

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan terkait *personal hygiene* dan lama kontak dengan keluhan gangguan kulit pada petugas pengangkut sampah di Kecamatan Medan Area, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden pada penelitian ini kebanyakan berjenis kelamin laki-laki dibandingkan perempuan dengan jumlah 132 orang. Dengan rentan umur kisaran 20-40 tahun sebanyak 73 orang dan rentan umur 41-60 sebanyak 94 orang.
2. Responden dengan *Personal Hygiene* yang kurang baik sebesar 57,5% dan responden yang mengalami keluhan gangguan kulit sebanyak 92 responden (55,1%). Responden dengan lama kontak ≥ 8 jam sebanyak 89 responden (44,9%).
3. Terdapat hubungan antara *personal hygiene* dengan keluhan gangguan kulit pada petugas pengangkut sampah di Kecamatan Medan Area. Ketidakmampuan petugas dalam menjaga kebersihan dengan mandi 2 kali sehari, menggunakan handuk sendiri, mengganti pakaian kerja minimal satu kali sehari, dan tidak mencuci tangan setelah beraktivitas merupakan faktor penyebab terjadinya keluhan gangguan kulit.
4. Terdapat hubungan antara lama kontak dengan keluhan gangguan kulit pada petugas pengangkut sampah di Kecamatan Medan Area. Kontak yang terlalu lama dengan sampah merupakan akar penyebab keluhan

gangguan kulit, sehingga semakin lama kontak maka akan semakin parah iritasi dan infeksi kulit.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, penulis memberikan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Petugas Pengangkut Sampah

Disarankan untuk menjaga kebersihan kuku kaki dan tangan, kenakan masker dan sarung tangan untuk membatasi paparan keluhan gangguan kulit, dan upayakan berobat ke pelayanan kesehatan jika terkena keluhan tersebut. Mandi dua kali sehari dan menggunakan handuk sendiri juga dianjurkan, begitu juga dengan membiasakan mencuci tangan dengan sabun dan air mengalir sebelum dan sesudah beraktivitas.

2. Bagi Instansi

Disarankan kepada instansi untuk bekerja sama dengan pelayanan kesehatan dalam memberikan promosi kesehatan mengenai *personal hygiene* kepada petugas pengangkut sampah untuk meningkatkan pengetahuan dan dapat menerapkannya, serta melakukan pemeriksaan kesehatan secara berkala kepada petugas pengangkut sampah.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian lebih lanjut dengan memasukkan variabel tambahan yang tidak terdapat dalam penelitian ini, menggunakan teknik penelitian baru, menggunakan lebih banyak sampel dan meneliti faktor lainnya yang berhubungan dengan

keluhan gangguan kulit, sehingga hasil yang diperoleh berikutnya bisa menggambarkan dan menjelaskan lebih rinci lagi.

