

## DAFTAR PUSTAKA

- Alivia Norma Yusintha, & Adriyanto Adriyanto. (2018). Hubungan Antara Perilaku Makan dan Citra Tubuh dengan Status Gizi Remaja Putri Usia 15-18 Tahun. *Amerta Nutrition*, 2(2), 147–154.  
<https://doi.org/10.2473/amnt.v2i2.2018.147-154>
- Arif, T. D. (2021). *Hubungan Antara Risk Perception Dan Perilaku Makan Pada Mahasiswa Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim Riau*. 73.
- Armus, A. M. (2021). *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Balita Di Kelurahan Untia Kecamatan Biringkanaya Kota Makasar Tahun 2021*. 80.
- Aziz, Z. A. (2021). *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Kesehatan Mental Di Masa Pandemi COVID-19 Pada Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat UINSU*. 68.
- Bakara, R. A. (2019). Hubungan Citra Tubuh Dan Perilaku Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 1 Laguboti Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Teknologi Informasi Asia*.
- Daworis, A. T. (2021). *Hubungan Antara Perilaku Ibu Tentang Pemberian Susu Formula Dengan Status Gizi Balita Usia 6-24 Bulan Di Posyandu Wilayah Kelurahan Dinoyo Kota Malang*. 68.
- Dina Kartika. (2019). *Gambaran Body Image, Pola Makan, Aktivitas Fisik dan Status Gizi Remaja Tahun 2018*. 57.
- Denich, A. U., & Ifdil, I, 2018, 'Konsep Body Image Remaja Putri. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*', 3(2), 55. <https://doi.org/10.29210/116500>
- Erni S. Nomate, Marselinus L. Nur, S. M. T. (2017). Hubungan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Remaja Putri. *Unnes Journal Of Public Health*, 6(3).
- Fahira, T. Z. (2021). *Faktor Yang Berhubungan Dengan Pemberian ASI Eksklusif Di Wilayah Puskesmas Galang Kecamatan Galang Kabupaten Deli Serdang*. 88.
- FAJAR, N. M. (2017). *Faktor Yang Paling Mempengaruhi Status Gizi Pada Anak Di Panti Sosial Asuhan Kota Palembang Dan Panti Asuhan Al-Hikmah*. <http://repository.um-palembang.ac.id/id/eprint/1439/1/SKRIPSI1236-1712161227.pdf>
- Fajryani, N. (2022). *Hubungan Persepsi Citra Tubuh (Body Image) dengan Perilaku Makan REMaja Putri di SMA NEGERI 1 Watampone*.

Gizi, P. S., Teknik, F., Surabaya, U. N., Program, D., Gizi, S., Teknik, F., & Surabaya, U. N. (2022). *HUBUNGAN BODY IMAGE DAN PERILAKU MAKAN DENGAN STATUS GIZI REMAJA PUTRI DI SMK NEGERI 1 DRIYOREJO KABUPATEN GRESIK* Sabila Zainun Ni ' mah Veni Indrawati *Abstrak*. 02(2012), 128–132.

Indah, M. (2020). *Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Body Image Pada Pengguna Aktif Instagram Di SMA Negeri 1 Kutacane*. 58.

Kartika Wati, D., & Sumarmi, S, 2017, 'Citra Tubuh Pada Remaja Perempuan Gemuk Dan Tidak Gemuk: Studi Cross Sectional Body Image Among Overweight and Non overweight Adolescent Girls: A Cross Sectional Study', *Amerta Nutr*, 044, 27–39. <https://doi.org/10.2473/amnt.v1i4.2017.398-405>.

Laksmi, zsa-zsa ayu, Ardiaria, M., & Fitranti, deny yudi. (2018). Hubungan Body Image Dengan Perilaku Makan Dan Kebiasaan Olahraga Pada Wanita Dewasa Muda Usia 18-22 Tahun (Studi Pada Mahasiswi Program Studi Kedokteran Universitas Diponegoro). *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 7(2), 627–640.

Maulida, F. (2020). *Hubungan Antara Body Image Dengan Kepercayaan Diri Pada Mahasiswa*. 62.

Majid, M., Suherna, & Haniarti, 2018, 'Perbedaan tingkat pengetahuan, body image, asupan energi, dan status gizi pada mahasiswa gizi dan non gizi fakultas ilmu kesehatan universitas muhammadiyah parepare', *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 1(1), 24–32.

Muharrani, N. P. (2016). *Pengaruh perilaku makan restrained , external , dan emotional eating terhadap peningkatan berat badan pada mahasiswi S1 reguler FKM UI tahun 2016 = Effects of eating styles restrained external and emotional eating to weight gain in regular undergraduate f*. 2016.

Ningsih, N. A. (2017). *Hubungan Citra Tubuh Terhadap Perilaku Makan Pada Siswi SMP Negeri 11 Medan*. 34.

PAA, R. (2017). *Hubungan Citra Tubuh Terhadap Perilaku Diet Pada Remaja Putri*. *Skripsi*, Jombang. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cende.

Pakar Gizi Indonesia, 2017, *Ilmu Gizi : Teori & Aplikasi*. In Hardinsyah & I. D. N. Supariasa (Eds.) (pp. 160–169). Jakarta: EGC

Paramitha, N. M. K., & Suarya, L. M. K. S, 2018, 'Hubungan Antara Citra Tubuh Dan Perilaku Makan Intuitif Pada Remaja Putri Di Denpasar Ni Made Kristizia Paramitha dan Luh Made Karisma Sukmayanti Suarya', *Jurnal Psikologi Udayana* (Vol. 5).

- Putri, G. P. (2014). *Hubungan Citra Tubuh (Body Image) Dan Pola Konsumsi Dengan Status Gizi Mahasiswi Tingkat I Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Padang Tahun 2014*. 40.  
<http://dx.doi.org/10.1016/j.biochi.2015.03.025><http://dx.doi.org/10.1038/nature10402><http://dx.doi.org/10.1038/nature21059><http://journal.stainkudus.ac.id/index.php/equilibrium/article/view/1268/1127><http://dx.doi.org/10.1038/nrmicro2577>
- Putri, S. H. (2021). *Pengaruh Citra Tubuh Terhadap Kepercayaan Diri Pada Wanita*. <https://repository.uir.ac.id/9209/>
- Purnama, N. L. A. (2021). Body Image, Perilaku Makan dan Status Gizi Remaja. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 7, 352–352.
- Syahfitri, Y., Ernalina, Y., & Restuastut, T. (2017). Gambaran Status Gizi Siswa-Siswi Smp Negeri 13 Pekanbaru Tahun 2016. *Jurnal Online Mahasiswa Fakultas Kedokteran*, 4(9), 1689–1699.  
<https://www.neliti.com/publications/184062/gambaran-status-gizi-siswa-siswi-smp-negeri-13-pekanbaru-tahun-2016>
- Viboda, I. H. (2021). *Hubungan Pola Konsumsi Zat Gizi Makro , Aktifitas Fisik dan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi pada Remaja di SMP Adzkie Padang Tahun 2021*.
- Yuniarti, A, 2016, Hubungan pengetahuan gizi, kebiasaan makan, dan gangguan makan dengan persen lemak tubuh pada penari hip-hop remaja wanita, (September).
- Yusinta, A. N., & Adriyanto, 2018, 'Hubungan Antara Perilaku Makan dan Citra Tubuh dengan Status Gizi Remaja Putri Usia 15-18 Tahun', *Amerta Nutrition*, 2(2), 147–154. <https://doi.org/10.20473/amnt.v2.i2.2018.147-154>

## LAMPIRAN KUISIONER

### A. IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama Lengkap :
2. Umur :

### B. HASIL PENGUKURAN RESPONDEN\*\*

1. Berat Badan (kg) ..... kg
2. Tinggi Badan (cm) ..... cm
3. IMT ( $\text{Kg}/\text{m}^2$ ) .....  $\text{kg}/\text{m}^2$

\*\* Diisi oleh peneliti



UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

### C. BODY SHAPEQUESTIONNAIRE

Berilah tanda *checklist* (✓) pada skala jawaban yang sangat mewakili anda. Mohon isi form di bawah ini dengan akurat, jujur, dan lengkap. Pilih satu jawaban dan tolong menjawab semua pertanyaan dibawah ini.

No	Pertanyaan	Skala Jawaban				
		Tidak Pernah	Jarang	Kadang-Kadang	Sering	Selalu
1	Pernahkah anda merasa sangat khawatir akan bentuk tubuh anda sampai merasa harus melakukan diet					
2	Pernahkah anda merasa takut untuk gemuk (bertambah gemuk)?					
3	Apakah ketika anda merasa kenyang (misal: setelah makan dalam porsi banyak) membuat anda merasa gemuk?					
4	Pernahkah anda membandingkan secara negatif bentuk tubuh anda dengan bentuk tubuhwanita lain?					
5	Apakah memikirkan bentuk tubuh anda sendiri membuat anda sulit berkonsentrasi (misal: membaca, menonton tv, berinteraksi dengan orang lain)?					
6	Pernahkah anda merasa gemuk ketika sedang mandi?					
7	Apakah anda pernah membayangkan menghilangkan bagian tubuh anda yang berlemak?					
8	Pernahkah anda menghindari suatu acara (seperti pesta) karena merasa malu dengan bentuk tubuh anda?					
9	Pernahkah anda merasa sangat besar danbulat?					

10	Pernahkah anda berpikir bahwa bentuk tubuh anda yang sekarang ini karena anda kurang mengontrol diri?					
11	Pernahkah anda merasa khawatir kalau orang lain melihat lemak diperut dan dipinggang anda?					
12	Ketika sedang berada di tempat umum, pernahkah anda merasa khawatir bahwa tubuh anda memakan banyak tempat (misal: ketika duduk di sofa atau bis)?					
13	Apakah melihat refleksi diri anda di cermin, membuat diri anda sedih akan bentuk tubuh anda?					
14	Pernahkah anda mencubit area di tubuh anda untuk melihat seberapa banyak lemak yang ada					
15	Apakah anda menghindari situasi yang dapat membuat orang lain bisa melihat bentuk tubuh anda (misal: mengganti baju di ruang ganti umum)?					
16	Apakah anda merasa sangat tidak puas akan bentuk tubuh anda saat dikelilingi banyak orang?					

#### D. RESTRAINTEATING

Berilah tanda *checklist* (✓) pada skala jawaban yang sangat mewakili anda. Mohon isi form di bawah ini dengan akurat, jujur, dan lengkap. Pilih satu jawaban dan tolong menjawab semua pertanyaan dibawah ini.

No	Pertanyaan	Pilihan Jawaban				
		Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
1	Ketika berat badan anda naik, apakah anda akan makan lebih sedikit dari yang biasanya?					
2	Pada waktu makan, apakah anda mencoba untuk makan lebih sedikit dari yang sebenarnya anda inginkan?					
3	Seberapa sering anda menolak makanan atau minuman yang ditawarkan karena anda khawatir akan berat badan anda?					
4	Apakah anda memerhatikan apa yang anda makan?					
5	Apakah anda sengaja makan makanan pelangsing?					
6	Ketika anda sudah makan terlalu banyak, apakah anda makan lebih sedikit di keesokan harinya?					
7	Apakah anda sengaja makan lebih sedikit agar tidak menambah berat badan anda?					
8	Diantara waktu makan, seberapa sering anda mencoba untuk tidak makan karena anda memerhatikan berat badan anda?					
9	Seberapa sering anda berusaha untuk tidak makan pada malam hari karena anda menjaga berat badan anda?					
10	Apakah anda memperhitungkan berat badan anda dengan apa yang anda makan?					

### E. EMOTIONALEATING

Berilah tanda *checklist* (√) pada skala jawaban yang sangat mewakili anda. Mohon isi form di bawah ini dengan akurat, jujur, dan lengkap. Pilih satu jawaban dan tolong menjawab semua pertanyaan dibawah ini.

No	Pertanyaan	Pilihan Jawaban				
		Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
1	Apakah anda memiliki keinginan untuk makan ketika anda merasa kesal?					
2	Apakah anda memiliki keinginan untuk makan ketika anda tidak melakukan apa-apa?					
3	Apakah anda memiliki keinginan untuk makan ketika anda merasa depresi atau patah semangat?					
4	Apakah anda memiliki keinginan untuk makan ketika anda merasa kesepian?					
5	Apakah anda memiliki keinginan untuk makan ketika seseorang mengecewakan anda?					
6	Apakah anda memiliki keinginan untuk makan ketika anda merasa jengkel?					
7	Apakah anda memiliki keinginan untuk makan saat sesuatu yang tidak menyenangkan terjadi?					
8	Apakah anda memiliki keinginan untuk makan ketika anda merasa cemas, khawatir, atau tegang?					
9	Apakah anda memiliki keinginan untuk makan ketika terjadi hal yang bertentangan dengan keinginan anda atau saat terjadi sesuatu yang salah?					
10	Apakah anda memiliki keinginan untuk makan ketika anda merasa takut?					
11	Apakah anda memiliki keinginan untuk makan pada saat anda kecewa?					
12	Apakah anda memiliki keinginan untuk makan pada saat anda marah?					
13	Apakah anda memiliki keinginan untuk makan ketika merasa bosan atau gelisah?					



## F. EXTERNALEATING

Berilah tanda *checklist* (√) pada skala jawaban yang sangat mewakili anda. Mohon isi form di bawah ini dengan akurat, jujur, dan lengkap. Pilih satu jawaban dan tolong menjawab semua pertanyaan dibawah ini.

No	Pertanyaan	Pilihan Jawaban				
		Tidak Pernah	Jarang	Kadang-kadang	Sering	Selalu
1	Jika makanan terasa enak, apakah anda akan makan lebih banyak dari biasanya?					
2	Jika makanan beraroma dan terlihat enak, apakah anda akan makan lebih banyak dari biasanya?					
3	Jika anda melihat atau mencium makanan yang enak, apakah anda memiliki keinginan untuk memakannya?					
4	Jika anda memiliki makanan yang enak, apakah anda akan langsung memakannya?					
5	Jika anda berjalan melewati toko kue, apakah anda memiliki keinginan untuk membelis sesuatu yang enak?					
6	Jika anda berjalan melewati toko makanan atau kafe, apakah anda ingin membelis sesuatu yang lezat?					
7	Jika anda melihat orang lain makan, apakah anda juga memiliki keinginan untuk makan?					
8	Apakah anda makan lebih dari biasanya, ketika anda melihat orang lain makan?					
9	Pada saat menyiapkan makanan, apakah anda cenderung untuk makan sesuatu?					

## Lampiran 2 : Hasil Uji Univariat

### Status Gizi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Gizi Kurang	16	20.8	20.8
	Gizi Normal	26	33.8	54.5
	Gizi Lebih	35	45.5	100.0
	Total	77	100.0	100.0

### Citra Tubuh

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Citra Tubuh Positif	23	29.9	29.9
	Citra Tubuh Negatif	54	70.1	100.0
	Total	77	100.0	100.0

### Restraint eating

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ada Kecenderungan	41	53.2	53.2
	Tidak Ada Kecenderungan	36	46.8	100.0
	Total	77	100.0	100.0

### Emotional Eating

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Ada Kecenderungan	41	53.2	53.2
	Ada Kecenderungan	36	46.8	100.0
	Total	77	100.0	100.0

**External Eating**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Ada Kecenderungan	40	51.9	51.9	51.9
Valid Tidak Ada Kecenderungan	37	48.1	48.1	100.0
Total	77	100.0	100.0	

**UMUR**

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
14	2	2.6	2.6	2.6
15	2	2.6	2.6	5.2
16	11	14.3	14.3	19.5
17	16	20.8	20.8	40.3
Valid 18	21	27.3	27.3	67.5
19	10	13.0	13.0	80.5
20	8	10.4	10.4	90.9
21	7	9.1	9.1	100.0
Total	77	100.0	100.0	

### Lampiran 3 : Hasil Uji Bivariat

#### Citra Tubuh – Status Gizi

Crosstabulation

		Status Gizi			Total	
		Gizi Kurang	Gizi Normal	Gizi Lebih		
Tot BSQ	Count	8	13	2	23	
	Citra Tubuh Positif	Expected Count	4.8	7.8	10.5	23.0
	% within Tot BSQ	34.8%	56.5%	8.7%	100.0%	
	Count	8	13	33	54	
	Citra Tubuh Negatif	Expected Count	11.2	18.2	24.5	54.0
	% within Tot BSQ	14.8%	24.1%	61.1%	100.0%	
Total	Count	16	26	35	77	
	Expected Count	16.0	26.0	35.0	77.0	
	% within Tot BSQ	20.8%	33.8%	45.5%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	17.874 <sup>a</sup>	2	.000
Likelihood Ratio	20.346	2	.000
Linear-by-Linear Association	13.869	1	.000
N of Valid Cases	77		

a. 1 cells (16.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.78.

## Restraint Eating – Status Gizi

Crosstabulation

		Status Gizi			Total	
		Gizi Kurang	Gizi Normal	Gizi Lebih		
Tot RE	Ada Kecenderungan	Count	6	10	25	41
		Expected Count	8.5	13.8	18.6	41.0
		% within Tot RE	14.6%	24.4%	61.0%	100.0%
	Tidak Ada Kecenderungan	Count	10	16	10	36
		Expected Count	7.5	12.2	16.4	36.0
		% within Tot RE	27.8%	44.4%	27.8%	100.0%
Total		Count	16	26	35	77
		Expected Count	16.0	26.0	35.0	77.0
		% within Tot RE	20.8%	33.8%	45.5%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	8.524 <sup>a</sup>	2	.014
Likelihood Ratio	8.724	2	.013
Linear-by-Linear Association	6.756	1	.009
N of Valid Cases	77		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.48.

DAN

## Emotional Eating – Status Gizi

Crosstabulation

		Status Gizi			Total		
		Gizi Kurang	Gizi Normal	Gizi Lebih			
Tot EM	Tidak Ada Kecenderungan	Count	7	18	16	41	
		Expected Count	8.5	13.8	18.6	41.0	
		% within Tot EM	17.1%	43.9%	39.0%	100.0%	
	Ada Kecenderungan		Count	9	8	19	36
			Expected Count	7.5	12.2	16.4	36.0
			% within Tot EM	25.0%	22.2%	52.8%	100.0%
Total		Count	16	26	35	77	
		Expected Count	16.0	26.0	35.0	77.0	
		% within Tot EM	20.8%	33.8%	45.5%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	4.046 <sup>a</sup>	2	.132
Likelihood Ratio	4.130	2	.127
Linear-by-Linear Association	.107	1	.744
N of Valid Cases	77		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.48.

SUMATERA UTARA MEDAN

## Extrnal Eating – Status Gizi

**Tot EX \* Status Gizi Crosstabulation**

		Status Gizi			Total
		Gizi Kurang	Gizi Normal	Gizi Lebih	
Ada Kecenderungan	Count	8	13	19	40
	Expected Count	8.3	13.5	18.2	40.0
	% within Tot EX	20.0%	32.5%	47.5%	100.0%
Tidak Ada Kecenderungan	Count	8	13	16	37
	Expected Count	7.7	12.5	16.8	37.0
	% within Tot EX	21.6%	35.1%	43.2%	100.0%
Total	Count	16	26	35	77
	Expected Count	16.0	26.0	35.0	77.0
	% within Tot EX	20.8%	33.8%	45.5%	100.0%


**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	.140 <sup>a</sup>	2	.932
Likelihood Ratio	.141	2	.932
Linear-by-Linear Association	.109	1	.741
N of Valid Cases	77		

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7.69.

SUMATERA UTARA MEDAN

## Lampiran 4 : Surat izin riset dari UINSU



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
Jl. Williem Iskandar Pasar V Medan Estate 20371  
Telp. (061) 6615683-6622925 Fax. 6615683**

---

Nomor : B.984 /Un.11/KM.I/PP.00.9/03/2022 20 Maret 2022  
Lampiran : -  
Hal : **Izin Riset**

**Yth. Bapak Kelurahan Sei Kera Hilir I Medan Perjuangan**

*Assalamulaikum Wr. Wb.*

Dengan Hormat, diberitahukan bahwa untuk mencapai gelar Sarjana Strata Satu (S1) bagi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat adalah menyusun Skripsi (Karya Ilmiah), kami tugaskan mahasiswa:


**Nama : Astri Nabila**  
**NIM : 0801182287**  
**Tempat/Tanggal Lahir : Medan, 31 Mei 2000**  
**Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat**  
**Semester : IX (Sembilan)**  
**Alamat : Jl. Ibrahim Umar Gg. Rahmat No.1 Kecamatan Medan Perjuangan,  
Kelurahan Sei Kera Hilir I Medan**

untuk hal dimaksud kami mohon memberikan Izin dan bantuannya terhadap pelaksanaan Riset di Kelurahan Sei Kera Hilir I Medan, guna memperoleh informasi/keterangan dan data-data yang berhubungan dengan Skripsi (Karya Ilmiah) yang berjudul:

***Hubungan Citra Tubuh dan Perilaku Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri di Kelurahan Sei Kera Hilir I Medan***

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 20 Maret 2022  
a.n. DEKAN  
Wakil Dekan Bidang Akademik dan  
Kelembagaan




*Digitally Signed*  
**Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp.Sc.**  
NIP. 198008062006041003

**Tembusan:**  
- Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan



**Lampiran 5 : Surat Balasan dari Kelurahan**

**PEMERINTAHAN KOTA MEDAN**  
**KECAMATAN MEDAN PERJUANGAN**  
**KELURAHAN SEI KERA HILIR**  
Alamat Kantor : Jl. Pimpinan No. 79 Medan - 20233

---

**SURAT KETERANGAN**  
Nomor : 470/1370

LURAH SEI KERA HILIR 1 KECAMATAN MEDAN PERJUANGAN dengan ini menerangkan bahwa

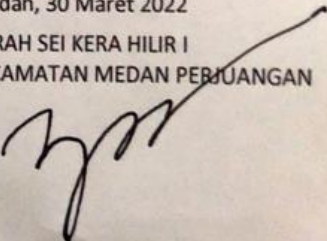
Nama : Astri Nabila  
Nim : 0801182287  
Jurusan : Fakultas Kesehatan Masyarakat  
Asal Kampus : UINSU

Telah kami setuju untuk melaksanakan penelitian di Kelurahan Sei Kera Hilir 1 Medan sebagai syarat penyusunan skripsi dengan judul :

**" Hubungan Citra Tubuh dan Perilaku Makan Dengan Status Gizi Pada Remaja Putri di Kelurahan Sei Kera Hilir 1 Medan"**

Demikian surat ini kami sampaikan, dan atas kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Medan, 30 Maret 2022  
LURAH SEI KERA HILIR I  
KECAMATAN MEDAN PERJUANGAN



SOFYAN SHAURI NASUTION, SE, M.M  
NIP. 197102122011011002

## Lampiran 6 : Dokumentasi Penelitian



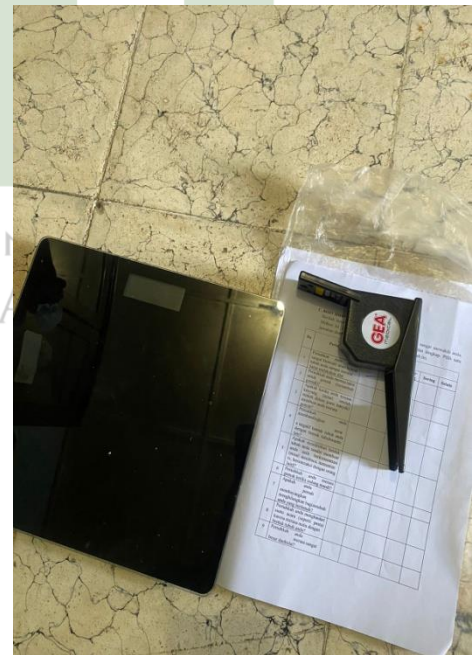
**Pengukuran Tinggi badan**



**Pengukuran Berat Badan**



**Pengisian Kuesioner**



**Alat Penelitian**