

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Diketahui gambaran pengetahuan gizi mahasiswa kesehatan masyarakat UINSU Medan sebagian besar berpengetahuan baik yaitu 66,2%.
2. Diketahui gambaran pola konsumsi mahasiswa kesehatan masyarakat UINSU Medan sebagian besar memiliki pola konsumsi yang kurang yaitu 68,8%.
3. Diketahui gambaran status gizi mahasiswa kesehatan masyarakat UINSU Medan sebagian besar memiliki status gizi baik yaitu 65,0%.
4. Diketahui ada hubungan pengetahuan gizi dengan status gizi mahasiswa kesehatan masyarakat UINSU Medan dengan nilai *p-value* sebesar 0,045 (<0,05).
5. Diketahui ada hubungan pola konsumsi dengan status gizi mahasiswa kesehatan masyarakat UINSU Medan dengan nilai *p-value* sebesar 0,002 (<0,05).

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

5.2 Saran

SUMATERA UTARA MEDAN

5.2.1 Bagi Instansi Penelitian

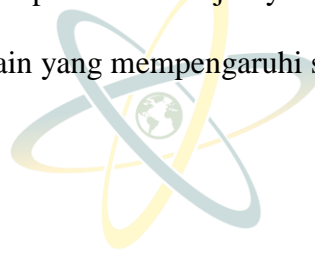
Memfasilitasi peningkatan pengetahuan mahasiswa tentang keluhan status gizi dengan cara bekerja sama dengan tenaga kesehatan atau ahli gizi untuk mengadakan penyuluhan secara berkala mengenai status gizi.

5.2.2 Bagi Mahasiswa Kesehatan Masyarakat

Menambah pengetahuan atau wawasan yaitu dengan mencari informasi tentang gizi dengan mengatur pola makan yang tepat dan benar, dan diharapkan mahasiswa dapat mencegah dan mengatasi apabila terjadi masalah gizi.

5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan para peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian tentang faktor-faktor lain yang mempengaruhi status gizi mahasiswa.



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN