

**IMPLEMENTASI MENDEKATKAN DIRI KEPADA ALLAH  
DENGAN THARIQAT NAQSYABANDIYAH**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana (S1) Jurusan Aqidah dan Filsafat Islam  
Fakultas Ushuluddin dan Studi Islam**

**OLEH**

**ASILAH KHAIRUNISAH SITUMORANG  
NIM. 0401173046**

**PROGRAM STUDI  
AQIDAH FILSAFAT ISLAM**



**FAKULTAS USHULUDDIN DAN STUDI ISLAM  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA  
MEDAN  
2023**

**PERSETUJUAN**

Skripsi berjudul:

**IMPLEMENTASI MENDEKATKAN DIRI KEPADA ALLAH  
DENGAN TAREKAT NAQSYABANDIYAH**

OLEH

**ASILAH KHAIRUNISAH SITUMORANG**

NIM : 04.01.17.3.046



Dapat Disetujui dan Disahkan sebagai Persyaratan untuk Disajikan dalam Sidang Munaqasyah untuk Memperoleh Gelar Sarjana S1 pada Program Studi Aqidah dan Filsafat Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Islam UIN Sumatera Utara



Pembimbing I

Pembimbing II

UNIVERSITAS ISLAM  
SUMATERA UTARA

**Dr. Sulidar, M.A**  
NIP. 196705261996031002

**Drs. Syukri, M.Ag**  
NIP. 195711141990031001

## SURAT PERNYATAAN

Nomor : Istimewa

Medan, 21 Januari 2022

Lamp : -

Kepada Yth:

Hal : Skripsi

Bapak Dekan Fakultas

A.n Asilah Khairunisah  
Situmorang

Ushuluddin dan Studi Islam  
UINSU

Di-Medan

*Assalamualaikum Wr. Wb.*

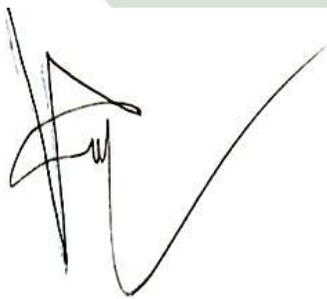
Setelah membaca, meneliti dan memberikan saran-saran seperti untuk memperbaiki dan kesempurnaan skripsi mahasiswa An. Asilah Khairunisah Situmorang yang berjudul: Implementasi Mendekatkan Diri Kepada Allah dengan Tarekat Naqsyabandiyah Kami berpendapat bahwa skripsi ini sudah dapat diterima untuk melengkapi syarat-syarat mencapai gelar Sarjana Agama (S.Ag) pada Fakultas Ushuluddin dan Studi Islam UIN Sumatera Utara Medan.

Mudah-mudahan dalam waktu dekat, saudara tersebut dapat dipanggil untuk mempertanggung jawabkan skripsinya dalam sidang Munaqasyah Fakultas Ushuluddin dan Studi Islam UIN Sumatera Utara Medan.

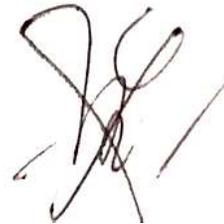
Demikian untuk dimaklumi dan atas perhatiannya penulis ucapkan terimakasih. Wassalam.

Pembimbing I

Pembimbing II



**Dr. Sulidar, M.A**  
**NIP. 196705261996031002**



**Drs. Syukri, M.Ag**  
**NIP. 195711141990031001**

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Asilah Khairunisah Situmorang  
Nim : 04.01.17.3.046  
Jurusan : Aqidah dan Filsafat Islam  
Fakultas : Ushuluddin dan Studi Islam  
Tempat/Tgl. Lahir : P. Siantar, 27 September 1999  
Pekerjaan : Mahasiswa Fakultas Ushuluddin dan Studi Islam UIN SU  
Judul Skripsi : Implementasi Mendekatkan Diri Kepada Allah dengan Tarekat Naqsyabandiyah

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat ini benar-benar karya asli saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang disebutkan sumbernya. Apabila terdapat kesalahan dan kekeliruan didalamnya, maka kesalahan dan kekeliruan tersebut sepenuhnya menjadi tanggung jawab saya.

Demikian Surat Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya.

Medan, 21 Januari 2022  
Yang membuat pernyataan



**Asilah Khairunisah Situmorang**  
**NIM. 04.01.17.3.046**

SURAT PENGESAHAN

Skripsi berjudul "Implementasi Mendekatkan Diri Kepada Allah Dengan Tarekat Naqshabandiyah" a.n Asilah Khairunisah Situmorang, NIM 0401173046, telah dimunaqasyahkan dalam Sidang Munaqasyah Sarjana (S. 1) Fakultas Ushuluddin dan Studi Islam Universitas Islam Negeri Sumatera Utara, pada tanggal 15 Maret 2022.

Skripsi ini telah diterima sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Agama (S.Ag) pada Program Studi Aqidah dan Filsafat Islam.

Medan, 15 Maret 2022

Panitia Sidang Munaqasyah Skripsi  
Program Sarjana (S. 1) Fak. Ushuluddin  
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

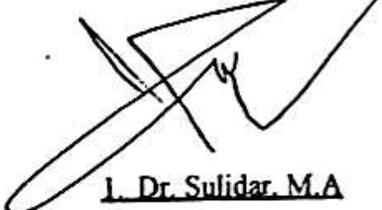
Ketua

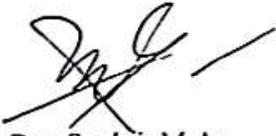
  
Dra. Mardhiah Abbas M.Hum  
NIP.196208211995032001

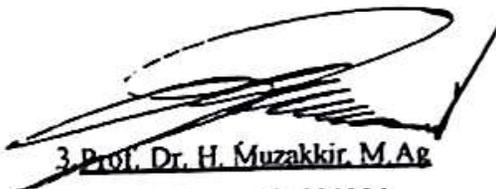
Sekretaris

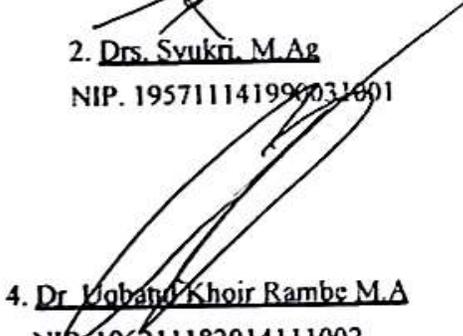
  
Emawati Beru Ginting M.Ag  
NIP. 199305222019032026

Anggota

  
I. Dr. Sulidar M.A  
NIP. 196705261996031002

  
2. Drs. Syukri M.Ag  
NIP. 195711141996031601

  
3. Prof. Dr. H. Muzakkir M.Ag  
NIP. 196901111991031004

  
4. Dr. Iqbal Khoir Rambe M.A  
NIP. 196211182014111002

Mengetahui:

Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Islam  
UIN Sumatera Utara



Prof. Dr. Amroeni Draiat M.Ag  
NIP. 196502121994031013

## Abstrak



Nama : Asilah Khairunisah Situmorang  
Nim : 0401173046  
Judul Skripsi : Implementasi Mendekatkan Diri Kepada Allah Dengan Tarekat Naqsyabandiyah  
Pembimbing I : Dr. Sulidar, M.A  
Pembimbing II : Drs. Syukri, M. Ag

Manusia modern telah dilanda kehampaan spiritual. Kemajuan pesat dalam ilmu pengetahuan, dan teknologi tidak mampu memenuhi kebutuhan pokok manusia yaitu mengajak manusia menjalankan nilai-nilai kemanusiaan menuju nilai-nilai ketuhanan. Kebutuhan pokok manusia terdiri atas dua unsur, yaitu jasmanai dan rohani. Akan tetapi, terkadang manusia lebih memperhatikan kebutuhan jasmaninya dari pada kebutuhan rohaninya, sehingga dalam kehidupan sehari-hari terjadi ketidak seimbangan. Hal ini dianggap sebuah kegagalan perkembangan modern yang mengakibatkan manusia mengalami krisis spiritual. Kecemasan, kekhawatiran, dan kegelisahan adalah penyakit jiwa yang menyerbu kehidupan manusia modern. Dalam pandangan ahli tasawuf, timbulnya keresahan, kegelisahan, kehampaan jiwa, prustasi, stress, neurosis, depresi, dan penyakit mental lainnya adalah disebabkan adanya penyakit kalbu (hati) yang diakibatkan oleh perbuatan maksiat atau dosa.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif karena penelitian yang dilakukan untuk memahami bagaimana cara mendekatkan diri kepada Allah dengan tarekat naqsyabandiyah melalui pendekatan teologis dan sosiologis. Pendekatan teologis ilmu yang berkaitan dengan ketuhanan. Dimana pendekatan sosiologis suatu ilmu pengetahuan yang menggambarkan tentang keadaan masyarakat dengan struktur lapisan serta berbagai gejala sosial lainnya yang saling berkaitan dengan nilai-nilai norma yang berlaku dimasyarakat. Dan berfokus pada interaksi agama dan masyarakat.

Tarekat adalah jalan untuk mendekatkan diri kepada kepada Allah dengan tujuan untuk sampai (*wusul*) kepada-Nya. Tarekat cukup banyak jumlahnya juga dengan ajarannya. Ada pengamalan zikir, muraqabah, dengan melaksanakan semua ibadah seperti shalat, puasa, haji dan jihad. Dalam mendekatkan diri kepada Allah, para Sufi biasanya melalui tahapan-tahapan spiritual (*maqamat*). Aspek penyucian hati dalam teori mistik disebut *via purgativa*. Langkah untuk membersihkan pengaruh keduniaan, yakni upaya membelakangi keduniaan ini umumnya ditempuh melalui tujuh *maqam* kenaikan rohani yaitu: taubat, wara', zuhud, fakir, sabar, tawakkal dan ridha. Tarekat dapat berfungsi untuk mengetahui hal-hal yang berkaitan dengan nafsu serta sifat-sifatnya, untuk kemudian menjauhi yang tercela dan mengamalkan yang terpuji. Tarekat Naqsyabandiyah didirikan oleh Muhammad bin Muhammad Bahauddin al-Uwasi al-Bukhari al-Naqsyabandi. Kewajiban yang harus dikerjakan Tarekat Naqsyabandi zikir kepada Allah, meninggalkan hawa nafsu, meninggalkan perhiasan dunia dalam bentuk apapun, berbuat baik terhadap sesama makhluk, baik kepada manusia maupun makhluk lainnya dan mengerjakan perbuatan baik dan meninggalkan perbuatan jahan. Maka tarekat sangat penting bagi umat Islam yang hendak membersihkan hati dari sifat-sifat kebendaan mengisi hati dengan zikir, muraqabah, kepada Allah. Sikap istiqamah dan kerelaan kepada Allah dalam menjalankan tarekat, seperti cinta melestarikan zikir, muraqabah, menjalankan sifat-sifat mahmudah, serta meninggalkan sifat-sifat *madzmumah*, yang menjadikan hati dipenuhi oleh kecintaan kepada Allah.

**Kata Kunci:** Implementasi, Mendekatkan diri Kepada Allah, Tarekat Naqsyabandiyah

## KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Segala puji dan syukur penulis haturkan kepada Allah swt yang Maha Bijaksana atas segala limpahan taufiq, rahmat, dan hidayah-Nya kita dapat melaksanakan kewajiban-kewajiban-Nya. Shalawat serta salam semoga tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad saw., seorang suri tauladan bagi seluruh umatnya hingga akhir zaman nanti, semoga syafaat Rasulullah saw. kita dapatkan di hari kemudian nanti. Aamiin.

Alhamdulillah dengan taufiq dan hidayah Allah swt, maka penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul ***"IMPLEMENTASI MENDEKATKAN DIRI KEPADA ALLAH DENGAN TAREKAT NAQSYABANDIYAH"***. Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Sarjana (S1) Program Studi Aqidah dan Filsafat Islam Fakultas Ushuluddin dan Studi Islam Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terselesaikan dengan baik dan lancar tanpa adanya bantuan, bimbingan, dorongan, motivasi serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ucapkan terima kasih kepada:

1. Teristimewa penulis ucapkan ribuan terimakasih kepada Ibunda tercinta Astiana Julijah Purba dan Ayahanda tersayang Hermansyah Situmorang yang selama ini telah mendidik dan memberikan kasih sayang, dukungan, nasihat dan do'a yang tiada hentinya. Berkat motivasi yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan perkuliahan dan penyusunan skripsi ini terselesaikan dengan baik.
2. Bapak Prof Dr. Syahrin Harahap, M.Ag selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara.
3. Bapak Prof. Dr. Amroeni Drajat, M.Ag selaku Dekan Fakultas Ushuluddin dan Studi Islam.
4. Bapak Dr. Adenan, M.Ag selaku ketua prodi jurusan Aqidah dan Filsafat Islam dan Bapak Ismet Sari, M.Ag selaku sekretaris prodi Aqidah dan Filsafat Islam dan bang Faisal S.Fil selaku staf prodi.
5. Bapak Dr. Sulidar, M.A selaku pembimbing I yang telah berkenan membimbing dengan sabar dan ikhlas meluangkan waktu yang senantiasa memberikan pengarahan hingga terlaksananya penulisan skripsi ini.

6. Bapak Drs. Syukri, M. Ag selaku pembimbing II yang telah membimbing dan memberi saran dalam penulisan skripsi ini sehingga berjalan dengan baik dan benar.
7. Bapak Heru Syahputra M.Pem I yang telah membantu dalam memberikan motivasi, saran, semangat dan pengajaran dari awal perkuliahan sampai akhir, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan benar.
8. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Fakultas Ushuluddin dan Studi Islam yang membagikan ilmunya selama penulis menuntut ilmu di Fakultas Ushuluddin dan Studi Islam UIN Sumatera Utara.
9. Ucapan terima kasih kepada sahabat ber, Ade Novita, S.Ag, Andini Nurafifah Manurung, S.Ag, Chufriani Tanjung S.Ag, Ida Aprilla Tambunan, S.Ag, dan Yulia Fatma Nasution, S.Ag yang selalu memberikan doa dan semangat.
10. Kepada seluruh teman seperjuangan AFI-A Stambuk 2017 penulis ucapkan terimakasih yang telah menjadikan kebersamaan selama perkuliahan.
11. Kepada seluruh keluarga, kerabat dekat yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dorongan semangat kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

Dalam penulisan skripsi ini, penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun tata bahasa, menjadikan penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Namun, penulis telah berupaya menyelesaikan skripsi ini dengan semaksimal mungkin sesuai kemampuan penulis. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun akan membantu penulis dalam memperbaiki penulisan ini.

Untuk itu dengan segala kerendahan hati, penulis memohon maaf atas keterbatasan yang ada. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi para pembaca dan kepada pihak yang memerlukan.

Medan, 21 Januari 2022

Penulis,



**Asilah Khairunisah Situmorang**

**NIM. 0401173046**

## DAFTAR ISI

<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b>	
<b>PERNYATAAN PEMBIMBING</b>	
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	
<b>PERNYATAAN PENULIS</b>	
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
E. Batasan Istilah.....	9
F. Metodologi Penelitian .....	10
G. Kajian Terdahulu .....	13
H. Sistematika Penulisan.....	15
<b>BAB II Sejarah Kemunculan Tarekat</b>	
A. Pengertian Tarekat.....	16
B. Sejarah Kemunculan Tarekat.....	18
C. Komponen-Komponen Tarekat .....	24
D. Ajaran Pokok Tarekat.....	29
E. Hubungan Tasawuf dan Tarekat.....	31
<b>BAB III Tarekat Dalam Bingkai Keindonesiaan</b>	
A. Wajah Keberagaman Indonesia.....	33
B. Sejarah Pertumbuhan Tarekat di Indonesia .....	38
C. Tarekat-Tarekat di Indonesia.....	41
<b>BAB IV IMPLEMENTASI MENDEKATKAN DIRI KEPADA ALLAH DENGAN TAREKAT NAQSYABANDIYAH</b>	
A. Mendekatkan Diri Kepada Allah.....	66

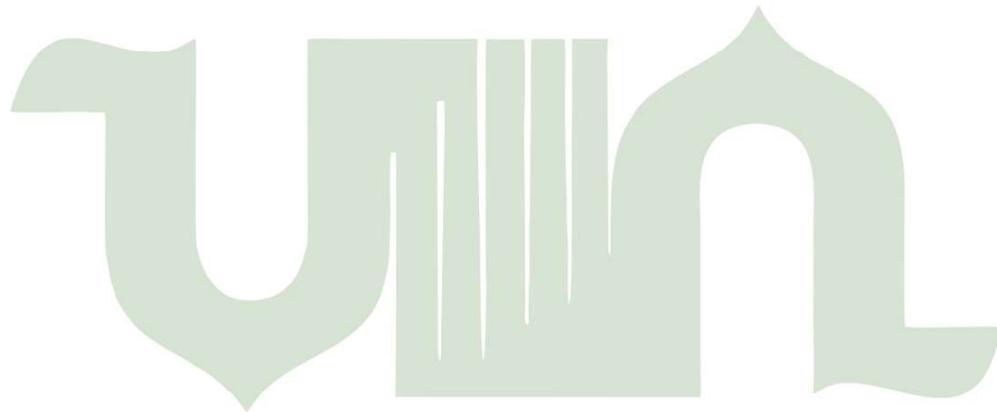
B. Implementasi Mendekatkan Diri Kepada Allah dengan Tarekat Naqsyabandiyah .....	69
--	----

**BAB V PENUTUP**

A. Kesimpulan.....	100
B. Saran .....	101

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>102</b>
----------------------------	------------

**LAMPIRAN**



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN