

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang Faktor Yang Berhubungan dengan Status Gizi Kurang Pada Balita di wilayah kerja Puskesmas Pabatu Kota Tebing Tinggi, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Ada hubungan pendapatan keluarga dengan status gizi kurang di wilayah kerja Puskesmas Pabatu Kota Tebing Tinggi ($p = 0,000$)
2. Tidak ada hubungan status pekerjaan ibu dengan status gizi kurang di wilayah kerja Puskesmas Pabatu Kota Tebing Tinggi ($p = 0,555$)
3. Ada hubungan pemberian ASI eksklusif dengan status gizi kurang di wilayah kerja Puskesmas Pabatu Kota Tebing Tinggi ($p = 0,000$)
4. Ada hubungan riwayat penyakit infeksi balita dengan status gizi kurang di wilayah kerja Puskesmas Pabatu Kota Tebing Tinggi ($p = 0,006$)
5. Ada hubungan pengetahuan ibu dengan status gizi kurang di wilayah kerja Puskesmas Pabatu Kota Tebing Tinggi ($p = 0,002$)
6. Faktor yang paling berpengaruh terhadap terhadap status gizi kurang pada balita di wilayah kerja Puskesmas Pabatu Kota Tebing Tinggi yaitu pendapatan keluarga dengan nilai OR sebesar 51,200

5.2 Saran

1. Bagi Peneliti

Bagi peneliti, diharapkan untuk melakukan penelitian lebih lanjut terkait faktor yang berhubungan dengan status gizi kurang pada balita di puskesmas setempat, kemudian menggunakan jumlah sampel yang lebih banyak agar hasil yang diharapkan tercapai dan melakukan wawancara yang lebih teliti lagi.

2. Bagi Instansi

Berdasarkan data-data yang didapatkan dari penelitian ini maka disarankan kepada pihak puskesmas untuk meningkatkan lagi kegiatan monitoring yang dilakukan secara rutin dan penilaian status gizi secara berkala dilaksanakan dalam pos gizi dan klinik gizi, dan memberikan bimbingan konsultasi gizi terhadap ibu balita ($\pm 1x$ perbulan). Mengingat bahwa balita sangat membutuhkan asupan kecukupan gizi untuk pertumbuhan dan perkembangan yang lebih baik. Mudah-mudahan kegiatan ini lebih baik dan memberikan dampak positif dalam peningkatan keluarga sadar gizi.

3. Bagi Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat UINSU

Menambah kepustakaan dan referensi terkait penelitian tentang kurangnya status gizi balita dan faktor yang mempengaruhinya untuk pembaca maupun untuk keperluan penelitian selanjutnya