

***SELF ACCEPTANCE TERHADAP BERITA WHATSAPP GROUP
TENTANG COVID-19 KALANGAN IBU-IBU SOSIALITA DI
DESA PEGAYO KECAMATAN SIMPANG KIRI***

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-Tugas dan Memenuhi Syarat-Syarat untuk
Mencapai Gelar Sarjana Sosial (S.Sos)**

Oleh:

**MIKE NOLA RIZKINA HASUGIAN
NIM.0102173093**



**FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

Jalan William Iskandar Pasar V Medan Estate 20371
Telepon (061) 6615683-6622925 Faksimil (061) 6615683

www.fdk.uinsu.ac.id


PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul : “ *Self Acceptance Terhadap Berita Whatsap Group Tentang Covid-19 Kalangan Ibu- Ibu Sosialita Di Desa Pegayo Kecamatan Simpang Kiri , An. Mike Nola Rizkina Hasugian* telah dimunaqasyahkan dalam sidang Munaqasyah pada tanggal 23 Februari 2022, dan diterima sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Sosial (S.Sos) pada Fakultas Dakwah dan Komunikasi UIN Sumatera Utara Medan.

Panitia Ujian Munaqasyah
Fakultas Dakwah dan Komunikasi UINSU Medan

Ketua

Sekretaris


Dr. Zainun, MA
NIP. 19700615 199803 1 007


Dr. Nurhanifah, MA
NIP. 19750722 200604 2 001

Anggota Penguji

1. Dr. Muaz Tanjung, MA
NIP. 196610192005011003
2. Tengku Walisyah, MA
NIP. 198406012011012018
3. Dr. Annaisaburi, M. Ag
NIP. 196501021997031001
4. Dr. Ziaul haq, MA
NIP. 198211012011011007


1.....

2.....

3.....

4.....

Mengetahui
DEKAN FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
UIN SUMATERA UTARA


Prof. Dr. Lahmuddin, M.Ed
NIP. 19620411 1989021002



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA**

FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI

Jalan William Iskandar Pasar V Medan Estate 20371

Telepon (061) 6615683-6622925 Faksimil (061) 6615683


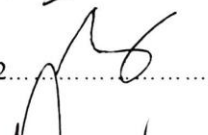
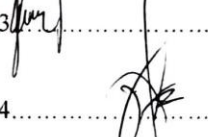

www.fdk.uinsu.ac.id

SURAT PENANDATANGANAN PENJILIDAN SKRIPSI

Setelah memperhatikan dengan seksama skripsi an. Saudari :


Nama : Mike Nola Rizkina Hasugian
NIM : 0102173093
Judul : *“Self Acceptance Terhadap Berita Whatsap Group Tentang Covid-19
Kalangan Ibu- Ibu Sosialita Di Desa Pegayo Kecamatan Simpang Kiri”*

Anggota Penguji:

- | | |
|--|---|
| 1. Dr. Muaz Tanjung, MA
NIP. 196610192005011003 | 1.  |
| 2. Tengku Walisyah, MA
NIP. 198406012011012018 | 2.  |
| 3. Dr. Annaisaburi, M. Ag
NIP. 196501021997031001 | 3.  |
| 4. Dr. Ziaul haq, MA
NIP. 198211012011011007 | 4.  |

Dengan ini dinyatakan dapat ditandatangani Dosen Penguji dan dijilid.

Medan, 27 Februari 2023
An. Dekan
Ketua Jurusan BPI


Dr. Zainun, MA
NIP. 19700615 199803 1 007



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN
FAKULTAS DAKWAH DAN KOMUNIKASI
Jl. William Iskandar Pasar V Medan Estate 20371 Fax.615683-6622925.

SURAT KETERANGAN BEBAS PLAGIASI

Tim Validasi Karya Ilmiah Program Studi Bimbingan Penyuluhan Islam Fakultas Dakwah dan Komunikasi Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan, menerangkan:

Nama : Mike Nola Rizkina Hasugian
NIM : 0102173093
Program Studi : Bimbingan Penyuluhan Islam
Judul Skripsi : Judul : Self Acceptance Terhadap Berita WhatsApp Group
Tentang Covid-19 Kalangan Ibu-ibu Sosialita di Desa
Pegayo Kecamatan Simpang Kiri

Benar Skripsi di atas telah diuji similaritas dan telah diverifikasi sesuai dengan standar yang ditentukan dengan Persentase: 24%. Selanjutnya Skripsi di atas telah memenuhi syarat untuk mengikuti ujian akhir.

Demikian Surat Keterangan ini kami berikan untuk dapat digunakan seperlunya.

Mengetahui,
A.n. Dekan
Wakil Dekan Bidang Akademik dan
Kelembagaan

Dr. Rubino, MA
NIP.19731229 199903 1 001

Medan, 04 Februari 2022

Tim Validasi Karya Ilmiah

Muhammad Putra Dinata Saragi, M.Pd.
NIP. 19910617 201903 1 013



Scan disini untuk Validasi Hasil Cek Turnitin

ABSTRAK

Nama : Mike Nola Rizkina Hasugian
NIM : 0102173093
Fakultas/Jurusan : Dakwah dan Komunikasi/Bimbingan Penyuluhan Islam
Judul Skripsi : *Self Acceptance* Terhadap Berita *Whatsapp Group* Tentang Covid-19 Kalangan Ibu-Ibu Sosialita di Desa Pegayo Kecamatan Simpang Kiri

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sejauh mana berita *whatsapp group* di kalangan ibu-ibu sosialita di Desa Pegayo Kecamatan mempengaruhi *Self Acceptance* mereka.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode pendekatan kualitatif, metode yang digunakan terkait fenomena atau keadaan dilapangan dengan teknik pengumpulan data dari informan penelitian. Teknik pengumpulan data melalui wawancara dan dokumentasi.

Hasil penelitian yang ditemukan peneliti sebagai berikut, kebanyakan berita *whatsapp group* yang didapat di setiap ibu-ibu sosialita di Desa Pegayo Kecamatan Simpang Kiri adalah berita simpang siur atau hoax yang menimbulkan pemikiran yang berbeda-beda, beberapa dari mereka yang mempercayai berita tersebut mengolahnya menjadi sebuah kepercayaan, diterima tanpa melalui pertimbangan, *self acceptance* terhadap berita yang mereka terima mempengaruhi kehidupan sehari-hari mereka dan tidak dapat diubah dengan pengaruh orang lain yang berusaha menormalkan kembali pemikiran.

Kata Kunci : *Self Acceptance*, WhatsApp Group, Ibu-Ibu Sosialita

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji dan syukur kehadirat Allah swt atas segala rahmat, nikmat, dan karunia-Nya akhirnya penulis bisa menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “*Self Acceptance Terhadap Berita WhatsApp Group Tentang Covid-19 Kalangan Ibu-Ibu Sosialita di Desa Pegayo Kecamatan Simpang kiri*”. Skripsi ini ditulis untuk memenuhi persyaratan dalam memperoleh gelar sarjana sosial (s.sos) di fakultas dakwah dan komunikasi, Universitas Islam negeri sumatera utara.

Penulis menyadari sepenuhnya atas keterbatasan kemampuan maupun sarana yang penulis miliki untuk mendapatkan hasil yang sempurna. Namun penulis sangat bersyukur karena penulis telah banyak mendapatkan bimbingan, nasehat, arahan, semangat dan dorongan dari berbagai pihak selama perkuliahan hingga penulisan skripsi ini. Penulis ingin menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terkhusus :

1. Khusus nya ayahanda saya Alm. Plitin Hasugian yang sudah berjuang membesarkan saya memberikan kasih sayang yang tiada batas dan Ibunda tercinta Misnawati yang sudah memberi saya dukungan penuh untuk bisa berjuang sampai sejauh ini, selalu mendoakan saya, dan mensupport hal baik apapun yang saya lakukan.
2. Bapak prof. Dr. syahrin Harahap, MA selaku rector UINSU, Bapak Prof. D. Hasan Asari, MA selaku Wakil Rektor II UINSU, Ibu Dr, Hasnah Nasution, MA selaku wakil Rektor III yang telah memfasilitasi penulis semasa perkuliahan di UINSU.
3. Bapak prof. Dr. Lahmuddin Lubis M.Ed selaku Dekan Fakultas Dakwah dan Komunikasi dan para wakil Dekan Fakultas dan Komunikasi UINSU, Bapak Rubino, MA selaku Wakil Dekan I, Bapak Dr. Muaz Tanjung. MA, Bapak Dr. Syawaluddin Nasution, M, ag selaku Wakil Dekan III yang telah memberikan ilmu-ilmunya kepada penulis,

memberikan motivasi untuk mendorong penulis mencapai gelar sarjana dan menyelesaikan penulisan ini.

4. Ketua jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam, Bapak Dr. Zainun MA, ibu Dr. Nurhanifah, MA selaku Sekretaris Jurusan, Ibu Aufa Khirman Fadhillah, S. AK selaku staff Bimbingan dan Penyuluhan Islam yang telah membantu penulis dalam proses akademik selama perkuliahan hingga selesainya penulisan ini.

5. Bapak Dr. Annaisaburi, M. Ag selaku dosen pembimbing skripsi I dan Bapak Dr. Ziaul Haq, MA selaku dosen pembimbing skripsi II yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis dengan tulus dan ikhlas sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Bapak Dr. H. Azhar, MA selaku pembimbing akademik yang telah memberikan bimbingan kepada saya selama perkuliahan hingga penulisan skripsi ini.
7. Seluruh Guru Besar dan Dosen UINSU yang telah memberikan ilmu-ilmunya kepada penulis selama masa perkuliahan di Fakultas Dakwah dan Komunikasi.
8. Seluruh staf pegawai Uinsu Khususnya di Fakultas Dakwah dan Komunikasi yang telah memberikan pelayanan administrasi yang baik kepada seluruh mahasiswa terkhusus penulis sehingga studi penulis dapat terselesaikan.
9. Yang saya sayangi abang saya Sinendang Ari Banta Hasugian dan Kakak saya Iska Ray Muna Hasugian yang sudah mendoakan saya sampai saat ini.
10. Teman-teman seperjuangan saya kelas BPI-E
11. Kepada teman saya Lili Indah Sari Lubis, Ayumi Zahra, Siti Fadhillah, Radita Utami Putri, dan Cantika Putri yang senantiasa memberi dukungan dan menemani serta membantu saya untuk segala kebutuhan dan pengetahuan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini jauh dari kata sempurna, semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda kepada semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu namanya. Terimakasih atas segala bantuan dan jasanya semoga kita digolongkan orang-orang yang bertaqwa. Aamiin.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini dikarenakan batasan pengetahuan dan pengalaman, sehingga penulis mengharapkan saran dan masukan untuk perbaikan kedepannya, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Terimakasih.

Medan, januari 2022

Penulis

Mike Nola Rizkina Hasugian

NIM:010217309

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI.....	2
BAB I.....	4
PENDAHULUAN	4
A. Latar Belakang.....	4
B. Rumusan Masalah	7
C. Batasan Istilah.....	8
1. Self Acceptance.....	8
2. WhatsApp Group.....	8
3. Covid-19.....	8
D. Tujuan Penelitian.....	9
E. Manfaat Penelitian.....	9
F. Sistematika Pembahasan.....	10
BAB II.....	12
LANDASAN TEORI	12
A. Self Acceptance (Penerimaan Diri)	12
1. Pengertian.....	12
a. Penguasaan lingkungan.....	13
b. Tujuan dalam hidup	13
c. Perkembangan pribadi.....	13
2. Teknik-teknik Self Acceptance	14
a. Membuat Perdamaian Diri Sendiri.....	14
b. Lihat Dalam Cermin.....	14
c. Life In The Now	14
d. Menerima Kekurangan dan Kelebihan Diri.....	15
e. Katakan Sesuatu Sampai Hal Itu Terwujud	15
f. Perlakukan Hidup Seperti yang Diinginkan	15
3. Tahapan-tahapan self Acceptance.....	18
a. Tahapan Awal	18
b. Tahapan penerimaan diri.....	18
c. Tahap Akhir	19
B. Pandemi Covid-19.....	19
1. Pengertian Pandemi.....	19

a. Social Distancing	20
2. Gejala-gejala Covid-19	20
C. Gangguan Kecemasan	22
1. Pengertian Gangguan Kecemasan.....	22
a. Kecemasan Normal	22
b. Kecemasan Patologis.....	22
2. Tanda dan Gejala Kecemasan	23
3. Kecemasan Saat Pandemi Covid-19.....	23
D. Kajian Terdahulu.....	24
BAB III.....	29
METODE PENELITIAN.....	29
A. Jenis dan Pendekatan Penelitian	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
C. Informan Penelitian	30
D. Sumber Data.....	31
E. Teknik Pengumpulan Data	31
<u>1.</u> Observasi	31
<u>2.</u> Wawancara.....	32
<u>3.</u> Dokumentasi.....	32
F. Teknik Analisis Data.....	32
1. Reduksi Data	32
2. Display Data	32
3. Menarik Kesimpulan.....	33
BAB IV.....	34
PEMBAHASAN DAN HASIL PENELITIAN	34
1. Ibu-Ibu Desa Pegayo Kecamatan Simpang Kiri	34
a. Self Acceptance.....	35
b. Pengambilan Sikap Terhadap Berita WhatsApp Group	45
<u>c.</u> Contoh beberapa berita yang disebarakan melalui WhatsApp Group	47
<u>d.</u> Dampak Penyebaran Berita Covid-19 di WhatsApp Group	52
<u>e.</u> Analisis Terhadap Jiwa	53
BAB V	54
PENUTUP.....	54
A. KESIMPULAN	54
B. SARAN.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	57

LAMPIRAN..... 61
Dokumentasi..... 61



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN