

**PENILAIAN PENERAPAN KESELAMATAN DAN  
KESEHATAN KERJA PERKANTORAN PADA  
MASA PANDEMI COVID-19 DI RUMAH  
SAKIT UMUM SUNDARI  
KOTA MEDAN**

**SKRIPSI**



Oleh :

**Dina Oktasafira Harahap**

**NIM : 0801183374**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2023**

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang Maha Esa yang telah memberikan kesehatan dan kesempatan dengan didorongnya cita-cita, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai syarat pemenuhan tugas akhir untuk dapat memperoleh gelar kesarjanaan dari Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

Adapun judul yang diajukan sehubungan dengan penyusunan skripsi ini adalah **“PENILAIAN PENERAPAN KESELAMATAN DAN KESEHATANKERJA PERKANTORAN PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI RUMAH SAKIT UMUM SUNDARI KOTA MEDAN”**

Dalam penulisan skripsi ini banyak pihak yang telah membantu, maka pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak tersebut, terutama kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Abu Rokhmad, M.Ag selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. Bapak Prof. Dr. Syafaruddin, M.Pd selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
3. Bapak Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M. Comp.Sc selaku wakil Dekan Fakultas Masyarakat Kesehatan Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
4. Bapak Dr. Watni Marpaung, M.A selaku wakil Dekan II Bidang Keuangan dan Perlengkapan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
5. Bapak Dr. Salamuddin, M.A selaku wakil Dekan III Bidang Kemahasiswaan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

6. Ibu Susilawati, SKM, M.kes selaku Ketua Program Studi Islam Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
7. Ibu dr, Nofi Susanti, M.Kes selaku Sekretaris Program Studi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
8. Ibu Delfriana Ayu A,SST, M,kes selaku Dosen pembimbing akademik yang telah memberi arahan dan masukan dari awal perkuliahan hingga selesai.
9. Bapak Tri Bayu Purnama S.K.M. M.Med, Sci sebagai dosen pembimbing umum yang memberikan arahan, bimbingan, petunjuk dan support kepada penulis.
10. Ibu Wasiyem, S.Pd., M.Si selaku ketua penguji skripsi saya yang telah memberikan saran dan masukan dalam skripsi ini.
11. Bapak Putra Apriadi Siregar, S. KM, M.Kes selaku Dosen Penguji II saya yang telah memberikan saran dan masukan dalam skripsi saya.
12. Para dosen dan staff di Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN SU Medan mulai dari awal masuk bangku kuliah yang sudah memberikan pelajaran, motivasi dan bimbingan.
13. Ibu Mahanum Nasution, Ibu Ira syafuanti, SKM yang telah memberikan izin melakukan survey awal, penelitian, dan memberikan informasi terkait dalam penyelesaian skripsi ini.

14. Yang teristimewa kedua orang tua saya, ayahanda Edi Achyar Harahap dan ibunda Tina alfrida yang selama ini sudah berjuang untuk anaknya dari lahir hingga saat ini, terima kasih untuk doa-doanya, pengorbanan, cinta dan kasih sayang yang menjadikan semangat dan kemudahan penulis dalam meraih kesuksesan semoga Allah SWT selalu memberikan kesehatan.
15. Yang terkasih para sahabat-sahabat saya Elvira wandika dan Aina Adhita yang selalu memberikan saya semangat dalam segala hal apapun.
16. Yang tersayang para sahabat-sahabat saya ( Denisa, Najla, Muti, Wiwid, Pipeh, Namira) terimakasih sudah menemani saya dari awal kuliah hinggakarang, semoga tali silaturahmi diantara kita tetap terjalin.
17. Terimakasih kepada sahabat saya Shakyadini yang sudah mau membantu saya dalam mengerjakan skripsi ini.
18. Saya ucapkan ribuan terima kasih untuk sosok orang spesial dalam hidup saya, di mana selalu memberikan support dalam berbagai kendala dalam penulisan, sehingga penulis dapat menyelesaikan tulisan ini.
19. Teman-teman seperjuangan di FKM terutama angkatan 2018 terkhusus untuk teman-teman kelas 8 FKM dan teman-teman di peminatan K3 2018

Medan, 15 februari 2023

Hormat Penulis,



Dina Oktasafira Harahap

**PENILAIAN PENERAPAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA  
PERKANTORAN PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI RUMAH  
SAKIT UMUM SUNDARI KOTA MEDAN**

**DINA OKTASAFIRA HARAHAP**

**NIM : 0801183374**

**ABSTRAK**

Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) adalah hal yang penting dan utama dalam lingkungan pekerjaan, termasuk di lingkungan perkantoran. Setiap perusahaan atau perkantoran harus memperhatikan keselamatan dan kesehatan para pekerjanya. Agar seorang pekerja merasa aman, tenteram, dan terlindungi keselamatannya dalam bekerja, maka penilaian penggunaan K3 perkantoran di masa pandemi harus dilakukan di setiap instansi. Pemerintah telah menetapkan salah satu penerapan K3 dalam penanggulangan virus Corona dengan menetapkan sejumlah kebijakan protokol kesehatan sesuai anjuran WHO (*World Health Organization*), dengan menyediakan berbagai fasilitas kesehatan bagi pekerja yang terjangkit virus Corona dengan kebijakan *social distancing* yang telah ditetapkan berkembang menjadi Pembatasan Sosial Berskala Besar (PSBB). Penelitian ini bersifat deskriptif dengan studi observasional untuk memberikan gambaran yang jelas mengenai penelitian yang dilakukan dengan mengamati kondisi yang terjadi secara langsung dengan metode atau pendekatan Studi Kasus (*Case Study*). Studi Kasus penelitian ini dilakukan di salah satu instansi kesehatan milik pemerintah tepatnya di lingkungan perkantoran RS Umum Sundari Medan. Berdasarkan hasil penilaian dari Kuesioner Kementerian Kesehatan mengenai penerapan K3 perkantoran yang telah dilakukan menunjukkan angka 64,26% yang berarti penerapan K3 perkantoran di RS Umum Sundari Medan memenuhi kriteria “baik” sesuai dengan standar penilaian dari Kementerian Kesehatan. Kemudian berdasarkan hasil penilaian dari Kuesioner Kementerian Kesehatan mengenai protokol kesehatan COVID-19 yang telah dilakukan menunjukkan angka 62% yang berarti penerapan protokol kesehatan pada masa pandemi COVID-19 di RS Umum Sundari Medan memenuhi kriteria “baik” sesuai dengan standar penilaian dari Kementerian Kesehatan. Penelian penerapan Keselamatan dan kesehatan kerja pada masa pandemi COVID-19 di RS Umum Sundari Medan sudah terlaksana sesuai dengan kebijakan pemerintah.

**Kata Kunci: Penilaian, K3, Perkantoran, COVID-19**

**ASSESSMENT OF IMPLEMENTATION OF OFFICE SAFETY AND  
HEALTH DURING THE COVID-19 PANDEMIC AT HOME  
SUNDARI GENERAL HOSPITAL, MEDAN CITY**

**DINA OKTASAFIRA HARAHAP**

**NIM : 0801183374**

**ABSTRACT**

*Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) is an important and main thing in the work environment, including in the office environment. Every company or office must pay attention to the safety and health of its workers. In order for an employee to feel safe, secure, and have their safety protected at work, an assessment of the use of office K3 during a pandemic must be carried out in every agency. The government has established one of the implementations of K3 in tackling the Corona virus by establishing a number of health protocol policies according to WHO recommendations, by providing various health facilities for workers who have contracted the Corona virus with a predetermined social distancing policy. developed into Large-Scale Social Restrictions (PSBB). This research is descriptive in nature with an observational study to provide a clear picture of the research conducted by observing the conditions that occur directly using the case study method or approach. This case study research was conducted in one of the government-owned health agencies, to be precise in the office environment of the Sundari General Hospital in Medan. Based on the results of the assessment from the Ministry of Health's Questionnaire regarding the application of office OSH that had been carried out, it showed a figure of 69%, which means that the application of office OSH at the Sundari General Hospital in Medan met the "good" criteria according to the assessment standards from the Ministry of Health. Then based on the results of an assessment from the Ministry of Health's Questionnaire regarding the COVID-19 health protocol that had been carried out, it showed a figure of 62%, which means that the implementation of the health protocol during the COVID-19 pandemic at the Sundari Medan General Hospital met the "good" criteria according to the assessment standards from the Ministry of Health. Research on the implementation of Occupational Safety and Health during the COVID-19 pandemic at the Sundari General Hospital in Medan has been carried out in accordance with government policy.*

**Keywords: Assessment, K3, Office, COVID-19**

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Dina Oktasafira Harahap  
NIM : 0801183374  
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Peminatan : Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)  
Tempat/Tgl Lahir : Pangkalan Susu, 5 Oktober 2000  
Judul Skripsi : Penilaian Penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja  
Perkantoran Pada Masa Pandemi COVID-19 di RS Umum  
Sundari Medan.

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan;
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan;
3. Jika di kemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

**Medan, 15 Februari 2023**



Dina Oktasafira Harahap

## LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Dina Oktasafira Harahap

NIM : 0801183374

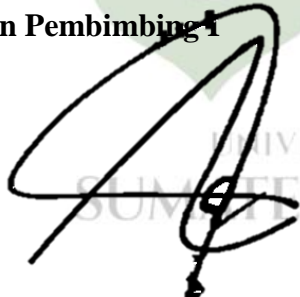
### **PENILAIAN PENERAPAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA PERKANTORAN PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI RS UMUM SUNDARI MEDAN**

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara (UINSU Medan).

Medan, 15 Februari 2023

Disetujui,

Dosen Pembimbing 1



**Tri Bayu Purnama, S.KM, M.Med. Sci.**  
NIP. 199210142019031011

Dosen Pembimbing



**Dr. Watni Marpaung, M.A**  
NIP. 198205152009121007



**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi Dengan Judul:

**PENILAIAN PENERAPAN KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA  
PERKANTORAN PADA MASA PANDEMI COVID-19 DI RS UMUM  
SUNDARI MEDAN**

Yang Dipersiapkan dan Dipertahankan Oleh:

**Dina Oktasafira Harahap**

**NIM : 0801183451**

Telah Diuji dan Dipertahankan di Hadapan Tim Penguji Skripsi

Pada Tanggal 15 Februari 2023 dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk

Diterima

**TIM PENGUJI**

**Ketua penguji**

**Wasivem, S.Pd. M.Si**  
NIP. 196807271997032001

**Penguji I**

**Tri Bayu Purnama, S.KM. M.Med. Sci**  
NIP. 199210142019031011

**Penguji II**

**Putra Apriadi Siregar, S.KM. M.Kes**  
197311131998032004

**Penguji Integrasi**

**Dr. Watni Marpaung M.A**  
NIP. 198205152009121007

Medan, 15 Februari 2023  
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

**Wakil Dekan  
Bidang Akademik dan Kelembagaan**

**Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp.Sc.**  
NIP. 198008062006041003

## RIWAYAT HIDUP PENULIS

Nama : Dina Oktasafira Harahap  
Tempat, Tgl. Lahir : Pkl. Susu, 05 Oktober 2000  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat Rumah : Alur cempedak Dsn 1 lorong abu bakar, Pkl.susu  
Contact Person : 081266815657  
Alamat Email : [dinaoktasafiraharahap@gmail.com](mailto:dinaoktasafiraharahap@gmail.com)

## RIWAYAT PENDIDIKAN

2006 – 2012 : SD Negeri 050775  
2012 – 2015 : SMP Dharma Patra  
2015 – 2018 : SMA Negeri 1 Babalan

## RIWAYAT ORGANISASI

-  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

## DAFTAR ISI

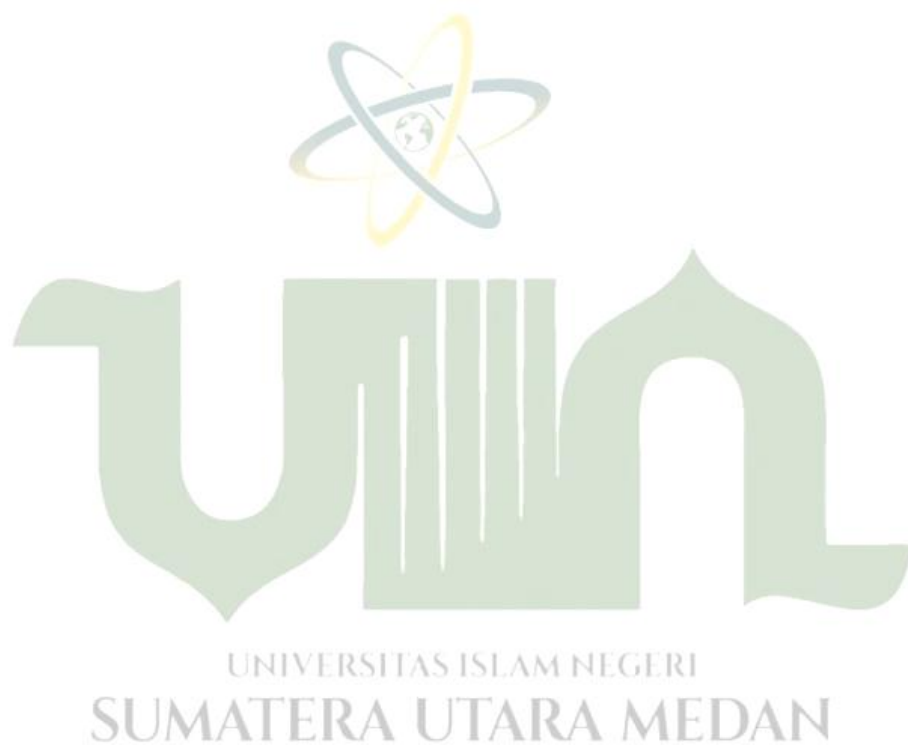
<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>.....</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....</b>	<b>vi</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP PENULIS.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>8</b>
2.1 Konsep Keselamatan Kerja.....	8
2.2 Definisi Keselamatan Kerja .....	9
2.2.1 Alat Pemadam Api Ringan (APAR).....	10
2.2.2 Sistem Proteksi Kebakaran .....	10
2.2.3 Mekanika dan ElektriKA .....	11
2.2.4 Tangga dan Pintu Darurat .....	11
2.2.5 Lalu lintas, Kendaraan, dan Lift .....	11
2.3 Kesehatan Kerja .....	11
2.3.1 Definisi Kesehatan Kerja .....	11
2.3.2 Tujuan Kesehatan Kerja.....	12
2.4 Ruang Asii.....	12
2.5 Ergonomi.....	13
2.7 Kajian Integrasi Keislaman .....	14

2.8 Kerangka Teori.....	20
2.9 Kerangka Konsep Penelitian .....	20
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>21</b>
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	21
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	21
3.2.1 Lokasi Penelitian.....	21
3.2.2 Waktu Penelitian.....	21
3.3 Informan Penelitian.....	22
3.4 Metode Pengumpulan Data.....	22
3.4.1 Alat Atau Instrument Penelitian.....	22
3.4.2 Teknik Pengumpulan Data.....	22
3.4.3 Definisi Operasional .....	23
3.4.4 Prosedur Pengumpulan Data.....	50
3.5 Keabsahan Data .....	50
3.6 Analisi Data .....	51
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>53</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	53
4.1.1 Deskripsi Lokasi Penelitian .....	53
4.1.2 Penilaian Penerapan K3 .....	55
4.1.2.1 Kebijakan K3 .....	62
4.1.2.2 Keselamatan Kerja.....	62
4.1.2.3 Kesehatan Kerja.....	66
4.1.2.4 Ergonomi.....	68
4.1.2.5 Lingkungan Kerja .....	69
4.1.3 Penilaian Penerapan Protokol Kesehatan Terkait COVID-19 .....	70
4.1.3.1 Penerapan Protokol Kesehatan .....	75
4.2 Pembahasan.....	78
4.2.1 Penerapan Aspek Kebijakan K3 .....	80
4.2.2 Penerapan Aspek Keselamatan Kerja .....	81
4.2.3 Penerapan Aspek Kesehatan Kerja .....	83
4.2.4 Penerapan Aspek Ergonomi.....	84
4.2.5 Penerapan Aspek Lingkungan Kerja .....	85
4.2.6 Penerapan Protokol Kesehatan Pada Masa Pandemi COVID-19....	85
4.2.7 Kajian Integrasi Keislaman.....	87

<b>BAB V PENUTUP</b> .....	<b>90</b>
5.1 Kesimpulan .....	90
5.2 Saran .....	91

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	20
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	20
Gambar 4.1 Gedung RSUD Sundari Medan .....	53
Gambar 4.2 Struktur RSUD Sundari Medan .....	54
Gambar 4.3 APAR .....	63
Gambar 4.4 Tangga Darurat.....	63
Gambar 4.5 Proteksi Kebakaran .....	64
Gambar 4.6 Gambar 4.6: Genset dan penangkal petir .....	65
Gambar 4.7 Lalu lintas, keamanan dan lift .....	65
Gambar 4.8 Pelayanan kesehatan poliklinik .....	66
Gambar 4.9 Fasilitas keselamatan kerja dan P3K.....	67
Gambar 4.10 Poliklinik .....	67
Gambar 4.11 Ergonomi .....	69
Gambar 4.12 Tempat sampah .....	70
Gambar 4.13 Kebijakan Penetapan Protokol Kesehatan.....	75
Gambar 4.14Tempat Cuci Tangan .....	76
Gambar 4.15 Hand sanitizer.....	77
Gambar 4.16 Cara mencuci tangan yang baik dan benar.....	77
Gambar 4.17 Lift.....	78

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Variabel Penelitian dan Definisi Operasioanl Kuisioner Penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) PerkantoranSkedul .....	33
Tabel 3.2 Variabel Penelitian dan Definisi Operasioanl Kuisioner Penerapan Protokol Kesehatan Terkait COVID-19 (KMK 328 TAHUN 2020) ....	39
Tabel 4.1 Hasil Penilaian Kuesioner Penerapan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Perkantoran .....	55
Tabel 4.2 Hasil Penilaian Kuesioner Protokol Kesehatan Terkait COVID-19 .....	71