

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **1.1 Kesimpulan**

Peneliti dapat menyimpulkan dari hasil diskusi bahwa layanan konseling individu di sekolah tampaknya cukup efektif dalam mengatasi rasa percaya diri korban *bullying* setelah mengolah dan menganalisis data penelitian. Hal ini terlihat dari hasil wawancara yang peneliti lakukan terhadap guru BK dan juga beberapa siswa, para siswa menunjukkan perubahan setelah pelaksanaan layanan konseling individu oleh guru BK.

#### **1.2 Saran**

Temuan studi ini mendukung rekomendasi berikut:

1. Diharapkan pihak sekolah terus bekerjasama dengan berbagai pihak khususnya guru BK untuk melaksanakan bimbingan dan konseling di MTs. Yayasan Pendidikan H. Datuk Abdullah serta memberikan arahan dan dukungan kepada guru BK.
2. Bagi Pendidik BK MTs. Yayasan Pendidikan H. Datuk Abdullah, sebaiknya terus bersinergi dengan kepala sekolah, maupun dengan para pendidik mata pelajaran untuk bersama-sama membina potensi peserta didik.
3. Bagi siswa MTs. Yayasan Pendidikan H. Datuk Abdullah, diharapkan siswa lebih dinamis dalam bercakap-cakap, dan mempertajam segala potensi yang ada pada diri anda. Jangan terlalu takut karena itu akan menghambat kemampuanmu. Sebaliknya, tetap percaya bahwa kita semua mampu jika kita ingin mengembangkan kemampuan kita sendiri. Selain itu, terlibat dalam kegiatan positif seperti berpartisipasi aktif dalam kegiatan ekstrakurikuler berbasis sekolah.
4. Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi sumber informasi dan bacaan bagi peneliti selanjutnya untuk digunakan dalam pekerjaan mereka.