

**HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN PADA  
SANTRIWATI DI PONDOK PESANTREN AL-HUSNA  
MARINDAL DELI SERDANG**

**SKRIPSI**



Oleh:

**SYAFIRAH**

**NIM: 0801181091**

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT**  
SUMATERA UTARA MEDAN  
**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**

**SUMATERA UTARA**

**MEDAN**

**2023**

**HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN  
PADA SANTRIWATI DI PONDOK PESANTREN AL-HUSNA  
MARINDAL DELI SERDANG**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat**

**Memperoleh Gelar**

**Sarjana Kesehatan Masyarakat**



**SYAFIRAH**

**0801181091**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN  
PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT**

**FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT**

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI**

**SUMATERA UTARA**

**MEDAN**

**2023**

# HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN PADA SANTRIWATI DI PONDOK PESANTREN AL-HUSNA MARINDAL DELI SERDANG

Syafirah

NIM: 0801181091

Personal hygiene merupakan kebutuhan dasar individu untuk merasakan kenyamanan dan kesehatan. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui adanya Hubungan *Personal Hygiene* Dengan Kejadian Keputihan Pada Santriwati Di Pondok Pesantren Al-Husna Marindal Deli Serdang. penelitian ini adalah penelitian kuantitatif yang bersifat analitik dengan pendekatan desain *cross sectional survey* yaitu penelitian dimana pengumpulan data dilakukan secara bersamaan. Penelitian dilaksanakan di Pesantren Al-Husna Kec Patumbak Kabupaten Deli Serdang Provinsi Sumatera Utara. Sampel dalam penelitian ini pada penelitian ini diambil dengan menggunakan metode *total sampling*, dengan metode ini berarti seluruh santriwati memenuhi kriteria inklusi serta tidak terdapat kriteria eksklusi akan di ikut sertakan dalam penelitian ini. Analisis pada penelitian ini menggunakan analisis univariat dan bivariat. Hasil dari penelitian ini yaitu Santriwati yang mengalami keputihan normal sebanyak 59 orang (75,6%) dan yang mengalami keputihan tidak normal sebanyak 19 orang (24,4%). Ada hubungan antara penggunaan jenis pembalut dengan kejadian keputihan ( $p\text{-value}=0,015$ ) di Pondok Pesantren Al-Husna Marindal Deli Serdang. Ada hubungan antara penggunaan antiseptic dengan kejadian keputihan ( $p\text{-value}=0,018$ ) di Pondok Pesantren Al-Husna Marindal Deli Serdang. Tidak ada hubungan antara kebersihan genetalia remaja dengan kejadian keputihan ( $p\text{-value}=0,165$ ) di Pondok Pesantren Al-Husna Marindal Deli Serdang. Tidak ada hubungan antara penggunaan handuk dengan kejadian keputihan ( $p\text{-value}=0,079$ ) di Pondok Pesantren Al-Husna Marindal Deli Serdang. Tidak ada hubungan antara penggunaan celana dalam dengan kejadian keputihan ( $p\text{-value}=0,232$ ) di Pondok Pesantren Al-Husna Marindal Deli Serdang. Tidak ada hubungan antara kondisi stress dengan kejadian keputihan ( $p\text{-value}=0,538$ ) di Pondok Pesantren Al-Husna Marindal Deli Serdang.

**Kata Kunci:** Genetalia, Kebersihan, Bakteri

# THE RELATIONSHIP OF PERSONAL HYGIENE WITH THE INCIDENCE OF VAGINAL DISCHARGE IN FEMALE STUDENTS AT THE AL-HUSNA MARINDAL DELI SERDANG ISLAMIC BOARDING SCHOOL

Syafirah

NIM: 0801181091

## ABSTRACT

Personal cleanliness is a need for people to feel healthy and comfortable. This research aimed to examine the association between personal cleanliness and the occurrence of vaginal discharge among female students at the Al-Husna Marindal Islamic Boarding School in Deli Serdang. This research is a quantitative, analytic study using a cross-sectional survey design, i.e., research in which data collecting is conducted concurrently. Al-Husna Islamic Boarding School in Patumbak Kec, Deli Serdang Regency, North Sumatra Province, was the site of the study. Total sampling was used to get the sample for this research, which means that all santriwati who satisfy the inclusion criteria and for whom there are no exclusion criteria would be included. This research used univariate and bivariate analysis for its analysis. According to the findings of this research, as many as 59 nuns (75.6%) reported normal vaginal discharge, whereas 19 nuns (24.4%) suffered abnormal vaginal discharge. In Al-Husna Marindal Islamic Boarding School in Deli Serdang, there is a correlation between sanitary napkins usage and vaginal discharge ( $p$ -value = 0.015). There is a correlation between the usage of antiseptic and the occurrence of vaginal discharge at Al-Husna Marindal Deli Serdang Islamic Boarding School ( $p$ -value = 0.018). In Al-Husna Marindal Islamic Boarding School Deli Seringang, there is no correlation between adolescent genital hygiene and vaginal discharge ( $p=0.165$ ). In Al-Husna Marindal Islamic Boarding School in Deli Serdang, there is no correlation between the use of towels and the occurrence of vaginal discharge ( $p=0.079$ ). There is no correlation between wearing underwear and the occurrence of vaginal discharge ( $p$ -value = 0.232) at Al-Husna Marindal Islamic Boarding School Deli Seringang. In Al-Husna Marindal Deli Serdang Islamic Boarding School, there is no correlation between stress and the occurrence of vaginal discharge ( $p$ -value = 0.538).

**Keywords:** *Genetalia, Hygiene, Bacteria*

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : SYAFIRAH  
NIM : 0801181091  
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Peminatan : Kesehatan Lingkungan  
Tempat/Tanggal Lahir :  
Judul Skripsi : HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN PADA SANTRIWATI DI PONDOK PESANTREN AL-HUSNA MARINDAL DELI SERDANG

### Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan;
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, FKM UIN Sumatera Utara Medan;
3. Jika di kemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, 13 Februari 2023

  
Syafirah

NIM. 0801181091

## LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Syafirah

NIM : 0801181091

### HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN

#### PADA SANTRIWATI DI PONDOK PESANTREN AL-HUSNA

#### MARINDAL DELI SERDANG

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat

Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan (UINSU Medan).

Medan, 13 Februari 2023

Disetujui,

Dosen Pembimbing Umum

Dosen Pembimbing Integrasi

  
Mentia Nanda, S.K.M., M.Kes  
NIB.1100000082

  
Dr. Wafni Marnpaung, M.A  
NIP.198205152009121007

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul

### **HUBUNGAN *PERSONAL HYGIENE* DENGAN KEJADIAN KEPUTIHAN PADA SANTRIWATI DI PONDOK PESANTREN AL-HUSNA MARINDAL DELI SERDANG**

Yang Dipersiapkan dan Dipertahankan Oleh :


**SYAFIRAH**

**NIM: 0801181091**

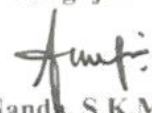
Telah Diuji dan Dipertahankan di Hadapan Tim Penguji Skripsi  
Pada Tanggal 13 February 2023 dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk  
Diterima

#### TIM PENGUJI

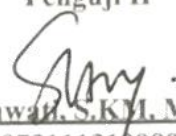
Ketua Penguji

  
Wasivem, S.Pd., M.Si  
NIP.196807271997032001

Penguji I

  
Meutia Nanda, S.K.M., M.Kes  
NIB.1100000082


Penguji II

  
Susilawati, S.K.M., M.Kes  
NIP.197311131998032004

Penguji Integrasi Keislaman

  
Dr. Watni Marpaung, M.A  
NIP.198205152009121007

Medan, 13 Februari 2023  
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat  
Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

  
Dr. Mhd. Furgan, S.Si., M.Comp.Sc.  
NIP.198008062006041003



## RIWAYAT HIDUP PENULIS

Nama : Syafirah  
Tempat/Tgl.Lahir : Medan, 01 Mei 2000  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Jalan Tangguk Bongkar IX Nomor 4 Medan  
Agama : Islam  
Contact Person : +62 823-6043-2127  
Alamat e-mail : [syafiraaah01@gmail.com](mailto:syafiraaah01@gmail.com)

## RIWAYAT PENDIDIKAN

2006-2012 : SD Negeri 080906 Medan  
2012-2015 : SMP Al-Washliyah 29 Medan  
2015-2018 : SMAS ERIA Medan  
2018-2023 : Universitas Islam Negeri Sumatera Utara,  
Fakultas Kesehatan Masyarakat, Program Studi  
Ilmu Kesehatan Masyarakat, Peminatan Kesehatan  
Lingkungan

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN



## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrohmanirrohim*

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang. Bersyukur kepada *Allah subhanahu wa ta'ala* adalah hal yang tiada hentinya penulis lakukan bahkan hingga detik ini dan *in syaa Allah* hingga detik-detik ke depannya. *Shalawat* dan salam juga tak lupa penulis hadiahkan teruntuk *Rasulullah shallallahu 'alaihi wasallam*, semoga kita termasuk ke dalam umat yang kelak mendapat syafaatnya.

*Alhamdulillah*, puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yakni penulisan skripsi dengan judul “Hubungan *Personal Hygiene* Dengan Kejadian Keputihan Pada Santriwati Di Pondok Pesantren Al-Husna Marindal Deli Serdang” untuk mencapai gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM) pada Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

Banyak ilmu yang penulis dapatkan selama berada duduk di bangku kuliah di Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Seiring berjalannya waktu, alhamdulillah berkat kekuatan batin dan rahmat Allah SWT akhirnya penulis sudah berada di akhir perkuliahan, di akhir pertanggung jawaban tugas skripsi untuk menempuh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.KM). Penulis menyadari selama di perkuliahan dari awal sampai ke titik akhir ini banyak dukungan penuh dari berbagai pihak, oleh karena itu saya ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Kepada Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan  
Bapak **Prof. Dr. Syahrin Harahap, Ma.**
2. Kepada Alm. Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam  
Negeri Sumatera Utara Bapak **Dr. Syafaruddin, M.Pd.**
3. Kepada Plt Dekan Strata 1 (S1) Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM  
UINSU Medan Bapak **Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp.Sc.**
4. Kepada Ketua Program Studi Strata 1 (S1) Ilmu Kesehatan Masyarakat  
FKM UINSU Medan Ibu Susilawati, SKM, M.Kes.
5. Kepada Sekretaris Program Studi Strata 1 (S1) Ilmu Kesehatan  
Masyarakat FKM UINSU Medan Ibu dr. Nofi Susanti, M.Kes.
6. Kepada Kepala Peminatan Kesehatan Lingkungan Strata 1 (S1) Ilmu  
Kesehatan Masyarakat FKM UINSU Medan Ibu Yulia Khairina Ashar,  
S.KM, M.K.M.
7. Kepada Dosen Pembimbing Skripsi Strata 1 (S1) Ilmu Kesehatan  
Masyarakat FKM UINSU Medan Ibu Meutia Nanda, S.KM, M.Kes.
8. Kepada Dosen Pembimbing Integrasi Strata 1 (S1) Ilmu Kesehatan  
Masyarakat FKM UINSU Medan Bapak Dr. Watni Marpaung, M.A.
9. Kepada Ketua Penguji Skripsi Strata 1 (S1) Ilmu Kesehatan  
Masyarakat FKM UINSU Medan Ibu Wasiyem, S. Pd., M. Si
10. Kepada Penguji II Skripsi Strata 1 (S1) Ilmu Kesehatan Masyarakat  
FKM UINSU Medan Ibu Susilawati, SKM, M.Kes.
11. Untuk almarhum ayah saya Zunaidi orang tua saya yang sudah  
meninggal ketika saya masih berjuang untuk mendapatkan gelar S1.  
Terima kasih telah menjadi sosok ayah yang hebat, terima kasih ayah

lebih mementingkan pendidikan kami anak-anak ayah, dibanding dengan kepentingan ayah. Perjuangan ayah luar biasa. Semoga ayah bangga dengan hasil yang telah fira capai, I love you and i miss you everyday!

12. Untuk Umi saya Syarifah Aisyah yang selama ini selalu memberikan dukungan do'a secara lahir & batin, engkau mampu menjadi orang tua tunggal selama ini. Terima kasih hingga saat ini telah menemaniku dikala sulit maupun senang. Sehat selalu umi. Dan untuk adik – adikku (Qomaruzzaman & Sofiyah) terima kasih telah mendukung penuh serta memberi semangat kepada saya.

13. Untuk keluarga besar saya terima kasih yang selalu memberi dukungan serta memberikan motivasi kepada saya.

14. Teman teman seperjuangan ilmu kesehatan masyarakat 2018 terima kasih atas kebersamaan kalian, yang telah memberikan masukan dari arti kebersamaan kepada saya.

15. Kepada teman-teman satu stambuk peminatan Kesehatan Lingkungan khususnya Kesling-A terima kasih atas pelajaran yang berkesan selama perkuliahan.

## DAFTAR ISI

Abstrak.....	ii
Abstract.....	iii
Lembar Pernyataan Keaslian Skripsi .....	iv
Lembar Persetujuan .....	v
Halaman Pengesahan.....	vi
Riwayat Hidup Penulis .....	vii
Kata Pengantar .....	viii
Daftar Isi .....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	9
<b>BAB II LANDASAN TEORI .....</b>	<b>10</b>
2.1 <i>Personal Hygiene</i> .....	10
2.1.1 Definisi <i>Personal Hygiene</i> .....	10
2.1.2 Tujuan Perawatan <i>Personal Hygiene</i> .....	11
2.1.3 Dampak <i>Personal Hygiene</i> .....	11
2.1.4 Prinsip <i>Personal Hygiene</i> .....	12

<b>2.2 Keputihan .....</b>	<b>13</b>
<b>2.2.1 Definisi Keputihan .....</b>	<b>13</b>
<b>2.2.2 Jenis Keputihan.....</b>	<b>14</b>
<b>2.2.3 Faktor Penyebab Keputihan.....</b>	<b>15</b>
<b>2.2.4 Dampak Keputihan.....</b>	<b>18</b>
<b>2.3 Pondok Pesantren .....</b>	<b>19</b>
<b>2.3.1 Definisi Pondok Pesantren .....</b>	<b>19</b>
<b>2.4 Kajian Integrasi Keislaman .....</b>	<b>21</b>
<b>2.5 Kerangka Teori .....</b>	<b>28</b>
<b>2.6 Kerangka Konsep.....</b>	<b>30</b>
<b>2.7 Hipotesis Penelitian.....</b>	<b>31</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
<b>3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....</b>	<b>32</b>
<b>3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian.....</b>	<b>32</b>
<b>3.3 Populasi dan Sampel.....</b>	<b>32</b>
<b>3.3.1 Populasi.....</b>	<b>32</b>
<b>3.3.2 Sampel .....</b>	<b>32</b>
<b>3.3.3 Kriteria Inklusi.....</b>	<b>33</b>
<b>3.4 Variabel Penelitian.....</b>	<b>33</b>
<b>3.5 Definisi Operasional.....</b>	<b>34</b>
<b>3.6 Aspek Pengukuran.....</b>	<b>37</b>

3.6.1	Pengukuran Berdasarkan Keputusan .....	37
3.6.2	Pengukuran <i>Personal Hygiene</i> .....	37
3.7	Teknik Pengumpulan Data .....	38
3.7.1	Cara Pengumpulan Data .....	38
3.7.2	Jenis Data.....	39
3.7.3	Instrumen Penelitian .....	39
3.7.4	Prosedur Pengumpulan Data.....	39
3.8	Uji Validitas dan Realibilitas .....	40
3.8.1	Uji Validitas .....	40
3.8.2	Uji Realibilitas .....	44
3.9	Analisa Data.....	45
3.9.1	Analisis Univariat.....	45
3.9.2	Analisis Bivariat .....	45
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>		<b>46</b>
4.1	Hasil Penelitian.....	46
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian .....	46
4.1.2	Gambaran Distribusi Frekuensi Karakteristik.....	46
4.1.3	Distribusi Frekuensi Frekuensi Kejadian Keputusan .....	47
4.1.4	Faktor Risiko Kejadian Keputusan.....	49
4.2	Pembahasan.....	53

4.2.1 Hubungan <i>Personal Hygiene</i> Penggunaan Pembalut Dengan Keputihan .....	53
4.2.2 Hubungan Penggunaan Antiseptik Dengan Keputihan ....	56
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>60</b>
5.1 Kesimpulan .....	60
5.2 Saran .....	61
Daftar Pustaka.....	62
Lembar Penjelasan Subjek.....	66
Lampiran Informed Conset .....	67
Lampiran surat Izin Penelitian.....	68
Kuesioner Penelitian .....	69
Lampiran Dokumentai .....	71
Lampiran Output Analisis .....	73
Lampiran Output Validitas dan Reabilitas .....	79