

## DAFTAR PUSTAKA

Hutabarat, N. (2020). *Pengaruh Beban Kerja, I2 Klim Kerja, Fasilitas Kerja Dan Motivasi Terhadap Kinerja Pegawai Pada Kantor Wilayah Djp Sumatera Utara I. JEKKP (Jurnal Ekonomi, Keuangan Dan Kebijakan Publik)*, 2(1), 71–78.

[https://jdih.kemnaker.go.id/asset/data\\_puu/peraturan\\_file\\_310.pdf](https://jdih.kemnaker.go.id/asset/data_puu/peraturan_file_310.pdf)

Anggraeny, Yusniar. (2021). *Pengaruh Beban Kerja Dengan Stres Kerja Terhadap Kelelahan Kerja Pada Perawat Di Rumah Sakit Tadjuddin Chalid Makassar*. Makassar : Fakultas Kesehatan Masyarakat Hasanuddin

Khairunnisa. Fakhshanoor. & Aquarista, M, F (2022). *Hubungan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Di Puskesmas Cempaka Kota Banjarmasin Tahun 2022*. Banjarmasin : Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al-Banjari Banjarmasin

Rohani, Yuni. (2021). *Hubungan Fasilitas Kerja, Beban Kerja dengan Kinerja Karyawan di Lingkungan Fakultas Kedokteran Universitas Lambung Mangkurat Banjarmasin*. Skripsi. Universitas Islam Kalimantan Muhammad Arsyad Al-Banjari Banjarmasin

Ratumas,H. D.(2018). *Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kelelahan Kerja (Studi Kasus pada Karyawan PT. Adira Dinamika Multi Finance Cabang Muara Bungo)*. Jambi : STIE Graha Karya Muara Bulian

Mahawati, E. d. (2021). *Analisis Beban Kerja Terhadap Kinerja Karyawan*. Medan: Yayasan Kita Menulis

ILO. (2020). *Hubungan antara Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Petani*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sam Ratulung

Ariyanto, T.D.Hengky, & Dr.Yuliato.Budi dkk (2021) *Hubungan Kelelahan Kerja Dengan Beban Kerja Pada Karyawan Bagian Produksi Di PT. Admira Magenta*. Surabaya : Politeknik Kesehatan Kementrian

Danur, Sheren Maria Birgita (2022). *hubungan postur kerja dan masa kerja dengan keluhan musculoskeletal disorders (MSDs) dan kelelahan kerja sebagai variabel intervening pada pengemudi bus di terminal regional daya*. Makassar : Fakultas Kesehatan Masyarakat Hasanuddin

Raihan, Fathur Agita (2022). *PENGARUH BEBAN KERJA TERHADAP TERJADINYA KELELAHAN KERJA PADA PERAWAT DI MASA PANDEMI COVID-19 DI RSUD DR. SOEHADI PRIJONEGORO SRAGEN* . Thesis, Universitas Muhammadiyah Malang.

Munandar, S. Ashar. (2023). *Psikologi Industri dan organisasi*. Jakarta: (UI Press) Penerbit Universitas indonesia.

- Ro'ichah, Vonny, Milatus. (2022). Pengaruh Beban Kerja Dan Stress Kerja Terhadap Kinerja Perawat (Studi Pada Perawat di IGD RSUD JOMBANG). thesis, STIE PGRI Dewantara Jombang.
- Budiman, Y., & Putranto, N. (2015). Workload analysis for planning needs of employee in PT. Batuwangi Putera Sejahtera. *Journal Of Business And Management*, 4(4): 494-500. Diakses dari <https://journal.sbm.itb.ac.id/index.php/jbm/article/download/1758/906>
- Nisrena, Novera & Prastika N, Dyan (2022). *Hubungan Antara Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Karyawan Teknisi Perawatan Satwa Yayasan Borneo Oranguta Survival Samboja Lestari*. Psikoborneo Jurnal Imiah Psikologi, Volume 10 No 2
- Mudayana, A. A. (2020). Hubungan beban kerja dengan kinerja karyawan dirumah sakit nur hidayah bantul. *KesMas*, 6(1), 1-74. DOI: 10.12928/kesmas.v6i1.1065
- Harahap, Isnaini, dkk. (2015). *Hadis-Hadis Ekonomi*. Jakarta: Kencana Prenada Media Group.
- Arsad, Muhammad. (2019). *Jurnal Hukum Ekonomi*. Padangsidempuan : Yurisprudentia. Vol. 5 No. 2
- Alwi, M. Kara, M, H. dkk ( 2022). *Konsep Maqasid As Syariah Dalam Perbankan Syariah*. Al-Amwal: Journal of Islamic Economic Law



Lampiran

Kuesioner

**KELELAHAN KERJA**

NO.	PERTANYAAN	JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
1.	Saya sering pusing karena kelelahan kerja				
2.	Pekerjaan yang saya miliki menjadi beban				
3.	Saya ragu dapat menyelesaikan semua pekerjaan				
4.	Tubuh saya tetap bugar sampai jam kerja selesai				
5.	Kondisi kesehatan saya kurang mendukung pekerjaan				
6.	Sarana yang ada kurang memadai				
7.	Jam istirahat kerja saya kurang				
8.	Dada saya sering terasa sesak saat bekerja				
9.	Saya memiliki ruang kerja yang kurang nyaman				
10.	Saya memiliki jam kerja yang Panjang				
11.	Saya merasa tegang saat saya mulai bekerja				
12.	Saya merasa jantung saya berdebar kencang saat bekerja				
13.	Kinerja yang saya hasilkan kurang memuaskan				
14.	Saya memiliki waktu istirahat yang cukup				
15.	Saya memiliki rekan kerja yang kurang professional				
16.	Saat bekerja leher dan otot punggung saya terasa tegang				
17.	Saya merasa jenuh ketika bekerja dalam waktu yang				

	lama				
--	------	--	--	--	--

**Beban Kerja**

NO.	PERTANYAAN	YA, Sering	YA, Jarang	Tidak
1.	Apakah anda merasa sukar berpikir?			
2.	Apakah anda merasa lelah berbicara?			
3.	Apakah anda merasa gugup menghadapi sesuatu?			
4.	Apakah anda merasa tidak pernah berkonsentrasi dalam menghadapi sesuatu pekerjaan?			
5.	Apakah anda merasa tidak mempunyai perhatian terhadap sesuatu?			
6.	Apakah anda cenderung lupa terhadap sesuatu?			
7.	Apakah anda merasa kurang percaya terhadap diri sendiri?			
8.	Apakah anda merasa tidak tekun dalam melaksanakan pekerjaan anda?			
9.	Apakah anda merasa enggan menatap mata orang?			
10.	Apakah anda merasa enggan bekerja cekatan?			
11.	Apakah anda merasa tidak tenang dalam bekerja?			

12.	Apakah anda merasa lelah seluruh tubuh?			
13.	Apakah anda merasa bertindak lamban?			
14.	Apakah anda merasa tidak kuat lagi berjalan?			
15.	Apakah anda merasa sebelum bekerja sudah lelah?			
16.	Apakah anda merasa daya pikirmenurun?			
17.	Apakah anda merasa cemas terhadap sesuatu hal?			



Lampiran

Kelelahan Kerja



N	X1	X2	X3	X4	X5	X6	X7	X8	X9	X10	X11	X12	X13	X14	X15	X16	X17	
1	1	1	2	1	1	2	3	2	2	1	1	3	2	2	1	2	1	28
2	1	1	1	2	2	2	2	2	3	1	2	2	2	2	2	1	2	30
3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	2	3	4	4	62
4	2	2	3	2	2	3	1	2	1	1	2	2	2	2	1	1	2	31
5	2	4	3	2	2	3	3	4	2	1	2	2	2	2	4	4	2	44
6	3	4	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	48
7	3	3	3	3	3	2	4	3	3	2	2	3	3	2	3	3	3	48
8	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	66
9	3	4	4	3	3	2	3	4	3	2	3	3	3	3	4	4	3	54
10	3	4	4	3	3	2	4	4	3	2	3	4	3	2	4	4	3	55
11	3	4	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	55
12	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	4	3	59



<b>13</b>	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	4	4	3	58
<b>14</b>	3	3	4	3	3	3	1	4	4	3	2	2	3	2	3	4	3	50
<b>15</b>	2	4	3	2	2	3	4	4	4	2	2	2	2	2	4	4	2	48
<b>16</b>	2	4	4	2	2	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	2	47
<b>17</b>	3	4	4	3	3	4	4	4	4	1	4	2	3	2	3	4	3	55
<b>18</b>	4	4	4	4	4	3	4	4	4	2	4	4	4	3	4	4	4	64
<b>19</b>	3	4	4	3	3	2	4	4	4	3	2	2	3	2	4	4	3	54
<b>20</b>	2	4	4	2	2	3	4	4	4	3	4	4	2	3	4	4	2	55
<b>21</b>	2	3	3	2	2	2	4	3	3	3	2	2	2	2	4	4	2	45
<b>22</b>	2	1	2	2	2	3	2	3	1	1	2	1	1	1	3	2	2	31
<b>23</b>	3	4	4	3	3	3	3	4	3	1	4	2	3	2	3	4	3	52
<b>24</b>	2	4	4	2	2	3	2	4	3	3	4	3	2	3	3	3	2	49
<b>25</b>	3	3	3	3	3	3	1	4	3	2	2	2	3	1	2	2	3	43
<b>26</b>	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	4	4	3	53
<b>27</b>	1	4	3	2	2	3	4	4	3	2	4	3	2	4	3	4	2	50

28	3	4	2	2	3	3	4	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	56
29	2	1	1	2	2	3	2	2	1	3	2	2	2	1	2	1	2	31
30	2	4	4	2	2	3	4	4	4	3	4	4	2	3	4	4	2	55



Kelelahan kerja

Responden	No. Item																	Jumlah
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
1	3	4	2	3	2	1	3	3	3	2	3	3	1	2	3	3	3	44

2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	32
3	2	2	1	1	1	1	2	2	2	1	2	2	2	2	1	2	2	28
4	2	3	1	2	1	1	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	35
5	3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	2	2	2	38
6	3	3	2	1	1	2	3	2	3	2	2	1	2	2	1	3	2	35
7	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	2	2	2	2	3	1	1	26
8	2	3	3	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	44
9	2	1	1	1	1	1	1	1	1	2	3	3	2	2	2	1	1	26
10	2	1	1	2	1	1	1	1	3	2	2	2	2	2	3	3	2	31
11	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	32
12	2	3	2	2	1	1	3	2	3	1	2	2	1	2	2	3	2	34
13	2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	2	3	3	1	3	3	2	44
14	3	4	3	3	1	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3	3	3	48
15	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	34
16	3	3	1	1	1	2	3	2	3	2	3	3	1	1	2	3	3	37

17	2	3	2	2	2	2	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	2	38
18	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	34
19	2	3	1	2	3	2	3	2	3	2	3	2	3	3	3	3	3	43
20	3	3	2	2	3	3	3	2	3	2	1	2	1	1	2	4	1	38
21	2	1	1	2	1	2	2	1	2	1	2	2	1	1	2	2	1	26
22	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	32
23	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	1	1	1	1	2	2	2	27
24	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	1	2	2	2	31
25	3	3	2	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	2	3	3	3	45
26	1	1	2	2	2	2	1	2	1	1	1	1	1	2	2	1	2	25
27	3	2	3	3	1	3	3	2	1	3	1	3	2	3	3	1	2	39
28	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	2	2	2	35
29	1	2	1	2	1	1	3	2	1	2	1	1	1	1	2	1	2	25
30	3	2	3	3	2	3	3	2	2	2	3	2	3	3	3	2	3	44



Uji Validitas

Kelelahan kerja

**Correlations**

		X1.01	X1.02	X1.03	X1.04	X1.05	X1.06	X1.07	X1.08	X1.09	X1.10	X1.11	X1.12	X1.13	X1.14	X1.15	X1.16	X1.17	TOTAL
X1.01	Pearson	1	.554	.404	.365	.079	.439	.535	.300	.489	.427	.351	.409	.174	.300	.159	.512	.409	.686*
1	Correlation		**	*	*		*	**		**	*		*				**	*	*
	Sig. (2-tailed)		.001	.027	.047	.676	.015	.002	.107	.006	.019	.057	.025	.356	.107	.401	.004	.025	.000









X1.0 9	Pearson	.489	.758	.156	.249	.306	.088	.588	.255	1	.190	.345	.169	.168	-	.093	.974	.476	.656*
	Correlation	**	**					**							.034		**	**	*
	Sig. (2-tailed)	.006	.000	.412	.185	.100	.643	.001	.173		.314	.062	.372	.375	.858	.625	.000	.008	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X1.1 0	Pearson	.427	.393	.429	.427	.233	.553	.377	.295	.190	1	.173	.419	.558	.284	.571	.180	.316	.652*
	Correlation	*	*	*	*		**	*				*	**		**				*
	Sig. (2-tailed)	.019	.032	.018	.019	.216	.002	.040	.114	.314		.360	.021	.001	.128	.001	.342	.088	.000
	N	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X1.1 1	Pearson	.351	.301	.022	.210	.109	-	.147	.120	.345	.173	1	.522	.384	.447	.208	.258	.445	.497*
	Correlation						.065						**	*	*			*	*







\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

\* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).



### Uji validitas Kelelahan Kerja

#### Correlations

		X2.01	X2.02	X2.03	X2.04	X2.05	X2.06	X2.07	X2.08	X2.09	X2.10	X2.11	X2.12	X2.13	X2.14	X2.15	X2.16	X2.17	TOTAL
X2.01	Pearson	1	.52	.48	.92	.953	.34	.27	.49	.47	.36	.33	.34	.89	.04	.40	.46	.953	.742*
1	Correlation		1**	7**	1**	**	4	0	1**	1**	3*	9	2	5**	5	9*	5**	**	*



X2.0 4	Pearson	.92	.48	.48	1	.968	.32	.25	.45	.47	.28	.33	.28	.90	.09	.39	.41	.968	.720*	
	Correlation	1**	1**	3**		**	2	0	6*	5**	5	8	9	2**	3	8*	7*	**	*	
	Sig. (2-tailed)	.000	.007	.007		.000	.083	.184	.011	.008	.127	.068	.122	.000	.626	.030	.022	.000	.000	
N		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X2.0 5	Pearson	.95	.51	.42	.96	1	.33	.28	.49	.52	.32	.39	.36	.93	.13	.39	.45	1.00	.757*	
	Correlation	3**	1**	0*	8**		8	9	2**	5**	8	5*	0	3**	6	0*	1*	0**	*	
	Sig. (2-tailed)	.000	.004	.021	.000		.068	.122	.006	.003	.077	.031	.051	.000	.474	.033	.012	.000	.000	
N		30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30	30
X2.0 6	Pearson	.34	.27	.21	.32	.338	1	.05	.35	.22	.22	.51	.05	.25	.14	.06	.20	.338	.382*	
	Correlation	4	2	4	2			7	8	1	4	6**	7	7	9	6	8			













\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

\* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).



Validitas Kelelahan kerja

NO	r hitung	r tabel	keterangan
1	0,686	0,374	valid
2	0,781	0,374	valid
3	0,621	0,374	valid
4	0,674	0,374	valid
5	0,503	0,374	valid
6	0,535	0,374	valid
7	0,711	0,374	valid
8	0,543	0,374	valid
9	0,656	0,374	valid
10	0,652	0,374	valid
11	0,497	0,374	valid
12	0,462	0,374	valid
13	0,505	0,374	valid
14	0,431	0,374	valid
15	0,503	0,374	valid
16	0,630	0,374	valid
17	0,706	0,374	valid

## Validitas Kelelahan Kerja

No	r hitung	r tabel	keterangan
1	0,742	0,374	valid
2	0,876	0,374	valid
3	0,734	0,374	valid
4	0,720	0,374	valid
5	0,757	0,374	valid
6	0,382	0,374	valid
7	0,658	0,374	valid
8	0,789	0,374	valid
9	0,784	0,374	valid
10	0,542	0,374	valid
11	0,730	0,374	valid
12	0,639	0,374	valid
13	0,743	0,374	valid
14	0,586	0,374	valid
15	0,734	0,374	valid
16	0,844	0,374	valid
17	0,757	0,374	valid

Uji Reliabilitas

Kelelahan Kerja

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.938	.938	17



ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA MEDAN



Kelelahan kerja

**Reliability Statistics**

Cronbach's Alpha	Cronbach's Alpha Based on Standardized Items	N of Items
.885	.886	17

## Distribusi Frekuensi

### Kelelahan kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	5	16.7	16.7	16.7
	Sedang	10	33.3	33.3	50.0
	Tinggi	15	50.0	50.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

### Kelelahan Kerja

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	7	23.3	23.3	23.3
	Sedang	16	53.3	53.3	76.7
	Tinggi	7	23.3	23.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

## Crosstabs

### Case Processing Summary

		Cases					
		Valid		Missing		Total	
		N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kelelahan Kerja *		30	100.0%	0	0.0%	30	100.0%
Kelelahan kerja							

### Kelelahan kerja \* Kelelahan Kerja Crosstabulation

		Kelelahan Kerja				
			Rendah	Sedang	Tinggi	Total
Kelelahan kerja	Rendah	Count	1	2	4	7
		% of	3.3%	6.7%	13.3%	23.3%
		Total				
Sedang		Count	3	6	7	16
		% of	10.0%	20.0%	23.3%	53.3%
		Total				
Tinggi		Count	1	2	4	7
		% of	3.3%	6.7%	13.3%	23.3%
		Total				

	% of Total	3.3%	6.7%	13.3%	23.3%
Total	Count	5	10	15	30
	% of Total	16.7%	33.3%	50.0%	100.0%

### Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	288.667 <sup>a</sup>	266	.162
Likelihood Ratio	122.428	266	1.000
Linear-by-Linear Association	.243	1	.622
N of Valid Cases	30		

a. 300 cells (100.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .03.