BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Hasil penelitian terhadap 33 petugas penyapu jalan di Kec. Medan Johor, dapat ditarik kesimpulan bahwa ada korelasi antara beban kerja dengan keluhan MSDs pada petugas penyapu jalan Kec. Medan Johor dengan memakai uji Chi-Square untuk mendapatkan nilai *p*-value = 0,000 atau p value < 0,05.

5.2 Saran

1. Diharapkan bagi petugas penyapu jalan Kec. Medan Johor untuk lebih memperhatikan kesehatannya dalam bekerja yaitu dengan tidak memaksakan tubuh untuk bekerja, istirahat yang cukup, melakukan peregangan pada saat bekerja serta memperhatikan bahaya yang dapat terjadi dilingkugan kerja.
2. Bagi pihak Dinas Kebersihan Kec. Medan Johor agar lebih memerhatikan kesehatan petugas kebersihan dengan melaksanakan penyuluhan tentang masalah penyakit akibat kerja dan faktor-faktor penyebabnya serta melakukan pengawasan secara rutin dan optimal.
3. Bagi peneliti bisa menjadi bahan referensi untuk penelitian selanjutnya yang berhubungan dengan beban kerja dan *Musculoskeletal disorders*

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN