



**PERAN GURU BIMBINGAN DAN KONSELING DALAM MENGATASI
KECANDUAN INSTAGRAM DI SMP NEGERI 1 BARUMUN**



*Diajukan untuk memenuhi syarat-syarat dan melengkapi tugas-tugas
untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan (S.Pd)
Pada Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan*

Oleh

NUR HAFIFAH NASUTION

NIM. 0303181029

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM
FAKULTAS ILMU TARBIYAH DAN KEGURUAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2023**



**PERAN GURU BIMBINGAN DAN KONSELING DALAM MENGATASI
KECANDUAN INSTAGRAM DI SMP NEGERI 1 BARUMUN**

SKRIPSI

*Diajukan untuk Memenuhi Syarat-Syarat dan Melengkapi Tugas-Tugas
untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)
pada Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan*

Oleh

NUR HAFIFAH NASUTION
NIM. 0303181029

Pembimbing I

Drs. Khairuddin Tambusai, M.Pd
NIP. 196212031989031002

Pembimbing II

Alfin Siregar M.Pd.I
NIP.198607162015031002

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN KONSELING PENDIDIKAN ISLAM
FAKULTAS ILMU TARBIYAH DAN KEGURUAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2023**

SURAT PENGESAHAN

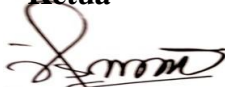
Skripsi ini yang berjudul “**PERAN GURU BIMBINGAN DAN KONSELING DALAM MENGATASI KECANDUAN INSTAGRAM DI SMP NEGERI 1 BARUMUN**” yang disusun oleh Nur Hafifah Nasution yang telah dimunaqasyahkan dalam Sidang Munaqasyah Sarjana Strata Satu (S-1) Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN SU Medan pada tanggal:

24 November 2022 M
29 Rabiul Akhir 1444 H

Skripsi telah diterima sebagai persyaratan untuk memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) dalam Ilmu Tarbiyah dan Keguruan pada Jurusan Bimbingan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN Sumatera Utara Medan.

Panitia Sidang Munaqasyah Skripsi
Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN-SU Medan

Ketua



Prof. Dr. Nurussakinah Daulay, M.Psi
NIP. 198212092009122002

Sekretaris



Alfin Siregar, M.Pd.I
NIP. 198607162015031002

Anggota Penguji

1. **Drs. Khairuddin Tambusai, M.Pd**
NIP. 196212031989031002

2. **Alfin Siregar, M.Pd.I**
NIP. 198607162015031002

3. **Prof. Dr. Saiful Akhyar Lubis, MA**
NIP. 195511051985031001







4. **Ahmad Syarqawi, M.Pd**
NIP. 1100000095

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN SU Medan



Dr. Mardianto, M.Pd
NIP. 196712121994031004

DI SETUJUI DAN DISAHKAN

<p>Pembimbing I</p>  <p>Drs. Khairuddin Tambusai, M.Pd NIP. 196212031989031002</p>	<p>Pembimbing II</p>  <p>Alfin Siregar, M.Pd.I NIP. 198607162015031002</p>
<p>Ketua Program Studi BKPI FITK UIN-SU</p>  <p>Prof. Dr. Nurussakinah Daulay, M.Psi NIP. 198212092009122002</p>	<p>Sekretaris Prodi BKPI FITK UIN-SU</p>  <p>Alfin Siregar M.Pd.I NIP. 198607162015031002</p>
<p>Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan 2023</p>   <p>Dr. Mardianto, M.Pd NIP. 196712121994031004</p> <p>UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN</p>	

SURAT ISTIMEWA

Nomor : Istimewa

Medan, 09 Mei 2023

Lamp :

Kepada Yth:

Hal : Skripsi

Bapak Dekan Fakultas Ilmu

A.n.Nur Hafifah Nasution

Tarbiyah dan Keguruan

UIN Sumatera Utara

Di Medan

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Setelah membaca, meneliti, mengoreksi dan memberikan saran-saran untuk mengadakan perbaikan seperlunya terhadap skripsi mahasiswa A.n Nur Hafifah Nasution yang berjudul "**Peran Guru Bimbingan dan Konseling dalam Mengatasi Kecanduan Instagram Di SMP Negeri 1 Barumun**". Maka kami berpendapat bahwa skripsi ini sudah dapat diterima dan disetujui untuk diajukan dalam sidang Munaqasah Skripsi pada Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN Sumatera Utara.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian saudara kami ucapkan terimakasih

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Pembimbing I

Pembimbing II

Drs. Khalruddin Tambusai, M.Pd
NIP. 196212031989031002

Alfin Siregar M.Pd.I
NIP. 198607162015031002

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nur Hafifah Nasution
NIM : 0303181029
Tempat/Tgl. Lahir : Parmainan, 13 Agustus 1999
Prodi : Bimbingan Konseling Pendidikan Islam
Alamat : Parmainan, Kec Hutaraja Tinggi
Kab. Padang Lawas

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi saya berjudul “**Peran Guru Bimbingan dan Konseling dalam Mengatasi Kecanduan Instagram di SMP Negeri 1 Barumun**”. Benar-benar karya asli saya, kecuali kutipan-kutipan yang dibuatkan sumbernya. Apabila terdapat kesalahan dan kekeliruan didalamnya, maka sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya.

Demikian surat ini saya buat dengan sebenarnya.

Medan, Yang Membuat
Pernyataan



UNIVERSITAS ISLAM
SUMATERA UTARA
Nur Hafifah Nasution
NIM. 0303181029

ABSTRAK



Nama : Nur Hafifah Nasution
NIM : 0303181029
Fakultas : Ilmu Tarbiyah dan Keguruan
Program Studi : Bimbingan Konseling Pendidikan Islam
Pembimbing I : Drs. Khairuddin Tambusai, M.Pd
Pembimbing II : Alfin Siregar, M.Pd.I
Judul : Peran Guru Bimbingan dan Konseling dalam Mengatasi Kecanduan Instagram di SMP Negeri 1 Barumun


Kunci : *Guru BK, Kecanduan Instagram*

Peran bimbingan dan konseling dalam meningkatkan mutu pendidikan terletak bagaimana bimbingan dan konseling itu membangun manusia yang seutuhnya dari berbagai aspek yang ada dalam diri peserta didik. Dalam keseluruhan kegiatan pendidikan khususnya pada tatanan persekolahan, layanan bimbingan dan konseling mempunyai posisi dan peran yang cukup penting dan strategis agar peserta didik dapat berkembang secara optimal melalui proses pembelajaran, pendekatan yang digunakan adalah pendekatan pribadi agar dapat membantu keseluruhan proses belajarnya.

Penelitian ini dilakukan karena melihat situasi sekarang ini. Peserta didik mengalami masalah kecanduan instagram. Hal ini menimbulkan kecemasan pada peserta didik agar peran guru bimbingan dan konseling. Untuk itulah penelitian dilakukan agar membantu dan memberikan kemudahan kepada peserta didik mengenai problematika kecanduan instagram yang mereka alami. Dalam peran guru bimbingan dan konseling merupakan saran untuk menunjang perkembangan optimal masing-masing siswa, yang diharapkan dapat mengambil manfaat dari pengalaman pendidikan ini bagi dirinya sendiri.

Penelitian ini menggunakan metode kualitatif *case research* (studi kasus) berupa tindakan langsung kepada subjek penelitian, yaitu penelitian kualitatif yang bertujuan mendapatkan hasil secara deskriptif sekaligus berinteraksi langsung dengan peserta didik. Adapun tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui problematika kecanduan instagram tatap muka sebelum dan sesudah dilakukannya peran guru bimbingan dan konseling, serta untuk mengetahui bahwa apakah peran guru bimbingan dan konseling ini bisa mengatasi problematika kecanduan instagram tatap muka pada siswa.

Pembimbing I


Drs. Khairuddin Tambusai, M.Pd
NIP. 196212021989031002

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah puji syukur penulis ucapkan kepada Allah Swt atas segala rahmat dan karunia yang telah Allah Swt berikan sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini dengan baik. Beriring salawat serta salam selalu kepada Nabi Muhammad Saw yang selalu menjadi dambaan umat manusia, pimpinan sejati dan pengajar bijaksana, dengan membimbing manusia menuju jalan yang senantiasa mendapatkan syafaat Rasulullah Saw dikemudian hari.

Semoga dengan adanya proposal skripsi ini menambah ilmu bagi siapa saja yang membacanya. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan proposal skripsi ini dengan izin Allah penulis telah berusaha menyelesaikan proposal skripsi ini, oleh sebab itu perlu adanya sarana-sarana dan motivasi untuk membangun guna melengkapi isi proposal penelitian ini menjadi baik.

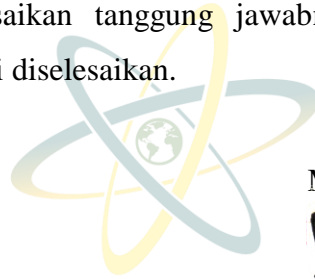
Dalam penyusunan skripsi ini, banyak mendapat bantuan dan bimbingan serta dukungan moral dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimah kasih banyak kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Abu Rokhmad, M.Ag sebagai rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. Bapak Dr. H. Mardianto, M.Psi selaku Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN SU Medan, dan seluruh Wakil Dekan I, II dan III beserta Bapak Ibu Dosen Fakultas Ilmu Tarbiyah dan keguruan yang telah banyak membekali penulis dengan berbagai pengetahuan selama penulis menuntut ilmu di lembaga ini dan memberi kesempatan serta fasilitas belajar kepada penulis
3. Ibu Prof. Dr. Nurussakinah Daulay, M.Psi selaku Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan beserta jajaran pengurusnya yang telah senantiasa membantu penulis dalam proses penyelesaian skripsi.
4. Bapak Drs. H. Khairuddin Tambusai, M.Pd selaku PS I saya, yang dalam penyusunan skripsi ini telah banyak memberikan bimbingan,

pengarahan, saran dan perbaikan-perbaikan dalam penulisan skripsi ini.

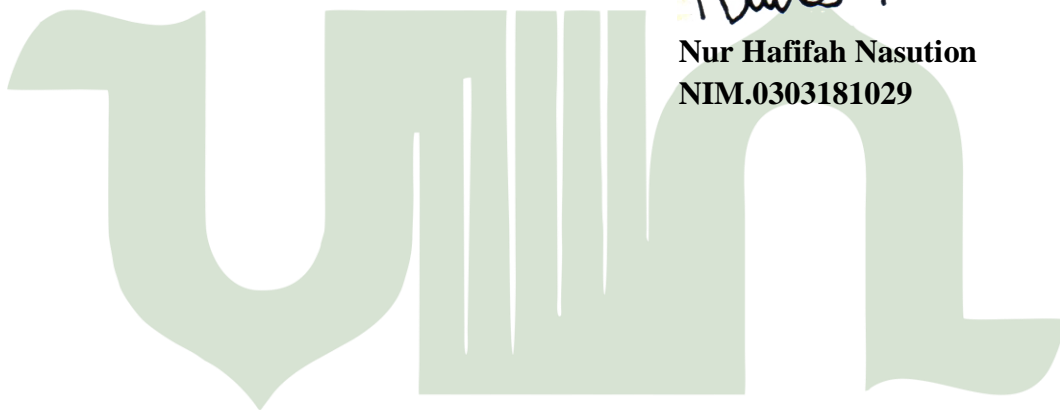
5. Bapak Alfin Siregar M.Pd.I PS II saya, yang dalam penyusunan skripsi ini telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan, saran dan perbaikan-perbaikan dalam penulisan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen yang ada di lingkungan kampus Universitas Islam Negeri Sumatera utara Terkhusus yang mengajar di Prodi Bimbingan Konseling Pendidikan Islam.
7. Bapak Drs. Purbatua Manurung, M.Pd selaku pembimbing akademik yang telah senantiasa membantu penulis dalam proses penyelesaian skripsi.
8. Kepala SMP Negeri 1 Barumum Ibu Idawati S.Pd yang telah menizinkan dan memberikan data berkenaan dengan penelitian ini.
9. Ibu Eva Firdara Hasibuan S.Pd selaku guru BK serta guru-guru lainnya yang telah memberikan bantuan data dan keterangan dalam penyusunan skripsi ini.
10. Terutama dan teristimewa untuk Ayahanda tercinta Muhammad Saddat Nasution dan Mama tercinta Nur Megawati Pasaribu atas doa dan kasih sayang, serta motivasi, kepercayaan yang tak ternilai serta memberikan bimbingan, dorongan moral dan material kepada saya sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini. Semoga Allah limpahkan Rahmat dan Hidayat-Nya dan memberikan balasan yang tak terhingga yaitu Syurga, Aamiin.
11. Kepada keluarga besar saya Khususnya kepada saudari perempuan saya Nur Basariah Nasution dan kepada saudara saya Muhammad Safarin Nasution, Muhammad Padli Nasution dan Abdul Rahman Nasution yang senantiasa mengingatkan dan memberi semangat dalam penyelesaian skripsi.
12. Terimakasih untuk Nur Hafifah Nasution yaitu diri saya sendiri terimakasih telah berjuang sejauh ini. Ini bukan akhir melainkan sebuah awal tetaplah menjadi diri sendiri dan banggakan keluarga terutama kedua orang tua.

13. Terimakasih kepada kawan seperjuangan saya sekaligus sahabat saya Putri Ana Hasibuan, Safrina Wilda Tanjung, Devi Wardia Hasibuan, Afni Saputri Harahap, yang bertahan sampe sekarang dan saling menguatkan.
14. Sahabat seperjuangan di Jurusan BKPI khususnya stambuk 2018 kepada keluarga besar BKPI 3 sahabat PPL 1 PPL 2 PPL 3, sahabat satu PS 1&2, Sahabat satu PA dan teman KKN yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, yang selalu memberi support dan motivasi agar segera menyelesaikan tanggung jawabnya dalam penyelesaian skripsi ini sampai diselesaikan.



Medan, 09 Mei 2023

Nur Hafifah Nasution
NIM.0303181029



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR ISI

SURAT PENGESAHAN	
SURAT ISTIMEWAH	
SURAT PERNYATAAN SKRIPSI	
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Batasan Masalah.....	4
1.3. Rumusan Masalah	4
1.4. Tujuan Penelitian	4
1.5. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN KEPUSTAKAAN	6
2.1. Guru Bimbingan dan Konseling.....	6
2.1.1. Peran Guru Bimbingan dan Konseling.....	6
2.1.2. Syarat-Syarat Guru BK	17
2.1.3. Tugas Pokok dan Fungsi Guru BK	21
2.2. Keadaan Kecanduan Instagram Siswa	27
2.2.1. Pengertian Keadaan.....	27
2.2.2. Pengertian Keadaan.....	28
2.2.3. Pengertian Instagram.....	30
2.2.4. Tujuan Umum Instagram	34
2.2.5. Kelebihan Instagram	34
2.2.6. Keunggulan Instagram	34
2.2.7. Dampak Penggunaan Instagram.....	36
2.2.8. Ciri-ciri Kecanduan Instagram	38
2.3. Penelitian yang Relevan.....	39
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	45
3.1. Waktu Dan Tempat Penelitian	45
3.2. Data dan Sumber Data	46

3.3. Metode Penelitian.....	47
3.4. Tehnik Pengumpulan Data.....	47
3.5. Teknik Analisis Data.....	49
3.6. Penjaminan Keabsahan Data.....	50
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	52
4.1. Temuan Umum.....	52
4.2. Temuan Khusus.....	63
4.3. Pembahasan Hasil Pembahasan	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	74
5.1. Kesimpulan	74
5.2. Saran.....	74
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN	
DOKUMENTASI	



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR TABEL

3.1 Rancangan Penelitian Mengatasi Kecanduan Instagram	45
4.1 Jumlah Guru SMP Negeri 1 Barumun	56
4.2 Data Guru SMP Negeri 1 Barumun	57
4.3 Keadaan dan Jumlah Siswa SMP Negeri Barumun	61
4.4 Sarana dan Prasarana Pendidikan SMP Negeri 1 Barumun.....	63



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Pedoman Observasi

Lampiran 2 Pedoman Wawancara Kpd Yth Kepala SMP Negeri 1 Barumun

Lampiran 3 Pedoman Wawancara Kepada Guru BK SMP Negeri 1 Barumun

Lampiran 4 Pedoman Wawancara Kepada Siswa SMP Negeri 1 Barumun

Lampiran 5 Pedoman Dokumentasi

Lampiran 6 Riwayat Peneliti

Lampiran 7 Dokumentasi



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN