

DAFTAR PUSTAKA

- Adriani M., Wirjatmadi B. (2012). *Peranan Gizi Dalam Siklus Kehidupan*. Jakarta: Kencana
- Andriana. (2018). *Faktor-faktor yang mempengaruhi siklus menstruasi pada mahasiswa di Universitas Pasir Pangarayan*. *Jurnal Maternity & Neonatal*. Volume 2 Nomor 5. 2018.
- Alkaf, I. H. (n.d.). *Ihtisar Hadits Shahih Bukhari*. Surabaya: CV Karya Utama.
- Almatsier, S. (2010). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama. Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional (2011). *Kajian Profil Penduduk Remaja-Bkkbn*.
- Bahraen, R. (2018). *Makan Berlebihan Sumber Utama Penyakit*. Yogyakarta: Muslim.or.id. Retrieved from <https://muslim.or.id/35855-makanberlebihan-sumber-utamapenyakit.html>
- Bintari PM, Nurhayati F. (2018). Hubungan Antara Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi (Studi pada Siswi Kelas X dan XI di SMA Negeri 1). *J Pendidikan Jasmani*, 6(2), 375-378.
- BPS Batu Bara. (2019). *Kecamatan Laut Tador Dalam Angka*. (BPS Kabupaten Batu Bara, Ed.). Laut Tador, Batu Bara: Badan Pusat Statistik Kabupaten Batu Bara.
- Dian, S. (2019). *Pengaruh Pendidikan Seks Pranikah Dengan Metode Peer Education Terhadap Peningkatan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Tentang Perilaku Seks Pranikah Di Smk "Xy" Kota Padang* (Doctoral dissertation, Universitas Andalas).
- Dieny, F.F. (2014). *Permasalahan Gizi pada Remaja Putri*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Felicia, F., Hutagaol, E., & Kundre, R. (2015). Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di PSIK FK UNSRAT Manado. *Jurnal Keperawatan*, 3(1).
- Fitrieningtyas, E., Redjeki, E. S., & Kurniawan, A. (2017). Usia Menarche, Status Gizi, Dan Siklus Menstruasi Santri Putri. *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 2(2)

Hamdani, Irfan dr.,Sp.An. El Alasi, Zaki Yatun Usna. (2017). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) terhadap keteraturan siklus menstruasi pada Siswi Madrasah Aliyah Negeri Dolok Masihul di Kecamatan Dolok Masihul, Program Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara.

Hupitoyo. (2011). *Obesitas dan Fertilitas*. Jakarta : Bumi Kisara.

Indah Milanti dkk. (2017). *Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi Mahasiswa FK Universitas Mulawarman*. Jurnal Kebidanan Mutiara Muhakam. Volume 3 Nomor 1. 2015.

Intan Kumala Sari, Iwan Andhyantoro. (2012). *Kesehatan Reproduksi Untuk Mahasiswa Kebidanan dan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Kamidah, Isnaini. (2014). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Siklus Menstruasi pada Siswi Kelas X di MAN Tempurasari Mantingan Ngawi, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.

Kusmiran. E., (2013). *Kesehatan Reproduksi Remaja Dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.

Luthfa, A. (2017). Gambaran Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Dilihat Berdasarkan Tingkat Stress Di Pondok Pesantren Kuno Putri Gamping Sleman.

Marmi, (2013). *Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar.

Meilan N, Maryanah, Follona W. (2018). *Kesehatan Reproduksi Remaja: Implementasi PKPR Dalam Teman Sibaya*. Malang: Penerbit Wineka Media.

Nasution, I. R. (2020). Gambaran Asupan Gizi, Status Gizi dan Pola Menstruasi pada Siswi SMA Negeri 2 Medan Tahun 2018.

Noor Verawaty, Sri & Rahayu, L. (2011). *Menjaga Kesehatan Seksual Wanita*. Bandung: Grafindo.

Notoatmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.

Noviana, N. (2016). *Konsep HIV/AIDS, Seksualitas dan Kesehatan Reproduksi*. Edisi Pertama. TIM. Jakarta.

- Noviandri, I. (2016) “*Hubungan Antara Status Gizi dan Anemia dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri di SMA Batik 1 Surakarta*” Skripsi. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Novita AN. (2018). *Hubungan Status Gizi Dengan Gangguan Menstruasi Pada Remaja Putri di SMA Al Azhar Surabaya*. DOI : 10.2473/amnt.v212.2018.
- Nunung (2017). Hubungan antara Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di SMAN 1 Bantul Yogyakarta, Program Studi Ilmu Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
- Nurhayati dkk. (2020). *Fikih Kesehatan*. Jakarta: PRENADA MEDIA GROUP
- Patimah, S. (2017). *Gizi Remaja Putri Plus 1000 Hari Pertama Kelahiran*. Refika Aditama. Bandung.
- Peraturan Menteri Kesehatan (PMK) Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020. Standar Antropometri Anak
- Proverawati, Atikah. (2010). *Obesitas dan Gangguan Perilaku Makan pada Remaja*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Purwitasari, D dan D. Maryanti. (2011). *Buku Ajar Gizi Dalam Kesehatan Reproduksi*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Putra, R. N. Y., Ermawati, E., & Amir, A. (2016). Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Usia Menarche pada Siswi SMP Negeri 1 Padang. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 5(3).
- Rakhmawati, A. & Dieny, F. F. (2013). Hubungan Obesitas dengan Kejadian Gangguan Siklus Menstruasi pada Wanita Dewasa Muda. *J. Nutr. Coll.* 2(1):214-222.
- Ratna Dewi. (2019). *Konsep Kesehatan Reproduksi Perempuan dalam al-Qur'an*. Jurnal Dakwah dan Pengembangan Sosial Kemanusiaan. Volume 10 Nomor 2. 2019.
- Razi (al), Fakhr al-Din. 1420 H. Mafatih al-Ghaib. Beirut: Dar Ihyaal-Turats al- Arabi.
- Riskesdas. (2018). Laporan Nasional Riskesdas 2018. Jakarta : Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, 2019.

- Rohan, H. H. (2017). Buku Ajar Kesehatan Reproduksi. Jakarta : Nuha Medika.
- Sari, A. D. dan Setiarini, A. (2013). Hubungan Antara Status Gizi, Pola Makan, dan Stres dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri di SMA Negeri 68 Jakarta Tahun 2013.
- Sayogo S. (2011). Gizi Remaja Putri. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Shihab, M. Q. (2004). Membumikan Al-Qur'an: Fungsi dan Peran Wahyu dalam Kehidupan Masyarakat. Bandung: Mizan.
- Sugiono. (2010). Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D. Bandung: Alfabeta.
- Supriasa, I.D.N., Bakri B., Fajar I., (2012). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Thapa, B. dan T. Shrestha. (2015). *Relationship between Body Mass Index and Menstrual Irregularities among the Adolescents*. International Journal of Nursing Research and Practice 2(2)
- Tri Suwarni. (2015). *Faktor Determinan Yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi*. Journal of Medical Science. Volume 2 Nomor 1. 2015.
- Vilda Ana, Veria Setyawati, dkk. (2018). *Buku Ajar Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat*. Yogyakarta: Depublish
- Waryana. (2010). *Gizi Reproduksi*. Edited by T. Endroko. Pustaka Rihama, Yogyakarta.
- Waryana. (2010). *Gizi Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Rihama.
- WHO. (2018). Adolescents: health risks and solutions. Retrieved from WHO. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/adolescents-health-risk- and-solutions>
- Wiknjosastro, H. (2009), Ilmu Kandungan. 2nd edn. Edited by A. B. Saifuddin and T. Rachimhadhi. PT BINA PUSTAKA SARWONO PRAWIROHARDJO, Jakarta.
- Yani, A.N.R., Susilo, H., dan Ruhana, I. (2016) Pengaruh Penempatan Karyawan Terhadap Motivasi dan Kinerja. *Jurnal Administrasi Bisnis*, [online] 30(1), pp. 178-185.

Lampiran 1 : Surat Izin Survei Awal



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK
INDONESIA UNIVERSITAS ISLAM
NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN FAKULTAS
KESEHATAN MASYARAKAT**

Jl. IAIN No. 1 Medan Kode Pos 202235, Telp. (061) 6615663-5622825 Tlx. (061) 6615663
Website: www.fkm.uinsu.ac.id | Email: fkm@uinsu.ac.id

Nomor: B.807/Un.11/KM.V/PP.00.9/03/2021

04 Maret 2021

Lamp.:-

Hal : Survei Awal Penelitian

Kepada Yth.

Kepala Desa Laut Tador Kecamatan Laut Tador Kabupaten Batu
Bara Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan hormat, kami mohon kepada Bapak/Ibu kiranya dapat memberikan izin melakukan survei awal untuk mendapatkan data dan informasi dalam rangka penyusunan proposal skripsi dengan judul "Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri" di wilayah kerja yang Bapak/Ibu pimpin kepada mahasiswa kami yang tersebut di bawah ini, dengan rencana lokasi dan pelaksanaan sebagai berikut:

NAMA / NIM	Lokasi	Pelaksanaan
R. Ajeng Wuri Gayatri/0801172 181	Desa Laut Tador Kecamatan Laut Tador Kabupaten Batu Bara	08 s.d 18 Maret 2021

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perkenan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

an. Dekan,
Kabag Tata Usaha


Drs. Makmun Suaidi Harahap
NIP. 19621231 198703 1 013



Wassalam

Tembusan:
Dekan FKMUINS Sumatera Utara Medan;



Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
Jl. William Iskandar Pasar V Medan Estate 20371
Telp. (061) 6615683-6622925 Fax. 6615683

Nomor : B.2440/Un.11/KM.I/PP.04/08/2021

29 Agustus 2021

Lampiran : -

Hal : Izin Riset

Yth. Bapak/Ibu Kepala Desa Laut Tador Kecamatan Laut Tador Kabupaten Batu Bara

Assalamulaikum Wr. Wb.

Dengan Hormat, diberitahukan bahwa untuk mencapai gelar Sarjana Strata Satu (S1) bagi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat adalah menyusun Skripsi (Karya Ilmiah), kami tugaskan mahasiswa:

Nama : R. Ajeng Wuri Gayatri
NIM : 0801172181
Tempat/Tanggal Lahir : Laut Tador, 29 Desember 1999
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Semester : IX (Sembilan)
Alamat : DUSUN V LAUT TADOR Kelurahan LAUT TADOR Kecamatan LAUT TADOR

untuk hal dimaksud kami mohon memberikan Izin dan bantuannya terhadap pelaksanaan Riset di Desa Laut Tador Kecamatan Laut Tador Kabupaten Batu Bara, guna memperoleh informasi/keterangan dan data-data yang berhubungan dengan Skripsi (Karya Ilmiah) yang berjudul:

Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 29 Agustus 2021
a.n. DEKAN
Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan



Digitally Signed

Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp.Sc.
NIP. 198008062006041003

Tembusan:

- Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan

info : Silahkan scan QRCode diatas dan klik link yang muncul, untuk mengetahui keaslian surat

Lampiran 3

INFORMED CONSENT

Lembar Penjelasan Penelitian

Nama Peneliti : R. Ajeng Wuri Gayatri
NIM : 0801172181
Alamat : Dusun V Desa Laut Tador, Kec. Laut Tador, Kab. Batu Bara
Judul Penelitian : Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri

Peneliti adalah mahasiswa Program S1 Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Saudara telah diminta ikut berpartisipasi dalam penelitian ini. Responden dalam penelitian ini adalah secara sukarela. Saudara berhak menolak berpartisipasi dalam penelitian ini. Penelitian ini dilakukan dengan cara memberikan lembaran kuesioner mengenai status gizi dengan siklus menstruasi kepada saudara untuk di isi. Segala informasi yang saudara berikan akan digunakan sepenuhnya hanya dalam penelitian ini. Peneliti sepenuhnya akan menjaga kerahasiaan identitas saudara dan tidak dipublikasikan dalam bentuk apapun. Jika ada yang belum jelas, saudara boleh bertanya kepada peneliti. Jika saudara sudah memahami penjelasan ini dan bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, silahkan saudara menandatangani lembar persetujuan yang akan di lampirkan.

Peneliti

R. Ajeng Wuri Gayatri

Lembar Persetujuan Responden (Informed Consent)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :
Umur :
Alamat :

Menyatakan bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan
dilakukan oleh :

Nama Peneliti : R. Ajeng Wuri Gayatri
NIM : 0801172181
Alamat : Dusun V Desa Laut Tador, Kec. Laut Tador, Kab.
Batu Bara
Judul Penelitian : Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi
pada Remaja Putri

Saya bersedia untuk dilakukan pengukuran dan pemeriksaan demi
kepentingan penelitian. Dengan ketentuan, hasil pemeriksaan akan
dirahasiakan dan hanya semata-mata untuk kepentingan ilmu
pengetahuan.

Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan, agar dapat dipergunakan
sebagaimana mestinya.

Laut Tador, 2021

Responden

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

(.....)

Lampiran 4 : Kuesioner Penelitian

KUESIONER PENELITIAN

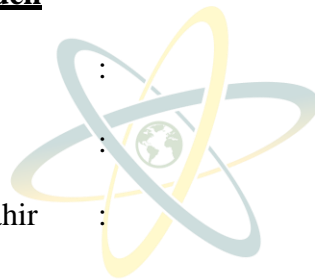
Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di Laut Tador Kec. Laut Tador Kab. Batu Bara

I. Identitas Responden

Nama :

Usia :

Tempat tanggal lahir :



II. Status Gizi Responden

Berat badan : kg

Tinggi badan : cm

III. Menarche

1. Pada umur berapa Anda pertama kali Anda mendapatkan menstruasi (*menarche*)?

a. Dibawah 12 tahun

b. 12-13 tahun

c. Diatas 13 tahun

IV. Siklus Menstruasi

1. Siklus menstruasi adalah jarak antara tanggal mulainya Anda mengalami menstruasi yang lalu sampai Anda mendapatkan menstruasi berikutnya. Berapa harikah siklus menstruasi Anda berlangsung?

- a. 21-35 hari
- b. < 21 hari
- c. > 35 hari
- d. > 3 bulan



2. Berapa harikah lamanya menstruasi Anda berlangsung?

- a. 3-7 hari
- b. < 3 hari
- c. > 7 hari

3. Berapa kali Anda mengganti pembalut dalam sehari?

- a. 1 kali
- b. 2 kali
- c. 3 kali
- d. 4 kali
- e. Lebih dari 4 kali (sebutkan)

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Lampiran 5

Dokumentasi Penelitian





Wawancara dan Pengisian Kuesioner

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Lampiran 6 : Output Hasil Analisis Data

USIA RESPONDEN

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 16 Tahun	18	31.6	31.6	31.6
Valid 17 Tahun	15	26.3	26.3	57.9
Valid 18 Tahun	24	42.1	42.1	100.0
Total	57	100.0	100.0	

BERAT BADAN

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid <50 kg	41	71.9	71.9	71.9
Valid 50-54 kg	8	14.0	14.0	86.0
Valid >54 kg	8	14.0	14.0	100.0
Total	57	100.0	100.0	

TINGGI BADAN

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid <156 cm	36	63.2	63.2	63.2
Valid 156-160 cm	12	21.1	21.1	84.2
Valid >160 cm	9	15.8	15.8	100.0
Total	57	100.0	100.0	

STATUS GIZI

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Kurus	15	26.3	26.3	26.3
Valid Normal	39	68.4	68.4	94.7
Valid Gemuk	1	1.8	1.8	96.5
Valid Obesitas	2	3.5	3.5	100.0
Total	57	100.0	100.0	

SIKLUS MENSTRUASI

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Tidak Teratur	33	57.9	57.9	57.9
Valid Teratur	24	42.1	42.1	100.0
Total	57	100.0	100.0	

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Status Gizi * Siklus Menstruasi	57	100.0%	0	0.0%	57	100.0%

Status Gizi * Siklus Menstruasi Crosstabulation

		Siklus Menstruasi		Total
		Tidak Teratur	Teratur	
Kurus	Count	10	5	15
	% within Siklus Menstruasi	30.3%	20.8%	26.3%
Normal	Count	22	17	39
	% within Siklus Menstruasi	66.7%	70.8%	68.4%
Lebih	Count	1	0	1
	% within Siklus Menstruasi	3.0%	0.0%	1.8%
Obesitas	Count	0	2	2
	% within Siklus Menstruasi	0.0%	8.3%	3.5%
Total	Count	33	24	57
	% within Siklus Menstruasi	100.0%	100.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	3.986 ^a	3	.263
Likelihood Ratio	5.074	3	.166
Linear-by-Linear Association	1.867	1	.172
N of Valid Cases	57		

a. 4 cells (50.0%) have expected count less than
5. The minimum expected count is .42.



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Lampiran 7 : Standar Indeks Massa Tubuh Menurut Umur (IMT/U)
Anak Perempuan Umur 16-18 Tahun

Umur		Indeks Massa Tubuh (IMT)						
Tahun	Bulan	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
15	11	14.6	16.2	18.1	20.7	24.1	28.8	36.0
16	0	14.6	16.2	18.2	20.7	24.1	28.9	36.1
16	1	14.6	16.2	18.2	20.7	24.1	28.9	36.1
16	2	14.6	16.2	18.2	20.8	24.2	29.0	36.1
16	3	14.6	16.2	18.2	20.8	24.2	29.0	36.1
16	4	14.6	16.2	18.3	20.8	24.3	29.0	36.2
16	5	14.6	16.3	18.3	20.9	24.3	29.1	36.2
16	6	14.7	16.3	18.3	20.9	24.3	29.1	36.2
16	7	14.7	16.3	18.3	20.9	24.4	29.1	36.2
16	8	14.7	16.3	18.3	20.9	24.4	29.2	36.2
16	9	14.7	16.3	18.4	21.0	24.4	29.2	36.3
16	10	14.7	16.3	18.4	21.0	24.4	29.2	36.3
16	11	14.7	16.3	18.4	21.0	24.5	29.3	36.3
17	0	14.7	16.4	18.4	21.0	24.5	29.3	36.3
17	1	14.7	16.4	18.4	21.1	24.5	29.3	36.3
17	2	14.7	16.4	18.4	21.1	24.6	29.3	36.3
17	3	14.7	16.4	18.5	21.1	24.6	29.4	36.3
17	4	14.7	16.4	18.5	21.1	24.6	29.4	36.3
17	5	14.7	16.4	18.5	21.1	24.6	29.4	36.3
17	6	14.7	16.4	18.5	21.2	24.6	29.4	36.3
17	7	14.7	16.4	18.5	21.2	24.7	29.4	36.3
17	8	14.7	16.4	18.5	21.2	24.7	29.5	36.3
17	9	14.7	16.4	18.5	21.2	24.7	29.5	36.3
17	10	14.7	16.4	18.5	21.2	24.7	29.5	36.3
17	11	14.7	16.4	18.6	21.2	24.8	29.5	36.3
18	0	14.7	16.4	18.6	21.3	24.8	29.5	36.3
18	1	14.7	16.5	18.6	21.3	24.8	29.5	36.3
18	2	14.7	16.5	18.6	21.3	24.8	29.6	36.3
18	3	14.7	16.5	18.6	21.3	24.8	29.6	36.3
18	4	14.7	16.5	18.6	21.3	24.8	29.6	36.3
18	5	14.7	16.5	18.6	21.3	24.9	29.6	36.2
18	6	14.7	16.5	18.6	21.3	24.9	29.6	36.2
18	7	14.7	16.5	18.6	21.4	24.9	29.6	36.2

Umur		Indeks Massa Tubuh (IMT)						
Tahun	Bulan	-3 SD	-2 SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
18	8	14.7	16.5	18.6	21.4	24.9	29.6	36.2
18	9	14.7	16.5	18.7	21.4	24.9	29.6	36.2
18	10	14.7	16.5	18.7	21.4	24.9	29.6	36.2
18	11	14.7	16.5	18.7	21.4	25.0	29.7	36.2
19	0	14.7	16.5	18.7	21.4	25.0	29.7	36.2



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN