

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Yang dapat peneliti simpulkan setelah melakukan penelitian di Wilayah Kerja Puskesmas Dolok Masihul Kabupaten Serdang Bedagai antara bulan Oktober sampai dengan Desember tahun 2022 adalah sebagai berikut, berdasarkan penelitian serta pembahasan dan tujuan penelitian ini :

1. Ada hubungan yang signifikan antara riwayat pemberian ASI eksklusif dengan kejadian stunting di wilayah kerja Puskesmas Dolok Masihul Kabupaten Serdang Bedagai Dengan  $p\text{-value} = 0.00$  ( $p < 0.05$ ).
2. Terdapat balita yang mendapatkan ASI eksklusif dan mengalami stunting dengan (TB/U) Stunting ( $-3$  SD s/d  $< -2$  SD) yaitu 1 balita. Sementara balita yang tidak mendapat ASI eksklusif dan mengalami stunting dengan (TB/U) stunting ( $-3$  SD sampai  $< -2$  SD) terdapat 19 balita.
3. Berdasarkan hasil penelitian peneliti menemukan adanya hubungan yang signifikan antara riwayat pemberian ASI eksklusif dengan kejadian stunting di Puskesmas Dolok Masihul Kabupaten Serdang Bedagai.

#### **5.2 Saran**

1. Setelah dilakukan penelitian ini, diharapkan keluarga yang memiliki balita, khususnya yang ibunya memiliki bayi atau balita, dapat mengetahui pentingnya status gizi anak, termasuk pemberian ASI eksklusif. Selain itu diharapkan para ibu lebih mengetahui tentang

pentingnya ASI eksklusif. Balita yang status gizinya kurang baik yaitu stunting juga dianjurkan untuk meningkatkan pengetahuan ibu dan keluarga tentang ASI eksklusif.

2. Bagi peneliti lain yang ingin melanjutkan penelitian ini, diharapkan menambah jumlah kasus lama menyusui yang diberikan pada ibu balita dan mengetahui lebih banyak tentang kasus tersebut. Selain itu, sertakan penyebab stunting lainnya selain ASI eksklusif.



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN