



**PELAKSANAAN LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK DALAM
MENGEMBANGKAN KEMAMPUAN PENYESUAIAN DIRI SISWA
DI SMK NEGERI 1 SIMANGAMBAT KABUPATEN
PADANG LAWAS UTARA**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**

Oleh:

**AFNI SAPUTRI HARAHAH
NIM: 0303183159**

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN
PRODI BIMBINGAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM
FAKULTAS ILMU TARBIYAH DAN KEGURUAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2023



**PELAKSANAAN LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK DALAM
MENGEMBANGKAN KEMAMPUAN PENYESUAIAN DIRI SISWA
DI SMK NEGERI 1 SIMANGAMBAT KABUPATEN
PADANG LAWAS UTARA**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**

Oleh:

AFNI SAPUTRI HARAHAH
NIM: 0303183159

Pembimbing I

Nurhayani, S.Ag, SS, M.Si
NIP. 197607192001122002

Pembimbing II

Dr. Afrahul Fadhila Daulai, M.A
NIP. 196812141993032001

**PRODI BIMBINGAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM
FAKULTAS ILMU TARBIYAH DAN KEGURUAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN**

2023

SURAT PENGESAHAN

Skripsi ini yang berjudul “Pelaksanaan Layanan Bimbingan Kelompok Dalam Mengembangkan Kemampuan Penyesuaian Diri Siswa Di SMK Negeri 1 Simangambat Kabupaten Padang Lawas Utara” yang disusun oleh Afni Saputri Harahap yang telah dimunaqasyahkan dalam Sidang Munaqasyah Sarjana Strata Satu (S-1) Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN SU Medan pada tanggal:

31 Januari 2023 M

09 Rajab 1444 H

Skripsi telah diterima sebagai persyaratan untuk memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) dalam Ilmu Tarbiyah dan Keguruan pada Jurusan Bimbingan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN Sumatera Utara Medan.

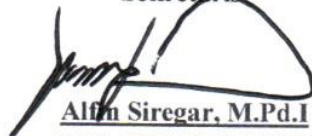
Panitia Sidang Munaqasyah Skripsi
Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN-SU Medan

Ketua



Prof. Dr. Nurussakinah Daulay, M.Psi
NIP. 198212092009122002

Sekretaris



Alim Siregar, M.Pd.I
NIP. 198607162015031002

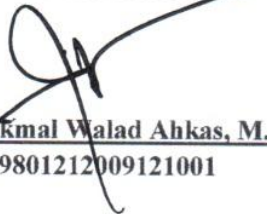
Anggota Penguji



1. Nurhavani, S.Ag, SS, M.Si
NIP. 197607192001122002



2. Dr. Afrahul Fadila Daulai, M.A
NIP. 196812141993032001



3. Dr. Akmal Walad Ahkas, M.A
NIP.19801212009121001



4. Ahmad Svarqawi, M.Pd
NIP. 1100000095

Mengetahui





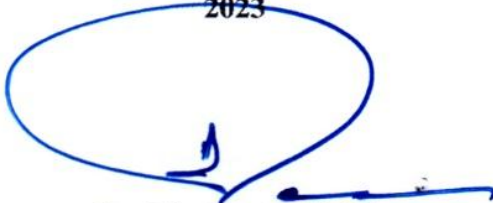
Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN SU Medan



Dr. Mardianto, M.Pd

NIP. 196712121994031004

DISETUJUI DAN DISAHKAN

<p>Pembimbing I</p>  <p>Nurhayani, S.Ag, SS, M. NIP.19760719200112200</p>	<p>Pembimbing II</p>  <p>frahul Fadhlila Daulai, M.A P. 196812141993032001</p>
<p>Ketua Program Studi Bimbingan Konseling Pendidikan Islam</p>  <p>Prof. Dr. Nurussakinah Daulay, M.Psi NIP. 198212092009122002</p>	<p>Sekretaris Program Studi Bimbingan Konseling Pendidikan Islam</p>  <p>Alim Siregar, M.Pd.I NIP.198607162015031002</p>
<p>Dekan Fakultas Tarbiyah Dan Keguruan Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan</p> <p>2023</p>  <p>Dr. Mardianto, M.Pd NIP. 196712121994031004</p>	

Nomor : Istimewah

Medan, 17 Mei 2023

Lampiran : -

Perihal : Skripsi

Kepada Yth.

Bapak Dekan Fakultas Ilmu

Tarbiyah dan Keguruan UIN

Sumatera Utara Medan

di-

Medan

Asalamualaikum Wr. Wb

Dengan Hormat:

Setelah membaca, meneliti dan memberi saran-saran perbaikan seperlunya terhadap skripsi saudara:

Nama : Afni Saputri Harahap

Nim : 0303183159

Prodi : Bimbingan Konseling Pendidikan Islam

Judul : Pelaksanaan Layanan Bimbingan Kelompok Dalam Mengembangkan Kemampuan Penyesuaian Diri Siswa Di SMK N 1 Simangambat Kabupaten Padang Lawas Utara

Dengan ini kami menilai skripsi tersebut dapat disetujui untuk diajukan dalam Sidang Munaqasah Skripsi Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN Sumatera Utara Medan, Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Pembimbing I



Nurhayani, S.Ag, SS, M.Si
NIP. 197607192001122002

Pembimbing II



Dr. Afrahul Fadhila Daulai, M.A
NIP. 196812141993032001

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “PELAKSANAAN LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK DALAM MENGEMBANGKAN KEMAMPUAN PENYESUAIAN DIRI SISWA DI SMK NEGERI 1 SIMANGAMBAT KABUPATEN PADANG LAWAS UTARA” adalah karya saya sendiri. Pengutipan yang terdapat dalam skripsi ini dilakukan dengan cara-cara yang sesuai dengan etika keilmuan. Atas pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan perundang-undangan yang berlaku apabila suatu hari nanti ada pihak lain yang keberatan terhadap keaslian skripsi saya ini atau ditemukan bukti yang sangat kuat adanya unsur plagiasi atau pengutipan yang melanggar etika keilmuan.

Medan, 17 Mei 2023

Yang membuat pernyataan,



Afni Saputri Harahap

NIM. 0303183159

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

ABSTRAK



Nama : Afni Saputri Harahap
Nim : 0303183159
Fakultas : Ilmu Tarbiyah dan Keguruan
Jurusan : Bimbingan dan Konseling Pendidikan islam
Pembimbing I : Nurhayani, S.Ag, SS, M.Si
Pembimbing II : Dr. Afrahul Fadhila Daulai, M.A
Judul : Pelaksanaan Layanan Bimbingan Kelompok Dalam Mengembangkan Kemampuan Penyesuaian Diri Siswa Di SMK N 1 Simangambat Kabupaten Padang Lawas Utara

Kata kunci : Layanan Bimbingan Kelompok, mengembangkan Penyesuaian Diri Siswa

SMK Negeri 1 Simangambat terdapat beberapa siswa penyesuaian dirinya yang menurun seperti kurangnya percaya diri, kurang beradaptasi dengan teman dan lingkungan sekolah, dan adanya rasa minder dengan siswa lain.

Penelitian ini bertujuan 1) Mendeskripsikan bagaimana penyesuaian diri siswa di SMK Negeri 1 Simangambat Kabupaten Padang Lawas Utara. 2) Mendeskripsikan bagaimana pelaksanaan layanan bimbingan kelompok di SMK Negeri 1 Simangambat Kabupaten Padang Lawas Utara.

Subjek Penelitian ini ada 5 orang siswa dan guru BK. Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif yang bersifat deskriptif. Dalam proses pengumpulan data peneliti menggunakan metode observasi, wawancara dan dokumentasi. Teknik analisis data yang digunakan adalah reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa pelaksanaan layanan bimbingan kelompok dalam mengembangkan kemampuan penyesuaian diri siswa yang dilakukan dengan pemberian layanan bimbingan kelompok yang diberikan oleh guru BK kepada siswa SMK Negeri 1 Simangambat Kabupaten Padang Lawas Utara secara sistematis memberikan perubahan dan berkelanjutan memberikan perubahan positif dan efektif dalam mengurangi penyesuaian diri siswa. Perubahan itu adalah siswa menjadi lebih terbuka untuk beradaptasi dengan teman dan lingkungan sekolah.

Mengetahui
Pembimbing I

Nurhayani, S.Ag, SS, M.Si
NIP. 197607192001122002

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah puji syukur saya ucapkan kehadiran Allah yang Maha Pengasih dan Penyayang. Kasihnya tidak batas dan sayangnya melimpah kepada hambanya. Atas rahmat dan pertolongan Allah saya mampu menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Pelaksanaan Layanan Bimbingan Kelompok Dalam Mengembangkan Kemampuan Penyesuaian Diri Siswa Di SMK Negeri 1 Simangambat Kabupaten Padang Lawas Utara” yang penulis buat sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) pada jurusan Bimbingan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

Shalawat dan salam semoga senantiasa tercurah atas junjungan kita, uswatun hasanah, penuntut utamanya dari jalan kegelapan ke jalan yang terang benderang. Dialah buah hati Aminah putra Abdullah yaitu Muhammad SAW. Dan juga beserta keluarga dan sahabatnya yang setia dan para pengikutnya yang senantiasa berjuang dalam menghidupkan sunnahnya sertamenegakkan kebesaran ajaran Tuhannya.

Dalam Penyusunan skripsi ini, banyak mendapat bantuan dan bimbingan serta dukungan moral dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasi banyak kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Nurhayati, MA selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara yang telah memberikan kesempatan bagi peneliti untuk menimba dan menuntut ilmu di UIN Sumatera Utara.
2. Bapak Dr. Mardianto, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UINSU Medan atas dukungan yang diberikan dan telah memberikan izin penelitian.
3. Ibu Prof. Dr. Nurussakinah Daulay, M.Psi selaku ketua jurusan Bimbingan Konseling Pendidikan Islam Dan para staf yang banyak memberikan pelayanandan membantu penulis dalam penyelesaian skripsi ini.

4. Ibu Nurhayani, S.Ag, SS. M.Si selaku Pembimbing satu dan Ibu Dr. Afrahul Padhila Daulai, M.A selaku Pembimbing Dua skripsi yang senantiasa membimbing dan mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Dr. Akmal Walad Ahkas, M.A dan Bapak Ahmad Syarqawi, M.Pd selaku penguji ujian munaqasah saya yang senantiasa membimbing dan mengarahkan saya.
6. Bapak dan Ibu Dosen yang da dilingkungan kampus Universitas Islam Negeri Sumatera Utara terkhusus yang mengajar di Prodi Bimbingan Konseling Pendidikan Islam.
7. Ibu Syarifah Widiya Ulfa, M.Pd selaku Pembimbing Akademik yang telah membimbing saya pada masa perkuliahan.
8. Bapak Ali Bosar Hasibuan, S.Pd selaku kepala sekolah dan Ibu Dona Pupita S.Pd selaku guru BK di SMK N 1 Simangambat yang telah membantu dan mendukung penelitian yang saya lakukan.
9. Kedua orang tua tercinta, ayahanda Amlan Harahap dan Ibunda Siti Amina Lubis. Betapa saya sangat menyayangi ayah dan ibu. Terima kasih atas perjuangan dan pengorbanan yang telah merawat, membesarkan dan memberikan kasih sayang yang tak terhingga, serta memberikan motivasi bai yang bersifat moril dan materil, semangat dan do'a yang tidak henti-hentinya diberikan dan semuanya tidak bisa dibalas dengan apapun. Semoga Allah senantiasa memberikan kesabaran, kesehatan dan panjang umur dan mnjadikan keduanya sebagai hamba Alaha yang taat pada perintahnya. Dan gelar yang saya dapat saya persembahkan untuk kedua orang tua saya.
10. Adik-adik tersayang, Fitri Rahmayani Harahap, Arman Maulana Harahap dan Zaskia Az-zahra Harahap, yang tiada henti memberikan motivasi, semangat, do'a, kasih sayang serta dukungan kepada saya supaya cepat menyelesaikan skripsi tepat pada waktunya. Serta seluruh keluarga tercinta yang telah memberikan banyak dukungan dan motivasi kepada saya sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini sesuai waktu yang telah

11. direncanakan. Semoga Allah Memberikan kesehatan dan kerukunan dalam persaudaraan kepada kita semua, agar kami bisa membalas jasa kedua orang tua kami senang dan bangga dengan apa yang dicapai.
12. Untuk Yasser Ahlan Siregar, S.Sos, terimakasih telah memberikan bantuan, semangat dan motivasi agar skripsi ini dapat selesai dengan baik dan tepat pada waktunya. Semoga beliau dipermudah segala urusannya oleh Allah SWT.
13. Terkhusus Sahabat-sahabatku tercinta Mei elisa Simbolon, Novia Siregar, Devi Wardiah Hasibuan, Nur Hafifah Nasution, Putri Ana Hasibuan, Rita Suryani Daulay, Sri Agustina Hasibuan, Gadis Rini Amalia Harahap, Malvi Dina Dalimunthe, Novita Sari Nasution, Reny Silpia Nasution yang selalu membantu dan memberikan semangat dan senantiasa mendoakan, khususnya teman-teman BKPI-2 yang selalu berbagai tawa canda dan cerita dan berjuang bersama.
14. Untuk teman-teman KKN 63 yang selalu memberikan semangat sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
15. Untuk pihak-pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga Allah SWT Membalasnya dengan kebaikan yang berlipat ganda.

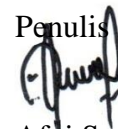
Akhir kata penulis ucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang ikut serta membantu dalam proses pembuatan skripsi ini. Mudah-mudahan dapat bermanfaat bagi penulis dan pembaca pada umumnya.

Wassalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Medan, 17 Mei 2023

Penulis



Afni Saputri Harahap

NIM. 0303183159

DAFTAR ISI

SURAT PENGESAHAN

SURAT ISTIMEWA

SURAT PERNYATAAN SKRIPSI

ABSTRAKi

KATA PENGANTAR.....ii

DAFTAR ISI..... v

DAFTAR TABELvii

DAFTAR LAMPIRAN viii

BAB I PENDAHULUAN 1

1.1 Latar Belakang Masalah 1

1.2 Identifikasi Masalah 5

1.3 Batasan Masalah 5

1.4 Rumusan Masalah 6

1.5 Tujuan Penelitian 6

1.6 Mamfaat Penelitian 6

BAB II LANDASAN TEORI 8

2.1 Layanan Bimbingan Kelompok 8

2.1.1 Pengertian Layanan Bimbingan Kelompok 8

2.1.2 Tujuan Layanan Bimbingan Kelompok 11

2.1.3 Jenis-Jenis Layanan Bimbingan Kelompok 13

2.1.4 Dinamika Kelompok 13

2.1.5 Asas-Asas Layanan Bimbingan Kelompok 14

2.1.6 Keuntungan Pelaksanaan Bimbingan Keompok..... 15

2.1.7 Tahapan-Tahapan Pelaksanaan Bimbingan Kelompok . 16

2.2 Penyesuaian Diri 21

2.2.1 Pengertian Penyesuaian Diri 21

2.2.2 Macam-Macam Penyesuaian Diri 25

2.2.3 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penyesuaian Diri ... 26

2.2.4 Aspek Penyesuaian Diri di Sekolah 27

2.2.5 Proses Penyesuain Diri di Sekolah 28

2.4 Karakteristik Penyesuaian Diri di Sekolah dan Upaya-upaya Memperlancar Proses Penyesuaian diri	29
2.5 Pengembangan Kemampuan Penyesuaian Diri dengan Layanan Bimbingan Kelompok	32
Penelitian Yang Relevan	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	36
3.1 Metode Penelitian	36
3.2 Lokasi Penelitian	36
3.3 Waktu Penelitian dan Jadwal	37
3.4 Subjek Penelitian	37
3.5 Data dan Sumber Data	38
3.6 Teknik Pengumpulan Data	38
3.7 Teknik Analisis Data	39
3.8 Teknik Pengecekan Keabsahan Data	40
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	44
4.1 Hasil Penelitian	44
4.1.1 Temuan Umum	44
4.1.2 Temuan Khusus	56
4.2 Pembahasan Hasil	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	70
5.1 Kesimpulan	70
5.2 Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

DAFTAR TABEL

Tabel I Struktus Organisasi SMK Negeri 1 Simangambat.....	47
Tabel II Data Guru-guru SMK Negeri 1 Simangambat	50
Tabel III Data Siswa/i SMK Negeri 1 Simangambat	52
Tabel IV Keadaan Sarana Dan Prasarana SMK Negeri 1 Simangambat.....	54



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Pedoman observasi
Lampiran II	DAFTAR WAWANCARA
Lampiran III	Hasil Wawancara Dengan Guru BK
Lampiran IV	Pedoman Dokumentasi
Lampiran V	DOKUMENTASI



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN