

**HUBUNGAN PENGETAHUAN SISWA DENGAN PERILAKU
KONSUMSI MAKANAN JAJANAN SEHAT DI UPT SD
NEGERI 064979 KECAMATAN MEDAN SUNGGAL**

SKRIPSI



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

OLEH :

FUJIANIS ARISTYA

NIM : 0801183321

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2022**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN SISWA DENGAN PERILAKU
KONSUMSI MAKANAN JAJANAN SEHAT DI UPT SD
NEGERI 064979KECAMATAN MEDAN SUNGGAL**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM)



OLEH :

FUJIANIS ARISTYA
NIM : 0801183321



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2022**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN SISWA DENGAN PERILAKU
KONSUMSI MAKANAN JAJANAN SEHAT DI UPT SD
NEGERI 064979 KECAMATAN MEDAN SUNGGAL**

FUJIANIS ARISTYA
NIM : 0801183321

ABSTRAK

Latar Belakang : Kebiasaan jajan merupakan sesuatu yang tidak bisa dipisahkan dari kehidupan anak sekolah. Namun ada sebuah fenomena yang perlu diwaspadai mengenai jajanan anak sekolah. Seringkali media massa memberitakan berbagai jajanan sekolah ditemukan tidak higienis serta mengandung berbagai zat kimia berbahaya, mulai dari formalin, boraks, sampai zat pewarna berbahaya. Perilaku jajan anak akan berpengaruh terhadap kesehatannya. Sementara, anak sering menjadi korban karena belum memiliki pengetahuan yang cukup tentang jajanan yang aman. **Tujuan Penelitian :** Untuk mengetahui hubungan pengetahuan siswa dengan perilaku konsumsi makanan jajanan sehat di UPT SD Negeri 064979 Kecamatan Medan Sunggal. **Metode :** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan desain penelitian *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini dilakukan dengan menggunakan Simple Random Sampling. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 78 siswa usia 7-12 tahun. Pengumpulan data dilakukan membagikan kusioner. Teknik analisis data menggunakan menggunakan analisis univariat dan bivariat yang menggunakan uji chi-square. **Hasil :** Uji statistik chi square test diperoleh nilai p value = 0,000 yang berarti nilai $p < \alpha$ (0,05), maka H_0 ditolak sehingga diketahui terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan siswa dengan perilaku konsumsi makanan jajanan sehat. **Kesimpulan :** Pada penelitian ini ada terdapat hubungan antara pengetahuan siswa dengan perilaku konsumsi makanan jajanan sehat di SD Negeri 064979 Kecamatan Medan Sunggal.

Kata Kunci : Pengetahuan, Perilaku Konsumsi Makanan Jajanan, Sekolah Dasar

**RELATIONSHIP BETWEEN STUDENT KNOWLEDGE AND
HEALTHY FOOD CONSUMPTION BEHAVIOR AT UPT SD
NEGERI 064979 MEDAN SUNGGAL DISTRICT**

FUJIANIS ARISTYA

NIM : 0801183321

ABSTRACT

Background : *The habit of snacking is something that cannot be separated from the life of school children. However, there is a phenomenon that needs to be watched out for regarding school children's snacks. Often the mass media reports that various school snacks are found to be unhygienic and contain various dangerous chemicals, ranging from formalin, borax, to dangerous dyes. Children's snacking behavior will affect their health. Meanwhile, children often become victims because they do not have sufficient knowledge about safe snacks.*

Research Objectives : *To determine the relationship between student knowledge and healthy snack food consumption behavior at UPT SD Negeri 064979 Medan Sunggal District.* **Methods :** *This study used a quantitative method with a cross-sectional research design. The sampling technique in this study was carried out using Simple Random Sampling. The sample in this study was 78 students aged 7-12 years. Data collection was carried out by distributing questionnaires. Data analysis techniques used univariate and bivariate analysis using the chi-square test. Results: The chi square test statistical test obtained a p value = 0.000, which means that the value of $p < \alpha$ (0.05), then H_0 is rejected so that it is known that there is a significant relationship between student knowledge and healthy snack food consumption behavior.* **Conclusion :** *In this study there was a relationship between students' knowledge and consumption behavior of healthy snacks at SD Negeri 064979 Medan Sunggal District.*

Keywords : *Knowledge, Snack Food Consumption Behavior, Elementary School.*

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Fujianis Aristya
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
NIM : 0801183321
Peminatan : Gizi
Tempat/Tanggal Lahir : Medan/09 September 2000
Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Siswa Dengan Perilaku
Konsumsi Makanan Jajanan Sehat Di UPT SD
Negeri 064979 Kecamatan Medan Sunggal

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang digunakan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penelitian ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
3. Jika kemudian hari terbukti bahwa hasil karya saya tidak asli karya saya atau merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.

Medan, 15 Februari 2023



Fujianis Aristya
NIM : 0801183321

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Fujianis Aristya

NIM : 0801183321

Judul Skripsi : Hubungan Pengetahuan Siswa Dengan Perilaku Konsumsi

Makanan Jajanan Sehat Di UPT SD Negeri 064979 Kecamatan

Medan Sunggal

Dinyatakan bahwa skripsi dari Mahasiswa ini telah Disetujui, Diperiksa dan Dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.

Medan, 15 Februari 2023

Menyetujui :

Dosen Pembimbing Umum

Dosen Pembimbing Integrasi



Eliska, SKM, M.Kes

NIP: 1100000125



Dr. Jufri Naldo, M.A

NIP:198606262015031007

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan Judul :

HUBUNGAN PENGETAHUAN SISWA DENGAN PERILAKU KONSUMSI MAKANAN JAJANAN SEHAT DI UPT SD NEGERI 064979 KECAMATAN MEDAN SUNGGAL

Yang Dipersiapkan Dan Dipertahankan Oleh :

Fujianis Aristya
NIM. 0801183321

Telah Diuji dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi

Pada Tanggal 15 Februari 2023

Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI

Ketua Penguji



Nurhayati, S.SiT, M.Si
NIP : 197205161993032004

Penguji I



Eliska, SKM, M.Kes
NIP: 1100000125

Penguji II



Dewi Agustina, S.Kep., Ners, M.Kes
NIP : 197008172010012006

Penguji Integrasi Keislaman



Dr. Jufri Naldo, M.A
NIP: 198606262015031007

Medan, 15 Februari 2023

Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
Wakil Dekan Bidang Akademik

dan Kelembagaan



Dr. Mhd. Furdan, S.Si., M.Comp.Sc.
NIP.198008062006041003

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama : Fujianis Aristya
Tempat, Tanggal Lahir : Medan, 09 September 2000
Jenis Kelamin : Perempuan
Status : Belum Nikah
Kewarganegaraan : Indonesia
Alamat : Dusun VI Jl. Pringgane Gg. Mawar No. 38 G
Email : fujianisaristya09@gmail.com

DATA ORANG TUA

Nama Ayah : Ahmad Pramuji
Pekerjaan : Wiraswasta
Nama Ibu : Muliani
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Dusun VI Jl. Pringgane Gg. Mawar No. 38 G

DATA PENDIDIKAN FORMAL

SD : SD SWASTA PAB 13
SMP : SMP SWASTA IKAL MEDAN
SMA : SMA KARTIKA 1-2 MEDAN
S1 : UIN SUMATERA UTARA

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alikum warahmatullahi wabarakatuh

Bismillahirrohmanirrohim

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih Lagi Maha Penyayang, dan tidak lupa pula kita panjatkan puja dan puji syukur ke hadirat-Nya, yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan inayah-Nya kepada kita semua. Dan shalawat dan salam juga tak lupa kita hadiahkan kepada Rasulullah shallallahu 'alaihi wassalam, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi saya yang berjudul **“Hubungan Pengetahuan Siswa dengan Perilaku Konsumsi Makanan Jajanan Sehat di UPT SD NEGERI 064979 Kecamatan Medan Sunggal”** dengan tepat waktu. Yang mana skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kesehatan Masyarakat (SKM) pada Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

Dalam penyusunan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari berbagai referensi, bimbingan, dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih yang setulus-tulusnya kepada pihak-pihak yang membantu secara langsung maupun tidak langsung dalam penelitian ini. Maka perkenankanlah penulis mempersembahkan ucapan terima kasih yang sebesar-sebarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Abu Rokhmad, M.Ag selaku Plt Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
2. Bapak Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp.Sc selaku Wakil Dekan Bidang Akademik dan Kelembagaan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.

3. Bapak Dr. Watni Marpaung, MA selaku Wakil Dekan II Bidang Administrasi dan Keuangan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
4. Bapak Dr. Salamuddin, MA selaku Wakil Dekan III Bidang Kemahasiswaan dan Kerjasama Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
5. Ibu Susilawati, SKM, M.Kes selaku Ketua Program Studi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
6. Ibu dr. Nofi Susanti, M.Kes selaku Sekretaris Prodi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan.
7. Ibu Fauziah Nasution, M.Psi, selaku Dosen Penasehat Akademik saya yang telah membantu saya dalam mengambil studi mata kuliah dari semester awal hingga akhir.
8. Ibu Eliska, SKM. M.Kes selaku Dosen Pembimbing skripsi saya yang telah banyak memberikan arahan serta bimbingan kepada saya untuk kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Bapak Dr. Jufri Naldo, M.A selaku Dosen Pembimbing Kajian Integrasi yang telah memberikan arahan serta bimbingan kepada saya.
10. Ibu Dewi Agustina, S.Kep., Ners., M.Kes selaku Dosen Penguji Umum yang telah memberikan masukan kepada saya untuk kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Ibu Nurhayati, S.ST, M.Si selaku Dosen Ketua Penguji Sidang Munaqasyah yang telah memberikan masukan kepada saya untuk kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini.

12. Dosen-dosen dan staf pegawai Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara yang telah memberikan ilmu yang berharga dan bimbingan kepada saya selama mengikuti pendidikan.
13. Terimakasih yang teristimewa untuk kedua orang tua penulis, Ayahanda Ahmad Pramuji dan Ibunda Muliani yang senantiasa mendoakan, memberikan dukungan, nasehat, memberikan kasih sayang dan semangat baik moril maupun materi yang tidak henti-hentinya diberikan kepada penulis sampai saat ini, karena tanpa mereka saya tidak bisa sampai dititik ini.
14. Terimakasih kepada kakak saya & suami (Fujiani Ariska, S.Kom & Adestia Andrian), abangda & istri (Fitra Ariswaji, S.T & Sri Handayani, S.E) dan adik saya (Fiona Aris Aulia) yang telah memberikan segala dukungan, motivasi, membantu dan memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
15. Terimakasih juga kepada keluarga bulek saya Maria, Iqbal, dan Dila yang sudah memberikan dukungan, membantu serta memberikan semangat kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
16. Ibu Hotnayati, S.Pd selaku Kepala Sekolah di UPT SD Negeri 064979 beserta guru, staf dan jajarannya yang telah memberikan saya izin dan banyak membantu saya untuk memperoleh informasi yang mendukung dalam penelitian ini.
17. Semua siswa/siswi SD Negeri 064979 yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini.

18. Terkhusus untuk sahabat tercinta Kharunnisa, SKM, Annisa Silitonga, Rifda Kharida, Nurbaya Pardosi, Mulyati Fauziah, Dinda Zuhra, SKM, dan Ira Rahayu. Saya ucapkan terima kasih banyak atas bantuan dan support system selama perkuliahan dan pengerjaan skripsi ini.
19. Seluruh teman-teman IKM-3 2018, teman-teman Peminatan Gizi B, serta teman-teman seangkatan FKM UINSU stambuk 2018 yang telah melewati pendidikan bersama-sama dengan baik.
20. Semua pihak yang tidak dapat di sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan dalam penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak terdapat kekurangan baik dari isi maupun penulisan dalam skripsi ini dengan kerendahan hati penulis memohon maaf yang sebesar-besarnya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini. Sehingga, skripsi ini dapat dijadikan acuan tindak lanjut penelitian selanjutnya dan bermanfaat bagi semua orang, Aamiin Ya Rabbal Alamin. lebih dan kurang penulis ucapkan maaf dan terimakasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh..

Medan, 18 Februari 2023

Fujianis Aristya
NIM : 0801183321

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	viii
ABSTRACT.....	iii
LEMBAR KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN.....	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
BAB 1.....	xvii
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Bagi Institusi Sekolah.....	8
1.4.2 Bagi Responden.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.3 Bagi Peneliti.....	9
1.4.4 Bagi Siswa.....	9
BAB II.....	10
LANDASAN TEORI.....	10
2.1 KEAMANAN MAKANAN JAJANAN.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian Makanan Jajanan.....	10
2.1.2 Jenis-jenis Makanan Jajanan.....	11
2.1.3 Makanan Yang Paling Diminati.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Pengaruh Positif dari Makanan Jajanan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Pengetahuan Mengenai Makanan Jajanan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Pengertian Pengetahuan.....	15

2.2.2	Pengetahuan Mengenai Makanan Jajanan	Error! Bookmark not defined.
2.2.3	Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan	18
2.3	Perilaku	19
2.3.1	Pengertian Perilaku	19
2.3.2	Faktor Terjadinya Perilaku	20
2.4	Kajian Integrasi Keislaman	23
2.4.1	Perspektif Islam Tentang Konsumsi Makanan Jajanan Sehat	23
2.4.2	Perspektif Islam Tentang Perilaku Memilih Makanan	30
2.4.3	Anak Usia Sekolah	Error! Bookmark not defined.
2.5	Kerangka Teori	35
2.6	Kerangka Konsep	36
2.7	Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III		37
METODE PENELITIAN		37
3.1	Jenis dan Desain Penelitian	37
3.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	37
3.2.1	Lokasi Penelitian	37
3.2.2	Waktu Penelitian	37
3.3	Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.1.2	Populasi	Error! Bookmark not defined.
3.2.2	Sampel	38
3.3.2	Teknik Pengambilan Sampel	39
3.4	Variabel dan Definisi Operasional	39
3.4.1	Variabel Penelitian	39
3.4.2	Definisi Operasional	40
3.5	Teknik Pengumpulan Data	41
3.5.1	Jenis Data	41
3.5.2	Alat atau Instrument Penelitian	41
3.5.3	Cara Pengumpulan Data	42
3.6	Pengolahan Data	42
3.7	Analisis Data	44
3.7.1	Analisis Univariat	44
3.7.2	Analisis Bivariat	44

BAB IV	45
HASIL DAN PEMBAHASAN	45
4.1 Hasil Penelitian	45
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	45
4.1.2 Analisis Univariat	46
4.1.3 Analisis Bivariat	48
4.2 Pembahasan.....	51
4.2.1 Pengetahuan Anak Dalam Pemilihan Makanan Jajanan	51
4.2.2 Perilaku Anak Dalam Pemilihan Makanan Jajanan.....	52
4.2.3 Gambaran Pengetahuan Dengan Perilaku Pemilihan Jajanan Sehat	54
4.2.4 Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku Pemilihan Jajanan Sehat	59
BAB V.....	61
KESIMPULAN DAN SARAN	61
5.1 Kesimpulan.....	61
5.2 Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	64



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

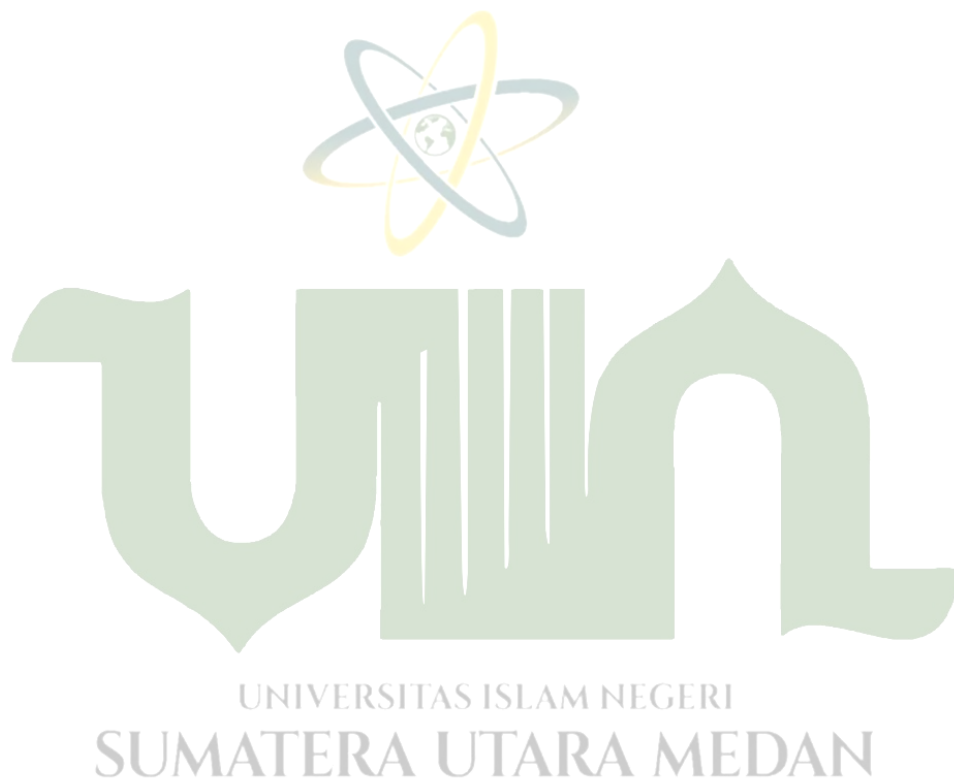
DAFTAR TABEL

Tabel3. 1 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	46
Tabel4. 2 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden.....	47
Tabel4. 3 Distribusi Frekuensi Perilaku Responden	48
Tabel4. 4 Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku	Error! Bookmark not defined.



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Modifikasi.....	35
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Penelitian.....	36



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Kusioner Penelitian.....	68
Lampiran 2 : Surat Izin Penelitian.....	77
Lampiran 3 : Surat Keterangan Penelitian	77
Lampiran 4 : Hasil Uji Statistik (SPSS).....	Error! Bookmark not defined.
Lampiran 5 : Dokumentasi Lapangan	82



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN