

**ANALISIS *PERSONAL HYGIENE* DAN LAMA KONTAK DENGAN
KELUHAN GANGGUAN KULIT PADA PETUGAS PENGANGKUT
SAMPAH DI KECAMATAN MEDAN AREA**

SKRIPSI



OLEH :

DARA FITRIA MARDHATILLAH
NIM. 0801181172

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN**

2023

**ANALISIS *PERSONAL HYGIENE* DAN LAMA KONTAK DENGAN
KELUHAN GANGGUAN KULIT PADA PETUGAS PENGANGKUT
SAMPAH DI KECAMATAN MEDAN AREA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar
SARJANA KESEHATAN MASYARAKAT (S.K.M)**



Oleh :

DARA FITRIA MARDHATILLAH

0801181172

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2023**

**ANALISIS *PERSONAL HYGIENE* DAN LAMA KONTAK DENGAN
KELUHAN GANGGUAN KULIT PADA PETUGAS PENGANGKUT
SAMPAH DI KECAMATAN MEDAN AREA**

DARA FITRIA MARDHATILLAH

NIM. 0801181172

ABSTRAK

Hingga saat ini, keluhan gangguan kulit masih menjadi permasalahan kesehatan di Indonesia. Di Kota Medan keluhan gangguan kulit termasuk dalam 10 penyakit terbanyak yang berada di posisi ketujuh dengan jumlah 19.513 kasus. Petugas pengangkut sampah merupakan tenaga kerja yang memiliki risiko tinggi untuk menderita berbagai penyakit seperti keluhan gangguan kulit. Penyebab terjadinya keluhan gangguan kulit yang dialami petugas pengangkut sampah disebabkan karena kurangnya kesadaran mengenai *personal hygiene* (kebersihan diri). Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui ada atau tidaknya Hubungan antara *Personal Hygiene* dan Lama Kontak Dengan Keluhan Gangguan Kulit pada Petugas Pengangkut Sampah di Kecamatan Medan Area. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif yang bersifat analitik dengan rancangan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh petugas pengangkut sampah sebanyak 167 orang dengan pengambilan sampel secara total sampling. Hasil penelitian diperoleh *personal hygiene* yang kurang baik sebesar 57,5% dan yang mengalami keluhan gangguan kulit sebesar 55,1%, pada umumnya memiliki lama kerja ≥ 8 jam dalam sehari sebesar 55,1%. Hasil uji statistic dengan menggunakan uji *Chi-square* menunjukkan ada hubungan antara *Personal Hygiene* dan Lama Kontak dengan Keluhan Gangguan Kulit pada Petugas Pengangkut Sampah di Kecamatan Medan Area. Disarankan kepada petugas pengangkut sampah di Kecamatan Medan Area untuk merubah kesadaran diri dalam menjaga kebersihan diri. Bagi instansi untuk melakukan penyuluhan dan promosi kesehatan terkait *personal hygiene* (kebersihan diri) mengenai pola hidup bersih untuk meningkatkan pengetahuan petugas pengangkut sampah dan melakukan pemeriksaan kesehatan secara berkala.

Kata Kunci : Personal Hygiene, Lama Kontak, Keluhan Gangguan Kulit, Petugas Pengangkut Sampah.

PERSONAL HYGIENE ANALYSIS AND DURATION OF CONTACT WITH COMPLAINTS OF SKIN DISORDERS IN WASTE TRANSPORTATION OFFICERS IN MEDAN DISTRICT AREA

DARA FITRIA MARDHATILLAH

NIM. 0801181172

ABSTRACT

Until now, complaints of skin disorders are still a health problem in Indonesia. In Medan City, complaints of skin disorders are included in the 10 most common diseases which are in seventh position with a total of 19,513 cases. Garbage collectors are workers who have a high risk of suffering from various diseases such as complaints of skin disorders. The cause of complaints of skin disorders experienced by garbage collectors is due to a lack of awareness about personal hygiene (personal hygiene). The purpose of this study was to determine whether or not there was a relationship between Personal Hygiene and Length of Contact with Complaints of Skin Disorders in Garbage Transporters in Medan Area District. This type of research is a quantitative research that is analytic in nature with a cross sectional design. The research population was all 167 garbage collectors with total sampling. The results of the study showed that 57.5% had poor personal hygiene and 55.1% had complaints of skin disorders, and generally had a working duration of ≥ 8 hours a day, 55.1%. The results of statistical tests using the Chi-square test showed that there was a relationship between Personal Hygiene and Length of Contact with Complaints of Skin Disorders in Garbage Transporters in Medan Area District. It is suggested to garbage collectors in the Medan Area District to change self-awareness in maintaining personal hygiene.

Keywords: Personal Hygiene, Length of Contact, Complaints of Skin Disorders, Garbage Transport Officers.

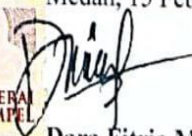

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Dara Fitria Mardhatillah
Nim : 0801181172
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Kesehatan Lingkungan
Tempat/Tgl.Lahir : Banda Aceh, 09 Januari 2001
Judul Skripsi : Analisis *Personal Hygiene* Dan Lama Kontak Dengan Keluhan Gangguan Kulit Pada Petugas Pengangkut Sampah di Kecamatan Medan Area.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penelitian ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika di kemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, 15 Februari 2023



Dara Fitria Mardhatillah
NIM. 0801181172

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Dara Fitria Mardhatillah

Nim : 0801181172

ANALISIS *PERSONAL HYGIENE* DAN LAMA KONTAK DENGAN KELUHAN GANGGUAN KULIT PADA PETUGAS PENGANGKUT SAMPAH DI KECAMATAN MEDAN AREA

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah disetujui, diperiksa, dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan (UINSU Medan).

Medan, 15 Februari 2023

Disetujui,

Pembimbing Skripsi



Yulia Khairina Ashar, SKM., M.K.M
NIP.199307312019032018

Pembimbing Integrasi



Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp.Sc.
NIP.198008062006041003

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul

**ANALISIS *PERSONAL HYGIENE* DAN LAMA KONTAK DENGAN
KELUHAN GANGGUAN KULIT PADA PETUGAS PENGANGKUT
SAMPAH DI KECAMATAN MEDAN AREA**

Yang Dipersiapkan Dan Dipertahankan Oleh :

DARA FITRIA MARDHATILLAH
0801181172

Telah Diuji Dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi

Pada Tanggal 15 Februari 2023


Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI


Ketua Penguji


Nurhayati, S.Si.T., M.Si
NIP.197205161993032004

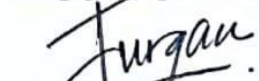
Penguji I


Yulia Khairiha Ashar, SKM., M.K.M
NIP.199307312019032018

Penguji II


Meutia Nanda, SKM., M.Kes
NIB.1100000082

Penguji Integrasi Keislaman


Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp.Sc.
NIP.198008062006041003

Medan, 15 Februari 2023

Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

Wakil Dekan

Bidang Akademik dan Kelembagaan



Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp.Sc.
NIP.198008062006041003

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Nama : Dara Fitria Mardhatillah
Tempat, Tgl. Lahir : Banda Aceh, 09 Januari 2001
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Puri Gg. Sedia No. 251-E
Contact Person : 0897-1254-471
Email : daraf202@gmail.com

LATAR BELAKANG PENDIDIKAN

SD (2012) : SD Negeri 060814 Medan
SMP (2015) : SMP Negeri 4 Medan
SMA (2018) : SMA Negeri 10 Medan
Perguruan Tinggi : Universitas Islam Negeri Sumatera Utara (UIN-SU)
Medan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Program Studi
Ilmu Kesehatan Masyarakat, Kesehatan Lingkungan.

KATA PENGANTAR



Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah segala puji bagi ALLAH SWT yang telah menganugerahkan nikmat dan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi tentang **“Analisis *Personal Hygiene* dan Lama Kontak Dengan Keluhan Gangguan Kulit Pada Petugas Pengangkut Sampah di Kecamatan Medan Area”**. Shalawat dan salam juga tidak lupa tercurah kepada junjungan kita Nabi Besar Muhammad SAW sebagai *uswatun hasanah* dalam kehidupan sehari-hari.

Adapun maksud dari penulisan skripsi ini adalah sebagai salah satu syarat untuk disetujui sebagai langkah awal yang ditujukan dalam rangka meraih gelar Strata Satu (S1) jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat di Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis dengan senang hati menyampaikan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Prof. Dr. H. Abu Rokhmad, M.Ag., selaku Plt Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. Bapak Dr. Mhd Furqan, S.Si., M.Comp.Sc selaku Plt Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
3. Ibu Susilawati SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
4. Ibu Dr. Tri Niswati Utami, M.Kes selaku Dosen pembimbing akademik.

5. Ibu Yulia Khairina Ashar, SKM, M.K.M selaku Dosen pembimbing skripsi yang telah meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan dan pengarahan kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak Dr. Mhd Furqan, S.Si., M.Comp.Sc selaku Dosen pembimbing kajian integrasi keislaman yang telah meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan dan pengarahan kepada saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
7. Ibu Nurhayati, S.ST., M.Si selaku ketua penguji yang telah memberikan masukan dalam perbaikan skripsi saya.
8. Ibu Meutia Nanda, SKM, M.Kes selaku penguji skripsi saya yang telah memberikan kritikan dan saran dalam perbaikan skripsi saya.
9. Kepada seluruh Dosen dan staf Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara atas ilmu, pengalaman dan dukungannya kepada penulis selama menempuh pendidikan.
10. Teristimewa untuk kedua orang tua tercinta ayahanda Alm.Yusri Dahlan dan ibunda Rolengsi atas segenap kasih sayang, didikan, perhatian dan dukungan terkhusus untuk limpahan doa kepada penulis. Tiada mampu penulis membalas seluruhnya kecuali hanya dengan bakti dan doa penulis untuk kedua orang tua. Terima kasih kepada saudara saya yang saya sayang Rais dan Ririn, yang selalu memberikan doa, semangat, dukungan dan menghibur penulis untuk menyelesaikan penulisan skripsi ini.
11. Kepada seluruh Staf di Kecamatan Medan Area yang telah membantu dalam memberikan data-data pendukung sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.

12. Kepada seluruh petugas pengangkut sampah di Kecamatan Medan Area yang telah bersedia menjadi responden pada penelitian ini sehingga peneliti bisa menyelesaikan penulisan skripsi ini.
13. Teman-teman terdekat Dina Zairina Rizky dan Nadia Suci Rahmadani yang sudah banyak membantu dan selalu meluangkan waktunya untuk mendengarkan segala keluh kesah penulis.
14. Teman-teman terdekat Febiayu Rahmanda dan Mahfira Aulia Sifa yang sudah menemani perjuangan penulis selama perkuliahan.
15. Teman-teman Peminatan Kesling 2018, yang telah turut memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini.
16. Teman-teman Angkatan 2018 yang selalu memberikan informasi seputar perkuliahan pada penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, maka saran dan kritik yang konstruktif dari semua pihak sangat diharapkan demi penyempurnaan selanjutnya.

Akhirnya hanya kepada Allah SWT kita kembalikan semua urusan dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, khususnya bagi penulis dan pembaca umum.

Wassalamu 'alaikum Wr. Wb

Medan, 15 Februari 2023

Dara Fitria Mardhatillah
NIM. 0801181172

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK.....	ii
ABSTRACT.....	iii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I	
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Tujuan Penelitian	6
1.3.1. Tujuan Umum	6
1.3.2. Tujuan Khusus	6
1.4. Manfaat Penelitian	7
1.4.1. Manfaat bagi Peneliti.....	7
1.4.2. Manfaat bagi Instansi	7
1.4.3. Manfaat bagi Masyarakat.....	7
1.4.4. Manfaat bagi Akademik	7
BAB II	
TINJAUAN TEORI.....	8
2.1. Personal Hygiene	8
2.1.1. Defenisi Personal Hygiene	8
2.1.2. Tujuan Personal Hygiene	9
2.1.3. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi <i>Personal Hygiene</i>	9
2.1.4. Dampak Personal Hygiene	10
2.1.5. Perawatan Personal Hygiene	12
2.2. Pengertian Kulit	14
2.3. Fungsi Kulit	14
2.4. Keluhan Gangguan Kulit	16
2.4.1. Lokasi terjadinya Keluhan Gangguan Kulit	17
2.4.2. Penyebab Keluhan Gangguan Kulit.....	18
2.4.3. Faktor yang Mempengaruhi Keluhan Gangguan Kulit	20
2.4.4. Pencegahan Keluhan Gangguan Kulit	22
2.5. Lama Kontak.....	23

2.6. Petugas Pengangkut Sampah	24
2.7. Hubungan <i>Personal Hygiene</i> dengan Keluhan Gangguan Kulit	24
2.8 Kajian Integrasi Keislaman.....	25
2.8.1. <i>Personal Hygiene</i> menurut Pandangan Islam.....	25
2.8.2. Penyakit Kulit Dalam Pandangan Islam.....	34
2.9. Kerangka Teori	36
2.10. Kerangka Konsep	37
2.11. Hipotesis Penelitian	37

BAB III

METODE PENELITIAN	38
3.1. Jenis dan Desain Penelitian	38
3.2. Lokasi dan Waktu Penelitian	38
3.3. Populasi dan Sampel	38
3.3.1. Populasi	38
3.3.2. Sampel	38
3.4. Variabel Penelitian	39
3.5. Defenisi Operasional	39
3.7. Uji Validitas dan Realibilitas	41
3.7.1. Uji Validitas	41
3.7.2. Realibilitas	42
3.8. Teknik Pengumpulan Data	42
3.8.1. Data Primer	42
3.8.2. Data Sekunder	42
3.8.3. Instrumen Penelitian.....	43
3.9. Pengolahan Data	43
3.10. Analisis Data.....	44
3.10.1. Analisis Univariat.....	44
3.10.2. Analisis Bivariat.....	44

BAB IV

HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
4.1. Hasil Penelitian	45
4.1.1. Gambaran Lokasi Penelitian	45
4.2. Hasil Analisis Univariat	46
4.3. Pembahasan	52
4.3.1. <i>Personal Hygiene</i>	52

4.3.2. Lama Kontak.....	55
4.3.3. Hubungan <i>Personal Hygiene</i> dengan Keluhan Gangguan Kulit	59
4.3.4. Hubungan antara Lama Kontak dengan Keluhan Gangguan Kulit	63
BAB V	
KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
5.1. Kesimpulan	66
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN	72



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Defenisi Operasional.....	39
Tabel 3.2 Hasil Uji Validitas	41
Tabel 3.3 Hasil Uji Reliabilitas	42
Tabel 4.1 Daftar Kelurahan Dan Jumlah Lingkungan.....	45
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	46
Tabel 4.3 Distribusi <i>Personal Hygiene</i> Pada Petugas Pengangkut Sampah.....	47
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi <i>Personal Hygiene</i> , Lama Kontak Dan Keluhan Gangguan Kulit	49
Tabel 4.5 Hasil Analisis Hubungan <i>Personal Hygiene</i> Dengan Keluhan Gangguan Kulit	50
Tabel 4.6 Hasil Analisis Hubungan Lama Kontak Dengan Keluhan Gangguan Kulit	51



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	36
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	37



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent.....	73
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian	75
Lampiran 3. Surat Keterangan Riset Dari Balitbang Kota Medan	77
Lampiran 4. Surat Izin Riset dari Kecamatan Medan Area	78
Lampiran 5. Master Data Penelitian	79
Lampiran 6. Output Pengolahan Data.....	83
Lampiran 7. Dokumentasi Penelitian	92

