

## DAFTAR PUSTAKA

Al-Qur'an dan Terjemahan

- Andriani, M. (2017). Identifikasi Postur Kerja Secara Ergonomi Untuk Menghindari Musculoskeletal Disorders. *Seminar Nasional Teknik Industri [SNTI2017] Lhokseumawe-Aceh*, 13–14.
- Beheshti MH, MSc, dkk. Risk assessment of musculoskeletal disorders by OVAKO Working posture Analysis System OWAS and evaluate the effect of ergonomic training on posture of farmers. *JOHE*, Summer 2015; 4 (3). 2016.
- Bastuti, S., & Zulziar, M. (2020). Analisis Postur Kerja Dengan Metode Owas (*Ovako Working Posture Analysis System*) Dan Qec (*Quick Exposure Checklist*) Untuk Mengurangi Terjadinya Kelelahan *Musculoskeletal Disorders* Di Pt. Truva Pasifik. *JITMI (Jurnal Ilmiah Teknik Dan Manajemen Industri)*, 2(2), 116. <https://doi.org/10.32493/jitmi.v2i2.y2019.p116-125>
- Dinas Kesehatan. (2019). Profil Kesehatan Provinsi Sumatera Utara 2018. *Journal of Chemical Information and Modeling*.
- Fitri, M., & Laila, W. (2017). Kajian Perbaikan Postur Kerja dengan Metode OWAS (*Ovako Working Posture Analisis System*) (Studi Kasus di Pabrik Roti Cimpago Putih). *Jurnal Sains Dan Teknologi: Jurnal Keilmuan Dan Aplikasi Teknologi Industri*, 17(2), 138. <https://doi.org/10.36275/stsp.v17i2.73>
- Hanif Riningrum, Evi Widowat. “Pengaruh Sikap Kerja, Usia, Dan Masa Kerja Terhadap Keluhan Low Back Pain”. *Jurnal Pena Medika*, ISSN : 2086- 843X Vol. 6, No. 2, Desember 2016 : 91 – 102. 2016.
- Haworth, N., & Hughes, S. (2012). The International Labour Organization. In *Handbook of Institutional Approaches to International Business*. <https://doi.org/10.4337/9781849807692.00014>
- Hikmah Nurul Arifah, 2018. Gambaran Postur Kerja Petani Bawang Merah Dengan Metode OWAS (*Ovako Working Posture Analysis System*) Di Kelurahan Tanete Kecamatan Anggeraja Kabupaten Enrekang. Tugas Akhir. Program Studi Kesehatan Masyarakat, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan : Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.
- Hutabarat, J. (2017). Dasar Dasar Pengetahuan Ergonomi. *Eprints ITN Repository*. <http://eprints.itn.ac.id/3450/>
- International Labour Organization Jakarta. (2013). ILO, 2013. In *Clinics in Laboratory Medicine*.
- Jariah, A. 2021. Analisis Postur Kerja Dan Risiko Keluhan Musculosteletal Disorders Pada Perempuan Pengupas Kepiting Di Kelurahan Beras Basah. Skripsi. Program

- Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat. Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara.
- Kurniawati, I. (2009). Tinjauan Faktor-Faktor Risiko Ergonomi. *Jurnal Universitas Indonesia*, 6(1), 108.
- Manalu, A. (2021). Pengetahuan, Sikap, Dan Tindakan Dalam Penggunaan Alat Pelindung Diri Pada Petani Penyemprot Pestisida Di Desa Perpulungan Kecamatan Kerajaan Kabupaten Pakpak Bharat. 84.
- Mellynia Rizky Haris Bahari Marpaung. (2021). *Mellynia Rizky Haris Bahari Marpaung*.
- Melya Andeska, "Pengaruh Home Industri Budidaya Jamur Tiram Dalam Meningkatkan Kesejahteraan Masyarakat Menurut Perspektif Ekonomi Islam" (Skripsi, Fakultas Ekonomi dan Bisnis Islam UIN Raden Intan Lampung, 2017) h. 39.
- O. Karhu, R. Härkönen, P. Sorvali, and P. Vepsäläinen, "Observing working postures in industry: Examples of OWAS application," *Applied Ergonomics*, vol. 12, pp. 13-17, 1981.
- Pratiwi, R. (2020). Hubungan Postur Kerja dengan Keluhan Musculoskeletal Disorders (MSDs) pada Pekerja Pembuat Pintu di Jl. Pahlawan Kota Medan Tahun 2020. 1, 105–112.
- Prayuda, R. 2018. Analisis Tingkat Risiko Pada Pekerja Fabrikasi Dengan Metode Rapid Entire Body Assessment (REBA) dan Quick Exposure Checklist (QEC) Di PT. Techno Orbit Particle Filtration (TOP-F). Tugas Akhir. Program Studi Teknik Industri. Fakultas Teknik Universitas Pamulang. Tangerang Selatan.
- Setiorini, A., Anatomi, B., Anatomi, P., & Kedokteran, F. (2020). OWAS (Ovako Work Analysis System). *JK Unila* |, 4, 197.
- Seviana Rinawati dan Romadona, Analisis Risiko Postur Kerja Pada Pekerja Di Bagian Pemilahan Dan Penimbangan Linen Kotor RS. X. *Journal of Industrial Hygiene and Occupational Health* 1 (2016), 39 – 51.
- Suryanto, D., Ginanjar, R., & Fathimah, A. (2020). Hubungan Risiko Eergonomi dengan Keluhan *Musculoskeletal Disorders* (MSDs) Pada Pekerja Informal Bengkel Las di Kelurahan Sawangan Baru dan Kelurahan Pasir Putih Kota Depok Tahun 2019. *Pomotor*. <https://doi.org/10.32832/pro.v3i1.3143>
- Tarwaka. (2014a). Ergonomi Indutri: Dasar-Dasar Ergonomi dan Implementasi di Tempat Kerja. In M. E. Tarwaka, PGDip.Sc. (Ed.), *Harapan Press*. Harapan Press Surakarta.
- Tarwaka. (2014b). Ergonomi Indutri: Dasar-Dasar Ergonomi dan Implementasi di Tempat Kerja. In *Harapan Press*.

Zairin Noor, 2016. (2018). Zairin Noor. 2016. Buku Ajar Gangguan Muskuloskeletal (Edisi 2). Jakarta: Salemba. *Keperawatan Gerontik*.





# LAMPIRAN

UNIVERSITAS ISLAM NEGERI  
SUMATERA UTARA MEDAN

## Lampiran 1.

### Lembar Persetujuan (Informed Consent) Peneliti

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Fajar Rianto Prabowo  
 NIM : 0801182184  
 Instansi : Universitas Islam Negeri Sumatera Utara  
 Fakultas : Kesehatan Masyarakat  
 Prodi : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
 Peminatan : Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3)

Bermaksud melakukan penelitian dengan melakukan wawancara dengan ibu/bapak responden. Adapun judul dari penelitian yang saya lakukan adalah **“IDENTIFIKASI POSTUR KERJA PETANI PADI MENGGUNAKAN METODE (*Ovako Working Posture Analysis System*) OWAS DI DESA CINTA RAKYAT KECAMATAN PERCUT SEI TUAN”**.

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk memenuhi tugas akhir mahasiswa serta mengetahui dan melihat gambaran risiko postur kerja yang dialami petani padi di daerah pesisir Percut Sei Tuan. Adapun manfaat dari penelitian ini dapat diharapkan menjadi tambahan pengetahuan dan referensi atau bahan informasi tentang penilaian postur kerja petani dan menambah wawasan bagi peneliti sendiri.

Dengan demikian, saya berharap ketersediaan ibu/bapak responden untuk meluangkan sedikit waktunya guna memberikan data dan informasi yang diperlukan untuk mendukung jalannya penelitian ini. Diharapkan reponden memberikan data dan informasi dengan baik dan sebenar-benarnya. Data dan informasi yang responden berikan akan terjamin kerahasiaannya oleh saya selaku peneliti dalam penelitian ini.

Demikian lembar Informed Conccent ini saya buat dengan sebenar-benarnya tanpa ada rekayasa. Atas perhatiannya saya ucapkan terima kasih.

Medan, 25 November 2022

**Peneliti**




( Fajar Rianto Prabowo )





## Lampiran 3.



**KEMENTERIAN AGAMA REPUBLIK INDONESIA  
UNIVERSITAS ISLAM NEGERI SUMATERA UTARA MEDAN  
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT  
Jl. Williem Iskandar Pasar V Medan Estate 20371  
Telp. (061) 6615683-6622925 Fax. 6615683**

---

Nomor : B.2092/Un.11/KM.I/PP.00.9/07/2022 13 Juli 2022  
 Lampiran : -  
 Hal : Izin Riset

**Yth. Bapak/Ibu Kepala Kantor Kepala Desa Cinta Rakyat, Kec. Percut Sei Tuan.**

*Assalamualaikum Wr. Wb.*

Dengan Hormat, diberitahukan bahwa untuk mencapai gelar Sarjana Strata Satu (S1) bagi Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat adalah menyusun Skripsi (Karya Ilmiah), kami tugaskan mahasiswa:


Nama	: Fajar Rianto Prabowo
NIM	: 0801182184
Tempat/Tanggal Lahir	: Sampali, 13 Mei 2000
Program Studi	: Ilmu Kesehatan Masyarakat
Semester	: VIII (Delapan)
Alamat	: JL.CEMARA/KEADILAN LRG.III BARAT NO.14 Kelurahan SAMPALI Kecamatan PERCUT SEI TUAN

untuk hal dimaksud kami mohon memberikan Izin dan bantuannya terhadap pelaksanaan Riset di Desa Cinta Rakyat, guna memperoleh informasi/keterangan dan data-data yang berhubungan dengan Skripsi (Karya Ilmiah) yang berjudul:

***POSTUR KERJA PETANI PADI DENGAN MENGGUNAKAN METODE OWAS (Ovako Working Posture Analisis System) DI DESA CINTA RAKYAT KECAMATAN PERCUT SEI TUAN***

Demikian kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Medan, 13 Juli 2022  
 a.n. DEKAN  
 Wakil Dekan Bidang Akademik dan  
 Kelembagaan



*Digitally Signed*  
**Dr. Mhd. Furqan, S.Si., M.Comp.Sc.**  
 NIP. 198008062006041003


**Tembusan:**  
 - Dekan Fakultas Kesehatan Masyarakat UIN Sumatera Utara Medan

---

*info : Silahkan scan QRCode diatas dan klik link yang muncul, untuk mengetahui keaslian surat*

Surat Izin Penelitian




**PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG**  
**KECAMATAN PERCUT SEI TUAN**  
**DESA CINTA RAKYAT**

---

**Kantor Jl. Karya APDN No.19 Dusun. V** **Kode Pos 20371**

---

Nomor : 107 /CR/2022  
 Lamp : -  
 Hal : Memberikan Izin Riset


Kepada Yth :  
 a.n . Dekan Bidang Akademi dan Kelembagaan  
 Di  
 Tempat

Sehubungan dengan surat dari Universitas Islam Negeri Sumatera Utara Medan Fakultas Kesehatan Masyarakat Nomor : B.2092/Un.11/KM.I/PP.00.9/07/2022 Kegiatan Riset Kepada Masyarakat Dengan Judul “ Postur Kerja Petani Padi Dengan Menggunakan Metode Owes ( Ovako Working Posture Analisis System ) Di Desa Cinta Rakyat, Kecamatan Percut Sei Tuan “

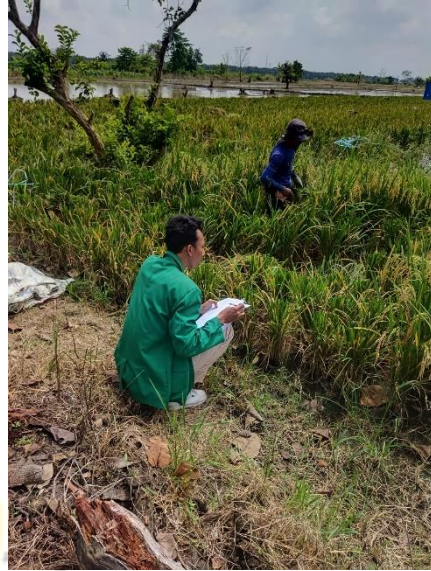
Nama : Fajar Rianto Prabowo  
 NIM : 0801182184  
 Tempat/Tgl. Lahir : Sampali, 13 Mei 2000  
 Program Studi : Ilmu Kesehatan Masyarakat  
 Semester : VIII ( Delapan )  
 Alamat : Jl. Cemara /Keadilan Lrg. III Barat No 14 Desa Sampali

Demikian kami sampaikan atas perhatian dan kerja sama yang baik kami ucapkan terima kasih.

Cinta Rakyat, 27 Juni 2022  
 KEPALA DESA CINTA RAKYAT  
 KECAMATAN PERCUT SEI TUAN

  
**H. ADIKUSYONO, S.KP**

Surat Balasan dari Kantor Kepala Desa Cinta Rakyat

**Lampiran 4.**

Proses tanya jawab bersama responden





Proses Kegiatan Petani Padi di desa Cinta Rakyat