

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN SIKLUS MENSTRUASI
PADA REMAJA PUTRI DI DESA LAUT TADOR
KECAMATAN LAUT TADOR KABUPATEN BATU BARA**

SKRIPSI



Oleh:

R. AJENG WURI GAYATRI

NIM : 0801172181

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2021**

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN SIKLUS MENSTRUASI
PADA REMAJA PUTRI DI DESA LAUT TADOR
KECAMATAN LAUT TADOR KABUPATEN BATU BARA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)**



Oleh:

R. AJENG WURI GAYATRI

NIM: 0801172181

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2021**

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN SIKLUS MENSTRUASI
PADA REMAJA PUTRI DI DESA LAUT TADOR
KECAMATAN LAUT TADOR KABUPATEN BATU BARA**

R. AJENG WURI GAYATRI

NIM: 0801172181

ABSTRAK

Lamanya waktu yang dibutuhkan untuk suatu periode muncul dikenal sebagai siklus menstruasi. Status gizi, stres, kebiasaan olahraga, penyakit, dan faktor lainnya semuanya dapat mempengaruhi gangguan siklus menstruasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan siklus menstruasi remaja putri dengan kondisi gizi. Penelitian kuantitatif *cross-sectional* digunakan dalam penelitian ini. Penelitian ini melibatkan seluruh remaja putri yang bertempat tinggal di Dusun Laut Tador, Kecamatan Laut Tador, dan Kabupaten Batu Bara yang berusia antara 16 dan 18 tahun. Sampel secara keseluruhan berjumlah 57 responden. Analisis data menggunakan uji *Chi-square*. Menurut survei, sedikitnya 24 responden (42,1%) mengalami menstruasi tidak teratur. Hasil uji *chi-square* menunjukkan nilai $p (0,263) > (0,05)$, menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara siklus menstruasi remaja putri dengan status gizi.

Kata Kunci : Status Gizi, Siklus Menstruasi, Remaja Putri

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

**THE ASSOCIATION BETWEEN NUTRITIONAL STATUS AND
MENSTRUAL CYCLE FEMALE ADOLESCENTS IN LAUT TADOR
VILLAGE, LAUT TADOR DISTRICT, BATU BARA REGENCY**

R. AJENG WURI GAYATRI

NIM: 0801172181

ABSTRACT

The length of time it takes for a period to appear is known as the menstrual cycle. Nutritional status, stress, exercise habits, illness, and other factors can all influence menstrual cycle disorders. This study aims to determine the relationship between the menstrual cycle of young women and nutritional conditions. Cross-sectional quantitative research was used in this study. This research involved all young women who lived in Dusun Laut Tador, Laut Tador District, and Batu Bara Regency who were between the ages of 16 and 18 years old. The overall sample was 57 respondents. Data analysis using Chi-square test. According to the survey, at least 24 respondents (42.1%) had irregular menstruation. The results of the chi-square test showed a p-value $(0.263) > (0.05)$, indicating that there was no relationship between the menstrual cycle of young women and nutritional status.

Keywords : Nutritional Status, Menstrual Cycle, Female Adolescents

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : R. Ajeng Wuri Gayatri
NIM : 0801172181
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Gizi
Tempat/Tgl Lahir : Laut Tador/29 Desember 1999
Judul Skripsi : Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Segala sumber yang saya gunakan dalam penulisan skripsi ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika dikemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, Oktober 2021



R. Ajeng Wuri Gayatri

NIM. 0801172181

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : R. Ajeng Wuri Gayatri

NIM : 0801172181

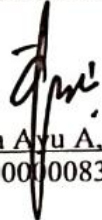
HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI DESA LAUT TADOR KECAMATAN LAUT TADOR KABUPATEN BATU BARA

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswi ini telah disetujui, diperiksa, dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan (UINSU Medan).

Medan, Oktober 2021


Disetujui,

Dosen Pembimbing



Delfriana Ayu A., SST., M.Kes
NIP. 1100010083

Pembimbing Integrasi Keislaman



Dr. Nurhayati, M.Ag
NIP. 19740517 200512 2 003

HALAMAN PENGESAHAN

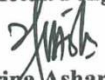
Skripsi Dengan Judul :
**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA REMAJA
PUTRI DI DESA LAUT TADOR KECAMATAN LAUT TADOR KABUPATEN
BATU BARA**
Yang Dipersiapkan dan Dipertahankan Oleh:

R. Ajeng Wuri Gavatri
NIM: 0801172181

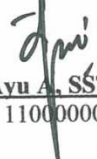
Telah Diuji dan Dipertahankan di Hadapan Tim Penguji Skripsi
Pada Tanggal 26 Oktober 2021 dan
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI

Ketua Penguji


Yulia Khairina Ashar, SKM, MKM
NIP. 199307312019032018


Penguji I


Delfriana Ayu A., SST., M.Kes
NIP. 1100000083


Penguji II

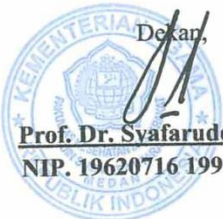

Reni Agustina Harahap, SST., M.Kes
NIDN. 2027088302

Penguji Integrasi


Dr. Nurhayati, M.Ag
NIP. 19740517 200512 2 003

Medan, 26 Oktober 2021
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara


Prof. Dr. Syafaruddin, M.Pd
NIP. 19620716 199003 1 004



RIWAYAT HIDUP PENULIS

Nama : R. Ajeng Wuri Gayatri
Tempat, Tgl. Lahir : Laut Tador, 29 Desember 1999
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat Rumah : Dusun V Desa Laut Tador, Kec. Laut Tador,
Kab. Batu Bara
Contact Person : +6281533164320
Alamat e-mail : radenajeng2912@gmail.com

LATAR BELAKANG PENDIDIKAN

SD (2011) : SDN 014713 Laut Tador, Batu Bara
SMP (2014) : SMP Negeri 2 Sei Suka
SMA (2017) : SMA Negeri 1 Sei Suka
Perguruan Tinggi : Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
(UINSU) Medan, Fakultas Kesehatan
Masyarakat, Program Studi Ilmu Kesehatan
Masyarakat, Peminatan Gizi.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji dan syukur hanyalah milik Allah SWT. Kepada-Nya kita memuji dan bersyukur, memohon pertolongan dan ampunan, Kepada-Nya pula kita memohon perlindungan dari keburukan diri dan syaiton yang selalu menghembuskan kebatilan pada diri kita.

Dengan rahmad dan pertolongan-Nya, *Alhamdulillah* penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini sebagai awal dari penyelesaian tugas akhir yaitu skripsi yang berjudul "**Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri**" ini guna memperoleh gelar sarjana kesehatan masyarakat.

Sebanyak-banyaknya ucapan terima kasih, sedalam-dalamnya cinta dari hati, serta setinggi-tingginya penghargaan penulis berikan kepada kedua orang tua, **Bapak** dan **Ibu** tercinta, **Alm. Bapak R. Sudrasno** dan **Ibu Siti Revayantina** atas doa dan dukungan yang tidak pernah berhenti dengan cara yang luar biasa. *Baarakallahu fiiikum umma wa abati.*

Penulis juga mengucapkan terima kasih paling tulus tak terhingga kepada pihak-pihak yang membantu proses pengerjaan skripsi ini baik secara langsung maupun tidak langsung.

1. Bapak **Dr. Syahrin Harahap, MA**, selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. Bapak **Prof. Dr. Syafaruddin, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara, Bapak **Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp, SC**, selaku Wakil Dekan

I

Bidang Akademik dan Kelembagaan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara, Bapak **Dr. Watni Marpaung, MA**, selaku Wakil Dekan II Bidang Administrasi dan Keuangan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara, Bapak **Dr. Salamuddin, MA**, selaku Wakil Dekan III Bidang Kemahasiswaan dan Kerjasama Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

3. Ibu **Susilawati, S.K.M, M.Kes**, selaku Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara dan Ibu **dr. Nofi Susanti, M.Kes.** selaku Sekretaris Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
4. Ibu **Eliska, SKM, M.Kes**, selaku Koordinator Peminatan Gizi Kesehatan Masyarakat di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
5. Ibu **Delfriana Ayu A, SST., M.Kes**, selaku Pembimbing Umum Skripsi. Saya mengucapkan terima kasih atas arahan, bimbingan, masukan, dukungan serta motivasi yang sangat luar biasa memudahkan proses pengerjaan skripsi ini.
6. Ibu **Dr. Nurhayati, M.Ag**, selaku Pembimbing Kajian Integrasi Keislaman. Saya mengucapkan terima kasih atas arahan dan masukan yang telah diberikan untuk perbaikan kajian integrasi keislaman pada penelitian ini.
7. Ibu **Yulia Khairina Ashar, SKM, MKM**, selaku Ketua Penguji Skripsi. Saya mengucapkan terima kasih atas arahan dan masukan yang telah diberikan untuk perbaikan pengerjaan skripsi ini.
8. Ibu **Reni Agustina Harahap, SST., M.Kes**, selaku Penguji Umum Skripsi. Saya mengucapkan terima kasih atas bimbingan dan masukan serta motivasi yang sangat luar biasa sehingga memudahkan proses pengerjaan skripsi ini.

9. Kepada seluruh **Staff dan Dosen Pengajar** di FKM UINSU. Penulis mengucapkan terima kasih atas semua ilmu dan pengalaman yang telah dibagikan di mana kedua hal tersebut telah sangat bermanfaat dalam implementasi penulisan skripsi.
10. Kepada **Kepala Desa Laut Tador** dan seluruh **Pegawai Balai Desa Laut Tador**. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas bantuan yang telah diberikan kepada saya dalam proses administrasi (surat menyurat) dan memberikan izin penelitian.
11. Kepada saudara-saudaraku tersayang **R. Wibowo Harto Kuncoro, R. Gusti Ayu Wardani** dan **R. Chandra Bayu Giri** yang mencairkan suasana ketika pengerjaan skripsi menemui kebuntuan.
12. Kepada teman-teman seperjuangan di **Peminatan Gizi FKM UINSU Medan** angkatan 2019. Terima kasih atas setiap pengalaman dan kisah yang berkesan selama melaksanakan studi.
13. Kepada semua rekan sejawat di **Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Angkatan 2017**, khususnya IKM D '17 yang menemani masa awal – hingga pertengahan kuliah penulis sampai akhirnya terpisahkan oleh pemilihan peminatan.
14. Kepada sahabat-sahabatku **Windi Aulia (Epidemiologi), Veni Renita Mislik (Kesling), Windy Anaqory Usaki (Kesling) dan Rafika Jumaini (Kesling)**. Penulis mengucapkan terima kasih atas setiap semangat dan dukungan yang tidak pernah putus mulai dari masa awal kuliah hingga saat ini.
15. Kepada sahabatku **Marhamah** dan adik-adik sepupuku **Yeni Mutia** dan **Dipa Lestari** yang bersedia meluangkan waktu untuk membantu proses turun lapangan dalam rangka pengumpulan data penelitian. Penulis mengucapkan terima kasih sedalam-dalamnya serta cinta setulus-tulusnya.
16. Di akhir, penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak

yang telah membantu dan tidak dapat disebutkan satu per satu.

Dengan segala kerendahan hati, penulis sangat menyadari bahwa masih banyak kekurangan pada skripsi ini. Maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca demi kepentingan penyempurnaan skripsi ini.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh. Baarakallahu fiikum.



Medan, Oktober 2021

Penulis



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL DENGAN SPESIFIKASI	i
ABSTRAK.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis	6
1.4.2.1 Bagi Peneliti	6
1.4.2.2 Bagi Penyedia Pelayanan Kesehatan.....	6
1.4.2.3 Bagi Remaja Putri	6
1.4.2.4 Bagi Instansi Pendidikan	7

BAB II LANDASAN TEORITIS	9
2.1 Status Gizi	9
2.1.1 Definisi Status Gizi	9
2.1.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi	9
2.1.3 Kebutuhan Gizi pada Remaja	12
2.1.4 Upaya Perbaikan Gizi Pada Remaja Putri	16
2.1.5 Klasifikasi Status Gizi	16
2.1.6 Penilaian Status Gizi	18
2.2 Siklus Menstruasi	20
2.2.1 Definisi Siklus Menstruasi	20
2.2.2 Cara Menghitung Siklus Menstruasi	20
2.2.3 Gangguan yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi.....	21
2.2.4 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Siklus Menstruasi.....	22
2.3 Kajian Integrasi Keislaman	28
2.3.1 Perspektif Islam Tentang Status Gizi	28
2.4 Kerangka Teori.....	32
2.5 Kerangka Konsep	33
2.6 Hipotesis.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	34
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	34
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
3.3 Populasi dan Sampel	34
3.3.1 Populasi	34
3.3.2 Sampel	35
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	35
3.4 Variabel Penelitian	36
3.4.1 Variabel Bebas (Independen)	36
3.4.2 Variabel Terikat (Dependen).....	36

3.5 Definisi Operasional.....	37
3.6 Teknik Pengumpulan Data	38
3.6.1 Jenis Data	38
3.6.2 Instrumen Penelitian.....	38
3.6.3 Prosedur Pengumpulan Data	38
3.7 Analisis Data	39
3.7.1 Analisis Univariat.....	39
3.7.2 Analisis Bivariat.....	39
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	40
4.1 Hasil Penelitian.....	40
4.1.1 Deskripsi Lokasi Penelitian	40
4.1.2 Karakteristik Responden Penelitian.....	41
4.1.3 Status Gizi pada Remaja Putri di Desa Laut Tador	41
4.1.4 Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di Desa Laut Tador	42
4.1.5 Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di Desa Laut Tador	42
4.2 Pembahasan.....	43
4.2.1 Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di Desa Laut Tador	43
4.3 Pembahasan Integrasi Keislaman.....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	50
5.2 Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA	52

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kategori IMT	17
Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian	37
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi dan Persentase Karakteristik Remaja Putri di Desa Laut Tador.....	41
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Status Gizi pada Remaja Putri di Desa Laut Tador	41
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di Desa Laut Tador.....	42
Tabel 4.4 Distribusi Hubungan Status Gizi dengan Siklus Menstruasi pada Remaja Putri di Desa Laut Tador	42



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR SINGKATAN

AKG	:	Angka Kecukupan Gizi
BKKBN	:	Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
BPS	:	Badan Pusat Statistik
IGF	:	<i>Insulin-like Growth Factor-1</i>
Kemendes	:	Kementerian Kesehatan
Permenkes	:	Peraturan Menteri Kesehatan
PMK	:	Peraturan Menteri Kesehatan
Riskesdas	:	Riset Kesehatan Daerah
SD	:	Standar Deviasi
SDA	:	<i>Specific Dynamic Action</i>
UNICEF	:	<i>United Nations Children's Fund</i>
WHO	:	<i>World Health Organization</i>



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Survei Awal.....	56
Lampiran 2	Surat Izin Penelitian.....	57
Lampiran 3	Informed Consent.....	58
Lampiran 4	Kuesioner Penelitian.....	60
Lampiran 5	Dokumentasi Penelitian.....	62
Lampiran 6	Output Hasil Analisis Data.....	64
Lampiran 7	Standar Indeks Massa Tubuh Menurut Umur (IMT/U) Anak Perempuan Umur 16-18 Tahun.....	67



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Indeks Massa Tubuh Menurut Umur Anak Perempuan 5-18 Tahun	17
Gambar 2.2	Kerangka Teori	33
Gambar 2.3	Kerangka Konsep	34



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN