

**PENGARUH BEBAN KERJA TERHADAP KELELAHAN KERJA
PADA TOKO ROTI MUSREM BAKERY DI PASAR 3 TEMBUNG**

SKRIPSI



ISMA ADAWIAH

NIM .081173344

PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA

2022

**PENGARUH BEBAN KERJA TERHADAP KELELAHAN KERJA PADA
TOKO ROTI MUSREM BAKERY DI PASAR 3 TEMBUNG**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat(S.K.M)**

Oleh

ISMA ADAWIAH

NIM : 0801173344

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN
SUMATERA UTARA**

2022

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Isma Adawiah
Nim : 0801173344
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Keselamatan Kesehatan Kerja
Tempat, Tanggal Lahir : Medan, 05 Oktober 1999
Judul Skripsi : Pengaruh Beban Kerja Terhadap Kelelahan Kerja

Pada Toko Roti Musrem Bakery Di Pasar 3 Tembung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara
3. Jika dikemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya saya atau merupakan jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara

Medan, 29 November 2022



Isma adawiah

0801173344

HALAMAN PERSTUJUAN

NAMA : ISMA ADAWIAH

NIM : 0801173344

PENGARUH BEBAN KERJA TERHADAP KELELAHAN KERJA PADA TOKO ROTI MUSREM BAKERY DI PASAR 3 TEMBUNG

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara (UINSU).

UNIVERSITAS ISLAM Negeri Sumatera Utara
Medan, 29 November 2022
SUMATERA UTARA MEDAN

Disetujui

Dosen Pembimbing

Pembimbing Integrasi Keislaman



Reni Agustina Harahap, SST, M.Kes

NIP. 1100000124



Dr. Watni Marpaung, M.A

NIP. 198205152009121007

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :

**PENGARUH BEBAN KERJA TERHADAP KELELAHAN KERJA PADA
TOKO ROTI MUSREM BAKERY DI PASAR 3 TEMBUNG**

Yang Dipersiapkan dan Dipertahankan Oleh :

ISMA ADAWIAH

0801173344

Yang Diuji dan Dipertahankan di Hadapan Tim Penguji Skripsi Pada Tanggal 29
November 2022 dan Dinyatakan Telah Mmenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI

Ketua Penguji

Susilawati, SKM, M.Kes

NIP. 197311131998032004

Penguji I

Reni Agustina Harahap, S.S.T, M.Kes

NIP. 1100000124

Penguji II

dr.Nofi Susanti, M.Kes

NIP. 198311292019032002

Penguji III

Dr. Watni Marpaung, MA

NIP. 198205152009121007

Medan, 29 November 2022

Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat

Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Islam Negri Sumatera Utara

Plt. Dekan

Dr. Mhd. Furqon, S.Si, M.Comp.SC

NIP. 198008062006041003

RIWAYAT HIDUP PNULIS

Nama : Isma Adawiah

Tempat, Tanggal Lahir : Medan, 05 Oktober 1999

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat Rumah : Jalan SMA Negeri 2 Medan Polonia

Contact Person : 1. 0822 -5203-2525
2. ismaemdy@gmail.com

LATAR BELAKANG PENDIDIKAN

2004 – 2005 : RA Ulfa Khairuna

2005 – 2011 : SD Negeri 064988

2011 – 2014 : MTS Muallimin Univa Medan

2014 – 2017 : SMK Kesehatan Sentra Medika

2017 – Sekarang : Universitas Islam Negeri Sumatera Utara, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatu

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena berkat rahmat dan karunia Nyalah saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “PENGARUH BEBAN KERJA TERHADAP KELELAHAN KERJA PADA TOKO ROTI MUSREM BAKERI DI PASAR 3 TEMBUNG”. dan tak lupa juga sholawat dan salam kita hadiahkan kepada nabi kita nabi Muhammad shallallahu alaihi wassalam yang telah membawa kita kepada zaman sekarang ini.

Skripsi ini ditulis dalam rangka memenuhi syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

Pertama saya ucapan terimakasih kepada kedua orang tua, Ayahanda Emdy Supeno dan Ibunda Dr. Siti Fauziah yang tiada hentinya mendoakan, mendukung serta memotivasi penulis untuk selalu bersungguh-sungguh dalam menuntut ilmu dan senantiasa bertakwa kepada Allah subhanahu wa ta'ala, dan juga telah memberikan bantuan baik dari segi moril maupun materil.

Kemudian, ucapan terima kasih yang setulus-tulusnya juga penulis ucapkan kepada yang terhormat:

1. Plt. Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara (UINSU Medan), Bapak **Dr. Mhd. Furqon, S.Si, M.Comp.SC.**
2. Wakil Dekan I Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara (UINSU Medan), Bapak **Dr. Mhd. Furqon, S.Si, M.Comp.SC.**
3. Wakil Dekan II Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara (UINSU Medan) sekaligus pembimbing Kajian Integrasi Keislaman saya, Bapak **Dr. Watni Marpaung, M.A.** Penulis mengucapkan terima kasih yang

sebesar-besarnya atas arahan, bimbingan, dan masukan yang telah diberikan untuk perbaikan kajian integrasi keislaman dalam skripsi ini.

4. Wakil Dekan III Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara (UINSU Medan), Bapak **Dr. Salamuddin, M.A.**

5. Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara (UINSU Medan) sekaligus ketua penguji skripsi saya, Ibu **Susilawati, SKM, M.Kes.** Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas arahan, bimbingan, dukungan, masukan kepada penulis

6. Sekretaris Prodi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara (UINSU Medan) sekaligus penguji umum saya, **Ibu dr. Nofi Susanti, M.Kes.** Penulis mengucapkan terima kasih karena sudah banyak memberikan arahan dan masukan dalam perbaikan skripsi ini sehingga menjadi lebih baik.

7. Pembimbing skripsi saya Ibu **Reni Agustina Harahap, SST, M.Kes.** Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas masukan, bimbingan serta arahan yang telah ibu berikan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

8. Dosen Pembimbing Akademik, Ibu **Dr. Tri Niswati Utami.**

9. Seluruh Staff dan Dosen Pengajar di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara (UINSU Medan), atas semua ilmu dan pengalaman yang telah dibagikan yang pastinya sangat bermanfaat dalam penulisan skripsi ini dan kedepannya.

10. Kakak serta adik, **Ulfa Khairuna Amkg, Skm, Ulfi Sayyidatul Fitria Mpd,** dan **ismi Mawadda Ssi** yang senantiasa memberi dukungan dan semangat serta menjadi penghibur ketika penulis mengalami kesulitan dalam pengerjaan skripsi ini.

11. Teman saya Rony Shiddiq dan Adan Shaquele yang selalu memberi support, semangat tiada henti kepada penulis.

12. Teman-teman seperjuangan di Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara (UINSU Medan).

13. Teman-teman seperjuangan di IKM 8 angkatan 2017, yang menemani masa-masa awal kuliah hingga sekarang.

Kepada semua pihak yang telah membantu, yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu. Atas semua bantuan yang telah diberikan, penulis tidak mampu membahasnya. Semoga amal kebaikan dari rekan-rekan semua dicatat oleh Allah sebagai suatu pahala dan dibalas dengan kebaikan-kebaikan lainnya yang pasti jauh lebih baik.

Penulis menyadari bahwa tidak tertutup kemungkinan didalamnya masih terdapat kekurangan-kekurangan. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis dan bagi parapembaca.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Medan, 29 November 2022



penulis

(Isma Adawiah)

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
RIWAYAT HIDUP PENULIS	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II LANDASAN TEORI	7
2.1 Beban Kerja	7
2.1.1 Pengertian Beban Kerja.....	7
2.1.2 Faktor yang Mempengaruhi Beban Kerja.....	9
2.2 Kelelahan Kerja.....	10
2.2.1 Pengertian Kelelahan Kerja	10
2.2.2 Jenis Kelelahan Kerja	11
2.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Kelelahan	12
2.3 Hubungan Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja	15
2.4 Kajian Integrasi Keislaman	15
2.4.1 Hubungan Kajian Keislaman Dalam Kasus Bekerja	15
2.4.2 Maqashid Syariah Terhadap Kajian Keislaman.....	23
2.5 Kerangka Teori	26
2.6 Kerangka Konsep Penelitian.....	27
2.7 Hipotesa Penelitian	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
3.1 Jenis Penelitian.....	28
3.2 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	28
3.3 Populasi dan Sampel	29

3.4 Variabel Penelitian	29
3.5 Definisi Operasional	30
3.6 Aspek Pengukuran.....	31
3.7 Uji Validitas dan Reliabilitas	32
3.8 Teknik Pengumpulan Data	32
3.9 Analisis Data	33
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	34
4.1 Hasil Penelitian	34
4.1.1 Deskripsi Lokasi Penelitian.....	34
4.1.2 Karakteristik Responden Penelitian	34
4.1.3 Analisis Univariat.....	37
4.1.4 Analisis Bivariat.....	39
4.2 Pembahasan	40
4.3 Pembahasan Integrasi Keislaman.....	45
4.3.1 Maqashid Syariah	47
BAB V PENUTUP.....	49
5.1 Kesimpulan	49
5.2 Saran	49
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
1.1 Tabel Penjualan dan Produksi.....	4
3.1 Definisi Operasional	30
4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	35
4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Umur	35
4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Masa Kerja	36
4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Beban Kerja Karyawan.....	37
4.5 Distribusi Responden Berdasarkan Kelelahan Kerja karyawan	38
4.6 Distribusi Silang Beban Kerja Dengan Kelelahan Kerja	39



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
2.1 Kerangka Teori	26
2.2 Kerangka Konsep	27



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Hal
Lampiran 1: Kuesioner Wawancara.....	53
Lampiran 2: Hasil Perhitungan SPSS	57
Lampiran 3: Dokumentasi Penelitian	85

