang penulis buat ini masih jauh dari kata sempurna, hal ini karena terbatasnya pengetahuan dan pengalaman yang dimiliki penulis. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan adanya saran dan masukan bahkan kritik membangun dari berbagai pihak.

Akhir kata penulis ucapkan terima kasih banyak kepada seluruh pihak yang membantu dan semoga Allah SWT melimpahkan rahmat, taufik dan karunianya dalam setiap kebaikan kita serta diberikan balasan oleh-Nya. Amiin Amiin ya Robbal'alamin.

*Wassalamualaikum wr.wb.*

Medan, 15 Februari 2023

Penulis,

**Indah Rahayu**  
**NIM : 0801183379**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II LANDASAN TEORI</b> .....	<b>9</b>
2.1 Konsep Usaha Kesehatan sekolah .....	9
2.1.1 Pengertian Usaha Kesehatan sekolah .....	9
2.1.2 Tujuan Dan Sasaran usaha Kesehatan sekolah .....	9
2.1.3 Landasan Hukum usaha Kesehatan sekolah .....	11
2.1.4 Ruang lingkup usaha Kesehatan sekolah .....	12
2.1.5 Susunan Anggota Tim Pelaksana UKS .....	19
2.1.6 Fungsi dan tugas Tim Pelaksana UKS .....	20
2.1.7 Peran puskesmas Dalam Pelaksanaan Program UKS .....	20
2.1.8 Peran Sekolah Dalam Pelaksanaan Program UKS .....	22
2.1.9 Peran Kader Dalam Pelaksanaan Program UKS .....	23
2.2 Kajian Integrasi keislaman .....	24
2.3 Kerangka Pikir .....	31

<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
3.1 Jenis dan Desain Penelitian .....	32
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	32
3.3 Informan Penelitian .....	32
3.4 Metode Pengumpulan Data .....	33
3.4.1 Instrumen Penelitian .....	33
3.4.2 Teknik Pengumpulan Data .....	33
3.4.3 Prosedur Pengumpulan Data .....	34
3.5 Keabsahan Data .....	34
3.6 Analisis Data .....	35
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>36</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	36
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	36
4.1.2 Gambaran Fasilitas UKS .....	41
4.1.3 karakteristik Informan Penelitian .....	42
4.1.4 Penyusunan Rencana Program UKS .....	43
4.1.5 Pelaksanaan Kegiatan Program UKS .....	45
4.1.6 Peran Puseksmas .....	49
4.1.7 Peran Sekolah .....	56
4.1.8 Peran Kader/siswa .....	60
4.2 Pembahasan .....	67
4.2.1 Penyusunan Rencana Program UKS .....	67
4.2.2 Pelaksanaan Kegiatan Program UKS .....	69
4.2.3 Sarana prasarana .....	72
4.2.4 Peran Puskesmas .....	73
4.2.5 Peran Sekolah .....	76
4.2.6 Peran Kader/siswa .....	78
4.3 Kajian Integrasi .....	81
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>86</b>
5.1 Kesimpulan .....	86
5.2 Saran .....	87
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>89</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Keseluruhan data penyakit di jumpai pada SD di wilayah kerja puskesmas Dalu Sepuluh .....	36
Tabel 4.2	Hasil temuan pada program UKS di SD Negeri 105325 Dalu Sepuluh A .....	37
Tabel 4.3	Lembar observasi sarana prasarana UKS .....	41
Tabel 4.4	Karakteristik informan .....	43
Tabel 4.5	Rencana kegiatan UKS di SD Negeri 105325 Dalu Sepuluh A Program UKS .....	45



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

## DAFTAR GAMBAR

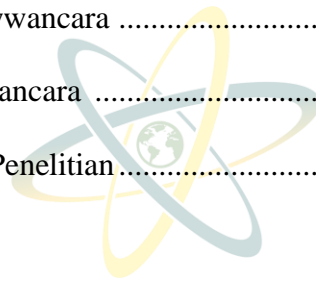
Gambar 2.1 Kerangka pikir .....	31
Gambar 4.1 Ruang UKS SD Negeri 105325 Dalu Sepuluh A .....	42



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Riset UINSU .....	92
Lampiran 2	Surat Izin Riset DINKES .....	93
Lampiran 3	Surat Izin Riset Puskesmas .....	94
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Menjadi Narasumber .....	95
Lampiran 5	Pedoman Wawancara .....	96
Lampiran 6	Transkrip Wawancara .....	100
Lampiran 7	Dokumentasi Penelitian .....	10



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN