

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Adapun kesimpulan yang bisa didapat dari penelitian ini yaitu:

1. Santriwati yang mengalami keputihan normal sebanyak 59 orang (75,6%) dan yang mengalami keputihan tidak normal sebanyak 19 orang (24,4%).
2. Tidak ada hubungan antara kebersihan genetalia remaja dengan kejadian keputihan ($p\text{-value}=0,165$) di Pondok Pesantren Al-Husna Marindal Deli Serdang.
3. Ada hubungan antara penggunaan jenis pembalut dengan kejadian keputihan ($p\text{-value}=0,015$) di Pondok Pesantren Al-Husna Marindal Deli Serdang.
4. Tidak ada hubungan antara penggunaan handuk dengan kejadian keputihan ($p\text{-value}=0,079$) di Pondok Pesantren Al-Husna Marindal Deli Serdang.
5. Tidak ada hubungan antara penggunaan celana dalam dengan kejadian keputihan ($p\text{-value}=0,232$) di Pondok Pesantren Al-Husna Marindal Deli Serdang.
6. Ada hubungan antara penggunaan antiseptic dengan kejadian keputihan ($p\text{-value}=0,018$) di Pondok Pesantren Al-Husna Marindal Deli Serdang.
7. Tidak ada hubungan antara kondisi stress dengan kejadian keputihan ($p\text{-value}=0,538$) di Pondok Pesantren Al-Husna Marindal Deli Serdang.

5.2 Saran

Dari hasil penelitian yang sudah dijabarkan diatas, saran saya yang dapat saya berikan yaitu:

1. Bagi pihak Pondok Pesantren Al-Husna Marindal Deli Serdang, sekiranya membuat poster atau pengumuman yang berisi kesehatan personal hygiene tentang pentingnya kebersihan alat kelamin disertai dengan penyuluhan kepada santriwati.
2. Bagi santriwati Pondok Pesantren Al-Husna Marindal Deli Serdang sekiranya perlu dan harus bisa memilih pembalut yang baik sesuai dengan kebutuhan atau kesesuaian kepada diri sendiri, serta tidak sembarangan memakai pembalut agar kebersihan vagina lebih terjaga dan tidak mengalami keputihan.
3. Ustadzah dan wali santri diharapkan untuk dapat melihat dan memberikan informasi lebih tentang kebersihan diri kepada para santri.
4. Bagi peneliti selanjutnya, penelitian ini diharapkan dapat mengembangkan hasil dari penelitian yang sejalan dengan desain yang berbeda dan dengan jenis penyakit lainnya dan diharapkan dapat digunakan sebagai bahan perbandingan dan tinjauan Pustaka terkait penyakit yang diakibatkan keputihan.