

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Sesuai dengan hasil penelitian yang di uraikan pada bab sebelumnya dapat diambil kesimpulan bahwa peran guru bimbingan dan konseling dalam mengatasi kecanduan instagram di SMP Negeri 1 Barumun sudah dilaksanakan dengan baik dan hasilnya sangat sedang. Semua siswa yang ada di SMP Negeri 1 Barumun ini sudah pasti mengalami beberapa permasalahan yang berbeda. Mengenai peran guru bimbingan dan konseling dalam mengatasi kecanduan instagram yaitu sebagai memberikan motivasi kepada siswa diketahui bahwa sebagian besar siswa sudah mengalami perubahan yang dilihat dari hasil belajarnya, ketika peran guru bimbingan dan konseling sudah selesai dilaksanakan.

Keadaan siswa yang kecanduan instagram dapat diketahui kurangnya partisipasi ketika proses pembelajaran berlangsung. Biasanya hal ini merujuk pada rasa suka yang terlalu dan di dorong oleh keinginan kuat atau kegemaran terhadap aplikasi instagram. Keadaan kecanduan ini membuat seseorang akan ketagihan dengan apa yang dialaminya.

B. Saran

1. Kepada Kepala SMP Negeri 1 Barumun agar lebih memperhatikan kinerja guru pembimbing dan mengoptimalkan pelaksanaan layanan bimbingan untuk mengatasi permasalahan siswa agar bekerja lebih baik lagi. Terutama masalah kekurangan guru BK di SMP Negeri 1 Barumun. serta permasalahan sarana dan prasarana yang dapat menunjang keberhasilan layanan bimbingan dan konseling. Kemudian, kami mengembangkan kegiatan yang dapat meningkatkan nilai spiritual siswa kami.
2. SMP Negeri 1 Barumun berpesan kepada para guru untuk meningkatkan, mengembangkan dan mempertahankan upayanya agar terbebas dari adiksi Instagram.
3. Siswa menghilangkan kecanduan mereka sebanyak mungkin sehingga mereka dapat berhenti.

4. Sebagai peneliti untuk bekerja sama dengan guru pengajar dan pengajar untuk mengatasi masalah kecanduan instagram dan semua guru SMP Negeri 1 Balmun untuk memastikan bahwa semua siswa termotivasi dan tidak melibatkan diri saya berharap masalah.
5. Peneliti lain yang tertarik untuk menggarap isu yang sama dapat melengkapi makalah ini dengan menyempurnakan pelaksanaannya.



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN