

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI KURANG
PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PABATU**

SKRIPSI



DISUSUN OLEH:

EADILLA NUR HUSNAH
NIM. 0801183390

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2023**

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI KURANG
PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PABATU
KOTA TEBING TINGGI**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat

Untuk Memperoleh Gelar

Sarjana Kesehatan Masyarakat (S.K.M)

EADILLA NUR HUSNAH

NIM. 0801183390

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA MEDAN

**PROGRAM STUDI ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
SUMATERA UTARA
MEDAN
2023**

**FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI KURANG
PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PABATU
KOTA TEBING TINGGI**

FADILLA NUR HUSNAH
NIM. 0801183390

ABSTRAK

Latar Belakang : kesehatan pada balita memerlukan perhatian khusus untuk kecukupan status gizinya sejak lahir bahkan sejak dalam masa kandungan. Balita akan sehat apabila sejak awal kehidupannya sudah diberi makanan sehat dan seimbang sehingga kualitas SDM yang dihasilkan menjadi optimal. Rendahnya status gizi dapat menyebabkan gangguan perkembangan pada anak balita. Tumbuh kembang pada anak balita dipengaruhi oleh status gizi balita tersebut, dan jika pemeliharaan gizi pada anak balita kurang tepat akan menyebabkan anak balita tersebut mengalami gizi buruk/gizi kurang. Secara global prevalensi 22,9% atau 154,8 juta anak di bawah usia 5 tahun menderita *stunting* seperti masalah yang dialami oleh sebagian besar anak di negara miskin dan berkembang seperti Indonesia. Berdasarkan data dari profil dinas kesehatan Kota Tebing Tinggi pada tahun 2020 jumlah bayi hidup pada tahun 2020 ada sebanyak 2.800 bayi dengan status gizi kurang sebanyak 412 orang dan Puskesmas Pabatu menjadi salah satunya. **Tujuan Penelitian** : untuk mengetahui faktor yang berhubungan dengan status gizi kurang pada balita di wilayah kerja Puskesmas Pabatu Kota Tebing Tinggi. Adapun jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu dengan rancangan penelitian *cross sectional study*. **Metode** : pengambilan sampel dilakukan dengan menggunakan teknik *proportional random sampling* yang berjumlah 100 orang. **Hasil** : berdasarkan uji statistik menggunakan uji *chi-square* (nilai *alpha cronbach* 0,005) diperoleh bahwa ada hubungan yang signifikan antara pendapatan keluarga dengan $p=0,000$, pemberian ASI eksklusif dengan $p=0,000$, riwayat penyakit infeksi balita dengan $p=0,006$, dan pengetahuan ibu dengan $p=0,002$. Dan tidak ada hubungan yang signifikan untuk status pekerjaan ibu dengan $p=0,555$. **Kesimpulan** : pada penelitian ini terdapat hubungan yang signifikan terhadap pendapatan keluarga, pemberian ASI eksklusif, riwayat penyakit infeksi balita, dan pengetahuan ibu. Serta tidak terdapat hubungan yang signifikan terhadap status pekerjaan ibu.

Kata Kunci : Faktor, Status gizi, Gizi Kurang, Balita

**FACTORS RELATED TO LACK NUTRITIONAL STATUS IN TODDLERS
IN THE WORKING AREA OF PABATU PUSKESMAS
TEBING TINGGI CITY**

**EADILLA NUR HUSNAH
NIM. 0801183390**

ABSTRACK

Background: health in toddlers requires special attention to the adequacy of their nutritional status from birth even during the womb. Toddlers will be healthy if from the beginning of their lives they are given healthy and balanced food so that the quality of human resources produced is optimal. Low nutritional status can cause developmental disorders in children under five. The growth and development of toddlers is influenced by the nutritional status of the toddlers, and if the maintenance of nutrition in toddlers is not good it will cause the toddlers to experience malnutrition/malnutrition. Globally, a prevalence of 22.9% or 154.8 million children under the age of 5 suffers from stunting, a problem experienced by most children in poor and developing countries like Indonesia. Based on data from the health office profile of the City of Tebing Tinggi, in 2020 the number of live babies in 2020 was 2,800 babies with an undernourished status of 412 people and the Pabatu Health Center was one of them. **Research Objectives:** to determine the factors associated with malnutrition status in toddlers in the working area of the Pabatu Community Health Center, Tebing Tinggi City. The type of research used in this research is a cross sectional study design. **Method:** Sampling was carried out using a proportional random sampling technique with a total of 100 people. **Results:** Based on statistical tests using the chi-square test (cronbach's alpha value 0.005) it was found that there was a significant relationship between family income with $p=0.000$, exclusive breastfeeding with $p=0.000$, history of toddler infectious diseases with $p=0.006$, and mother's knowledge with $p=0.002$. And there is no significant relationship to the mother's employment status with $p = 0.555$. **Conclusion:** in this study there is a significant relationship to family income, exclusive breastfeeding, history of infectious diseases under five, and mother's knowledge. And there is no significant relationship to the mother's employment status.

Keywords: Factors, Nutritional Status, Malnutrition, Toddlers

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Nama : Fadilla Nur Husnah
NIM : 0801183390
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Gizi
Tempat/Tanggal Lahir : AFD 1 Pabatu / 27 Oktober 2000
Judul Skripsi : Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Kurang Pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Pabatu Kota Tebing Tinggi

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini merupakan hasil karya saya yang diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh gelar Starata 1 di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
2. Semua sumber yang saya gunakan dalam penelitian ini telah saya cantumkan sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Program Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.
3. Jika dikemudian hari terbukti bahwa karya ini bukan hasil karya saya atau merupakan jiplakan dari karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi yang berlaku di Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat FKM UIN Sumatera Utara Medan.

Medan, 22 Maret 2023



Fadilla Nur Husnah
NIM : 0801183390

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

DATA PRIBADI

Nama : Fadilla Nur Husnah
Tempat / Tanggal Lahir : AFD 1 Pabatu / 27 Oktober 2000
Alamat : Dusun III Desa Pabatu 1, Kecamatan Dolok
Merawan, Kabupaten Serdang Bedagai
No. Hp : 0822 7538 4248
Jenis Kelamin : Perempuan
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat

RIWAYAT PENDIDIKAN

- SD NEGERI 102130 AFD 1 PABATU
- SMP SWASTA YAPENDAK KEBUN PABATU
- SMA NEGERI 4 KOTA TEBING TINGGI
- ILMU KESEHATAN MASYARAKAT
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA

HALAMAN PERSETUJUAN

Nama : Fadilla Nur Husnah
NIM 0801183390
Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat
Peminatan : Gizi

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI KURANG PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PABATU KOTA TEBING TINGGI

Dinyatakan bahwa skripsi dan mahasiswa ini telah diperiksa dan dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan (UINSU Medan)

Medan, 13 Februari 2023

Menyetujui,

Dosen Pembimbing

Pembimbing Integrasi



Zuhrina Aidha, S.Kep., M.Kes
NIP. 1100000084



Dr. Jufri Naldo, M.A
NIP. 198606262015031007

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi Dengan Judul :

FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STATUS GIZI KURANG PADA BALITA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PABATU KOTA TEBING TINGGI

Yang Dipersiapkan dan Dipertahankan Oleh :

EADILLA NUR HUSNAH
NIM. 0801183390

Telah Diuji Dan Dipertahankan Dihadapan Tim Penguji Skripsi
Pada Tanggal 13 Februari 2023
dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat Untuk Diterima

TIM PENGUJI
Ketua Penguji

Delfriana Ayu A. SST., M.Kes
NIP. 1100000083

Penguji I



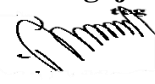
Zuhrina Aidha, S.Kep., M.Kes
NIP. 1100000084

Penguji II



Putra Apriadi Siregar, S.KM, M.Kes
NIP. 198904162019031014

Penguji Integrasi



Dr. Jufri Naldo, M.A
NIP. 198606262015031007

Medan, 13 Februari 2023
Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat
Fakultas Kesehatan Masyarakat
Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
Plt. Dekan,



Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp.Sc.
NIP. 198008062006041003

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji dan syukur Penulis Panjatkan kepada Allah SWT, karena berkat limpahan rahmat, hidayah dan inayahnya maka skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Sholawat dan salam semoga selalu tercurahkan pada baginda Rasullulah SAW beserta seluruh keluarga, sahabat dan para pengikutnya. Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT yang akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Kurang pada Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Pabatu Kota Tebing Tinggi”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana pada jurusan Ilmu Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara, Medan.

Selama penyusunan skripsi penulis banyak memperoleh bantuan dan dukungan yang sangat berharga berupa motivasi, bimbingan dan pengetahuan secara saran-saran dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan dari berbagai pihak. Karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Abu Rokhmad, M.Ag selaku Plt. Rektor Universitas Islam Negeri Sumatera Utara

2. Bapak Dr.Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp.Sc. selaku Plt. Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
3. Bapak Dr. Watni Marpaung, M.A selaku wakil Dekan II Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
4. Bapak Dr. Salamuddin M.A selaku wakil Dekan III Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
5. Bapak Jufri Naldo M.A., selaku dosen pembimbing kajian integrasi keislamaan yang telah berkenan meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis
6. Ibu Susilawati, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
7. Ibu dr. Nofi Susanti, M.Kes selaku Sekretaris Prodi Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara
8. Ibu Zuhrina Aidha, S.Kep. M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan arahan, serta motivasi kepada penulis dalam perbaikan dan menyelesaikan skripsi ini
9. Bapak Putra Apriadi Siregar, S.KM., M.Kes sebagai dosen penguji I yang telah berkenan meluangkan waktunya dalam memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis
10. Seluruh dosen dan staff Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara yang telah memberikan pengajaran-pengajaran selama saya menempuh pendidikan dibangku kuliah.

11. Terimakasih kepada seluruh pegawai UPT Puskesmas Pabatu yang telah membantu penulis untuk memperoleh berbagai informasi yang di butuhkan.
12. Terimakasih kepada seluruh pegawai dan staff di wilayah Puskesmas Pabatu Kota Tebing Tinggi, yang telah bersedia menjadi informan penelitian dan manerima penulis dengan baik dalam menyelesaikan penelitian skripsi
13. Teristimewa kepada kedua orang tua ayah Jumadi dan Ibu Gemmi yang paling penulis sayangi dan cintai. Terima kasih selalu memberi kasih sayang , nasehat serta semangatnya untuk penulis. Terimakasih telah mendo'akan, mengorbankan dan menginspirasi secara moril dan materil sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini
14. Teristimewa kepada abang dan kakak saya dan seluruh keluarga besar, selalu sabar dalam memberikan bimbingan kepada penulis dan memberikan motivasi dan nasehat yang baik untuk penulis dan memberikan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
15. Teruntuk Fajar Rianto Prabowo Terimakasih sudah selalu ada dalam perjalan perskripsian ini yang selalu mendukung peneliti untuk terus kuat dalam mengerjakan skripsi sampai pada tahap ini dan sudah meluangkan waktu pada peneliti dan sukses terus untuk kita.
16. Terimakasih kepada Putri Indah Sari, Ardila Lestari, Dinda Amelia, Roma Uli Alwiyah , Rizka Aini, Luftia Febi Utari, Wirda Ardila, Sekar Arum Prameswari, Johan Azwar dan Khairul Fadli Manurung, terima kasih atas waktu dan tenaga kalian yang telah membantu penulis untuk terus

semangat sampai kepada tahap ini semoga kita bisa menjadi orang yang sukses dan bermanfaat bagi semua orang.

17. Kepada teman-teman seperjuangan di Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Islam Negeri Sumatera Utara dan sahabat-sahabat penulis yang telah banyak memberi semangat kepada penulis agar skripsi ini cepat terselesaikan. Semoga kita bisa menjadi orang yang sukses dan bermanfaat bagi bangsa dan negara.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh



Medan, Januari 2023

Fadilla Nur Husnah
NIM. 0801183390



DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACK	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
BAB II LANDASAN TEORI	10
2.1 Status Gizi.....	10
2.2 Status Gizi Balita.....	12
2.2.1 Pengertian Balita	12
2.2.2 Status Gizi Balita.....	13
2.2.3 Standar dan Klasifikasi yang Digunakan.....	14
2.3 Penilaian Status Gizi Balita	16
2.3.1 Penilaian Status Gizi Secara Langsung	16
2.3.2 Penilaian Gizi Secara Tidak Langsung.....	19
2.4 Penilaian Status Gizi Balita Secara Antropometri	20
2.4.1 Keunggulan Antropometri	20
2.4.2 Kelemahan Antropometri.....	21
2.5 Jenis Pramate Status Gizi Balita	21
2.5.1 Umur Balita.....	21

2.5.2 Berat Badan Balita.....	22
2.6 Jenis Makanan yang Dikonsumsi dalam Meningkatkan Status Gizi Balita	25
2.7 Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Gizi Kurang pada Balita	28
2.7.1 Pendapatan Keluarga	28
2.7.2 Status Pekerjaan Ibu	29
2.7.3 Pemberian ASI Eksklusif.....	31
2.7.4 Riwayat Penyakit Infeksi Balita	31
2.7.5 Pengetahuan Ibu	32
2.8 Kajian Integrasi Keislaman.....	34
2.8.1 Gizi Menurut Pandangan Islam.....	34
2.8.2 Status Gizi Dalam Pandangan Islam	42
2.9 Kerangka Teori	44
2.10 Kerangka Konsep	45
2.11 Hipotesis Penelitian.....	46
BAB III METODE PENELITIAN	46
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	47
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian.....	47
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian.....	47
3.3.1 Populasi.....	47
3.3.2 Sampel	48
3.4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	49
3.5 Teknik Pengambilan Sampel	49
3.6 Variabel Penelitian	50
3.7 Defenisi Operasional	51
3.8 Instrumen Penelitian.....	54
3.9 Metode Pengumpulan Data.....	54
3.10 Uji Validitas dan Reliabilitas	55
3.10.1 Uji Validitas	55
3.10.2 Uji Reliabilitas.....	55
3.11 Pengolahan dan Analisis Data	56
3.11.1 Pengolahan Data.....	56
3.11.2 Analisis Data	57
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	59

4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	59
4.2 Karakteristik Responden.....	60
4.3 Hasil Penelitian	62
4.3.1 Analisis Univariat.....	62
4.3.2 Analisis Bivariat.....	65
4.3.3 Analisis Multivariat.....	65
4.4 Pembahasan	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	85
5.1 Kesimpulan	85
5.2 Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA.....	87



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	44
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	45



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Status Gizi Balita	15
Tabel 2.2	Klasifikasi Status Gizi Balita	15
Tabel 2.3	Batas Ambang IMT Indonesia	17
Tabel 3.1	Jumlah Sampel Balita	49
Tabel 3.2	Definisi Operasional	51
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Ibu, Pekerjaan Ibu, Tingkat Pendidikan Ibu, Jenis Kelamin Balita, Umur Balita.....	60
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pendapatan Keluarga.....	62
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Status Pekerjaan Ibu.....	63
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif	63
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Riwayat Penyakit Infeksi Balita	64
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu.....	64
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Status Gizi Kurang.....	65
Tabel 4.8	Hubungan Status Gizi Kurang dengan Pendapatan Keluarga.....	65
Tabel 4.9	Hubungan Status Gizi Kurang dengan Status Pekerjaan Ibu	66
Tabel 4.10	Hubungan Status Gizi Kurang dengan Pemberian ASI Eksklusif	66
Tabel 4.11	Hubungan Status Gizi Kurang dengan Riwayat Penyakit Infeksi Balita	67
Tabel 4.12	Hubungan Status Gizi Kurang dengan Pengetahuan Ibu	67
Tabel 4.13	Hasil Uji Multivariat Regresi Logistik	67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent.....	91
Lampiran 2. Kuesioner Penelitian	92
Lampiran 3. Surat Izin dan Surat Balasan Penelitian	95
Lampiran 4. Hasil Uji Univariat, Bivariat dan Multivariat Penelitian.....	96
Lampiran 5. Dokumentasi Observasi dan Wawancara Penelitian.....	104

