

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN KELUHAN
MUSCULOSKELETAL DISORDERS PADA PETUGAS PENYAPU JALAN
KECAMATAN MEDAN JOHOR**

SKRIPSI



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2022**

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN KELUHAN
MUSCULOSKELETAL DISORDERS PADA PETUGAS PENYAPU JALAN
KECAMATAN MEDAN JOHOR**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)

Oleh:

MUKHTAR ALFARIDZ
NIM: 0801173249



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2022**

**HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN KELUHAN
MUSCULOSKELETAL DISORDERS PADA PETUGAS PENYAPU JALAN
KECAMATAN MEDAN JOHOR**

MUKHTAR ALFARIDZ
NIM : 0801173249

ABSTRAK

Banyak pekerja informal masih melaksanakan pekerjaan dengan cara manual sehingga berakibat pada terjadinya gangguan keluhan sistem otot *Musculoskeletal*. Keluhan sistem *Musculoskeletal* adalah penyakit terkait pekerjaan yang sedang *trend* di negara industri dan negara berkembang. Tujuan dari penelitian ini agar dapat mengetahui apakah ada hubungan antara beban kerja dengan keluhan MSDs pada petugas penyapu jalan di kecamatan Medan Johor. Jenis dari penelitian bersifat kuantitatif dan desain penelitian *Cross Sectional*. Teknik sampling menggunakan *Non-Probability Sampling* yaitu *purposive sampling*. Sebesar 33 orang petugas penyapu jalan yang menjadi sampel. Analisis data dikerjakan dengan menggunakan metode analisis bivariat dan univariat. Hasil penelitian menemukan adanya korelasi antara beban kerja dengan keluhan *Musculoskeletal disorders* pada petugas penyapu jalan Kecamatan Medan Johor (*P-value*, 0,000). Diharapkan kepada petugas penyapu jalan khususnya yang bertugas di Kecamatan Medan Johor agar melakukan peregangan sebelum bekerja, tidak memaksakan tubuh untuk bekerja, lebih memperhatikan kesehatan tubuhnya dan istirahat yang cukup.

Kata Kunci : *Musculoskeletal disorders*, Beban Kerja, Penyapu Jalan
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA MEDAN

**THE RELATIONSHIP BETWEEN WORKLOAD AND COMPLAINTS OF
MUSCULOSKELETAL DISORDERS IN STREET SWEEPERS IN MEDAN
JOHOR DISTRICT**

MUKHTAR ALFARIDZ
NIM : 0801173249

ABSTRACT

Many informal workers still carry out their work manually, which results in disorders of the Musculoskeletal muscle system. Musculoskeletal system complaints are work-related diseases that are trending in industrialized and developing countries. The purpose of this research is to find out whether there is a relationship between workload and MSDs complaints among road sweepers in the Medan Johor sub-district. The type of research is quantitative and the research design is Cross Sectional. The sampling technique uses Non-Probability Sampling, namely purposive sampling. A total of 33 street sweepers were sampled. Data analysis was performed using bivariate and univariate analysis methods. The results of the study found a correlation between workload and complaints of Musculoskeletal disorders in road sweepers in Medan Johor District (P -value, 0.000). It is hoped that street sweepers, especially those on duty in Medan Johor District, will stretch before work, not force their bodies to work, pay more attention to their health and get enough rest.

Keyword : *Musculoskeletal disorders, Workload, Street Sweeper*

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Mukhtar Alfaridz
NIM : 0801173249
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Tempat/Tgl. Lahir : Medan, 28 November 1998
Judul Skripsi : Hubungan Beban Kerja Dengan Keluhan
Musculoskeletal Disorders Pada Petugas Penyapu Jalan
Kecamatan Medan Johor

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika di kemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, 9 November 2022

**Materai
10.000**

Mukhtar Alfaridz
NIM.0801173249

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Mukhtar Alfaridz

NIM : 0801173249

HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN KELUHAN *MUSCULOSKELETAL DISORDERS PADA PETUGAS PENYAPU JALAN* KECAMATAN MEDAN JOHOR

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah disetujui, diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Pengaji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan (UINSU Medan).



Reni Agustina Harahap, SST, M.Kes
NIP.1100000124

Dr. Watni Marapaung, MA
NIP. 198205152009121007

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul:

HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN KELUHAN MUSCULOSKELETAL DISORDERS PADA PETUGAS PENYAPU JALAN KECAMATAN MEDAN JOHOR

Yang Dipersiapkan dan Dipertahankan Oleh:

MUKHTAR ALFARIDZ
0801173249

Telah Diuji dan Dipertahankan di Hadapan Tim Penguji Skripsi

Pada Tanggal 09 November 2022 dan

Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI
Ketua Penguji


Eliska, SKM, M.Kes
NIP. 1100000125

Penguji I


Reni Agustina Harahap, SST, M.Kes
NIP. 1100000124

Penguji II

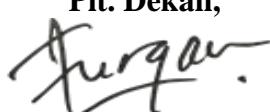

Dr. Tri Niswati Utami, M.Kes
NIP. 1100000111

Penguji III


UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN
Dr. Watni Marpaung, MA
NIP. 198205152009121007

Medan, 9 November 2022
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

Plt. Dekan,


Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M. Comp. Sc
NIP. 198008062006041003

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Nama : Mukhtar Alfaridz
Tempat, Tgl. Lahir : Medan, 28 November 1998
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat Rumah : Jl. Pancing III Lingkungan V No. 11, Martubung
Contact Person : +6287755014937
Alamat Email : m.alfaridz46@gmail.com

LATAR BELAKANG PENDIDIKAN

2004-2010 : MIN Medan Tembung
2010-2013 : Mts Islamiyah Medan
2013-2016 : SMK Mitra Bintaro Tanggerang
2017-2022 : Universitas Islam Negeri Sumatera Utara, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Peminatan Kesehatan Dan Keselamatan Kerja

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji dan syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas limpahan berkah dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul ***“Hubungan Beban Kerja Dengan Keluhan Musculokeletal Disorders Pada Pekerja Penyapu Jalan Kota Medan”***, yang merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Kesehatan Masyarakat pada Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara. Demikian pula, sholawat dan salam senantiasa tercurahkan kepada Rasulullah SAW dan juga keluarga serta para sahabat beliau.

Adapun selama proses skripsi ini penulis telah banyak mendapatkan bimbingan, nasehat, doa dan materi dari berbagai pihak, dengan itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Abu Rokhmad, M.Ag selaku Plt Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
2. Bapak Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M. Comp. Sc selaku Plt Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
3. Wakil Dekan I Bidang Akademik FKM UINSU Medan, Bapak Mhd. Furqan, S.Si., M. Comp. Sc
4. Wakil Dekan II Bidang Keuangan dan Perlengkapan FKM UINSU Medan, Bapak Dr. Watni Marpaung, MA.

5. Wakil Dekan III Bidang Kemahasiswaan FKM UINSU Medan, Bapak Dr. Salamuddin, MA.
6. Ibu Susilawati, SKM., M.Kes selaku Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
7. Seluruh Staf dan Dosen Pengajar di FKM UINSU, atas semua ilmu dan pengalaman yang bermanfaat dalam penulisan skripsi ini maupun kedepannya.
8. Ibu Reni Agustina Harahap, SST, M.Kes selaku dosen pembimbing skripsi yang senantiasa memberikan masukan dan arahan-arahan dalam penyempurnaan skripsi ini.
9. Bapak Dr. Watni Marpaung, MA selaku dosen pembimbing kajian integrasi keislaman yang telah banyak memberikan arahan dan masukan dalam menyelesaikan perbaikan kajian integrasi keislaman pada skripsi ini.
10. Ibu Dr. Tri Niswati Utami, M. Kes selaku pengaji umum yang sudah banyak memberikan masukan dan arahan dalam perbaikan skripsi ini sehingga menjadi lebih baik.
11. Ketua pengaji sidang skripsi, Ibu Eliska, SKM, M.Kes. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya atas masukan dan bimbingan yang telah diberikan sehingga skripsi ini menjadi lebih baik.
12. Terkhusus Ibunda Asmarida dan Ayahanda Mohammad Saleh selaku kedua orang tua penulis, serta Mira Meyrizka, SE, Mukhriza Arief, SE, Akhyar Akbar, Viny Astari , SE selaku kakak dan abang kandung penulis

serta Taswin Kiflan, SP selaku abang ipar penulis yang telah memberikan kasih sayang, do'a, dukungan dan bimbingannya yang tak pernah henti kepada penulis.

13. Teruntuk teman-teman yang telah ikut serta membantu mensupport peneliti Tasya Nirwana, Ummi Silvia Siregar, Khoiroh Futri Ayumi Sinaga, SKM
14. Teman-teman seperjuangan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Kelas 8 anggatan 2017 yang telah menemani proses dari awal perkuliahan sampai sekarang.
15. Rekan-rekan seperjuangan Peminatan Keselamatan dan Kesehatan Kerja Kelas A Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.

Dengan segala kerendahan hati penulis bahwa penulis hanyalah manusia biasa yang tidak luput dari khilaf dan salah dalam penulisan dan penyusunan skripsi ini, karena sesungguhnya kabenaran dan kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT. Semoga skripsi ini bisa memberi manfaat bagi kita semua, dan amal baik yang diberi oleh semua pihak, serta semoga mendapatkan balasan terbaik dari Allah SWT. Akhir kata mohon maaf atas segala salah dan kekurangan kekhilafan.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN
Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Medan, 09 November 2022

Mukhtar Alfaridz

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
ABSRACT	iii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
RIWAYAT HIDUP PENULIS	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1 Manfaat Teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Musculoskeletal Disorders (MSDs)	7
2.1.1 Pengertian Musculoskeletal Disorders (MSDs).....	7
2.1.2 Faktor Penyebab Terjadinya Keluhan Musculoskeletal Disorders	8
2.1.3 Jenis-jenis Keluhan Musculoskeletal Disorders	15
2.1.4 Pengukuran Keluhan Musculoskeletal Disorders	16
2.1.5 Langkah-langkah Mengatasi Keluhan Musculoskeletal Disorders	17
2.2 Beban Kerja.....	18
2.2.1 Definisi Beban Kerja	18
2.2.2 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Beban Kerja.....	19
2.2.3 Efek Beban Kerja.....	20
2.2.4 Penanggulangan Beban Kerja.....	20

2.3 Integrasi Keislaman.....	23
2.3.1 Konsep beban Kerja Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders	23
2.3.2 Kaitan Kajian Keislaman Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders	26
2.3.3 Kajian Muqashid Syariah.....	27
2.4 Kerangka Teori.....	29
2.5 Kerangka Konsep.....	30
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	31
3.1 Jenis dan Desain Penelitian.....	31
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	31
3.3 Populasi dan Sampel	31
3.3.1 Populasi.....	31
3.3.2 Sampel	31
3.3.3 Teknik Pengambilan Sampel	32
3.4 Variabel Penelitian.....	32
3.5 Definisi Operational.....	33
3.6 Aspek Pengukuran	34
3.7 Teknik Pengumpulan Data.....	34
3.7.1 Jenis Data.....	34
3.7.2 Alat atau Instrumen Penelitian.....	34
3.7.3 Prosedur Pengumpulan Data.....	35
3.8 Analisis Data	35
3.8.1 Analisis Univariat	35
3.8.2 Analisis Bivariat	36
BAB 4 HASIL DAN PEMBASAAN.....	37
4.1 Hasil Penelitian	37
4.1.1 Deskripsi Lokasi Penelitian.....	37
4.1.2 Karakteristik Responden Penelitian	38
4.1.2.1 Umur	38
4.1.2.2 Tingkat Pendidikan	38
4.1.2.3 Masa Kerja.....	39
4.1.3 Uji Univariat.....	39
4.1.3.1 Beban Kerja	39
4.1.3.2 Musculoskeletal Disorders.....	40
4.1.4 Uji Bivariat.....	40
4.2 Pembahasan	42
4.2.1 Hubungan Beban Kerja Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders Pada Petugas Penyapu Jalan Kec. Medan Johor.....	42
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
5.1 Kesimpulan.....	46
5.2 Saran	46

DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN.....	49



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	33
Tabel 4.1	Distribusi Responden Menurut Umur	38
Tabel 4.2	Distribusi Responden Menurut Tingkat Pendidikan	38
Tabel 4.3	Distribusi Responden Menurut Masa Kerja	39
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Beban Kerja	39
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Musculoskeletal Disorders.....	40
Tabel 4.6	Hubungan Beban Kerja Dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders Pada petugas Penyapu Jalan Kec. Medan Johor	41



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Observasi (Nordic Body Map).....	49
Lampiran 2	Hasil Analisis Univariat dan Bivariat.....	51
Lampiran 3	Dokumentasi.....	52



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN