

## DAFTAR PUSTAKA

- A.Aziz Alimul Hidayat. (2017). *Metode penelitian Keperawatan dan kesehatan*. Penerbit Salemba.
- AKG. 2019. Pemenkes RI No 28 Tahun 2019 tentang Angka kecukupan Gizi yang Dianjurkan bagi Bangsa Indonesia. Menteri kesehatan RI, Jakarta Al-Ghazali, Imam. Moh. Zuhri, (1992) *Ihya' Ulumuddin*, Semarang
- Andriyani. (2019). *Kajian Literatur pada Makanan dalam Perspektif Islam dan Kesehatan*. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah, Jakarta.
- Ayu Afrilia, D., & A, S. F. (2018) Hubungan Pola Makan dan Aktifitas Fisik Terhadap Status Gizi Di Siswa SMP Al-Azhar Pontianak. *Pontianak Nutrition Journal (PNJ)*, 1(1), 10.
- Bachyar. (2002). *Faktor-Faktor Status Gizi*.
- Baihaki, E. S. (2017) "Gizi Buruk Dalam Perspektif Islam : Respon Teologis Terhadap Persoalan Gizi Buruk." *iShahih*, 2(2), pp. 183-184.
- Das, J. K. *Et .* (2017) Nutrition in adolescents: physiology, metabolism, and nutritional needs, *New York Academy o Sciences*, (women's and Adolescent), pp. 29-39
- Dyah Umiyarni Purnamasari. (2018). *Panduan Gizi Dan Kesehatan Anaka Sekolah*. Andi Offset. Yogyakarta

- Ean, E., Wiyono, J., & Candrawati, E. (2017). *Hubungan Antara Pola Makan Dengan Kejadian Obesitas Pada Mahasiswa Di Universitas Tribhuwana Tungga dewi Malang*. *Nursing News : Jurnal Ilmiah Mahasiswa Keperawaratan*, 2(3), 708-717.
- Eliska. (2019). *Dasar Ilmu Gizi Kesehatan Masyarakat*.
- Elkarimah, M. F. (2016) *Kajian Al-Qur'an dan Hadist Tentang Kesehatan Jasmani dan Ruhani*. *TAJDID; Jurnal Ilmu Ushuluddin*, 15 (1), p. 107.
- Florence grace, A. (2017). *Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Tpb*.
- Holil M. Par'i, Sugeng Wiyono dan Titus Priyo Harjatmo. (2017). *Penilaian Status Gizi*, Jakarta.
- Irianto, Kus dan Kusno Waluyu. (2004) *Gizi dan Pola Hidup Sehat*, Yrama Widya. Bandung
- Istiany, Ari & Rusilanti. (2013). *Gizi Terapan*, Bandung: PT Remaja Rosdakarya
- Jufri, M. (2017) *Konsep Pola Makan Sehat Dalam Perspektif hadis Dalam Kitab Musnad Ahmad (Studi Analisis Kritis Sanad dan Matan)*. Skripsi. Fakultas Ushuluddin dan Studi Islam Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
- Kartasapoetra dan Marsetyo. (1995). *Koerelasi Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan*, Yogyakarta: Andi Offset.
- Kemenkes RI, 2014. *Pedoman Gizi Seimbang*. Kementerian Kesehatan RI.

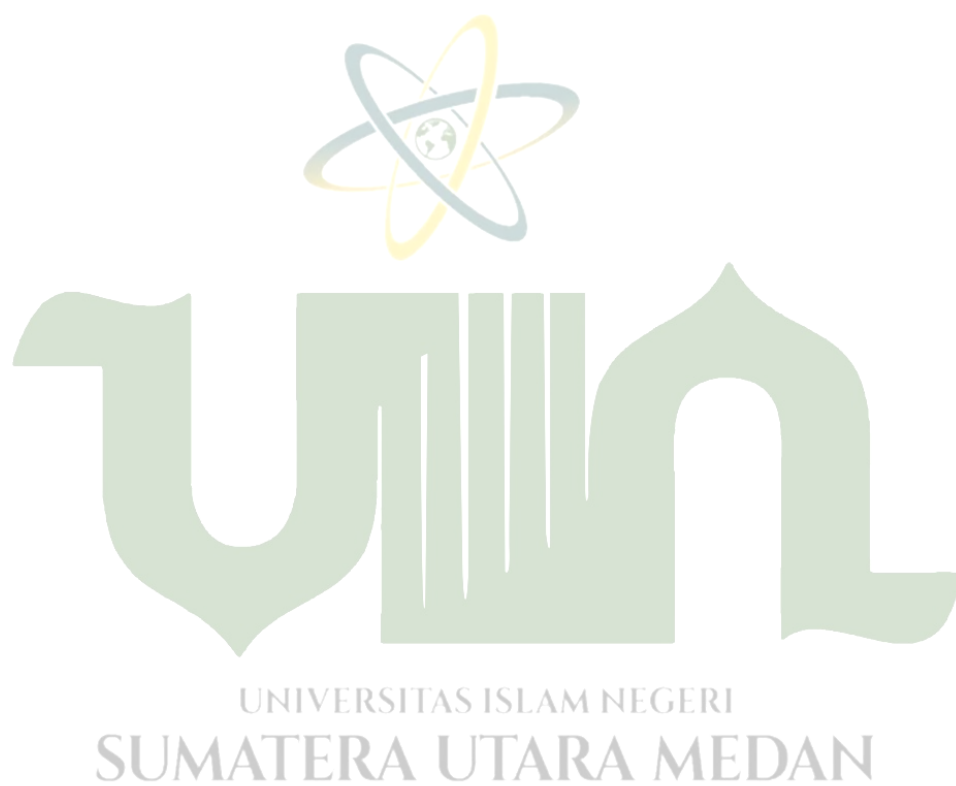
- Kemenkes RI, Kementrian K. R. I. (2019) PMK No. 28 Tahun 2019 tentang  
*Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan Untuk Masyarakat Indonesia.*  
Jakarta
- Khomsan, A., 2004. *Pangan Dan Gizi Untuk Kesehatan.* PT Raja Grafindo,  
Jakarta.
- Nurhadear, J. (2012). *Perilaku Gizi Seimbangpada Remaja.*
- Nurhayati, Tibayu Punama, P.A (2013). *Fiqih Kesehatan.*
- Nursalam. (2008). *Konsep & Peneapan Metode Penelitian Ilmu Keperawatan (ed  
2).* Penerbit Salemba.
- Par'i, H. M. (2017). *Penilaian Status Gizi.* Jakarta:EGC
- Punawijay, M. P. D., Suiraoaka, I. P., & Nursanyato, H. (2018). Pola Konsumsi  
Makanan Jajanan dan Status Gizi Anak Sekolah dasar di SDN 17 Dangin  
Puri dan SDN 3 Penatih Kota Denpasar. *Jurnal o Nutrition Science*, 7(3).  
49-56.
- Riset Kesehatan Data (Riskesdas). (2018). *Pedoman Pewawancara Petugas  
Pengumpulan Data.*
- Sediamoto, A.D. (2000). *Ilmu Gizi untu Mahasiswa dan Pofesi (Jilid I).*
- Sediaoetama, A. Djaelani. (1990) *Ilmu Gizi Menurut Pandangan Islam.* Cet. I.  
Jakarta: Dian Rakyat
- Setyaningrum, L. (2018). *Tips Sehat Rasul: Panduan Sederhana Pola Makan dan  
Hidup sehat Ala Rasulullah SAW 1st ed.).* Trans Idea Publishing

- Shihab, M. Q. (2004) *Membumikan Al-Qur'an: Fungsi dan Peran Wahyu dalam Kehidupan Masyarakat*. Bandung: Mizan
- Shihab, M. Q. (2004) *Tafsir Al-Misbah: Pesan, Kesan dan Keserasian Al-Qur'an*. Jakarta: Lentera hati
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung : Alfabeta,
- Suhadjo. 2000. *Perencanaan pangan dan Gizi*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Sulistyoningsih. (2011). *Gizi Kesehatan Ibu dan Anak (Edisi I)*. Graha Ilmu
- Supariasa, I. D. N., Bachyar B., Ibnu . 2016. *Penilaian Status Gizi EGC*, Jakarta.
- Tahlili, S. K. (2019). *Pola Makan Menurut Hadis Nabi SAW*. 7, 295-313.
- Wahid Iqbal Mubarak. (2012). *Ilmu Kesehatan Masyarakat Konsep dan Aplikasi Dalam Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Wantina, M., Rahayu, L. S., Waloya, T., Rimbawan, R., Andawulan, N. Wahyuningsih, U., Khomsan, A., Triatmaja, N. T., Rimbawan, R, Khomsan, A., Dewi, M., Soraya, D., Sukandar, D., Sinaga, T., Sitompul, N. R. M Septiana, R., Djannah, S. N., Djamin, M. D. Et all.. (2014) Pengaruh Variasi Konsumsi Pangan Terhadap Status Gizi Pelajar Kelas XI SMA Pangudi Luhur dan SMAN 8 Yogyakarta. *Jurnal Gizi dan Pangan*.
- Yohanes Sunadi. *Sehat & Cerdas Untuk Remaja – Panduan Nutrisi Otak dan Tubuh Ideal Untuk Remaja*. Rapha Publishing. Yogyakarta.

Yusuf, S dan Nani M. S. 2012. *Perkembangan Peserta Didik*. Grafindo Persada.  
Jakarta.

Zakiah Fithah A'ini dan Zuhana Realita Alfy. (2019) Pola Konsumsi Pangan Dan  
Status Gizi Mahasiswa Univesitas Indraprasta PGRI Pada Fakultas MIPA.

Zuhdi, M. (1992) *Studi Islam: Jilid II: Ibadah*, Jakarta.



Lampiran 1

## Lembar Penjelasan Subjek

Kepada Yth.

Responden Penelitian

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Annisa

NIM : 0801182239

Saya adalah mahasiswa Prodi S1 Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara akan mengadakan penelitian sebagai syarat untuk menyelesaikan Skripsi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui **“Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi Mahasiswa Universitas Islam Negeri Sumatera Utara”**. Partisipasi saudara dalam penelitian ini akan bermanfaat bagi peneliti dan membawa dampak positif bagi bidang kesehatan. Saya mengharapkan jawaban yang saudara berikan sesuai dengan yang terjadi pada saudara sendiri tanpa ada pengaruh atau paksaan dari orang lain.

Dalam penelitian ini saudara akan mengisi kuisioner yang terdiri dari data demografi (data umum responden), kuisioner Food Frequency dan mengukur berat badan tinggi responden yang akan membutuhkan waktu kurang lebih 10-20 menit dengan memberikan tanda checklist (√).

Keikutsertaan saudara dalam penelitian ini bersifat sukarela. Jika setelah menjadi responden terjadi hal-hal yang menimbulkan ketidaknyamanan maka saudara berhak mengundurkan diri dari penelitian ini dengan menginformasikan kepada peneliti. Jika saudara bersedia menjadi responden silahkan untuk menandatangani lembar persetujuan yang telah disediakan.

Informasi atau keterangan yang saudara berikan akan dijamin kerahasiaan jawaban yang saudara berikan dan akan digunakan untuk kepentingan penelitian. Apabila penelitian ini telah selesai, pernyataan anda akan saya hanguskan.

Hormat saya

**Annisa**

Lampiran 2

**Lembar Persetujuan Menjadi Responden  
(INFORMED ONSENT)**

Saya yang bertandatangan dibawah ini bersedia untuk ikut berpatisipasi sebagai responden penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Prodi S1 Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera

Utara atas nama :

Nama : Annisa

NIM : 0801182239

Yang berjudul **“Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi Mahasiswa Universitas Islam Negeri Sumatera Utara”**, tanda tangan saya menunjukkan bahwa :

1. Saya telah diberi informasi atau penjelasan tentang penelitian ini informasi peran saya.
2. Saya mengerti bahwa penelitian ini dijamin kerahasiaanya. Semua berkas yang dicantumkan identitas dan jawaban yang akan saya berikan hanya diperlukan untuk pengolahan data.
3. Saya mengerti bahwa penelitian ini akan mendorong pengembangan tentang **“Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi Mahasiswa Universitas Islam Negeri Sumatera Utara”**.

Oleh karena itu, saya secara suka rela menyatakan ikut berperan serta dalam penelitian ini.

Medan,.....2022

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

Responden

(.....)

Lampiran 3

Tabel Pola makan Informan Penelitian

				KONSUMSI MAKAN BERDASARKAN ANJURAN PGS KELOMPOK USIA 19-29 TAHUN					
UMUR	JENIS KELAMIN	TINGGI BADAN	BERAT BADAN	MAKANAN POKOK	LAUK HEWANI	LAUK NABATI	SAYURAN	BUAH	KATEGORI
22	Perempuan	155	52	5P	3P	3P	3P	5P	CUKUP
22	Perempuan	152	40	4P	2P	1P	0P	3P	KURANG
22	Perempuan	158	50	5P	3P	3P	3P	5P	CUKUP
22	Perempuan	165	68	5P	3P	3P	3P	5P	CUKUP
21	Laki-laki	177	64	8P	3P	3P	3P	5P	CUKUP
22	Perempuan	150	45	5P	3P	3P	3P	5P	CUKUP
22	Perempuan	161	48	5P	3P	3P	3P	5P	CUKUP
22	Perempuan	155	49	5P	3P	3P	3P	5P	CUKUP
23	Perempuan	167	64	5P	3P	3P	3P	5P	CUKUP
22	Laki-laki	150	50	5P	3P	3P	3P	5P	KURANG
22	Perempuan	160	48	5P	3P	3P	3P	5P	CUKUP
22	Perempuan	155	55	5P	3P	3P	3P	5P	CUKUP
20	Perempuan	155	48	5P	3P	3P	3P	5P	CUKUP
22	Perempuan	160	72	11P	10P	8P	10P	8P	LEBIH
22	Perempuan	169	59	5P	3P	3P	3P	5P	CUKUP
22	Perempuan	165	60	5P	3P	3P	3P	5P	CUKUP
22	Perempuan	165	55	5P	3P	3P	3P	5P	CUKUP
22	Perempuan	150	43	5P	3P	3P	3P	5P	CUKUP
22	Perempuan	156	44	4P	3P	2P	1P	2P	KURANG
22	Perempuan	168	60	5P	3P	3P	3P	5P	CUKUP
21	Laki-laki	169	75	8P	3P	3P	3P	5P	CUKUP
20	Laki-laki	174	68	8P	3P	3P	3P	5P	CUKUP
22	Perempuan	155	63	16P	15P	8P	8P	10P	LEBIH
22	Perempuan	153	52	5P	3P	3P	3P	5P	CUKUP
22	Perempuan	153	50	5P	3P	3P	3P	5P	KURANG
22	Laki-laki	170	75	11P	13P	8P	7P	10P	LEBIH
21	Perempuan	156	45	4P	2P	3P	1P	0P	KURANG
21	Perempuan	148	51	5P	3P	3P	3P	5P	CUKUP
22	Laki-laki	160	45	4P	2P	2P	0P	1P	KURANG
20	Perempuan	162	51	15P	18P	7P	6P	9P	LEBIH
19	Perempuan	169	59	5P	3P	3P	3P	5P	CUKUP
19	Laki-laki	175	75	8P	3P	3P	3P	5P	CUKUP
18	Perempuan	160	67	12P	10P	6P	8P	9P	LEBIH
20	Perempuan	153	56	5P	3P	3P	3P	3P	CUKUP
22	Perempuan	157	50	5P	3P	3P	3P	2P	CUKUP
22	Perempuan	155	47	5P	3P	3P	3P	5P	CUKUP
22	Perempuan	158	55	5P	3P	3P	3P	5P	CUKUP
21	Perempuan	158	55	5P	3P	3P	3P	5P	CUKUP
21	Perempuan	156	58	5P	3P	3P	3P	5P	CUKUP
20	Perempuan	157	53	5P	3P	3P	3P	5P	CUKUP



19	Laki-laki	170	70	8P	3P	3P	3P	5P	CUKUP
18	Laki-laki	167	84	16P	10P	11P	11P	13P	LEBIH
18	Perempuan	153	50	5P	3P	3P	3P	5P	CUKUP
20	Perempuan	150	58	9P	7P	9P	8P	9P	LEBIH
20	Perempuan	155	59	5P	3P	3P	3P	5P	CUKUP
20	Perempuan	169	76	10P	9P	8P	8P	10P	LEBIH
21	Perempuan	168	57	5P	3P	3P	3P	5P	CUKUP
22	Perempuan	168	57	5P	3P	3P	3P	5P	CUKUP
22	Perempuan	159	57	5P	3P	3P	3P	5P	CUKUP
22	Laki-laki	168	50	4P	3P	2P	2P	1P	KURANG
22	Perempuan	155	40	4P	2P	2P	1P	1P	KURANG
19	Perempuan	156	54	5P	3P	3P	3P	5P	CUKUP
20	Perempuan	160	60	5P	3P	3P	3P	5P	CUKUP
19	Laki-laki	170	75	15P	10P	9P	6P	8P	LEBIH
19	Laki-laki	169	80	17P	13P	10P	8P	13P	LEBIH
22	Laki-laki	170	70	8P	3P	3P	3P	5P	CUKUP
22	Laki-laki	169	60	8P	3P	3P	3P	5P	CUKUP
22	Laki-laki	170	60	8P	3P	3P	3P	5P	CUKUP
20	Laki-laki	169	62	8P	3P	3P	3P	5P	CUKUP
19	Perempuan	165	72	17P	8P	10P	11P	15P	LEBIH
18	Perempuan	154	45	5P	2P	2P	3P	2P	KURANG
19	Perempuan	155	47	5P	3P	3P	3P	5P	CUKUP
22	Perempuan	158	76	10P	10P	8P	8P	9P	LEBIH
22	Laki-laki	156	53	8P	3P	3P	3P	5P	CUKUP
22	Laki-laki	163	60	8P	3P	3P	3P	5P	CUKUP
22	Laki-laki	176	70	8P	3P	3P	3P	5P	CUKUP
21	Perempuan	156	40	4P	3P	3P	1P	0P	KURANG
20	Perempuan	153	54	5P	3P	3P	3P	5P	CUKUP
23	Perempuan	155	60	5P	3P	3P	3P	5P	CUKUP
21	Perempuan	173	62	5P	3P	3P	3P	5P	CUKUP
21	Perempuan	160	54	5P	3P	3P	3P	5P	CUKUP
20	Laki-laki	173	64	8P	3P	3P	3P	5P	CUKUP
23	Perempuan	153	58	5P	3P	3P	3P	5P	CUKUP
20	Perempuan	155	60	5P	3P	3P	3P	5P	CUKUP
19	Laki-laki	173	77	20P	13P	12P	8P	9P	LEBIH
20	Perempuan	160	69	10P	8P	7P	9P	8P	LEBIH
20	Laki-laki	173	68	8P	3P	3P	3P	5P	CUKUP
22	Perempuan	155	49	5P	3P	3P	3P	5P	CUKUP
22	Perempuan	168	58	5P	3P	3P	3P	5P	CUKUP
23	Perempuan	155	43	4P	3P	2P	1P	3P	KURANG
20	Perempuan	152	56	5P	3P	3P	3P	5P	CUKUP
20	Perempuan	152	57	5P	3P	3P	3P	5P	CUKUP
19	Perempuan	155	43	4P	2P	1P	0P	2P	KURANG
19	Perempuan	150	56	5P	3P	3P	3P	5P	CUKUP
20	Perempuan	159	50	5P	3P	3P	3P	5P	CUKUP
18	Perempuan	150	55	5P	3P	3P	3P	5P	CUKUP
22	Perempuan	160	59	5P	3P	3P	3P	5P	CUKUP

22	Perempuan	158	52	5P	3P	3P	3P	5P	CUKUP
22	Perempuan	155	47	5P	3P	3P	3P	5P	CUKUP
22	Laki-laki	176	64	8P	3P	3P	3P	5P	CUKUP
21	Perempuan	150	60	15P	9P	9P	6P	10P	LEBIH



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

Lampiran 4

**FORMULIR FOOD FREQUENCY QUESTIONARE  
(FFQ)**

Nama :

Umur :

Jenis kelamin :

Berat Badan :

Tinggi Badan :

Pada kuesioner frekuensi makanan ini anda hanya mengisi pada kolom **frekuensi (bulan, minggu atau harian)** dan **banyaknya porsi**. Pada kolom frekuensi, anda mengisi salah satu frekuensi makanan yang anda konsumsi dalam bulan, minggu atau harian yang diisi dengan menuliskan banyaknya frekuensi konsumsi anda. Pada kolom banyaknya porsi, anda mengisi dengan menuliskan banyaknya porsi yang anda konsumsi misalkan 2 potong/2 buah, ½ porsi, dsb. Jika ada jenis makanan lain yang sering anda konsumsi mohon ditambahkan di kolom lainnya.

**Keterangan Satuan URT (Ukuran Rumah Tangga) Kolom “BANYAK PORSI” : ctg/centong; bh/buah; gls/gelas; ptg/potong; btr/butir; bks/bungkus; sdm/sendok makan; sdt/sendok teh; dan ekor.**

**Berilah tanda silang (√) pada salah satu kolom yang anda pilih.**

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SUMATERA UTARA MEDAN

Jenis makanan	Frekuensi Konsumsi					Tidak Pernah	Banyak porsi	Rata-rata konsumsi per hari
	Harian			Minggu	Bulan			
	1x	2-3x	>3x	1-4x	1-3x			
<b>MAKANAN POKOK</b>								
Nasi putih								
Nasi kuning								
Nasi goreng								
Ketupat								
Roti tawar putih								
Roti warna coklat								
Bihun								

Jenis makanan	Frekuensi Konsumsi						Banyak porsi	Rata-rata konsumsi per hari
	Harian			Minggu	Bulan	Tidak Pernah		
	1x	2-3x	>3x	1-4x	1-3x			
Kerupuk udang/ikan								
Mie instan								
Singkong								
Kentang								
Lainnya..... .....								
<b>LAUK HEWANI</b>								
Daging sapi								
Ayam dengan kulit								
Ayam tanpa kulit								
Hati ayam								
Ikan bandeng								
Ikan mas								
Ikan gurame								
Ikan bawal								
Ikan kembung								
Ikan lele								
Ikan tuna								
Teri nasi (rebon)								
Cumi-cumi								
Udang segar								
Kerang								
Sosis								
Bakso								
Nugget								
Kornet								
Sarden								
Abon sapi								
Lainnya..... .....								

Jenis makanan	Frekuensi Konsumsi						Banyak porsi	Rata-rata konsumsi per hari
	Harian			Minggu	Bulan	Tidak Pernah		
	1x	2-3x	>3x	1-4x	1-3x			
Ikan teri								
Telur ayam kampung								
Telur ayam negeri								
Telur bebek								
Telur puyuh								
Susu sapi								
Lainnya..... .....								
<b>LAUK NABATI</b>								
Tahu								
Tempe								
Kacang merah								
Kacang hijau								
Kacang kedelai								
Oncom								
Kacang mete								
Lainnya..... .....								
<b>SAYURAN</b>								
Kacang panjang								
Buncis								
Brokoli								
Bayam								
Kangkung								
Sawi hijau								
Sawi putih								
Daun singkong								
Taoge								
Ketimun								
Wortel								
Labu siam								
Kol								

Jenis makanan	Frekuensi Konsumsi					Banyak porsi	Rata-rata konsumsi per hari	
	Harian			Minggu	Bulan			Tidak Pernah
	1x	2-3x	>3x	1-4x	1-3x			
Jagung								
Terong								
Daun kemangi								
Daun bawang								
Tomat								
Lainnya..... .....								
<b>BUAH</b>								
Alpukat								
Apel								
Jeruk sunkist								
Jeruk manis								
Mangga								
Pepaya								
Rambutan								
Semangka								
Anggur								
Pir								
Pisang ambon								
Kedondong								
Srikaya								
Salak								
Sirsak								
Durian								
Melon								
Strawberry								
Jambu air								
Lainnya..... .....								

## Lampiran 5

Tabel Status Gizi Informan

UMUR	JENIS KELAMIN	TINGGI BADAN	BERAT BADAN	IMT	STATUS GIZI
22	Perempuan	155	52	21,64412	NORMAL
22	Perempuan	152	40	17,31302	KURUS
22	Perempuan	158	50	20,02884	NORMAL
22	Perempuan	165	68	24,97704	NORMAL
21	Laki-laki	177	64	20,42836	NORMAL
22	Perempuan	150	45	20	NORMAL
22	Perempuan	161	48	18,5178	NORMAL
22	Perempuan	155	49	20,39542	NORMAL
23	Perempuan	167	64	22,94812	NORMAL
22	Laki-laki	150	50	22,22222	NORMAL
22	Perempuan	160	48	18,75	NORMAL
22	Perempuan	155	55	22,89282	NORMAL
20	Perempuan	155	48	19,97919	NORMAL
22	Perempuan	160	72	28,125	OBESITAS
22	Perempuan	169	59	20,65754	NORMAL
22	Perempuan	165	60	22,03857	NORMAL
22	Perempuan	165	55	20,20202	NORMAL
22	Perempuan	150	43	19,11111	NORMAL
22	Perempuan	156	44	18,08021	KURUS
22	Perempuan	168	60	21,2585	NORMAL
21	Laki-laki	169	75	26,25958	GEMUK
20	Laki-laki	174	68	22,46003	NORMAL
22	Perempuan	155	63	26,22268	GEMUK
22	Perempuan	153	52	22,21368	NORMAL
22	Perempuan	153	50	21,35931	NORMAL
22	Laki-laki	170	75	25,95156	GEMUK
21	Perempuan	156	45	18,49112	KURUS
21	Perempuan	148	51	23,28342	NORMAL
22	Laki-laki	160	45	17,57813	KURUS
20	Perempuan	162	69	26,29172	GEMUK
19	Perempuan	169	59	20,65754	NORMAL
19	Laki-laki	175	75	24,4898	NORMAL
18	Perempuan	160	67	26,17188	GEMUK
20	Perempuan	153	56	23,92242	NORMAL
22	Perempuan	157	50	20,2848	NORMAL
22	Perempuan	155	47	19,56296	NORMAL
22	Perempuan	158	55	22,03173	NORMAL
21	Perempuan	158	55	22,03173	NORMAL
21	Perempuan	156	58	23,833	NORMAL

20	Perempuan	157	53	21,50189	NORMAL
19	Laki-laki	170	70	24,22145	NORMAL
18	Laki-laki	167	84	30,1194	OBESITAS
18	Perempuan	153	50	21,35931	NORMAL
20	Perempuan	150	58	25,77778	GEMUK
20	Perempuan	155	59	24,55775	NORMAL
20	Perempuan	169	76	26,60971	GEMUK
21	Perempuan	168	57	20,19558	NORMAL
22	Perempuan	168	57	20,19558	NORMAL
22	Perempuan	159	57	22,54658	NORMAL
22	Laki-laki	168	50	17,71542	KURUS
22	Perempuan	155	40	16,64932	SANGAT KURUS
19	Perempuan	156	54	22,18935	NORMAL
20	Perempuan	160	60	23,4375	NORMAL
19	Laki-laki	170	75	25,95156	GEMUK
19	Laki-laki	169	80	28,01022	OBESITAS
22	Laki-laki	170	70	24,22145	NORMAL
22	Laki-laki	169	60	21,00767	NORMAL
22	Laki-laki	170	60	20,76125	NORMAL
20	Laki-laki	169	62	21,70792	NORMAL
19	Perempuan	165	72	26,44628	GEMUK
18	Perempuan	154	45	18,97453	KURUS
19	Perempuan	155	47	19,56296	NORMAL
22	Perempuan	158	76	30,44384	OBESITAS
22	Laki-laki	156	53	21,77844	NORMAL
22	Laki-laki	163	60	22,58271	NORMAL
22	Laki-laki	176	70	22,59814	NORMAL
21	Perempuan	156	40	16,43655	SANGAT KURUS
20	Perempuan	153	54	23,06805	NORMAL
23	Perempuan	155	60	24,97399	NORMAL
21	Perempuan	173	62	20,71569	NORMAL
21	Perempuan	160	54	21,09375	NORMAL
20	Laki-laki	173	64	21,38394	NORMAL
23	Perempuan	153	58	24,7768	NORMAL
20	Perempuan	155	60	24,97399	NORMAL
19	Laki-laki	173	77	25,72756	GEMUK
20	Perempuan	160	69	26,95313	GEMUK
20	Laki-laki	173	68	22,72044	NORMAL
22	Perempuan	155	49	20,39542	NORMAL
22	Perempuan	168	58	20,54989	NORMAL
23	Perempuan	155	43	17,89802	KURUS
20	Perempuan	152	56	24,23823	NORMAL



20	Perempuan	152	57	24,67105	NORMAL
19	Perempuan	155	43	17,89802	KURUS
19	Perempuan	150	56	24,88889	NORMAL
20	Perempuan	159	50	19,7777	NORMAL
18	Perempuan	150	55	24,44444	NORMAL
22	Perempuan	160	59	23,04688	NORMAL
22	Perempuan	158	52	20,83	NORMAL
22	Perempuan	155	47	19,56296	NORMAL
22	Laki-laki	176	64	20,66116	NORMAL
21	Perempuan	150	60	26,66667	GEMUK



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

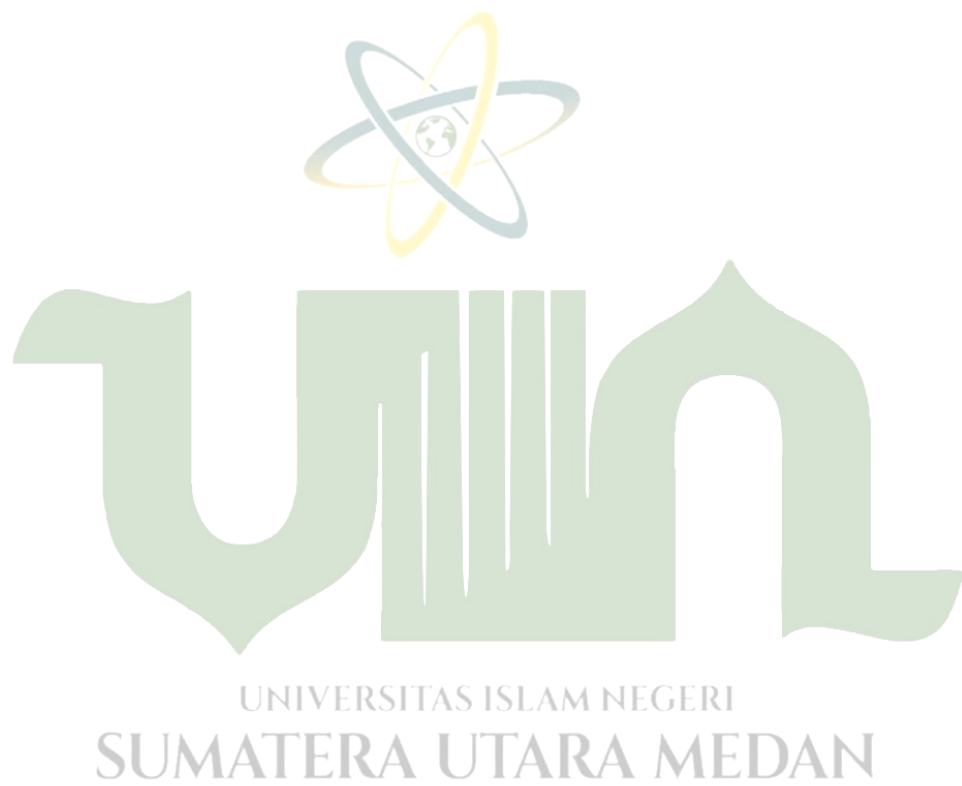
## Lampiran 6

## Hasil Perhitungan Pola Makan Dan Status Gizi Mahasiswa Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

No	Umur	Jenis Kelamin	Tinggi Badan	Berat Badan	IMT	Status Gizi	Pola Makan
1	22	1	155	52	21,64412071	3	2
2	22	1	152	40	17,31301939	2	0
3	22	1	158	50	20,02884153	3	2
4	22	1	165	68	24,97704316	3	2
5	21	2	177	64	20,42835711	3	2
6	22	1	150	45	20	3	2
7	22	1	161	48	18,5178041	3	2
8	22	1	155	49	20,39542144	3	2
9	23	1	167	64	22,94811574	3	2
10	22	2	150	50	22,22222222	3	0
11	22	1	160	48	18,75	3	2
12	22	1	155	55	22,89281998	3	2
13	20	1	155	48	19,97918835	3	2
14	22	1	160	72	28,125	3	1
15	22	1	169	59	20,65754	3	2
16	22	1	165	60	22,03856749	3	2
17	22	1	165	55	20,2020202	3	2
18	22	1	150	43	19,11111111	3	2
19	22	1	156	44	18,08021039	2	0
20	22	1	168	60	21,2585034	3	2
21	21	2	169	75	26,25958475	4	2
22	20	2	174	68	22,46003435	3	2
23	22	1	155	63	26,2226847	4	1
24	22	1	153	52	22,2136785	3	2
25	22	1	153	50	21,35930625	3	0
26	22	2	170	75	25,95155709	4	1
27	21	1	156	45	18,49112426	2	0
28	21	1	148	51	23,28341855	3	2
29	22	2	160	45	17,578125	2	1
30	20	1	162	51	26,29172382	4	1
31	19	1	169	59	20,65754	3	2
32	19	2	175	75	24,48979592	3	2
33	18	1	160	67	26,171875	4	1
34	20	1	153	56	23,922423	3	2
35	22	1	157	50	20,28479857	3	2
36	22	1	155	47	19,56295525	3	2
37	22	1	158	55	22,03172568	3	2
38	21	1	158	55	22,03172568	3	2
39	21	1	156	58	23,8330046	3	2
40	20	1	157	53	21,50188649	3	2

41	19	2	170	70	24,22145329	3	2
42	18	2	167	84	30,11940191	5	1
43	18	1	153	50	21,35930625	3	2
44	20	1	150	58	25,77777778	4	1
45	20	1	155	59	24,55775234	3	2
46	20	1	169	76	26,60971255	4	1
47	21	1	168	57	20,19557823	3	2
48	22	1	168	57	20,19557823	3	2
49	22	1	159	57	22,54657648	3	2
50	22	2	168	50	17,7154195	2	0
51	22	1	155	40	16,64932362	1	0
52	19	1	156	54	22,18934911	3	2
53	20	1	160	60	23,4375	3	2
54	19	2	170	75	25,95155709	3	1
55	19	2	169	80	28,01022373	5	1
56	22	2	170	70	24,22145329	3	2
57	22	2	169	60	21,0076678	3	2
58	22	2	170	60	20,76124567	3	2
59	20	2	169	62	21,70792339	3	2
60	19	1	165	72	26,44628099	4	1
61	18	1	154	45	18,97453196	3	0
62	19	1	155	47	19,56295525	3	2
63	22	1	158	76	30,44383913	5	1
64	22	2	156	53	21,77843524	3	2
65	22	2	163	60	22,58270917	3	2
66	22	2	176	70	22,5981405	3	2
67	21	1	156	40	16,4365549	1	0
68	20	1	153	54	23,06805075	3	2
69	23	1	155	60	24,97398543	3	2
70	21	1	173	62	20,71569381	3	2
71	21	1	160	54	21,09375	3	2
72	20	2	173	64	21,383942	3	2
73	23	1	153	58	24,77679525	3	2
74	20	1	155	60	24,97398543	3	2
75	19	2	173	77	25,72755521	4	1
76	20	1	160	69	26,953125	4	1
77	20	2	173	68	22,72043837	3	2
78	22	1	155	49	20,39542144	3	2
79	22	1	168	58	20,54988662	3	2
80	23	1	155	43	17,89802289	2	0
81	20	1	152	56	24,23822715	3	2
82	20	1	152	57	24,67105263	3	2
83	19	1	155	43	17,89802289	2	0
84	19	1	150	56	24,88888889	3	2

85	20	1	159	50	19,77769867	3	2
86	18	1	150	55	24,44444444	3	2
87	22	1	160	59	23,046875	3	2
88	22	1	158	52	20,82999519	3	2
89	22	1	155	47	19,56295525	3	2
90	22	2	176	64	20,66115702	3	2
91	21	1	150	60	26,66666667	3	1



Lampiran 7

Tabel Hasil Analisis Korelasi Data Menggunakan SPSS  
Analisis Hubungan Pola Makan dengan Status Gizi

Case Processing Summary						
	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
pola makan * status gizi	91	100.0%	0	0.0%	91	100.0%

pola makan * status gizi Crosstabulation						
			status gizi			
			sangat kurus	kurus	normal	gemuk
pola makan	kurang	Count	2	6	3	0
		Expected Count	.2	.8	8.3	1.2
		% within pola makan	18.2%	54.5%	27.3%	0.0%
		% within status gizi	100.0%	85.7%	4.3%	0.0%
		% of Total	2.2%	6.6%	3.3%	0.0%
	lebih	Count	0	1	3	9
		Expected Count	.4	1.2	12.1	1.8
		% within pola makan	0.0%	6.3%	18.8%	56.3%
		% within status gizi	0.0%	14.3%	4.3%	90.0%
		% of Total	0.0%	1.1%	3.3%	9.9%
	cukup	Count	0	0	63	1
		Expected Count	1.4	4.9	48.5	7.0
		% within pola makan	0.0%	0.0%	98.4%	1.6%
		% within status gizi	0.0%	0.0%	91.3%	10.0%
		% of Total	0.0%	0.0%	69.2%	1.1%
Total		Count	2	7	69	10
		Expected Count	2.0	7.0	69.0	10.0
		% within pola makan	2.2%	7.7%	75.8%	11.0%
		% within status gizi	100.0%	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	2.2%	7.7%	75.8%	11.0%

pola makan * status gizi Crosstabulation				
			status gizi	Total
			obesitas	
pola makan	kurang	Count	0	11
		Expected Count	.4	11.0
		% within pola makan	0.0%	100.0%
		% within status gizi	0.0%	12.1%
		% of Total	0.0%	12.1%
	lebih	Count	3	16
		Expected Count	.5	16.0
		% within pola makan	18.8%	100.0%
		% within status gizi	100.0%	17.6%
		% of Total	3.3%	17.6%
	cukup	Count	0	64
		Expected Count	2.1	64.0
		% within pola makan	0.0%	100.0%
		% within status gizi	0.0%	70.3%
		% of Total	0.0%	70.3%
Total	Count	3	91	
	Expected Count	3.0	91.0	
	% within pola makan	3.3%	100.0%	
	% within status gizi	100.0%	100.0%	
	% of Total	3.3%	100.0%	

Correlations				
			pola makan	status gizi
Spearman's rho	pola makan	Correlation Coefficient	1.000	.807
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	91	91
	status gizi	Correlation Coefficient	.807	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	91	91

Statistics				
	Jenis Kelamin	Umur	Pola Makan	Status Gizi

N	Valid	91	91	91	91
	Missing	0	0	0	0

Jenis Kelamin					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Perempuan	68	74.7	74.7	74.7
	Laki-Laki	23	25.3	25.3	100.0
	Total	91	100.0	100.0	

Umur					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18.00	5	5.5	5.5	5.5
	19.00	11	12.1	12.1	17.6
	20.00	18	19.8	19.8	37.4
	21.00	11	12.1	12.1	49.5
	22.00	42	46.2	46.2	95.6
	23.00	4	4.4	4.4	100.0
	Total	91	100.0	100.0	

Pola Makan					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent

Valid	Kurang	11	12.1	12.1	12.1
	Lebih	16	17.6	17.6	29.7
	Cukup	64	70.3	70.3	100.0
	Total	91	100.0	100.0	

Status Gizi					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat Kurus	2	2.2	2.2	2.2
	Kurus	7	7.7	7.7	9.9
	Normal	69	75.8	75.8	85.7
	Gemuk	10	11.0	11.0	96.7
	Obesitas	3	3.3	3.3	100.0
	Total	91	100.0	100.0	

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN



Lampiran 8



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI

SARARA MEDAN