

**HUBUNGAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF TERHADAP
KEJADIAN STUNTING BALITA 25-59 BULAN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS DOLOK MASIHUL
KABUPATEN SERDANG BEDAGAI**

SKRIPSI



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

OLEH :

AYU RIZKYA DAMANIK
NIM. 0801183332

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**

SUMATERA UTARA

MEDAN

2023

**HUBUNGAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF TERHADAP
KEJADIAN STUNTING BALITA 25-59 BULAN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS DOLOK MASIHUL
KABUPATEN SERDANG BEDAGAI**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM)**

OLEH :

**AYU RIZKYA DAMANIK
NIM. 0801183332**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2023**

**HUBUNGAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF TERHADAP
KEJADIAN STUNTING BALITA 25-59 BULAN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS DOLOK MASIHUL
KABUPATEN SERDANG BEDAGAI**

**AYU RIZKYA DAMANIK
NIM. 0801183332**

ABSTRAK

Stunting merupakan luaran status gizi yang terjadi apabila seorang anak memiliki tinggi atau panjang badan kurang dari -2.0 standar deviasi (SD) dibandingkan dengan rerata populasi. Status gizi *stunting* dihitung dengan membandingkan tinggi atau panjang badan menurut umur balita, sesuai dengan grafik *z-score* Badan Kesehatan Dunia (WHO) (WHO, 2018). Salah satu penyebab stunting pada balita yaitu tidak diberikan Asi Eksklusif selama usia 0-6 bulan pertama karena ASI sangat dibutuhkan dalam masa pertumbuhan bayi agar kebutuhan gizinya tercukupi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui apa hubungan riwayat pemberian Asi Eksklusif terhadap kejadian stunting pada balita di wilayah kerja Puskesmas Dolok Masihul Kabupaten Serdang Bedagai. Jenis penelitian yang digunakan adalah desain penelitian *observasional* dengan metode pendekatan *cross sectional study*, dimana data variabel dependen dan independen yang diamati dan diukur dalam waktu bersamaan. Terdapat 31 responden yang merupakan orang tua dan juga balita stunting maupun yang tidak stunting. Hasil penelitian didapatkan menggunakan *chi-square tests* antara variabel riwayat pemberian ASI Eksklusif terhadap kejadian Stunting dan variabel pertama kali anak diberi makan/minum selain Asi terhadap kejadian Stunting diperoleh nilai *p value* = 0,00 kemudian dibandingkan dengan nilai $\alpha = 0,05$ sehingga $p \text{ value} < \alpha$ ($0,00 < 0,05$) maka H_0 diterima, artinya ada hubungan riwayat pemberian ASI Eksklusif terhadap kejadian stunting dan ada hubungan pertama kali anak diberi makan/minum selain Asi terhadap kejadian stunting di wilayah kerja Puskesmas Dolok Masihul Kabupaten Serdang Bedagai.

Kata kunci : Hubungan Riwayat Pemberian Asi Eksklusif, Kejadian Stunting

**RELATIONSHIP HISTORY OF EXCLUSIVE BREAST FEEDING
TO STUNTING INCIDENCE IN TODDLERS 25-59 MONTHS IN
THE REGION DOLOK PUSKESMAS WORK IS STILL
SERDANG BEDAGAI DISTRICT**

AYU RIZKYA DAMANIK
NIM. 0801183332

ABSTRACT

Stunting is an outcome of nutritional status that occurs when a child has a height or length of less than -2.0 standard deviation (SD) compared to the population average. The nutritional status of stunting is calculated by comparing the height or length according to the age of the toddler, according to the World Health Organization (WHO) z-score chart (WHO, 2018). One of the causes of stunting in toddlers is not being given exclusive breastfeeding during the first 0-6 months of age because breast milk is needed during the baby's growth period so that their nutritional needs are fulfilled. The purpose of this study was to find out the relationship between the history of exclusive breastfeeding and the incidence of stunting in toddlers in the working area of the Dolok Masihul Health Center, Serdang Bedagai Regency. The type of research used is an observational research design with a cross-sectional study approach, where the dependent and independent variable data are observed and measured at the same time. There were 31 respondents who were parents and also stunted and non-stunted toddlers. The results of the study were obtained using chi-square tests between the variable history of exclusive breastfeeding on the incidence of stunting and the variable the first time a child was given food/drink other than breast milk on the incidence of stunting, the p value = 0.00 was then compared with the value $\alpha = 0.05$ so that p value $< \alpha$ ($0.00 < 0.05$) then H_0 is accepted, meaning that there is a relationship between history of exclusive breastfeeding and the incidence of stunting and there is a relationship the first time a child is given food/drink other than breast milk to the incidence of stunting in the working area of the Dolok Masihul Health Center, Serdang Bedagai Regency .

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA MEDAN

Keywords: Relationship with History of Exclusive Breastfeeding, Incidence of Stunting

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN

Nama Mahasiswa : Ayu Rizky Damanik
NIM : 0801183332
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Gizi
Tempat/Tanggal Lahir : Silau Bandar, 31 Juli 2000
Judul Skripsi : Hubungan Riwayat Pemberian Asi Eksklusif Terhadap Kejadian stunting Balita 25-59 bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Dolok Masihul Kabupaten Serdang Bedagai

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika dikemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli atau merupakan jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, 13 Februari 2023

 *Ayu Rizky Damanik*
Ayu Rizky Damanik
Nim. 0801183332

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Ayu Rizkya Damanik

Nim : 0801183332

HUBUNGAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF TERHADAP KEJADIAN STUNTING BALITA 25-59 BULAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS DOLOK MASIHUL KABUPATEN SERDANG BEDAGAI

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara (UINSU) Medan

Medan, 13 Februari 2023

Disetujui,

Dosen Pembimbing Umum



Reni Agustina Harahap, SST., M.Kes

NIP : 1100000124

Dosen Pembimbing Integrasi



Dr. Salamuddin, M.A

NIP : 197407192007011014

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :

**HUBUNGAN RIWAYAT PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF TERHADAP
KEJADIAN STUNTING BALITA 25-59 BULAN DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS DOLOK MASIHUL
KABUPATEN SERDANG BEDAGAI**

Yang Dipersiapkan dan Dipertahankan oleh :

AYU RIZKYA DAMANIK

NIM : 0801183332

Telah Diuji dan Dipertahankan Di Hadapan Tim Penguji Skripsi
Pada Tanggal 13 Februari 2023
Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI

Ketua Penguji



Wasiyem, S.Pd, M.Si

NIP : 196807271997032001

Penguji I



Reni Agustina Harahap, S.ST. M.Kes

NIP : 1100000124

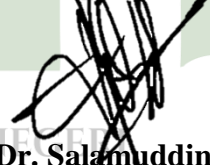
Penguji II



Nadya Ulfa Tanjung, S.KM, M.K.M

NIP : 198809132020122012

Penguji Integrasi



Dr. Salamuddin, M.A

NIP : 197407192007011014

Medan, 13 Februari 2023

Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara



DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama : Ayu Rizkya Damanik
Jenis Kelamin : Perempuan
Tempat/Tanggal Lahir : Silau Bandar, 31 Juli 2000
Agama : Islam
Status Perkawinan : Belum Menikah
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Dusun 3 Silau Bandar, Desa Pertambatan Kec.
Dolok Masihul
E-mail : ayurizkyadamanik31@gmail.com
Telepon : 082361483141

DATA PENDIDIKAN FORMAL

- SD (2005-2012) : SD Negeri 091724 Silau Dunia
- SMP (2012-2015) : Madrasah Tsanawiyah TPI Silau Dunia
- SMA (2015-2018) : Madrasah Aliyah MAPN-4 Medan
- Perguruan Tinggi : Universitas Islam Negeri Sumatera Utara (UINSU)
Medan, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Program
Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Peminatan Gizi

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah, puji syukur hanya pantas bermuara pada-Nya, kehadiran Allah SWT berkat rahmat dan Hidayah-Nya dan berkah-Nya kepada makhluk-nya sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Riwayat Pemberian Asi Eksklusif Terhadap Kejadian Stunting Balita 25-59 Bulan Di Wilayah Kerja Puskesmas Dolok Masihul Kabupaten Serdang Bedagai”**. Dalam rangka memenuhi mata kuliah skripsi di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Dalam penyusunan skripsi ini banyak dibantu oleh beberapa pihak. Dengan segala kerendahan hati, penulis mengucapkan banyak terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

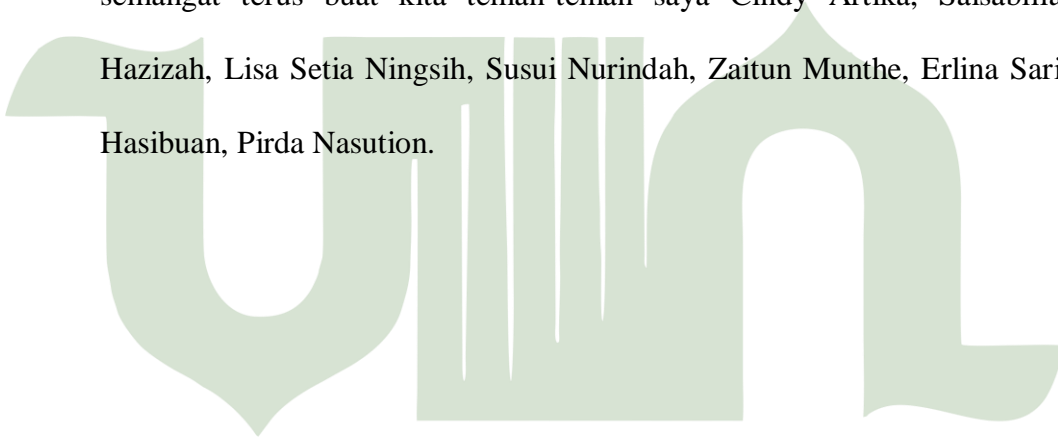
1. Bapak Prof. Dr. H. Abu Rokhmad, M.Ag. Selaku Plt. Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. Bapak Dr. Mhd. Furqon, S.Si., M.Comp.Sc, selaku Plt. Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
3. Bapak Dr. Watni Marpaung, M.A., selaku Wakil Dekan II Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
4. Bapak Dr. Salamuddin, M.A, selaku Wakil Dekan III dan selaku Dosen Pembimbing Integrasi Keislaman, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Sudah meluangkan waktu untuk berdiskusi hingga terselesainya skripsi ini.
5. Ibu Susilawati, SKM, M.Kes. Selaku Ketua Jurusan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara beserta jajarannya.

6. Ibu Reni Agustina Harahap, SST., M.Kes Selaku Dosen Pembimbing Skripsi, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan serta meluangkan waktunya untuk berdiskusi hingga selesainya skripsi ini.
7. Ibu Nadya Ulfa Tanjung, S.KM, M.K.M. Selaku Dosen Penguji Umum Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan nya.
8. Ibu Wasiyem, S.Pd, M.Si Selaku Dosen Ketua Penguji Umum Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. yang telah banyak memberikan bimbingan dan arahan nya.
9. Para Dosen dan Staf di Fakultas Kesehatan Masyarakat UINSU Medan mulai dari awal masuk bangku kuliah yang sudah memberikan pelajaran, beserta motivasi dan bimbingan sehingga kami bisa menyelesaikan pendidikan ini.
10. Selaku Kepala Puskesmas Dolok Masihul yang telah memberikan izin melakukan survey awal sampai melakukan penelitian di wilayah kerjanya, serta para staf kader Puskesmas Dolok Masihul yang membantu penelitian saya.
11. Yang istimewa kedua orang tua saya yaitu; Ayahanda Hendri Sahputra Damanik yang telah berjuang mati matian mencari nafkah demi menyekolahkan anak ke jenjang yang lebih tinggi dan Ibunda yang biasanya saya sebut dengan kata Mamak Siti Yusni terimakasih yang tak terhingga untuk kedua orang tua saya tercinta yang selalu memberikan semua cinta, kasih sayang, doa, dukungan, dan motivasi, semangat juga segala

pengorbanan, keringat dan juga air mata yang menjadikan kemudahan dan semangat saya dalam meraih kesuksesan semoga Allah SWT selalu memberikan kesehatan maupun rezeki yang berkah dan berlimpah

12. Untuk kedua adik-adik saya Aulya Rama Dini Damanik, Meylisa Diva Damanik terima kasih atas dukungannya selama saya proses pada penyusunan skripsi ini berlangsung semoga adik saya menjadi anak yang sholeha bisa membanggakan kedua orang tua beserta keluarga Aamiin aamiin yarabbal aalaamiin.

13. Terimakasih juga kepada teman-teman saya yang sudah baik, kita juga sama sama sudah berjuang selama dibangku kuliah hingga sampai tahap ini. Dan semangat terus buat kita teman-teman saya Cindy Artika, Salsabilla Hazizah, Lisa Setia Ningsih, Susui Nurindah, Zaitun Munthe, Erlina Sari Hasibuan, Pirda Nasution.



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda kepada semua pihak yang telah disebutkan di atas. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dalam perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya dan dunia pendidikan khususnya.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb



Medan, 13 Februari 2023

Penulis,

AYU RIZKYA DAMANIK
NIM. 0801183332

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
2.2 Latar Belakang.....	1
2.3 Rumusan Masalah.....	4
2.4 Tujuan Penelitian.....	4
2.5 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II	6
LANDASAN TEORITIS	6
2.1 Asi Eksklusif.....	6
2.1.1 Definisi Asi Eksklusif.....	6
2.1.2 Manfaat Asi Eksklusif.....	7
2.2 Stunting.....	10
2.2.1 Definisi Stunting.....	10
2.2.2 Penyebab Stunting.....	12
2.2.3 Dampak Stunting.....	12
2.2.4 Tanda Dan Gejala.....	14
2.2.5 Faktor Penyebab Stunting.....	15
2.2.6 Pencegahan Stunting.....	17
3.2 Balita.....	21
2.3.1 Definisi Balita.....	21
2.4 Status Gizi Balita.....	21
2.4.1 Definisi Status Gizi Balita.....	21
2.4.2 Klasifikasi Status Gizi.....	21
2.4.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Balita.....	22
2.4.4 Indikator dan Cara Penentuan Status Gizi Balita.....	25
2.5 Kajian Integrasi Keislaman.....	28
2.5.1 Konsep Stunting Menurut Al-Qur'an Hadis.....	28
2.5.2 Pandangan Ulama Terhadap Stunting.....	31
2.6 Kerangka Teori.....	31

2.7 Kerangka Konsep	33
2.8 Hipotesa Penelitian.....	34
BAB III	35
METODE PENELITIAN	35
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	35
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	35
3.3 Populasi dan Sampel	35
3.4 Variabel Penelitian	38
3.5 Definisi Operasional.....	39
3.6 Aspek Pengukuran.....	39
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas	40
3.8 Teknik Pengumpulan Data	41
3.9 Analisa Data.....	42
BAB IV	43
HASIL DAN PEMBAHASAN	43
4.1 Hasil Penelitian	43
4.2 Pembahasan	50
4.3 Pemberian Asi Eksklusif Terhadap Kejadian Stunting dalam Integrasi Keislaman	53
BAB V	57
KESIMPULAN DAN SARAN	57
DAFTAR PUSTAKA	59
Reference :.....	59

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1	Jumlah Desa, Luas Wilayah dan Jumlah Dusun Wilayah Kerja Puskesmas Dolok Masihul	56
Tabel 4. 2	Karakteristik Responden	59
Tabel 4. 3	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pemberian Asi Eksklusif Terhadap Kejadian Stunting Balita 25-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Dolok Masihul Kabupaten Serdang Bedagai	61
Tabel 4. 4	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kejadian Stunting Balita 25-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Dolok Masihul Kabupaten Serdang Bedagai	61
Tabel 4. 5	Tabulasi Silang Hubungan antara Riwayat Pemberian Asi Eksklusif Terhadap Kejadian Stunting Balita 25-59 Bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Dolok Masihul Kabupaten Serdang Bedagai	62



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1, Surat Izin Penelitian	62
Lampiran 2, Surat Balasan Izin Penelitian	63
Lampiran 3, Kuesioner	64
Lampiran 4, Uji Validitas dan Reliabilitas	66
Lampiran 5, Uji Univariat dan Bivariat	71
Lampiran 6, Dokumentasi Penelitian	76



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN