



**UPAYA GURU BIMBINGAN DAN KONSELING DALAM MENANGANI
KURANGNYA KONSENTRASI BELAJAR SISWA MELALUI LAYANAN
BIMBINGAN KELOMPOK DIMT^s SWASTA AL-HAMIDIYAH SEI
SIONGGOTON
SKRIPSI**

*Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-Tugas Dan Memenuhi Syarat-Syarat
Untuk Mencapai Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)
Pada Ilmu Tarbiyah Dan Keguruan*

Oleh:

HASAN BASRI HASIBUAN
0303163191

**JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS ILMU TARBIYAH DAN KEGURUAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2021**



**UPAYA GURU BIMBINGAN DAN KONSELING DALAM MENANGANI
KURANGNYA KONSENTRASI BELAJAR SISWA MELALUI LAYANAN
BIMBINGAN KELOMPOK DIMT_s SWASTA AL-HAMIDIYAH SEI
SIONGGOTON**

SKRIPSI

*Diajukan Untuk Melengkapi Tugas-Tugas Dan Memenuhi Syarat-Syarat
Untuk Mencapai Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)
Pada Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan*

OLEH:

HASAN BASRI HASIBUAN
0303163191

Pembimbing Skripsi I

Dr. Mesiono, M.Pd
NIP.1971107272007011031

Pembimbing Skripsi II

Dr. Mahidin, M.Pd
NIP.195804201994031001

**JURUSAN BIMBINGAN DAN KONSELING ISLAM
FAKULTAS ILMU TARBIYAH DAN KEGURUAN
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2021**



KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA
FAKULTAS ILMU TARBIYAH DAN KEGURUAN

Jl. Willem Iskandar Pasar V Medan Estate 20371 Telp. 6615603-6622925, Fax. 6615603,
Email : Fitik@uinsu.ac.id

SURAT PENGESAHAN

Skripsi ini yang berjudul "UPAYA GURU BIMBINGAN DAN KONSELING DALAM MENANGANI KURANGNYA KONSENTRASI BELAJAR SISWA MELALUI LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK DI MTs SWASTA ALHAMIDIAH SEI SIONGGOTON " yang disusun oleh Hasan Basi Hasibuan yang telah dimunaqasyahkan dalam Sidang Munaqasyah Sarjana Strata Satu (S-1) Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN SU Medan pada tanggal:

21 Oktober 2021 M
14 Rabiul Awal 1443 H

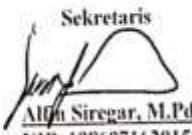
Skripsi telah diterima sebagai persyaratan untuk memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) dalam Ilmu Tarbiyah dan Keguruan pada Jurusan Bimbingan Konseling Pendidikan Islam Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN Sumatera Utara Medan.

Panitia Sidang Munaqasyah Skripsi
Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN-SU Medan


Ketua



Dr. Nurussakban Daulay, M.Psi
NIP. 198212092009122002

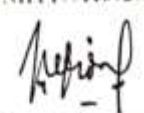
Sekretaris



Alif Siregar, M.Pd.I
NIP. 198607162015031002

Anggota Penguji


Dr. Mesiono, M.Pd
NIP. 1971107272007011031


Drs. Mahidin, M.Pd
NIP. 195804201994031001


Dr. Nefi Darmayanti, M.Si
NIP. 196311092001122001


Dr. Nurussakban Daulay, M.Psi
NIP. 198212092009122002

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN SU Medan


Dr. Mardianto, M.Pd
NIP. 196712121994031004

Nomor : istimewa
Lampiran :-
Hal : Skripsi
An. Hasan Basri Hasibuan

Medan, 05 September 2021
Kepada Yth:
**Bapak Dekan Fakultas Ilmu
Tarbiyah dan Keguruan
UIN Sumatera Utara
Di Medan**

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan hormat,

Setelah membaca, meneliti dan memberi saran-saran

Perbaikan seperlunya terhadap skripsi An. HASAN BASRI HASIBUAN berjudul
**:Upaya Guru Bimbingan Dan Konseling Dalam Menangani Kurangnya
Konsentrasi Belajar Siswa Melalui Layanan Bimbingan Kelompok Di MTs
Swasta Al-Hamidiah Sei Sionggoton.** kami berpendapat skripsi ini sudah dapat
diterima untuk siding munaqasah Fakultas Ilmu Tarbiyah dan Keguruan UIN-SU
Medan.

Dengan ini kami sampaikan, atas perhatian saudara kami

Ucapkan terimakasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

PEMBIMBING SKRIPSI

Pembimbing I



Dr. Mesiono, M.Pd
NIP.1971107272007011031

Pembimbing II



Dr. Mahidin, M.Pd
NIP.195804201994031001

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Hasan Basri Hasibuan
NIM : 0303163191
TTL : Ujung Gading Jae, 05 Juni 1998
Program Studi : Bimbingan Konseling Pendidikan Islam
Alamat : Jalan Pasar III gang masjid, kota medan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang berjudul **"Upaya Guru Bimbingan Dan Konseling Dalam Menangani Kurangnya Konsentrasi Belajar Siswa Melalui Layanan Bimbingan Kelompok Di MTs Swasta Al-Hamidiyah Sei Sionggoton."** Benar-benar karya asli saya, kecuali kutipan-kutipan yangdisebutkan sumbernya.Apabila terdapat kesalahan dan kekeliruan didalamnya, maka sepenuhnya menjadi tanggungjawab saya. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Medan, September 2021
Yang Membuat
Pernyataan

A handwritten signature in blue ink is written over a red rectangular stamp. The stamp contains the text 'METERAI TEMPEL' and 'SADAKOK313071699'.

Hasan Basri Hasibuan
NIM. 0303163191

ABSTRAK



Nama : Hasan Basri Hasibuan
NIM : 03.03.16.31.91
Jurusan : Bimbingan Konseling Islam
Pembimbing Skripsi I : Dr. Mesiono, M.Pd
Pembimbing Skripsi II : Dr. Mahidin, M.Pd
Judul Skripsi : Upaya Guru Bimbingan Dan Konseling Dalam Mengatasi Kurangnya Konsentrasi Belajar Siswa Melalui Layanan Bimbingan Kelompok Di MTs Swasta Al-Hamidiyah Sei Sionggoton

Kata kunci : upaya guru bimbingan dan konseling, konsentrasi belajar siswa

Tujuan Penelitian ini adalah: 1. Untuk mengetahui kondisi konsentrasi belajar siswa di MTs Swasta Al-Hamidiyah sei sionggoton, 2. Untuk mengetahui upaya guru bimbingan dan konseling mengatasi kurangnya konsentrasi belajar siswa melalui layanan bimbingan kelompok, 3. Untuk mengetahui apa dengan layanan bimbingan kelompok dapat mengatasi kurangnya konsentrasi belajar siswa di MTs Swasta Al-Hamidiyah sei sionggoton.

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan upaya guru bimbingan dan konseling dalam mengatasi kurangnya konsentrasi belajar siswa melalui layanan bimbingan kelompok di MTs Swasta Al-Hamidiyah sei sionggoton. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kualitatif yang bersifat deskriptif dengan metode *Naturalistik Inquiry*. Untuk meningkatkan konsentrasi belajar siswa di MTs Swasta Al-Hamidiyah sei sionggoton. Sumber data dalam penelitian ini adalah data primer dan data sekunder. Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara, observasi, dan dokumentasi, sedangkan analisis data menggunakan reduksi data display data, dan komposisi data.

Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa upaya guru bimbingan dan konseling dalam mengatasi kurangnya konsentrasi belajar siswa melalui layanan bimbingan kelompok di MTs Swasta Al-Hamidiyah sei sionggoton secara sistematis dan berkelanjutan memberikan perubahan positif dan efektif untuk mengatasi kurangnya konsentrasi belajar siswa di MTs Swasta Al-Hamidiyah sei sionggoton, siswa yang awalnya kurang konsentrasi dalam pembelajaran kini siswa lebih semangat dan termotivasi, karena layanan bimbingan kelompok yang diberikan di MTs Swasta Al-Hamidiyah sei sionggoton sangat sesuai dengan kebutuhan siswa itu sendiri. Untuk lebih fokus dalam proses pembelajaran sehingga sebagian siswa yang pada umumnya kurang konsentrasi dalam belajar kini dapat meningkatkan prestasi belajarnya.

Diketahui,
Pembimbing Skripsi I

Dr. Mesiono M.Pd
NIP.1971107272007011031

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin, peneulis ucapkan atas semua rahmat yang telah diberikan Allah SWT, berikan kepada penulis. Sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan sebaik-baiknya. Begitu pula shalawat dan salam atas keharibaan junjungan Nabi besar Muhammad SAW, semoga kita senantiasa mendapat syafaat Baginda Rasulullah SAW diyaumul qiyamahnanti. Amin.

Skripsi yang berjudul: **“Upaya Guru Bimbingan Dan Konseling Dalam Mengatasi Kurangnya Konsentrasi Belajar Belajar Siswa Melalui Layanan Bimbingan Kelompok Di MTs Swasta Al-Hamidiyah Sei Sionggoton”**. Adalah sebuah usaha kecil dan sederhana yang disusun oleh penulis untuk memenuhi tugas dan melengkapi syarat-syarat dalam mencapai gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) pada Fakultas Ilmu Tarbiyah Dan Keguruan UIN-SU Medan.

Penulis menyadari bahwa penyusuna skripsi ini tidakakan terwujud tanpa adanya bantuan, bimbingan dan motivasi dari beberapa pihak. Pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Syahrin Harahap, M.A. selaku Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
2. Bapak Dr. Mardianto, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Ilmu Tarbiyah Dan Keguruan UIN-SU Medan.
3. Ibu Dr. Nurussakinah Daulay, M.Psi. selaku Ketua Jurusan Bimbingan Konseling Islam Fakultas Ilmu Tarbiyah Dan Keguruan UIN-SU Medan.
4. Bapak Dr. Mesiono M.Pd, selaku Dosen Pembimbing Skripsi I, Dan Bapak Dr. Mahidin M.Pd, selaku Dosen Pembimbing Skripsi II, yang

dalam penulisan skripsi ini telah banyak memberikan bimbingan, arahan, saran dan perbaikan-perbaikan dalam penulisan dan penyusunan skripsi ini.

5. Bapak H.Mahlih Siregar S.Pd, selaku kepala pimpinan di MTs Swasta Al-Hamidiyah sei sionggoton, kepada ibu Risnatul Hidayah S.Pd.I, selaku kepala sekolah di MTs Swasta Al-Hamidiyah sei sionggoton, dan siswa terkhusus kepada guru BK ibu Siti Asminar Harahap S.Pd, yang telah memberikan informasi sehubungan dengan pengumpulan data pada penelitian ini.
6. Ayahanda tercinta Darwin Hasibuan dan Ibunda tercinta Sahari Rambe beserta abangku Faisal Hasibuan dan Amin Hasibuan dan adikku Ardiansyah Hasibuan, Siti Aisyah Hasibuan yang telah memberikan segalanya kepada penulis baik itu dari moral maupub material, doa dan kasih sayangserta kesabaran dalam membantu dan memotivasi dalam mencapai gelar sarjana pendidikan dan dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Sahabat-sahabat saya yaitu Taufiq Habibi Harahap, Muhammad Yusuf Lubis, S.Pd, Nurul Istiani Siregar, Muhammad Azhari Nasution, S.Pd, Rahayu Rambe, S.Pd, Salmawati, S.Pd, Anggi Maisyarah, yang telah berjuang bersama-sama dalam suka maupun duka serta telah memberikan semangat dan motivasi kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman kampus yaitu Sukma Erwina Nasution, S.Pd dan teman yang lain yang tidak bisa saya sebutkan semuanya yang telah memeberikan

semangat dan motivasi kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran dari semua pihak yang bersifat membangun selalu penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermamfaat bagi semua pihak.

Medan, September 2021
Penulis

Hasan Basri Hasibuan
0303163191



DAFTAR ISI

Halaman

DAFTAR ISI	i
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	9
C. Rumusan Masalah.....	10
D. Tujuan Penelitian.....	10
E. Manfaat Penelitian.....	11
BAB II KAJIAN TEORI	12
A Pengertian Bimbingan Konseling.....	12
1. Pengertian Bimbingan Dan Konseling.....	12
2. Tujuan Bimbingan dan Konseling.....	14
3. Fungsi Bimbingan dan Konseling.....	15
4. Asas Bimbingan dan Konseling.....	17
5. Jenis Layanan Bimbingan Konseling.....	18
6. Guru Bimbingan Konseling.....	20
7. Upaya Guru Bimbingan Konseling Di Sekolah.....	21
B. Tinjauan Konsentrasi Belajar dan Kurang Konsentrasi Belajar.....	22
1. Pengertian Konsentrasi Belajar.....	22
2. Pengertian Kurang Konsentrasi Belajar.....	23
3. Faktor Penyebab Kurang Konsentrasi Belajar.....	24
4. Cara Memusatkan Perhatian saat Belajar (Konsentrasi).....	26
C. Tinjauan Layanan Bimbingan Kelompok.....	27
1. Pengertian Layanan Bimbingan Kelompok.....	27
2. Jenis-Jenis Layanan Bimbingan Kelompok.....	29
3. Tujuan Layanan Bimbingan Kelompok.....	37
D. Penelitian Relevan.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Pendekatan Penelitian.....	41
B. Lokasi Penelitian.....	42

C. Subjek Penelitian.....	42
D. Sumber Data Penelitian.....	43
E. Teknik Pengumpulan Data.....	44
F. Tehnik Analisis Data.....	45
G. Pengujian Keabsahan Data.....	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Temuan Umum	50
B. Temuan Khusus.....	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	64
B. Saran.....	65
Daftar Pustaka.....	44

