

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

7.1 Kesimpulan

Dari penelitian yang dilakukan, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

- a. Kejadian *Scabies* sebanyak 56 orang (62,2%) di Pondok Pesantren Darul Arafah Raya Kutalimbaru
- b. Ada hubungan yang signifikan antara *personal hygiene* kebersihan tempat tidur dengan kejadian *scabies* ($p\text{-value}=0,011$) Odd Ratio 0,184 (0,045-0,752) pada santri dan santriwati di Pondok Pesantren Darul Arafah Raya Kutalimbaru.
- c. Ada hubungan yang signifikan antara *personal hygiene* Kebersihan pakaian/Alat sholat dengan kejadian *scabies* ($p\text{-value}=0,000$) Odd Ratio 0,011 (0,002-0,058) pada santri dan santriwati di Pondok Pesantren Darul Arafah Raya Kutalimbaru.
- d. Ada hubungan yang signifikan antara sanitasi lingkungan kondisi fisik air dengan kejadian *scabies* ($p\text{-value}=0,011$) Odd Ratio 5,436 (1,331-22,208) pada santri dan santriwati di Pondok Pesantren Darul Arafah Raya Kutalimbaru.

7.2 Saran

Dari hasil penelitian yang telah dijabarkan di atas, saran yang saya yang dapat diberikan ialah sebagai berikut :

- a. Bagi pihak Yayasan Pondok Pesantren Darul Arafah Raya Kutalimbaru, sekiranya membuat poster atau pengumuman yang berisi kesehatan *personal hygiene* disertai dengan penyuluhan kepada santri

atau menciptakan peraturan yang disertai sanksi yang tegas, sehingga para santri dapat lebih menjaga kebersihan dirinya dengan lebih baik.

- b. Bagi santri/wati Pondok Pesantren Darul Arafah Raya Kutalimbaru, perlu menjaga kebersihan diri sendiri dengan mandi setelah melakukan aktivitas olahraga, tidak meminjam atau memakai sabun secara bergantian, menjemur pakaian tidak dengan menumpukkan pakaian, menjemur kasur dan sprei minimal 1 minggu sekali, dan menjaga kebersihan genetaliaanya dengan selalu mengganti pakaian dalam, dan menjaga lingkungan sekitar baik diluar maupun di dalam kamar dengan membuang sampah pada tempatnya, membersihkan saluran air ataupun lorong kamar untuk mencegah perkembangan kutu *scabies*.
- c. Ustadz dan wali santri diharapkan untuk dapat melihat dan memberikan informasi lebih tentang kebersihan diri kepada para santri.
- d. Bagi peneliti selanjutnya, penelitian ini diharapkan dapat mengembangkan hasil dari penelitian yang sejalan dengan desain yang berbeda dan dengan jenis penyakit kulit lainnya dan diharapkan dapat digunakan sebagai bahan perbandingan dan tinjauan Pustaka terkait penyakit *scabies* dan sanitasi lingkungan pesantren.