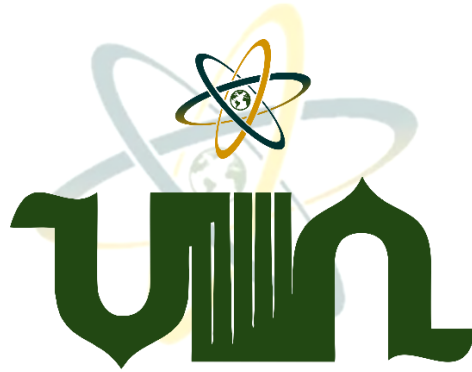


HYGIENE SANITASI PENJAMAH MAKANAN DI PASAR HORAS

KOTA PEMATANG SIANTAR

SKRIPSI



**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

OLEH :

DESY RAMADANI TANJUNG

NIM : 0801182236

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UIN SUMATERA UTARA

MEDAN

2022

HYGIENE SANITASI PENJAMAH MAKANAN DI PASAR HORAS

KOTA PEMATANG SIANTAR



SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat

Untuk Memperoleh Gelar

Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)

OLEH :

DESY RAMADANI TANJUNG

NIM : 0801182236

**UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN**

PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT

FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

UIN SUMATERA UTARA

MEDAN

2022

HYGIENE SANITASI PENJAMAH MAKANAN DI PASAR HORAS

KOTA PEMATANG SIANTAR

DESY RAMADANI TANJUNG

NIM : 0801182236

ABSTRAK

Personal hygiene suatu tindakan untuk memelihara kebersihan dan kesehatan seseorang untuk kesejahteraan fisik dan psikis. Tujuan dari perawatan *personal hygiene* adalah untuk meningkatkan derajat kesehatan, memelihara kebersihan diri seseorang, memperbaiki *personal hygiene* yang kurang, pencegahan penyakit, meningkatkan kepercayaan diri seseorang, serta menciptakan keindahan. *Personal hygiene* masih sangat tidak diperhatikan oleh penjamah makanan yang berada di pasar horas. Jenis penelitian ini merupakan penelitian kualitatif observasional. Data yang diperoleh dari hasil wawancara mendalam dengan 1 Kabag keuangan pasar horas, 1 Kabid PPKL Kota Pematang Siantar dan 10 pedagang. Penelitian ini dilaksanakan di Pasar Horas Kota Pematang Siantar Kabupaten Simalungun. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Kebersihan penjamah di pasar horas perlu diperhatikan, makanan yang dijual oleh warung tersebut tidak ditutup dengan rapat, ada yang ditutup hanya memakai selebar kertas nasi, dan ada juga yang langsung diletakkan di steling kaca warung tersebut, disini wadah tersebut rentan disinggahi oleh lalat. Diharapkan kepada penjamah makanan yang berjualan di pasar horas dapat meningkatkan kebersihan diri maupun disaat penyuguhan makanan dan untuk pihak pengurus pasar dapat bekerjasama dengan para pedagang untuk kebersihan pasar horas.

Kata Kunci, Personal Hygiene, Penjamah, Pasar

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

***HYGIENE, SANITATION, FOOD HANDERS IN HORAS MARKET,
PEMATANG SIANTAR CITY***

DESY RAMADANLTANJUNG

NIM : 0801182236

ABSTRACT

Personal hygiene is an action to maintain the cleanliness and health of a person for physical and psychological well-being. The purpose of personal hygiene care is to improve health status, maintain one's personal hygiene, improve personal hygiene that is lacking, prevent disease, increase one's self-confidence, and create beauty. Personal hygiene is still very much neglected by food handlers who taste it at the Horas market. This type of research is an observational qualitative research. Data obtained from the results of in-depth interviews with 1 Head of Horas market finance, 1 Head of PPKL Pematang Siantar City and 10 traders. This research was conducted at Horas Market, Pematang Siantar City, Simalungun Regency. The results of this study indicate that the cleanliness of the handlers at the Horas market needs attention, the food sold by the stall is not tightly closed, some are covered using only a sheet of rice paper, and some are directly placed in the glass of the stall, here the container is vulnerable to being visited by flies. It is hoped that food handlers who sell at the Horas market can improve personal hygiene and when serving food and for the market management to work together with traders to keep the Horas market clean.

Keywords, Personal Hygiene, Handlers, Markets

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Desy Ramadani Tanjung

NIM : 0801182236

Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat

Peminatan : Kesehatan Lingkungan

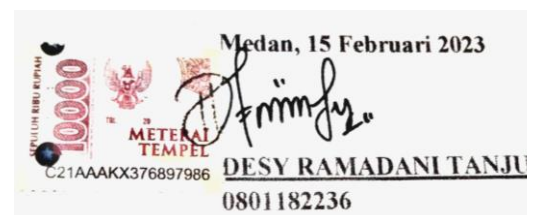
Tempat/Tgl Lahir : Pematang Siantar, 09 Desember 2000

Judul Skripsi : Hygiene Sanitasi Penjamah Makanan di Pasar Horas Kota
Pematang Siantar.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan hasil karya asli saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Strata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penulisan ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara.
3. Jika kemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya asli saya atau merupakan hasil jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN



LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Desy Ramadani Tanjung

NIM : 0801182236

HYGIENE SANITASI PENJAMAH MAKANAN DI PASAR HORAS KOTA PEMATANG SIANTAR

Dinyatakan bahwa skripsi dari mahasiswa ini telah disetujui, diperiksa, dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan (UIN SU Medan)

Medan, 15 Februari 2023

Disetujui,

Dosen Pembimbing



Zuhrina Aidha, S.Kep., M.Kes
NIP. 1100000084

Dosen Pembimbing Integrasi



Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp. S
NIP. 100000062006041003

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :

**HYGIENE SANITASI PENJAMAH MAKANAN DI PASAR HORAS
KOTA PEMATANG SIANTAR**

Yang dipersiapkan dan dipertahankan oleh :

Desy Ramadani Tanjung
NIM. 0801182236

Telah Di uji dan Dipertahankan di Hadapan Tim Penguji Skripsi Pada Tanggal 15
Februari 2023 dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI

Ketua Penguji



Eliska, S.K.M., M.Kes
NIP. 1100000125

Penguji I



Zuhriana Aidha, S.Kep., M.K
NIP. 1100000984

Penguji II



Reni Agustina Harahap, S.S.T., M.K
NIP. 1100000124

Penguji Integrasi



Dr. Mhd. Furgan, S.Si., M.Comp. Sc
NIP. 198005062006041003

Medan, 15 Februari 2023

**Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara**

Wakil Dekan

Bidang Akademik dan Kelembagaan



Dr. Mhd. Furgan, S.Si., M.Comp. Sc

NIP. 198005062006041003

RIWAYAT HIDUP PENULIS

DATA PRIBADI

Nama : Desy Ramadani Tanjung
Tempat/Tanggal Lahir : Pematang Siantar, 09 Desember 2000
Umur : 22 Tahun
NIM : 0801182236
Jenis Kelamin : Perempuan
Status : Belum Menikah
Kewarganegaraan : Indonesia
Agama : Islam
Fak/Jur/Sem : Kesehatan Masyarakat/IKM/VIII
No Hp : 089528714704
Alamat : Jl. Silimakuta No. 29c Pematang Siantar
Email : Desyramadanitanjung@gmail.com

DATA ORANG TUA

Nama Ayah : Lokot Tanjung
Pekerjaan : ASN
Nama Ibu : Nurbaiti
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga
Alamat : Jl. Silimakuta No. 29c Pematang Siantar
No Hp : 085297764127

DATA PENDIDIKAN FORMAL

2005-2006 : TK Yayasan Perguruan Hidayatul Islamiyah Kota Pematang Siantar

2006-2012 : SD Negeri 122338 Kota Pematang Siantar

2012-2015 : SMP Negeri 4 Kota Pematang Siantar

2015-2018 : SMA Swasta Teladan Kota Pematang Siantar

2018-2022 : Universitas Islam Negeri Sumatera Utara (UIN-SU) Medan,
Fakultas Kesehatan Masyarakat, Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat,
Peminatan Kesehatan Lingkungan



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena berkat limpahan rahmat, hidayah dan inayahnya maka skripsi ini dapat di selesaikan dengan baik. Sholawat dan salam semoga selalu tercurahkan pada baginda Rasulullah SAW beserta seluruh keluarga, sahabat dan para pengikutnya. Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT yang akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**HYGIENE SANITASI PENJAMAH MAKANAN DI PASAR HORAS KOTA PEMATANG SIANTAR**” Tahun ajaran 2021/2022. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana pada jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Islam Negeri Sumatera Utara, Medan.

Selama penyusunan skripsi ini penulis banyak memperoleh bantuan dan dukungan yang sangat berharga berupa motivasi, bimbingan dan pengarahan serta saran-saran dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung.

1. Bapak **Prof. Dr. Abu Rokhmad, M.Ag**, selaku Plt Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
2. Bapak **Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M. Comp. Sc**, selaku Plt Dekan sekaligus Dosen Pembimbing integrasi keIslaman yang juga banyak membantu penulis melalui saransaran beliau dalam penulisan integrasi keIslaman dalam skripsi.
3. Bapak **Dr. Watni Marpaung, MA** selaku Wakil Dekan II Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

4. Bapak **Dr. Salamuddin, MA** selaku Wakil Dekan III Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
5. Ibu **Susilawati, SKM, M.Kes** selaku ketua Prodi Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN SU.
6. Ibu **Prof. Dr, Nurhayati, M. Ag.**, selaku Dosen Pembimbing Akademik
7. Ibu **dr. Nofi Susanti, M.Kes** selaku Sekretaris Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
8. Ibu **Zuhrina Aidha, S.Kep, M.Kes** selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang selalu memberikan arahan dan saran-saran terhadap perkembangan skripsi saya dan selalu menjadi pendengar dan motivator dalam segala permasalahan selama penelitian penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan skripsi hingga selesai.
9. Ibu **Eliska, S.K.M., M.Kes**, selaku ketua penguji sidang Skripsi saya yang telah memberikan saran dan masukan Skripsi ini.
10. Ibu **Reni Agustina Harahap, SST., M.Kes**, selaku penguji umum sidang Skripsi saya yang telah memberikan kritikan dan masukan dalam pembuatan Skripsi ini.
11. Seluruh **Dosen Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara** yang telah memberikan pengajaran-pengajaran selama sayaduduk dibangku kuliah.
12. Terimakasih kepada **Bapak Erwinsyah Doloksaribu, M.Si** selaku Plt Kepala Bagian Keuangan Perusahaan Daerah Pasar Horas Jaya Kota Pematang Siantar beserta seluruh petugas Bank Sampah yang telah meluangkan waktu dan memberikan tanggapan serta respon yang baik

sehingga membantu menyelesaikan proposal penelitian ini.

13. Teristimewa saya sangat berterimakasih kepada kedua orang tua tercinta Ayahanda **Lokot Tanjung**, Ibunda **Nurbaiti**, Adik (**Lian Dwi Saputra Tanjung & Muhammad Al-Buchori Tanjung**). Terimakasih selalu memberi kasih sayang, nasehat serta semangatnya untuk penulis. Terimakasih telah mendo'akan, mengorbankan dan menginspirasi secara moril dan materil sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
14. Teristimewa kepada Ibu saya Nurjannah yang saya sayangi. Terima kasih telah membantu penulis dari awal pengurusan perkuliahan hingga saat ini dimana penulis akhirnya dapat menyelesaikan skripsi ini.
15. Terimakasih kepada teman-teman (Ryzka Aini Hutabarat, Khaida Rafni Chania, Roma Uli Alwiyah Maha, Putri Indah Sari Saragih, Fadillah Nur Husna, Dinda Amalia Damanik, Dhita Rizka Amalia Ayu Dinda Agustri dan juga Ardila Lestari) terimakasih selalu membantu dan memberi masukan kepada penelitian dan memberikan saran-saran kepada peneliti hingga penyelesaian akhir skripsi ini.
16. Terimakasih kepada Luftia Febi Utari telah menjadi orang yang mau direpotkan selama masa perkuliahan penulis.
17. Terima kasih juga kepada teman saya Fauziah Fitri Tambunan yang telah memberikan semangat dan juga masukan yang baik hingga penyelesaian akhir skripsi ini.
18. Terimakasih kepada teman-teman (Suha Attari, Ridwan Hafiz, Zulhamdi Ahsyari T) terimakasih selalu membantu dan memberi masukan dan juga semangat kepada penulis. Dan terimakasih kepada Ahmad Abdillah Rokan

yang telah menjadi orang yang mau direpotkan selama masa-masa akhir perkuliahan dan juga memberi semangat kepada penulis.

19. Terimakasih kepada teman-teman seperjuangan (IKM-B dan Kesehatan Lingkungan A) di Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN-SU yang telah banyak memberikan semangat dan arahnya kepada penulis agar skripsi ini cepat terselesaikan. Semoga kita bisa menjadi orang yang sukses dan bermanfaat bagi bangsa dan Negara.

20. Diakhir penulis mengucapkan terimakasih kepada seluruh pihak yang telah membantu dan tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini jauh dari kata sempurna.

Oleh karena itu, penulis meminta maaf dan berharap atas saran dan juga kritik yang bersifat membangun dari pembaca.

Akhir kata, penulis mengucapkan terimakasih

Medan, 18 Oktober 2022

DESY RAMADANI TANJUNG
NIM : 0801182236

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

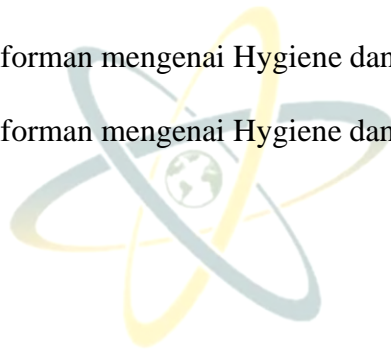
DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
RIWAYAT PENULIS HIDUP	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah	8
1.3. Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1. Tujuan Umum	8
1.3.2. Tujuan Khusus	8
1.4. Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1. Bagi Pemerintah Daerah Setempat.....	9
1.4.2. Bagi Para Pedagang.....	9
1.4.3. Bagi Peneliti	9
1.4.4. Bagi Peneliti Lain.....	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1. Pengertian Makanan	10
2.1.1. Faktor Terkontaminasinya Makanan.....	12
2.1.2. Macam-Macam Kontaminasi Makanan	13
2.1.3. Sumber Kontaminasi Makanan	16
2.1.4. Macam-Macam Penyakit Melalui Makanan.....	17
2.2. Pengertian Higiene dan Sanitasi	19
2.2.1. Prinsip higiene sanitasi makanan	21
2.2.2. Hygiene Bahan Makanan dan Penyajian Makanan.....	28
2.2.3. Higiene penjamah makanan	29
2.2.4. Hygiene Peralatan Makan	32
2.3. Hygiene Sanitasi Makanan	36
2.3.1. Persyaratan Sanitasi Makanan.....	37
2.3.2. Sanitasi sarana penjaja	40

2.4.	Personal Hygiene.....	41
2.4.1.	Faktor yang Mempengaruhi Personal Hygiene.....	44
2.4.2.	Persyaratan Personal Hygiene.....	45
2.5.	Kajian Integrasi Keislaman	47
2.5.1.	Konsep Makanan dan Minuman Dalam Islam.....	47
2.5.2.	Higiene Sanitasi dalam Al-Qur'an dan Hadist.....	49
2.5.3.	Personal Higiene dalam Islam.....	50
2.5.4.	Higiene Sanitasi Makanan dalam Islam.....	53
2.6.	Kerangka Pikir.....	56
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		59
3.1.	Jenis dan Desain Penelitian	59
3.2.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	59
3.2.1.	Lokasi Penelitian.....	59
3.2.2.	Waktu Penelitian	59
3.3.	Informan Penelitian	59
3.4.	Metode Pengumpulan Data	61
3.4.1.	Instrumen Penelitian.....	61
3.4.2.	Teknik Pengumpulan Data.....	62
3.4.3.	Prosedur Pengumpulan Data.....	63
3.5.	Keabsahan Data	64
3.6.	Analisis Data	64
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....		66
4.1.	Gambaran Lokasi Penelitian	66
4.1.1	Karakteristik Informan	69
4.2.	Hasil Penelitian.....	70
4.2.1.	Identifikasi Dagangan Penjual makanan.....	70
4.2.2.	Hygiene dan Sanitasi Makanan.....	72
4.2.3.	Hygiene dan Sanitasi Peralatan.....	74
4.2.4.	Hygiene dan Sanitasi Personal.....	75
4.2.5.	Hygiene dan Sanitasi Lingkungan	77
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....		100
5.1.	Kesimpulan.....	100
5.2.	Saran	101
DAFTAR PUSTAKA		103
LAMPIRAN.....		107

DAFTAR TABEL

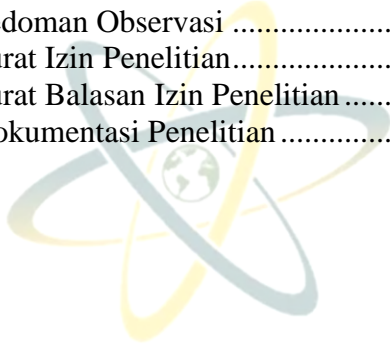
Tabel 3.4 Tabel Observasi.....	62
Tabel 4.1 Karakteristik Informan	69
Tabel 4.2 Pernyataan informan mengenai proses Identifikasi Dagangan Penjual Makanan.....	70
Tabel 4.3 Pernyataan informan mengenai Hygiene dan Sanitasi Makanan	72
Tabel 4.4 Pernyataan informan mengenai Hygiene dan Sanitasi Peralatan	74
Tabel 4.5 Pernyataan informan mengenai Hygiene dan Sanitasi Personal	75



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Pedoman Wawancara Penjamah Makanan	107
Lampiran 2	Pedoman Wawancara Konsumen	110
Lampiran 3	Pedoman Wawancara Seksi Pemantauan Lingkungan	111
Lampiran 4	Pedoman Wawancara Pengawas Pasar	113
Lampiran 5	Informed Consent	114
Lampiran 6	Pedoman Observasi	115
Lampiran 7	Surat Izin Penelitian.....	116
Lampiran 8	Surat Balasan Izin Penelitian	117
Lampiran 9	Dokumentasi Penelitian	118



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN